

No 9 - septembre 2016

Cabanes

Section Prévôtoise
Club alpin Suisse CAS

www.cas-prevotoise.ch



Tourtemagne

027 932 14 55

Rochette

032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien

027 934 34 84

info@turtmannhuetten.ch

www.turtmannhuetten.ch

Jean-Pierre Grosjean

076 320 17 75

rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges - réservations Jean-Marcel Ramseyer, 032 493 27 79

Bibliothèque de section disponible sur demande : contact Gérald Gyax 032 495 11 69, 079 314 50 36, ggyax@sunrise.ch

Les lundis et vendredis dès 17h30 la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité (078 766 09 94).

Gardiennages à la Rochette

Octobre : groupe Moutier

Chef gardien :	Eddy Jutzi	079 675 84 84
1-2 octobre	Olivier Maître	078 731 21 91
8-9 octobre	Fred Gyax	079 224 15 12
15-16 octobre	Agnès et René Morf	032 493 14 36
22-23 octobre	André Huber	032 462 28 77
29-30 octobre	Sabine et Eddy Jutzi	079 675 84 84

dimanche 23 octobre à midi

Choucroute garnie pour fr. 18.-, sur réservation jusqu'au mardi 18 au no 032 462 28 77.

dimanche 30 octobre à midi

Pieds de porc sauce madère et leur garniture, sur réservation jusqu'au jeudi 27 au no 079 675 84 84.

Présidence :	Christian Marquis, Ch. des Ecureuils 22, 2722 Les Reussilles 032 493 13 15, 079 325 67 11 president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	Daniel Minder, Rue du Crêt 7, 2740 Moutier 032 493 57 35, 079 544 82 67 membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Lucien Gigon, Es Crès 25, 2830 Courrendlin 079 472 18 20 internet@cas-prevotoise.ch - www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Nicole Antille, Ch. de la Tour 20, 2710 Tavannes 032 481 32 33, 078 892 59 90 bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, Rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10 info@ijc.ch - www.ijc.ch

Prochain rendez-vous de section

Comité de section, jeudi 20 octobre à 19h15 à la cabane des Gorges à Moutier.

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Billet du président

Le soir qui précède une randonnée ou un départ en montagne, nous nous préoccupons de ce qui doit figurer dans notre sac. Matériel technique, habits de rechange, cartes, GPS, ... et un pique-nique. Les théories sur la nutrition durant l'effort sont multiples et je laisse volontiers ce sujet aux spécialistes des sucres lents, des boissons bio-énergisantes et autres solutions salines d'oligoéléments dosées avec précision. Pour ma contribution à ce bulletin, je me propose d'adopter un point de vue légèrement différent et vous propose une réflexion sur le cornichon!

Le professeur Michel Lejoyeux, psychiatre et adepte des petites astuces qui donnent le sourire, conseille la consommation régulière de cornichons! Une façon de réduire le stress et de garder son humeur au top: «C'est une découverte très sérieuse.

Le cornichon est un psychobiotique, un aliment fermenté qui fait fabriquer de la sérotonine et de la dopamine au tube digestif!» Alors n'hésitez plus, fourrez vos sandwiches de cornichons et surtout grignotez-les tout au long de votre sortie. Vous contribuerez assurément à la bonne humeur de la cordée et à l'ambiance de franche camaraderie, qui devraient être les signes distinctifs de toutes nos sorties, non?

La bonne nouvelle, c'est que les cornichons ne sont pas les seuls à avoir cet effet «bonne humeur» puisque ce serait aussi le cas de la choucroute et des yaourts. Avec un peu de créativité, il y a donc de quoi mettre de la bonne humeur dans son sac de pique-nique pour toutes les sorties de l'année.

Bien à vous, Christian Marquis



*Si vous doutiez des affirmations du Dr Lejoyeux, en voici la preuve par l'image.
La bonne humeur a perduré tout au long de la semaine de marche du 100°!*

Procès-verbal

Comité de section du 27 août 2016, à 16h à la cabane de La Rochette

Président: Christian Marquis

Secrétaire: Nicole Marquis

1. Salutations et bienvenue

La chorale ouvre la rencontre par trois chants. Christian Marquis invite ensuite l'assemblée et la chorale à entonner «Vivre une belle journée», chant choisi par Arlette.

Christian Marquis souhaite la bienvenue à chacun des 30 participants et remercie Jean-Pierre Grosjean, président de la commission de cabane, pour l'accueil, l'organisation et la préparation du repas qui suivra le comité. Jean-Pierre annonce que l'apéro sera offert.

2. Le PV de la séance du 9 juin 2016 au Restaurant du Jura à Sorvilier, paru dans le bulletin des mois de juillet-août, est accepté avec remerciements à son auteure. Néanmoins, Paul Cossavella signale que dans les «divers», les annonces non payées ne concernaient pas le groupe de Tramelan où tout le monde s'est acquitté de son dû.

3. Mutations

Démissions: Le président lit la lettre (datée du 10 juillet 2016) de démission de Cédric Erard de Moutier (groupe Moutier). Sandrine Pozner-Vicari, de Moutier (groupe Cornet) nous quitte également.

