

En sports alpins,
la sécurité est primordiale.
En cas d'accident,
chacun doit connaître
le geste qui sauve!

Alpinistes novices ou chevronnés
Grimpeurs sportifs
Randonneurs
Skieurs de randonnée
Guides de montagne
Professionnels et
partenaires du sauvetage
Spéléologues
Scouts, etc.

ce cours vous concerne tous!

Il est ouvert à toutes personnes intéressées, membres ou non du CAS, âge minimum 18 ans. L'enseignement est dispensé en français.

La finance de CHF 140.- (versée à l'inscription) comprend l'enseignement, les repas et la nuitée. Pour les personnes domiciliées à l'étranger, paiement sur place (en francs suisses, CHF). Pour des raisons techniques, le nombre des participants est limité, selon l'ordre d'arrivée des inscriptions (le paiement de l'inscription faisant foi).

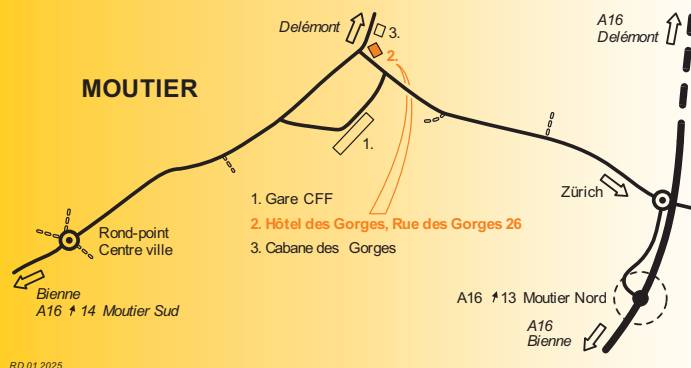
Un programme constamment mis à jour permet à chacun de bénéficier d'un enseignement actuel et adapté à ses capacités.

Les groupes sont aux mains de moniteurs expérimentés, ce qui permet à chacun de se familiariser avec les divers moyens techniques modernes. Une attestation est remise à la fin du cours.

Une équipe de cuisine efficace et dévouée pourvoit à la subsistance dans le terrain et à l'hébergement.

PROGRAMME GÉNÉRAL

Plan pour le rendez-vous du début du cours



Samedi 19 septembre 2026

- 8 h 00 Contrôle obligatoire des présences à l'intérieur de l'Hôtel des Gorges, rue des Gorges 26, 2740 Moutier, (voir plan)
- 8 h 30 Départ sur les lieux du cours
- 9 h 00 Début du cours
- 12 h 00 Repas sur place (préparé par le cours)
- 13 h 00 Suite du cours
- 17 h 00 Démonstration, problématique des chocs
- 18 h 30 Déplacement sur le lieu d'hébergement
- 19 h 30 Théorie, secours hélicoptère en montagne (Rega)
- 20 h 00 Souper (préparé par le cours)

Dimanche 20 septembre 2026

- 6 h 00 Réveil, petit déjeuner (préparé par le cours) et déplacement sur les lieux du cours
- 8 h 00 Suite du cours
- 12 h 00 Repas sur place (préparé par le cours)
- 13 h 00 Suite du cours
- 17 h 00 Clôture du cours

IMPORTANT

Equipement personnel:

Pour le cours, chaque participant sera en possession de son matériel couramment utilisé en escalade ou alpinisme.

Equipement personnel indispensable:

- 1 baudrier
- 1 cordelette Ø 6 mm, long. 5 m
- 2 anneaux de cordelette
- 2 anneaux de sangle
- 3 mousquetons à vis
- 1 casque
- 1 corde à simple, min. 40 m
- 1 assureur-descendeur
- 1 sac de couchage
- des habits chauds
- des chaussures de randonnée au minimum
- 1 gobelet pour boisson

