

En sports alpins,
la sécurité est primordiale.
En cas d'accident,
chacun doit connaître
le geste qui sauve !

Alpinistes novices ou chevronnés
Grimpeurs sportifs
Randonneurs
Skieurs de randonnée
Guides de montagne
Professionnels et
partenaires du sauvetage
Spéléologues
Scouts, etc

ce cours vous concerne tous !

Il est ouvert à toutes personnes intéressées,
membres ou non du CAS, âge minimum 18 ans.

L'enseignement est dispensé en français.

La finance de Fr. 130.- (versée à l'inscription)
comprend l'enseignement, les repas et la nuitée.
Pour les personnes domiciliées à l'étranger,
paiement sur place (en francs suisses, CHF).

Pour des raisons techniques, le nombre
des participants est limité, selon l'ordre d'arrivée
des inscriptions (le paiement de la finance
faisant foi).

Un programme constamment mis à jour permet
à chacun de bénéficier d'un enseignement
actuel et adapté à ses capacités.

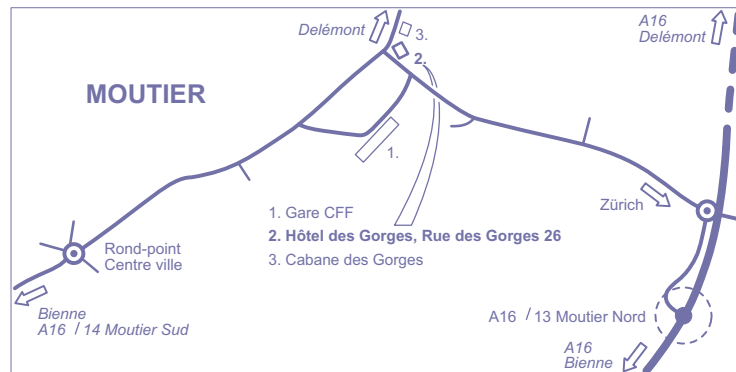
Les groupes sont aux mains de moniteurs
expérimentés, ce qui permet à chacun de se
familiariser avec les divers moyens techniques
modernes. Une attestation est remise à la fin
du cours.

Une équipe de cuisine efficace et dévouée pourvoit
à la subsistance dans le terrain et à l'hébergement.

Ce sont plus de trente personnes bénévoles qui
veillent au bon déroulement du cours.

PROGRAMME GÉNÉRAL

Plan pour le rendez-vous du début du cours



RD 04.2023

Samedi 30 septembre 2023

8h00	Contrôle obligatoire des présences à l'intérieur de l'Hôtel des Gorges, rue des Gorges 26, 2740 Moutier, (voir plan)
8h30	Départ sur les lieux du cours
9h00	Début du cours
12h00	Repas sur place, préparé par le cours
13h00	Suite du cours
17h00	Démonstration, problématique des chocs
18h30	Déplacement sur le lieu d'hébergement
19h30	Souper, préparé par le cours

Dimanche 1^{er} octobre 2023

6h00	Réveil, petit déjeuner préparé par le cours et déplacement sur les lieux du cours
8h00	Suite du cours
12h00	Repas sur place, préparé par le cours
13h00	Suite du cours
17h00	Clôture du cours

IMPORTANT

Equipement personnel:

Pour le cours, chaque participant sera en possession de son matériel utilisé en escalade ou alpinisme.

Equipement personnel indispensable:

- 1 baudrier
- 1 cordelette Ø 6 mm, long. 5 m
- 2 anneaux de cordelette
- 2 anneaux de sangle
- 3 mousquetons à vis
- 1 casque
- 1 corde à simple, min. 40 m
- 1 assureur-descendeur
- 1 sac de couchage
- des habits chauds
- chaussures de randonnée au minimum
- 1 gobelet pour boisson

58^e COURS DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE EN MONTAGNE



Avec le soutien de



secoursalpinsuisse

PETZL

Nomi-Sports

30 septembre et 1^{er} octobre 2023

Poste de secours du Raimeux
Section prévôtoise du CAS

ALPINISME CONVENTIONNEL

Basse montagne,
haute montagne, glacier

Sécurité en alpinisme conventionnel

- Nœuds, autobloquants, blocage après la chute, encordement, amarrage
- Technique de corde et assurage
- Assurage d'une chute
- Descente en rappel

Sauvetage en alpinisme conventionnel

- Moufles avec ou sans l'aide du blessé
- Techniques de remontée d'un blessé
- Techniques de descente d'un blessé (glacier et falaises)
- Rallongement de la corde

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)

ESCALADE SPORTIVE

Falaise, salle

Sécurité en escalade sportive

- Nœuds, autobloquants, blocage après la chute, encordement, amarrage
- Technique de corde et assurage
- Assurage d'une chute
- Chute contrôlée
- Progression en paroi escalade sportive
- Descente en rappel

Sauvetage en escalade sportive

- Moufles avec ou sans l'aide du blessé
- Techniques de remontée d'un blessé
- Techniques de descente d'un blessé
- Rallongement de la corde

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)

COLONNE DE SECOURS GUIDES DE MONTAGNE PROFESSIONNELS ET PARTENAIRES DU SAUVETAGE

Simulation et gestion d'un sauvetage

- Gestion de l'équipe
- Organisation des moyens

Sauvetage avec moyens improvisés

- Autobloquants, amarrage
- Descente et remontée d'un blessé
- Passage des nœuds dans le frein, avec corde simple ou double
- Différentes techniques de moufles.

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)



IMPORTANT

INSCRIPTIONS

Veillez vous inscrire rapidement en ligne car les places sont limitées. Suite à l'inscription, la participation au cours est validée uniquement à la réception de la finance d'inscription de Fr. 130.- (pour les personnes domiciliées à l'étranger, paiement en CHF sur place).

En cas de non-participation avisée jusqu'à 10 jours avant le début du cours, remboursement avec 10% de frais. Aucun remboursement pour un désistement plus tardif. **Le cours a lieu par n'importe quel temps.**

ASSURANCE

Le Poste de Secours décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident individuelle.

RENSEIGNEMENTS

Responsable du cours

Julien Ryf, +41 (0)79 745 84 20,
e-mail: cours.sauvetage.moutier@gmail.com

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Accès sur le site www.cas-prevotoise.ch → Activités → Cours de sauvetage 2023



SCAN ME