

Activité

Initiation à l'alpinisme, volet 1

Ce que

Type de course

FOR (Formation)



Quand

Date de début

So 4. Jun. 2023 1 Tag

Lieu de rendez-vous

So 4. Jun. 2023, 9.00 Uhr, Moutier, cabane des Gorges

Qui

Groupe

Public

Chef de course 1

Philippe Gosteli

Chef de course 2

Exigences techn.

L

Exigences phys.

B,

Itinéraire / détail

Important: s'inscrire pour les trois volets séparément !

Info supplémentaire

voir ci-dessous

Dimanche 4 juin, volet 1 Objectifs : 1. Faire connaissance et contrôler la liste des participants 2. Présenter le programme et son déroulement 3. Présenter et accepter les principes de fonctionnement 4. Présenter la liste de matériel à avoir et trouver des solutions afin que tout le monde soit équipé pour le 18 juin Programme de la journée : 9h Rendez-vous à la Cabane des Gorges à Moutier 12h Départ pour Court sur le parc à l'entrée des Gorges, pic-nic à l'entrée des Gorges 13h Randonnée technique dans les Gorges de Court (env. 3 heures) Samedi 17 et dimanche 18 juin, volet 2 à Tourtemagne (2523m) Objectifs : 1. Découverte de la montagne (cabane, rocher, glacier) 2. Initiation aux techniques de l'alpinisme : rocher et glacier 3. Préparer le matériel technique Programme des journées : Samedi : 6h Rendez-vous sur le parc Aldi à Tavannes ou selon planification 10h Parc à Grüben. Distribution du matériel manquant, réglage divers 12h Pic-nic cabane Tourtemagne 13h Technique d'encordement et desescalade dans les environs de la cabane 17h Retour à la cabane, repas Dimanche : 5h Lever 6h Petit déjeuner 7h Contrôle matériel puis départ sur le glacier de Tourtemagne 7h30-15h Travail technique de glace, découverte de la marche sur un glacier, assurage, etc 16h Retour cabane, bilan, puis retour à la maison Samedi 1er et dimanche 2 juillet, volet 3 à Moiry (2825m) Objectifs : 1. Faire une course en montagne 2. Accéder, si possible, à un sommet 3. Progresser sur un glacier 4. Utiliser les techniques « alpines » de marche sur glacier Programme des journées : Samedi : 6h Rendez-vous sur le parc Aldi à Tavannes ou selon planification 10h Parc à Moiry, rendez-vous avec le guide 12h Pic-nic cabane Moiry 13h Révision des techniques d'encordement et desescalade dans les environs de la cabane 17h Retour à la cabane, repas Dimanche : 5h Lever 6h Petit déjeuner 7h Contrôle matériel puis départ sur le glacier de Moiry et d'un sommet (Pigne de la Lé (3398m) ou) 12h Retour cabane, bilan, puis retour à la maison A avoir avec : Dimanche 4 juin, volet 1 : habits de randonnée, pic-nic, gourde, bons souliers de randonnée, évent. bâtons de marche, sac à dos Finance : 150fr pour l'inscription (non-remboursables) Samedi 17 et dimanche 18 juin, volet 2 : habits de randonnée chauds, pic-nic, gourde, souliers de

montagne, évent. bâtons de marche, sac à dos, piolet, crampons, baudrier, cordelettes diam. 6mm : 1 de 5m et 1 de 1m, sac-drap pour la cabane, gants, bonnet, lunettes, crème solaire, pharmacie personnelle, carte CAS (si membre),

Finance : compter env. 200 fr à régler sur place (cabane demi-pension, frais des accompagnants et voyage en fonction du nombre de participants selon répartition section Prévôtoise) Samedi 1er et dimanche 2 juillet, volet 3 : habits de randonnée chauds, picnic, gourde, souliers de montagne, évent. bâtons de marche, sac à dos, piolet, crampons, baudrier, cordelettes diam. 6mm : 1 de 5m et 1 de 1m, sac-drap pour la cabane, gants, bonnet, lunettes, crème solaire, pharmacie personnelle, carte CAS (si membre),

Finance : compter env. 200fr (cabane demi-pension, frais des accompagnants et voyage en fonction du nombre de participants selon répartition section Prévôtoise) Remarque : la course de ce 3e volet est sous la responsabilité d'un guide HM diplômé payé par les 150fr d'inscription. Si y a un solde à payer, il sera réparti entre les participants. Idem s'il y a un "surplus" d'encaissement. Matériel technique en prêt dans la mesure du possible : crampons, piolets, cordes, vis à glace, mousquetons, baudriers

Inscription

Inscription

Online von Do 1. Dez. 2022 bis Mi 31. Mai 2023, Max. TN 7 / 15