

Activité

Init. rando ski (théorie et Power Point)

Ce que

Type de course

FOR (Formation)

Quand

Date de début

Do 5. Dez. 2019 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Do 5. Dez. 2019, 19.30 Uhr, 2738 Malleray rest.de la Place(rond point)

Qui

Groupe

Public,Section

Chef de course 1

Claude Rossé

Chef de course 2

Exigences

Exigences techn.

ZS

Exigences phys.

C,

Montée/Descente,
temps de marche

Durée 1volet théorie et vidéos 1h30 Malleray. Durée 2 PD et 3ème AD volet journée entière 6h de cours (Chasseral). DVA pelle et sonde Durée 4ème volet D+ week-end, montée 4-5h30 par jour (Préalpes)

Où

Itinéraire de voyage

Voiture 0,40 cts / Km par voiture

Cabane, Hôtel, etc.

Pique-nique pour les 2, 3 et " 4ème volet en demi-pension "env.120CHF

Coûts

CHF 30.-, 30 CHF d'inscription.

Région/Cartes

Les Mosses 1:25 000/ Rochers de Naye 1:50 000

Itinéraire / détail

Cette soirée sera présentée par Francois Matile (Power Point) et moi-même Claude Rossé plutôt théories.

3ème volet DVA pelle et sonde conseillé

4ème volet DVA pelle et sonde obligatoire

Info supplémentaire

Cette soirée de vidéos et de théories vous fera connaître les bases du ski de randonnées, et de mieux comprendre ce que nous attendons de votre part, donc une bonne préparation physique et de maîtriser le ski hors piste. Il est impératif que les personnes qui ne participe pas à l'un des 3 premiers volet ne pourrons pas se présenter pour le 4ème volet. Les 30 CHF encaissés couvrirons les frais publicitaires, et une clé USB du Power Point, vous sera remise en début de soirée.

Equipement

Pour ceux qui ne sont pas encore équipés, des conseils visuels, vous seront données lors de la soirée théorique, trop de gens se laisse fourgué n'importe quoi, et se présente avec du matériel pas du tout adapté à leur personne

Inscription

Inscription

Telefonisch, Online von Fr 13. Sept. 2019 bis Mo 2. Dez. 2019, Max. TN 17 / 20

Contact en cas
d'incertitude.

078 633 86 75