61^e COURS DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE EN MONTAGNE

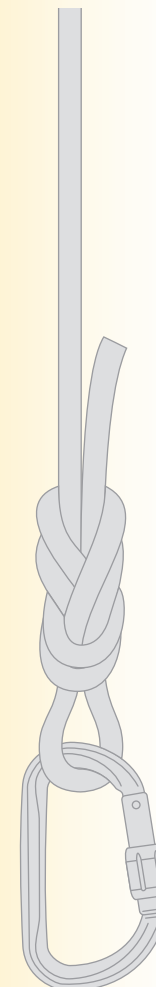
Avec le soutien de



secoursalpinsuisse



19 et 20 septembre 2026
Poste de secours du Raimeux
Section prévôtoise du CAS



ALPINISME CONVENTIONNEL

Basse montagne,
haute montagne, glacier

Sécurité en alpinisme conventionnel

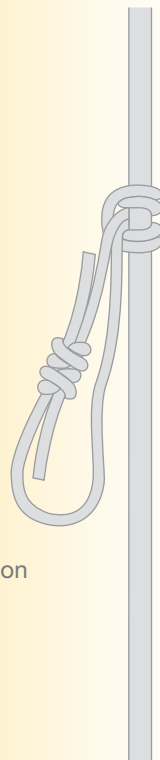
- Nœuds, autobloquants, blocage après la chute, encordement, amarrage
- Contrôle du partenaire
- Technique de corde et assurance
- Assurage d'une chute
- Descente en rappel

Sauvetage en alpinisme conventionnel

- Techniques de remontée d'un blessé
- Techniques de descente d'un blessé
- Rallongement de la corde
- Prise en charge d'un blessé

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)
- Secours héliporté en montagne



ESCALADE SPORTIVE

Falaise

Sécurité en escalade sportive

- Nœuds, autobloquants, blocage après la chute, encordement, amarrage
- Contrôle du partenaire
- Technique de corde et assurance
- Assurage d'une chute
- Descente en rappel

Sauvetage en escalade sportive

- Techniques de remontée d'un blessé
- Techniques de descente d'un blessé
- Rallongement de la corde
- Prise en charge d'un blessé

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)
- Secours héliporté en montagne



COLONNE DE SECOURS GUIDES DE MONTAGNE PROFESSIONNELS ET PARTENAIRES DU SAUVETAGE

Simulation et gestion d'un sauvetage

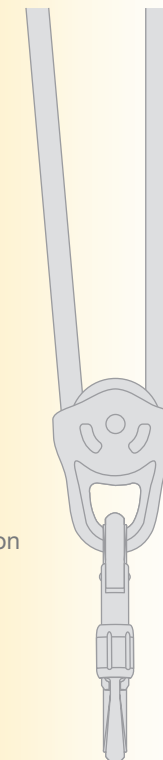
- Gestion de l'équipe
- Organisation des moyens

Sauvetage avec moyens improvisés

- Contrôle du partenaire
- Nœuds, autobloquants, amarrage
- Descente et remontée d'un blessé
- Passage des nœuds dans le frein, avec corde simple ou double
- Différentes techniques de mouffles
- Prise en charge d'un blessé

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)
- Secours héliporté en montagne



! IMPORTANT

Inscription

Veillez-vous inscrire rapidement en ligne car les places sont limitées. Suite à l'inscription, la participation au cours est validée uniquement à la réception de la finance d'inscription de CHF 140.- (pour les personnes domiciliées à l'étranger, paiement en CHF sur place).

En cas de non-participation avisée jusqu'à 10 jours avant le début du cours, les frais de remboursement se montent à CHF 20.-
Aucun remboursement pour un désistement plus tardif.
Le cours a lieu par n'importe quel temps.

Inscription en ligne

Accès sur le site :
www.cas-prevotoise.ch / Activités / Cours de sauvetage 2026



SCAN ME

Clause de non-responsabilité et assurance

Le Poste de Secours du Raimeux décline toute responsabilité en cas d'accident. Le prix du cours finance uniquement les frais d'hébergement et d'entretien des infrastructures. Les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident individuelle.

Renseignements

Responsable du cours

Julien Ryf – Tél. : +41 (0)79 745 84 20

E-Mail : cours.sauvetage.moutier@gmail.com