Admissions: Chiara Tscherrig de Rarogne (groupe Reconvilier), Mélanie, Patrick, Kera et Antoine Geiser du Fuet (groupe Malleray-Bévilard), Cédric Schöni de Moutier (groupe Moutier). Chantal Luder du groupe Malleray-Bévilard a envoyé une demande manuscrite d'admission.

Ces mutations sont acceptées à l'unanimité.

4. Courses

Maurice Vaucher présente les courses (dès la course de Claude Rossé du 11 juin aux Crêtes de Swandiliflue et Gronflue, malheureusement annulée, jusqu'à la descente de l'Emme, le 20 août dernier, organisée par Claude Rossé également) à l'aide des textes rédigés par les chefs de courses et les rapports administratifs.

Maurice rappelle aux chefs de course qu'il est utile de faire des rapports de course, de préférence en ligne, afin qu'il puisse les présenter et que le délai pour mettre les courses 2017 en ligne est fixé au 15 septembre 2016. Il rappelle aux seniors qui n'ont pas d'ordinateur qu'il est disposé à introduire leurs propositions de courses dans le système.

Christian informe l'assemblée que Yann Feusier est d'accord de guider la semaine d'hiver en 2017, et qu'elle aura peut-être lieu dans la Vanoise. Les dates seront communiquées dans les délais.

5. Organisation du 100^e de la section (2016)

Yves Diacon annonce que toutes les cabanes, à l'exception de la Concordia, ont reçu une louche et été visitées. La semaine de marche partira dans quelques heures, lundi matin prochain, et les participants devraient arriver avant 5 heures pour l'apéro samedi à Tourtemagne; ils redescendront le dimanche à pied à Oberems. Pour le concours de cairns, les réponses parviennent à Nicole Antille et il ne reste que quelques semaines pour y participer. En ce qui concerne la plaquette, elle est à l'imprimerie. Enfin, Yves rappelle que seules 66 personnes se sont inscrites pour l'instant à la soirée officielle, et parmi ces inscrits figurent quelques-uns des 40 invi-

tés.... Il évoque la possibilité de s'inscrire ce soir encore auprès de Paul Cossavella. Christian reprend la parole pour remercier sincèrement les personnes qui ont accepté de s'investir dans l'organisation de ce 100^e anniversaire.

6. Echelles des fortins, Gorges de Moutier

Le président informe l'assemblée que l'affaire suit son cours, dans le sens ou M. Roggo a confirmé avoir confié les travaux de démolition à l'entreprise AbaTech de Reconvilier; le devis des travaux, réalisé avant la pause des filets désormais présents, s'élève à quelque 10'000 francs.

7. Présentation des membres du bureau 2017-2020 et nouveaux préposés

Christian Marquis a lu des extraits des statuts et rappelle le fait que le bureau n'est qu'un organe exécutif et qu'il doit réaliser les directives émises par le comité. Les membres du bureau sont élus pour 4 ans, aucune durée n'est mentionnée concernant les préposés. Les membres du bureau actuel, à l'exception de Philippe Choffat, quittent leurs fonctions en cette fin d'année, ainsi que les préposés aux courses d'été et aux courses d'hiver. L'actuelle vice-présidente Arlette Rossé, présente les personnes qui ont accepté d'endosser un rôle dans le prochain bureau et de se présenter pour l'élection du bureau qui aura lieu lors de la prochaine assemblée générale. Il s'agira de: Eléonore Girardin – gestionnaire des membres, Elisabeth Berger – secrétaire, Nicole Bangerter – caissière, Philippe Gosteli – responsable des activités et des formations, Philippe Choffat – responsable des médias, Claude Rossé – préposé aux courses d'hiver, et elle-même, Arlette, au poste de présidente; Philippe Gosteli assumera également le poste de préposé aux courses d'été. Pour ce qui est du vice-président, Otto Habegger accepte

de seconder Arlette, malgré son absence en ce jour. L'ensemble des préposés actuellement en place et qui poursuivent leur mandat est également cité. Il est précisé que Jean-Rémy Marchand cessera son activité en 2017 pour raison de déménagement; Maurice Vaucher reprendra la culture pour relayer Charly Torriani, éventuellement secondé par Christian Marquis. C'est par acclamation que le comité accueille tous ces bénévoles et les remercie de leur engagement.

8. Dicastères

François Jung annonce que les derniers documents des archives ont été déménagés hier; seules deux armoires doivent encore être déplacées.

Nicole Antille demande que les annonces de courses envoyées pour le bulletin soient rédigées de façon précise, avec toutes les informations nécessaires.

9. Présidents de groupe

Charly Torriani, de Courrendlin-Choindez, rappelle l'AG du 3 décembre prochain et signale qu'il n'y aura qu'un apéritif. Christian annonce qu'un peu de musique y sera réalisée par quelques membres.

10. Divers

Le président transmet la requête de Suisse Alpine 2020 qui, afin de renforcer le comité de pilotage des projets SA 2020 et SAC+, recherche des représentants de sections disposant des compétences suivantes. Connaissances dans le domaine e-Commerce et expérience dans la gestion des projets IT.

Christian annonce que 2 groupes travaillent en ce moment, sur a) la manière d'agir en cas de catastrophe, b) la mise en place d'une relève des chefs de courses. Les documents y relatifs seront bientôt présentés au comité et lui seront soumis pour validation. A cette occasion, Christian remercie toutes les personnes

qui travaillent beaucoup, souvent dans l'ombre de la section.

