

## Activité

**Cours de glace cab.Tierbergli**

## Ce que

Type de course FOR (Formation)  
Supplément avec subventions,

## Quand

Date de début Sa 13. Jun. bis So 14. Jun. 2020  
Lieu de rendez-vous Sa 13. Jun. 2020, Derrière l'Hotel de Ville à Tavannes

## Qui

Groupe Section  
Chef de course 1 Claude Rossé  
Chef de course 2 Nicolas Zambetti  
Guide de montagne Nicolas Zambetti

## Exigences

Exigences techn. WS  
Exigences phys. B,  
Montée/Descente, Env. 6-7h chaque jour  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Voiture aux tarif .40 cts du km/ par voiture  
Cabane, Hôtel, etc. Cab. CAS Tierbergli en demi pension  
Coûts CHF 280.-,  
Région/Cartes 1:50000 Sustenpass 255 S  
Itinéraire / détail Tavannes-Steingletscher en 2h30  
Info supplémentaire Il s'agit d'un week-end de formation à l'alpinisme. apprendre à progresser sur glacier, la neige et la glace avec piolet et crampons, instalation d'ancrages et exercices de sauvetages.  
2ème jour, selon la météo et les conditions mis en pratique de ce qui a été fait le samedi avec l'ascension d'un sommet et retour à Steingletscher. Le pris approximatif de 280 CHF, peut varier selon le nombre de participants.

Equipement Boudrier, casque, piolet, crampons adaptés aux chaussures de montagne, 3 mousquetons à vis, 1 cordelette de 5m en 6mm, 1 vis à glace, 1 descendeur, 1 sangle, 2 anneaux prussiks, une paire de gant de rechange, et des guêtres. Habillement pour la haute montagne. Lampe frontale, lunette de soleil et crème, pique-nique pour 2 jours et boissons, possibilité de se ravitailler à la cabane. Si vous pouvez encore ajouter à cette liste 1 T-boc, 1 poulie et 1 micro-traction c'est encore mieux, ça évite toute une panoplie de noeuds qui ne sont pas faciles à mettre en pratique.

## Inscription

Inscription Telefonisch, Online von Mo 2. März 2020 bis Mo 1. Jun. 2020, Max. TN 5 / 12  
Contact en cas Nicolas Zambetti 078 741 17 99 / Claude Rossé 078 633 86 75  
d'incertitude.