

## Activité

**Haute route hiver Val Maira (I)**

## Ce que

Type de course SRA (Ski randonnée)

## Quand

Date de début Mo 25. Apr. bis Sa 30. Apr. 2022

Lieu de rendez-vous Mo 25. Apr. 2022,

## Qui

Groupe Section

Chef de course 1 Yann Feusier

Chef de course 2

Guide de montagne Yann Feusier

## Exigences

Exigences techn.

ZS

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,

selon le groupe entre 800D+ et 1200D+ et entre 5h et 7h de randonnée

temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage

Voiture

Cabane, Hôtel, etc.

refuge Benevolo et Bezzi

Coûts

CHF 1500.-,

Région/Cartes

Val de Rhêmes (région Aosta)

Itinéraire / détail

Randonnée en étoile depuis les superbes refuges près cité !

Le val Maira n'ayant pas reçus de neige cet hiver il y a un petit changement, mais nous gardons l'accueil et la bonne cuisine italienne!

Pour toutes question 078 710 03 27

A plus Yann

Info supplémentaire

Si je dit 6h départ de la Vallée de Tavannes et RDV à Sembrancher vers 8:30 . nous devrions être vers 10h au pied de notre première montée. Du refuge 14 sommets différents: montées standards comme la pointe Galisia et la pointe Calabre ou montées plus techniques comme la Tsantelèina et la Granta Parey. Il est également possible de effectuer des traversées vers les vallées voisines (Valgrisenche au refuge Bezzi, Valsavarenche au refuge Chivasso, Val d'Isère en France, au refuge Prariond). Toutes ces possibilités d'excursions font du refuge Benevolo un lieu d'exception pour la pratique du ski de randonnée. Vous pourrez ainsi choisir les excursions suivantes: Pointe de Lavassey 2.758 m s.l.m. Pointe Palettaz Sud 3.020 m s.l.m. difficulté: BS dénivelé 750 temps 2h 30 exposition: ouest Grand Vaudalaz Nord 3.270 m s.l.m. difficulté: BS dénivelé 1000 temps 3h 30 exposition: nord et ouest Grand Vaudalaz Sud 3.250 m s.l.m.

équipement de randonnée à skis, DVA, pelle, sonde, crampons et baudrier, piolet et CREME SOLAIRE ;-)

## Equipement

## Inscription

Inscription

Online, Max. TN 7 / 8