La séance est levée à 17h08.

La prochaine rencontre planifiée réunira un nombre conséquent de membres lors

des journées de section organisées les 3 et 4 septembre à Tourtemagne et le prochain comité aura lieu le 20 octobre 2016 à la Cabane des Gorges à Moutier, à 19h15.

Courses à venir

Réunion des seniors

di 2 octobre

A 10h15, début de la réunion au cours de laquelle nous ferons la rétrospective de l'année écoulée, puis établirons le programme 2017. Pensez donc aux courses auxquelles vous aimeriez participer ou à celles que vous aimeriez organiser. C'est aussi l'occasion pour nos anciens de se retrouver dans notre belle cabane de La Rochette et d'échanger des souvenirs de courses et vivre un moment de convivialité.

L'assemblée sera suivie de prestations toujours appréciées: la Chorale, l'apéritif offert par la section et le repas au prix indicatif de Fr. 25.- par personne (entrée, repas principal, dessert et café compris).

Merci de vous inscrire rapidement, mais au plus tard jusqu'au lundi 26 septembre auprès du chef de course: Maurice Vaucher, 032 481 20 61 ou 079 250 02 20.

Course surprise

di 16 octobre

Rendez-vous, place de la gare à Court à 8h15.

Cette course aura lieu comme d'hab' par tous les temps et est accessible aux membres de 7 à 77 ans et +.

Pique nique: prendre avec soi le liquide et le solide. Un feu sera prévu pour vos grillades.

Le groupe Court se réjouit de vous rencontrer nombreux .

Inscriptions en ligne ou auprès du chef de course: Claude Kummer, 032 497 96 33.

Comité de section

je 20 octobre

Le comité aura lieu à la cabane des Gorges à Moutier à 19h15 et sera suivi, pour celles et ceux qui le désirent, d'une collation.

Sentiers insolites

sa 22 octobre

Rendez-vous sur la place de la Landi à Eschert à 7h. Déplacement en voitures (40 min) puis en bus (10 min) jusqu'au point de départ de notre rando insolite d'une durée d'environ 6h!!!... ***pour autant que l'on mange et boive en marchant***(rires).

Difficultés: les habitués savent à quoi s'attendre! Les autres se renseignent auprès de l'organisateur.

Inscriptions jusqu'au 20 octobre, en ligne ou auprès du chef de course: Claude Rossé, 078 633 86 75.

Commémoration du 100^e

samedi 29 octobre

Voir annonce sous «Le coin du centième».

Les cabanes à louches, suite et fin!





Ela - 26 juillet (en l'absence des gardiens)



Basodino - 28 juillet



Bordier - 28 juillet



Lischana - 28 juillet



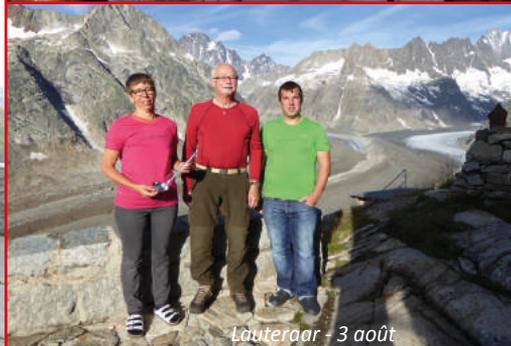
Cadlimo - 3 août



Dent Blanche - 3 août



Coaz - 6 août 2016



Läuteraar - 3 août



Alzaska - 4 août



Guggi - 7 août



Guggi - 6 août
(par Joseph Rohrer)



Spitzmeilen - 7 août



Motterascio - 4 août



Rottal - 13 août 2016
(par Yves Diacon en l'absence des gardiens)



Gauli - 21 août (par Yves Diacon)



Saleinaz - 15 août



Damma - 17 août



Konkordia - 3 septembre
(par Yves Diacon et Claude Rossé)



Mischabel - 21 août

Au cas où la photo d'une cabane aurait été oubliée, veuillez me le signaler.
Nicole Antille
079 892 59 90
nantille@bluewin.ch

Au nom du comité du 100^e, j'adresse mes vifs remerciements à tous les membres qui ont rendu possible cette action dans le temps imparti. Ce n'était pas gagné d'avance!
Gérard Antille

La vie des groupes

Cornet

Yves Diacon

Les vacances d'été s'éloignent... Le bronzage s'estompe... Le cerveau sort de sa léthargie et retrouve son rythme d'activités...

A propos d'activités du groupe, il y en a deux à retenir:

1. Le samedi 5 novembre en fin d'après-midi: assemblée du groupe Cornet à La Rochette suivie du repas du 75^e anniversaire du groupe. Une invitation comprenant le programme sera remise aux membres à

fin septembre – début octobre.

2. Durant le mois de novembre + une partie de décembre: gardiennage à La Rochette. Prenez le temps de rendre visite aux gardiens durant ces mois de faible fréquentation.

Bonne reprise à chacun-e et restons optimistes: les prochaines vacances se profilent déjà dans 11 mois... pour les moins chanceux-ses!

Courrendlin

Charly Torriani

Notre prochaine réunion de groupe se tiendra mardi 20 septembre, chez les Zuber à Delémont à 19 h. Le petit comité désirerait s'élargir en vue d'importantes échéances.

