

# **Randonnées alpines**

## **Chemin d'accès normal - Route / T1 (2h)**

De la place de parc Senntum/Gruben, traverser le pont et suivre la route jusqu'au barrage. Le chemin continue jusqu'à un petit monte-charge. De là, suivre les indications « Turtmannhütte ». Il s'agit d'un chemin facile.

## **Chemin de la gorge - Chemin des cairns / T2+ (2h )**

De la place de parc Senntum/Gruben, prendre avant le pont le chemin à gauche. Après environ ¼ h de marche un panneau indicateur dans une clairière indique le chemin sur la droite. Après un petit passage bien assuré par un câble, continuer le chemin en traversant la rivière Turtmäna par un pont naturel puis rejoindre la route.

Après avoir traversé le barrage, suivre le chemin jusqu'au petit monte-charge. De là suivre l'indication « Steinmannliweg » (chemin des cairns) jusqu'à la cabane.

Il s'agit aussi d'un chemin facile avec de bons souliers de marche.

## **Holustei - Chemin de la chapelle / T2 (3h )**

De la place de parc Senntum/Gruben, prendre avant le pont le chemin à gauche. Après environ ¼ h de marche un panneau indicateur dans une clairière indique le chemin sur la gauche. Le chemin forestier conduit à la chapelle Holustein qui surplombe la vallée.

Depuis la chapelle, 2 possibilités sont offertes :

- Suivre le sentier qui part à la même altitude que la chapelle et rejoindre le barrage, puis suivre ou le chemin normal ou le chemin des cairns.
- Depuis la chapelle monter encore 150m pour rejoindre un chemin qui conduit directement au petit monte-charge. De là suivre ou le chemin normal ou le chemin des cairns.

## **Äusseres Barrhorn 3'610 m :**

### **Le plus haut sommet d'Europe pour randonneurs / T3+ (3-4h )**

Depuis la cabane de Tourtemagne, suivre le sentier bien marqué (blanc rouge blanc) qui conduit au Gässi ou couloir Ramon. Ce passage est coté T3+. Une main courante permet à chaque randonneur n'ayant pas le vertige de passer ce couloir en rocher sans problème. Ensuite, suivre le chemin bien marqué menant au Schöllijoch (3'343 m). De là le chemin part à gauche de la gorge et suit la crête jusqu'au Inneren Barrhorn. Après une courte descente le chemin remonte jusqu'au Äusseren Barrhorn. La descente facile et simple suit le même chemin.

### **Meidhorn 2'875 m :**

#### **Le gardien de la vallée de Tourtemagne / T3 (3-4h )**

De la cabane de Tourtemagne, descendre jusqu'au barrage puis suivre le chemin indiqué Bitzu Oberstafel. Depuis là prendre le chemin au nord qui conduit à l'Alpstrasse. En suivant ce chemin, on atteint l'alpe « Chalte Berg » puis une trace au nord mène au Äugstättli. Contourner le petit lac à 2'635 m et commencer l'ascension du col du Meidhorn à 2'750 m. Le chemin qui mène au sommet est bien marqué.

### **Schöllhorn 3'499 m :**

#### **Le petit frère du Barrhorn / T3 (3h)**

Emprunter jusqu'au Schöllijoch le même chemin que pour l'ascension du Barrhorn. Depuis le Schöllijoch prendre le sentier au sud qui conduit au sommet. La descente facile et simple suit le même chemin.

### **Tour du Cervin :**

#### **Un but d'étape dans la vallée de Tourtemagne / T2**

La cabane de Tourtemagne est devenue au cours de ces dernières années une étape appréciée du tour du Cervin.

D'un coté la réfection du chemin des crêtes depuis le Augstbordpass offre à 2'300 m, donc au-dessus de la limite de la forêt, un magnifique panorama et une vue imprenable sur les glaciers et les montagnes de la région et d'un autre coté, il est possible de poursuivre ce tour sans redescendre en plaine.

L'ascension du Barrhorn, le plus sommet des alpes pour randonneurs, est un attrait intéressant pour les visiteurs de la cabane de Tourtemagne. Cette ascension permet de varier ce tour.

Le chemin de l'étape conduisant au col de la Forcletta suit un chemin bien marqué et très agréable à parcourir.

Pour plus d'information regarder le site internet [www.tourducervin.ch](http://www.tourducervin.ch) ou le livre « Matterhorn – Rundweg » de Conrad Stein Verlag, que vous pouvez vous procurer à la cabane.

### **Traversée : Schölljoch 3'343 m - Topalihütte - St. Niklaus / Mattertal / T4 (7h)**

De la cabane de Tourtemagne jusqu'au Schölljoch suivre le même chemin que pour l'ascension du Barrhorn.

