

Activité

Techniques de longue voie dans la région

Ce que

Type de course

V/E (Varappe / Escalade)

Quand

Date de début

So 31. Mai 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous

So 31. Mai 2026, 8.30 Uhr, à définir

Etat du processus

ausgebucht

Qui

Groupe

Section

Chef de course 1

Mario Bernasconi

Chef de course 2

Cabane, Hôtel, etc.

Pique-nique individuel

Région/Cartes

Jura bernois ou soleurois

Itinéraire / détail

Un matinée de formation dans des voies faciles de 3-4 longueurs

Info supplémentaire

Une logue voie dans l'après-midi en fonction des participants, niveau max 5a

Programme détaillé: - Communication en longue voie et progression efficace - Progression avec le même leader ou en réversible - Différents types de relais sur 2 points - Relais sur rocher et arbres - Réchappe en cas de mauvais points ou relais peu fiable - Aide au second de cordée - Descente en rappel efficace Niveau requis - avoir déjà grimpé et assuré en extérieur La sortie n'aura lieu qu'en cas de conditions adéquates. À défaut, le report ou l'annulation de la course seront discutés avec les participants.

Equipement

Chaussons d'escalade, harnais, casque, assureur type Reverso, 7 dégaines, 4-5 mousquetons à vis, 2 sangles, 1 anneau de cordelette pour prussik, 1 corde de 50 m pour 2.

Inscription

Inscription

Telefonisch, Online bis Do 28. Mai 2026, Max. TN 8 / 8

Contact en cas d'incertitude.

Mario Bernasconi : 078 832 60 57