Tractanda:

- Les affaires courantes
- L'AG de Section avec les différents budgets
- L'avenir du Groupe Courrendlin
- Les divers.

Court

Arlette Rossé

La sortie de garçons est fixée au samedi 12 novembre. Alors que chacun de ces messieurs réfléchisse au repas, ainsi qu'au lieu possible pour cette rencontre

(à discuter lors d'une prochaine assemblée).

Salut à tous et à bientôt.

Malleray-Bévilard

Peter Hebeisen

Notre assemblée aura lieu le 14 octobre à 19h à la cabane «Grathaus» de la section Angenstein (Moron). Elle sera suivie d'une fondue. Chaque participant voudra bien apporter son pain et son fromage. Le liquide se trouve sur place. Nous se-

rons accueillis par le gardien Claude Moret et son équipe que nous remercions d'avance.

Le comité espère vous trouver nombreux dans l'ambiance agréable d'un soir automnal ensoleillé et chaud.

Reconvilier

Maurice Vaucher

Sortie des familles le 16 octobre

Rendez-vous à 7h45 à la gare de Corgémont pour les marcheurs. Déplacement en voiture jusqu'à La Sagne.

C'est par un drôle de sentier que nous arriverons au Mont-Racine. Descente sur la métairie de La Grande Sagneule où nous attend une spécialité des bergers.

Une très jolie sortie pour toute la famille. Pour les non-marcheurs rendez-vous à La Grande Sagneule à 11h45.

Inscriptions et renseignements jusqu'au 11 octobre auprès de Patrice Liechti tél:

032 489 23 19 ou
patrice.liechti@bluewin.ch

Pré-annonce: l'AG de groupe est déplacée au samedi 26 novembre.

Sorvilier

Course d'un jour:

Col des Mosses, tour des Lacs, le 13 août

C'est par un temps superbe que dix clubistes prirent la route pour le canton de Vaud.

Après avoir essuyé deux échecs de course à cause de la météo, nous sommes ravis de pouvoir chausser les souliers de marche!

Après 1h30 de route, arrêt au petit village Les Moulins pour le moment cafés-croissants dans un restaurant très sympa et typique de la région.

Puis reprise de la route en direction du Col des Mosses où les voitures sont garées. Chaussures, sacs, lunettes de soleil, crème solaire, tout est ok et la joyeuse troupe se met alors en route dans la bonne humeur.

Nous traversons le village en admirant les superbes chalets, pelouses, fleurs, arbres et montagnes vaudoises. C'est au pied de la forêt que nous entamons la montée, par un chemin sinueux de montagne, pour arriver à la Buvette des petits lacs, coin admirable et superbement décoré, rempli de marcheurs. Là, fleurs, chèvres, poules, ânes, poneys... tipis et accueil des plus sympas; la troupe s'arrête quelques moments pour se désaltérer.



Sylvia Hasler

Nous reprenons le sentier, très bien marqué d'ailleurs, pour passer le col et descendre sur le lac Lioson. Un petit lac merveilleux, d'un bleu émeraude, dans lequel se mirent les montagnes environnantes (Pic Chaussy par exemple). Halte pique-nique au bord du lac en présence de quelques amis à quatre pattes... Un petit restaurant de montagne bondé nous y attend, malheureusement la beauté du paysage et donc le nombre de marcheurs, donne du fil à retordre au personnel... et nous repartons sans avoir pu consommer quelque chose... Cela ne ternit pas la bonne humeur de la troupe et nous voici sur le chemin du Col des Mosses, en passant par la Buvette des Charmilles, par des champs et chemins sinueux, des forêts et des routes de montagnes. Ce fut une course qui restera dans la mémoire de toutes et tous, et surtout très appréciée car pas trop difficile ni pénible, se situant entre 1400 m et

1900 m environ, donc à portée de tous!

Le cœur n'y était pas de terminer la journée comme ça. C'est donc d'un commun accord, autour d'un verre au Col des Mosses, que tout le monde décida de s'arrêter au bord du lac de Bienne pour partager un petit souper, merveilleux

moment autour d'une table dehors afin de profiter encore de la douceur du soir et rire des bonnes blagues des uns et des autres, hein Fritz?...

Tramelan

●Sortie haute montagne du groupe Tramelan les 23 et 24 juillet

Fletschhorn-Lagginhorn

Daniel Liechti: chef de course

Participants: Claire-Lise, Charles et Jonathan Donzé, Marie-Claude Châtelain, Walter Liechti

Samedi, nous sommes montés par les installations jusqu'à Kreuzboden, puis nous avons marché une petite heure accompagnés des marmottes. La pluie est venue mettre son grain de sel quelques minutes avant notre arrivée à la cabane Weissmies. Nous avons eu le bonheur d'observer toute une famille de bouquetins juste sous la terrasse de la cabane.

Dimanche, nous sommes partis pour le Fletschhorn par le Gruebugletscher, qui brille par son absence, vu qu'on a marché que sur des cailloux.



Nous avons rencontré des pentes de neige très raides avant le col, puis nous avons atteint le sommet (3993 m) en

Une petite pensée pour celles et ceux qui n'ont pu nous accompagner pour des raisons indépendantes de leur volonté.