Le passage du Schölljoch au glacier du Schöllli est complètement sécurisé. Ce passage est muni de câbles et peut être franchi soit en s'assurant avec une longe, soit en utilisant le câble comme main courante. Le glacier du Schöllli peut la plupart du temps être traversé sans aucun problème. Suivre la direction est jusqu'au point le plus bas, puis traverser direction nord-ouest jusqu'au point 3020. Un chemin légèrement marqué conduit à la Chella puis à la cabane de Topali. De la cabane de Tourtemagne à celle de Topali ou inversement, compter 4 heures de marche.

Un chemin très bien marqué conduit de la cabane Topali à St-Niklaus en 3 heures.

### **Traversée : Augstbordpass 2'893 m - Embd ou Jungen - Mattertal / T2 (6-7h)**

De la cabane de Tourtemagne descendre jusqu'au petit monte-charge et suivre le chemin sur la droite de la vallée jusqu'au Brändjibach. Peu après débute le nouveau chemin au-dessus de la limite de la forêt à 2'340 m qui conduit au Grübttälli. Depuis le point 2363 on rejoint directement le chemin qui conduit au Augstbordpass. Au point 2528 deux chemins sont possibles : à gauche direction la vallée d'Emdbach vers Embd et à droite via le Äbiheji la descente vers Jungen. De Jungen, un téléphérique ou un chemin bien marqué conduit à St-Niklaus. Il faut compter 6 à 7 heures pour effectuer le trajet et ceci indépendamment de la direction.

### **Passage : Forcletpass 2'874 m - Zinal / Val d'Anniviers / T2 (5-6h )**

De la cabane de Tourtemagne, descendre jusqu'au barrage puis suivre le chemin indiqué Bitzu Oberstafel. Depuis là prendre le chemin au nord qui conduit à l'Alpstrasse. En suivant ce chemin, on atteint l'alpe « Chalte Berg ». Ensuite, un chemin part au sud-ouest par le Blüomatttälli pour rejoindre le col de la Forcletta. Depuis le col, le sentier conduit à l'alpage Nava puis au sud le sentier direction Zinal est bien visible. Compter une heure supplémentaire pour le chemin inverse.

### **Passage : Meidpass 2'790 m - St.Luc / Val d'Anniviers / T2 (6-7h)**

De la cabane de Tourtemagne, descendre jusqu'au barrage puis suivre le chemin indiqué Bitzu Oberstafel. Depuis là prendre le chemin au nord qui conduit à l'Alpstrasse. De cet alpe, un chemin bien marqué conduit au nord-ouest au Meidpass. De là, le chemin redescend jusqu'au point 2625 où les sentiers se séparent. D'un côté direction la station du funiculaire de Tignousa et de l'autre direction St-Luc via Chiesso. De Tignousa à la cabane de Tourtemagne via le Meidpass, il faut compter 7 heures de marche.

### **Passage : Col des Arpettes 3'008 m - Zinal / Val d'Anniviers / T3 (5-6h)**

De la cabane de Tourtemagne descendre jusqu'à la digue (point 2191). Au sud, un chemin conduit jusqu'au Wängertälli où, soudain il se perd. Il faut emprunter la raide pente du Wängertälli pour atteindre le col des Arpettes. Du sommet du col, un chemin bien marqué conduit à l'alpe « La Remointse ». Le chemin sur la rive gauche du ruisseau conduit à Zinal. Il faut compter une heure supplémentaire pour le chemin inverse.

### **Chemin des crêtes : Cabane de Tourtemagne - Grüobu Mittelstafel - Gruben / T2 (3-4h)**

De la cabane de Tourtemagne descendre jusqu'au petit monte-charge et suivre le chemin sur la droite de la vallée jusqu'au Brändjibach. Peu après débute le nouveau chemin au-dessus de la limite de la forêt à 2'340 m qui conduit en passant par les paravalanches au Grüobtälli. Depuis le point 2'363 m on rejoint Gruben via le Grüobu Mittelstafel. Il faut compter une heure supplémentaire pour le chemin inverse.

### **Chemin des crêtes : Cabane de Tourtemagne - Meide Mittelstafel > Oberems / T2 ( 6-7h )**

De la cabane de Tourtemagne, descendre jusqu'au barrage puis suivre le chemin indiqué Bitzu Oberstafel. Depuis là prendre le chemin au nord qui conduit à l'Alpstrasse. Suivre le chemin direction nord jusqu'au prochain grand virage et prendre le sentier qui conduit à Meide Oberstafel. Poursuivre le sentier au nord jusqu'à Simmigu Mittelstafel (point 2099) où un sentier bien marqué part direction Oberems. Il faut compter entre 1 à 2 heures supplémentaires pour le chemin inverse.