Paul Cossavella.

même temps que le lever du soleil. En fait, la neige étant plus haute que la croix, en se mettant sur la pointe des pieds, nous avons frôlé les 4000 m.

De là, nous sommes descendus le glacier du Fletschhorn jusqu'au Fletschjoch où nous nous sommes faits envelopper par des bancs de brouillard qui donnaient une belle ambiance.

De là, nous avons escaladé l'arête Nord



pour atteindre le sommet du Lagginhorn. A part deux Anglais qui nous suivaient, nous étions seuls sur cette arête. Par contre au sommet, il y avait une foule composée d'alpinistes qui avaient suivi la voie normale ou l'arête Sud.

Nous sommes redescendus par la voie normale, assez longue, jusqu'à la cabane. Cette sortie est digne d'intérêt, surtout avec la belle météo qu'on a eue le dimanche.

Daniel Liechti

●**Course du groupe:** la course à la cabane La Tourche/VD les 8 et 9 octobre est annulée en raison d'un imprévu.

Elle est remplacée par une course d'un jour dans la région de La Brévine, le samedi 8 octobre.

Les participants se retrouveront à 8h15

sur le parc devant le restaurant de La Clef, aux Reussilles. Déplacement en voitures jusqu'au parc du Lac des Taillères. De là, marche d'env. 2h jusqu'à une Glacière, par Les Bans. Retour par Les Fontenettes – Lac des Taillères, dont nous longerons la rive Sud pour retrouver les voitures après env. 2h30 de marche.

Il s'agit d'une randonnée facile avec env. 200 m de dénivelé. Pique-nique tiré du sac, pas de restaurant en route. Prendre

une protection soleil/pluie.

Renseignements et inscriptions auprès du chef de course, Paul Cossavella, tél. 032 487 61 08 / 079 275 91 53.

● **Prochaine assemblée, le vendredi 21 octobre, 19h30, au restaurant Bellevue, Les Places.**

Les marcheurs se retrouveront à 18h15 au carrefour de La Printanière

Possibilité de manger après la séance.

Culture

La prochaine exposition du Musée Alpin Suisse à Berne est consacrée à la cuisine sauvage. Cette «Excursion culinaire à travers les Alpes» sera visible du 1^{er} septembre 2016 au 8 janvier 2017.

Pas de doute que cette exposition aiguïsera l'appétit de chacun et suscitera l'envie de se mettre soi-même à la cuisine sauvage.

Coin de la sympathie

Le groupe Malleray-Bévilard félicite son membre et ami de longue date, André Petit, ainsi que son épouse Marlène, pour leur soixante années d'union harmonieuse. Pour le futur nous leur souhaitons santé et bonheur.

Nous présentons nos sincères condoléances à Bernard Blanchard, qui vient de perdre sa maman. Notre vive sympathie s'adresse également à sa famille.

Le groupe Court souhaite un prompt rétablissement à leurs membres Oscar Jung et Willy Känzig, atteints sérieusement dans leur santé.

La Chorale du CAS présente sa vive sympathie et ses très sincères condoléances à la famille de Pearl Hostettmann, décédée le jeudi 18 août dernier; Pearl était une des membres fondatrices de la Chorale et nous sommes très tristes de perdre une choriste qui était non seulement fidèle à chaque répétition, mais également une amie pour nous tous.

La Chorale toujours souhaite de tout cœur un prompt rétablissement à sa choriste Elisabeth Sprunger, atteinte également sérieusement dans sa santé.



Il y ont participé

Semaine alpinisme, escalade, trekking du 4 au 8 juillet

Nadine et Lisa

«C't'équipe»! Le ton est donné. Cinq jours avec Nico, ça va envoyer du lourd! Tout comme les sacs d'ailleurs!

C'est parti pour 3h de montée pour accéder à la cabane Albert Heim où Daniel teste pour la première fois ses PA. Il a du potentiel le gars! On ne force pas trop, Nico nous a déjà prévenus que la journée du lendemain serait longue.

Départ matinal comme d'hab, pour nous diriger vers quelques longueurs d'escalade qui se trouvent sur notre chemin, puis traversée sur la cabane Chelenalp. Effectivement, nous n'avons pas été déçus de cette journée. Comment vous dire... certaines personnes arriveront sur les rotules à la cabane.



Le troisième jour aurait été trop facile si, après être montés au Gwächtenhorn à 3400 m, Nico s'était arrêté à la jolie cabane qui nous tendait les bras au lieu de remonter un énième col. Après maints efforts, splendide accueil par les gardiens de la cabane Trift, entourés d'un "nain de jardin" (Léo, 9 mois - voir photo dans les pages «louches» du précédent bulletin») et d'un renard

qui, depuis 6 ans, vient finir les restes de



la cabane. On se serait cru dans le monde du Petit Prince. La remise de la louche est accueillie avec trompettes et tambours (ok, un accordéon) sur un rythme de joyeux anniversaire. Une participante se

demande d'ailleurs toujours à qui cette jolie mélodie était dédiée!

Le lendemain, nous traversons un glacier plein de crevasses, cachées par une couche épaisse de neige dure, heureusement pour nos jambes. Au passage, les plus motivés escaladent une arête, avant de rejoindre la cabane Gelmer. En lieu et place du drapeau de la victoire, nous avons



eu droit à un slip douteux qui souhaitait la bienvenue au marcheur. Le propriétaire dudit slip se reconnaîtra. Après «1» bière bien méritée, resurgit le problème en cuisine et la demande d'aide aux guides, qui ce soir là s'est un peu prolongée!

Surprise en ce dernier jour, un bouquetin nous narguait au pied des magnifiques falaises de granit, se demandant pourquoi nous avons 4 pieds gauches.



Sensations fortes et plaisir assurés dans ce somptueux décor. Pour redescendre de nos hautes montagnes, ce-ri-se sur le gâteau, nous avons eu droit au funiculaire vertigineux.

Pour résumer, toutes les promesses de Nico ont été tenues: glaciers, sommet, arête, escalades, décors à couper le souffle, bonne ambiance et



bières fraîches! «C't'équipe», c'était trop beau!

Participants: Bernard Blanchard, Daniel Joray, Joanne Voumard, Alain Hirschi, Nadine et Lisa Seckler, Géraldine Mougenot et le guide Nicolas Zambetti.

Initiation à l'alpinisme volet 4, Allalin, 9 et 10 juillet

Nicole Marquis

A l'instar de Michel Mathez, l'ensemble des participants décide de passer une nuit à l'auberge de jeunesse de Saas Fee, le vendredi soir 8 juillet déjà, afin de s'économiser un réveil très matinal le lendemain matin. L'établissement est moderne, la piscine incluse, ainsi que le prix de toutes les remontées mécaniques du lendemain, le déjeuner digne d'un hôtel 4 étoiles ... de quoi permettre à notre expédition de démarrer sous de bons auspices. Samedi 9h du matin, nous sommes prêts et impatients, devant la Poste, de voir apparaître notre guide Yann Feusier. De lui dépendra la décision finale: ferrata



ta du Mithaghorn (ouverture annuelle la veille) ou sentier menant à la cabane Britannia. Yann est partant pour la ferrata; André et Markus acceptent avec joie qu'Elie se joigne à eux pour monter par Plattjen, alors que les 5 autres participants montent dans les installations de Felskinn. La sortie intermédiaire à Morenia est des plus pittoresques et le soir venu, Yann Feusier suggère que chacun s'exprime afin de réaliser ce récit... Yann Berger: «Très belle ascension dans un milieu idyllique», Aurélie Christe: «Mais,

ça fait peur quand même», Michaël Berdat (compagnon d'Aurélie): «Je prends mon pied dans le gaz, c'est vraiment trop bien», Chrigou (Christian Marquis): «J'aurais pu en marier une qui joue aux échecs», Karin Lechaire: «Via bien, mais le chemin de la cabane après, qu'est-ce que c'est long!», Michel Mathez: «Finalement elle n'est pas si dure cette ferrata, même pas très aérienne», Yanick Mollard: «Un p'tit coup de mou à la descente»...

Nous finissons tous à la cabane Britannia, dans un même dortoir embaumant la gaulthérie, une huile essentielle qui prend soin des courbatures.

Dimanche matin, réveil 4h, départ 5h. A 5h30 nous formons 4 cordées en chaussant nos crampons et c'est parti pour l'ascension de l'Allalin par le Hohlaubgrat. Le temps est splendide, les multiples photos des participants en témoignent. Chacun, lors des 1000 m de dénivelé qui nous séparent du sommet, expérimente des sensations qui lui sont propres, le guide fait preuve de beaucoup de patience, Elie de beaucoup de courage, Michaël vit la peur de sa vie en franchissant le dernier res-saut rocheux; Yanick vit le partage d'une cordée de rêve en compagnie de Markus





et André, qui gravit son 2^e 4000 avec le sourire pour fêter ses 70 ans. Markus et ceux qui viennent d'atteindre leur premier 4000 sont très émus au sommet, une cime sur laquelle, à la grande déception de Yann Berger et Michel, nous ne pouvons même pas réaliser de photo de

famille, tant la foule y est grande. Je suis très heureuse que cette expérience se soit soldée par la réussite du projet et je remercie chaleureusement l'ensemble des participants pour la gentillesse, la bienveillance et la bonne humeur dans lesquelles nous avons partagé ces deux jours et demi.



Liste des participants: Michaël Berdat, Aurélie Christe, André Huber, Elisabeth et Yann Berger, Yanick Mollard, Karin Lechaire, Michel Mathez accompagnés par Yann Feusier, Markus Gerber, Christian et Nicole Marquis.

Studerhorn-Altman-Oberaarhorn 16 et 17 juillet



C'est une photo dans un calendrier qui a donné envie à Daniel Liechti, notre chef de course, de parcourir l'arête qui va de l'Oberaarhorn au Studerhorn en passant par l'Altman. Corinne Liechti, Claire-Lise

 Aurélien Mouche

et Charles Donzé et Aurélien Mouche sont aussi partants pour découvrir ces sommets peu fréquentés des Alpes. Au col du Grimsel, le café est imposé par l'horaire de la route à circulation alternée qui mène au barrage de l'Oberaar. S'en suit le lac, le glacier, le col et la cabane éponyme. La longueur de l'accès nous fait comprendre pourquoi la cabane ne compte que 40 places. Perchée dans les rochers au-dessus du col, elle jouit d'une superbe vue sur les Alpes valaisannes. La gardienne est aussi sympathique que ses savates. On trouve cela regrettable car la cabane est vraiment super. Cela ne nous empêche pas de boire un bon apéro

en rigolant... Le lendemain à l'aube, on remonte le glacier pour arriver au col dominé par le Finsteraarhorn. La vue sur le sommet des Alpes bernoises est



impressionnante. De là on rejoint la belle arête que nous suivrons tout au long de la course. Depuis le sommet du Studerhorn, nous ne sommes entourés que par des glaciers; pas une vallée en vue! Le panorama est vraiment exceptionnel. Une pensée pour ce «Schtoudre», puis on passe à la suite sur une large arête de neige en très bonnes conditions. Il faut dire qu'il a neigé cinquante centimètres la semaine passée et après quelques jours de soleil



la neige s'est bien transformée. Nous rejoignons donc l'Altmann assez facilement. De là, l'arête devient rocheuse et une désescalade ludique sur le fil nous amène à un rappel. Retour à la neige pour remonter un couloir bien raide qui sort droit sous le sommet de l'Oberaarhorn. Au sommet trône une belle croix ainsi que les cordées venues par la voie normale. Notre chef de course a gagné une bonne heure sur l'horaire indiqué et nous donne droit à une belle pause. Du sommet on distingue bien

l'itinéraire du Lauteraarhorn qui doit être interminable à descendre. Bon, on voit aussi toute notre descente jusqu'au lac, qui n'est pas mal non plus...

Une grande bière à la cabane et on redescend une ultime fois l'échelle pour aller au col, puis au glacier, puis à l'Oberaar, puis... au parking, d'où la cordée Claire-Lise et Charles commence ses vacances! Merci à Daniel pour cette belle course, rondement menée dans la bonne humeur.



Semaine de randonnée Oberland bernois, 17 au 23 juillet

les participants

Dimanche 17 juillet

C'est à la gare de Bienne que tous les randonneurs de la semaine se retrouvent.

Après un trajet en train sans problèmes, nous nous retrouvons à la gare de Berne où nous avons tout notre temps pour trouver l'emplacement qui nous a été réservé en tête de train où trois voitures ont été ajoutées.

Après avoir pris nos aises, un contrôleur nous demande de déménager dans la partie principale du train pour raison de sécurité. Nous obtempérons à contre-cœur du fait qu'il y a déjà des voyageurs debout partout.

Durant le trajet jusqu'à Spiez où nous changeons de train, nous sommes continuellement bousculés par des voyageurs, dont beaucoup de touristes étrangers, cherchant un endroit pour s'asseoir : belle image de nos chemins de fer...

Nous changeons de train à Spiez, à Interlaken Ost et à Lauterbrunnen; heureusement que nous trouvons à nous asseoir. Nous arrivons à la Petite Scheidegg où nous dînons dans un restaurant.

Nous empruntons le chemin assez raide qui conduit à Eigergletscher. Nous y croisons une kyrielle de touristes asiatiques, japonais presque essentiellement, descendant du Jungfrauoch et faisant la fin



du trajet de Eigergletscher à la Petite Scheidegg à pied; des touristes par ailleurs fort sympathiques qui nous saluent par des «hello».

Depuis Eigergletscher, nous prenons le sentier qui passe sous la paroi nord de l'Eiger et qui nous conduit à Alpiglen où nous attend notre gîte pour la nuit.

Thierry



Lundi 18 juillet

Une chaude journée s'annonce et nous débutons par deux heures de pénible descente sur Grindelwald. Un arrêt au village nous permet de recharger les sacs en provisions et les estomacs en boissons. Il fait de plus en plus chaud et c'est d'une manière démocratique que nous décidons de profiter des installations techniques de la station. Un arrêt à la station intermédiaire du téléphérique nous permet de raccourcir l'effort jusqu'au sommet du First.

Le sentier botanique nous donne l'occasion de rafraîchir nos connaissances de biologie. Il est très joli mais relativement raide, il sera difficile de trouver un endroit

plat pour pique-niquer. La montée au sommet nous permet de voir la nouvelle passerelle, une première pour l'équipe. Pour la photo, nous attendrons le lendemain, la passerelle plaisant beaucoup aux marcheurs venus d'autres continents.

Après un souper plutôt exotique et relevé on se retrouve sur la terrasse du restaurant pour contempler dans un bruit assourdissant des chutes de séracs.

Laurence

Mardi 19 juillet

Un Japonais est déjà sur les hauteurs du First à 8h25. Nous avons de la chance, il s'offre pour faire une photo du groupe sur la passerelle du First.

Il est 8h30 et nous voilà déjà partis en



direction de la Grande Scheidegg. A 10h nous faisons une pause boissons car il fait déjà très chaud. Nous admirons un hélicoptère qui tourne autour du Wetterhorn. Au même moment, nous pouvons aussi voir de grands morceaux de sérac se décrocher de l'Oberer Grindelwaldgletscher. Notre ami Hugo nous quitte, car il descend en car pour nous rejoindre à Rosenloui pour le pique-nique commun. Nous descendons au bord du Reichenbach où il fait bon frais. Nous poursuivons notre marche jusqu'à la chute du Reichenbach. La chute est magnifique.

Mais nous ne voyons ni Sherlock Holmes, ni le professeur Moriarty. Nous finissons la descente en profitant du funiculaire centenaire pour rejoindre Meiringen.

Liliane et Yvette nous attendent à l'hôtel Adler Central.

Nous terminons cette magnifique journée par un copieux repas. Nous profitons encore de cette belle soirée pour prendre le café sur la terrasse.

Gladys

Mercredi 20 juillet

Départ pour le Jochpass (2207 m) via Mägisalp (1708 m) avec la télécabine. A la caisse, première surprise amusante pour tout le monde, sauf pour notre ami André, qui se fait refuser son abonnement ½ tarif échu depuis le mois de mars...

D'autre part, heureusement que les natels ne sont pas encore interdits dans les cabines, car rien de tel que quelques communications pour organiser le retour à Tramelan des bâtons de marche restés dans la chambre du même André... Bref, par un temps magnifique, nous avons continué notre route en passant par Planplatten et Tannalp jusqu'au magnifique Restaurant Jochpass, au-dessus d'Engelberg. Souper que l'on pourrait presque quali-

fier de gastro avec 4 plats, comprenant un dessert composé de crème framboise et





sorbet citron... la rando, c'est bien, mais si nos papilles gustatives se délectent par la même occasion, c'est tant mieux !

Certains, durant la journée, ont eu la chance de voir les fameux gypaètes barbus, d'autres se sont contentés de marmottes. De plus, nous avons carrément (surtout moi) été assaillis de hannetons bleus, sur le sommet en face de la célèbre station de ski la plus proche de chez nous, soit Melchsee-Frutt.

Anne

Jeudi 21 juillet

Au matin le ciel est couvert par une couche élevée de nuages et il est tombé quelques gouttes durant la nuit. En descendant du Jochpass vers Engstlenalp nous admirons les reflets des montagnes sur l'Engstlensee. Puis nous remontons vers le Sätteli à 2120 m, col situé entre le Gental et le Gadmental. La flore est magnifique, le sentier est bordé d'aulnes, de bouleaux, de rhododendrons, d'épilobes à feuilles étroites. Nous voyons depuis ce versant de la vallée le chemin parcouru hier, du Hasliberg au Jochpass. Le sentier, sous le col, est très raide et c'est vers 14 heures que nous arrivons à la Tällihütte où nous accueille le gardien Dimitri Stalder et son

équipe. Le souper est composé d'une salade, de gnocchi, de rôti haché et d'une meringue glacée.

Joseph

Vendredi 22 juillet

Départ à 8h15 pour la cabane Windegg. La descente jusqu'à Gadmen se fait avec la petite télécabine Tällibahn, propriété du KWO. Il est 9h lorsque la montée commence avec une invitée pas très sympathique: la pluie, qui va nous accompagner jusqu'à l'arrivée au pont du Trift. Magnifique



ouvrage, 100 m de haut et 170 m de long. Nous faisons un petit arrêt pour nous restaurer. Ensuite tout le groupe se prépare



pour faire un aller-retour sur le pont. Un Américain qui prend des photos avec un drone nous propose de nous photogra-

phier sur le pont. Thierry lui laisse son adresse e-mail et les photos devraient nous parvenir par ce biais. Un choix s'impose alors à nous pour la dernière montée: soit le sentier familial, soit celui des chaînes. Après discussion, tout le monde est partant pour le second. Nous voilà donc repartis sur ce sentier très aérien, mais bien sécurisé avec des chaînes, pour atteindre la cabane. Il est 15h30 et tout le groupe se retrouve sur la terrasse pour boire un verre dans la bonne humeur.

André

Samedi 23 juillet

Dernière étape de la semaine, retour dans la vallée du Susten. Après une discussion, pourtant déjà débutée le soir avant mais qui n'a finalement pas duré bien longtemps, nous optons pour la descente avec la télécabine des KWO, qui décidément nous ont offert des variantes «combinées» très appréciées du-

rant cette semaine. Le bus nous conduit à Meiringen où nous prenons ensuite le train pour Interlaken Ost.

La terrasse du Ruedishus nous happe littéralement et c'est après un très bon repas que nous rentrons par le train au Jura. Merci à tous pour les bons moments passés ensemble durant cette semaine de rando. Merci à François, notre chef de course, pour sa parfaite organisation et à Anne, notre caissière, pour la tenue des comptes. Un merci également à Thierry pour la confection du livret souvenir ainsi qu'à Liliane et Yvette, nos transporteuses de bagages.

Dado

Participants: Jung François, Habegger Danielle, Brechbühler Ulrich, Jubin André, Grossenbacher Thierry, Houriet Gladys, Weber Hugo, Freudiger Anne, Villosz Laurence, Rohrer Joseph.

Tessin les 25, 26 et 27 juillet

25 juillet

Josiane, Brigitte



10 participants en quête d'aventure se retrouvent à Moutier. Après répartition rapide des participants, 3 voitures prennent la route du Gothard, qu'elles franchissent sans encombre. A Rodi, tout

ce petit monde embarque dans deux cabines pour rejoindre le Lago Tremorgio, joli petit lac niché au cœur des montagnes. Après une montée escarpée entrecoupée par un "cadeau suprême" l'Ancolie des Alpes, fleur de toute beauté immortalisée par Charly, ce n'est pas un luxe de s'arrêter à la cabane Leit pour se restaurer en ayant un œil avisé sur ce qui nous attend! En effet, qui dit Tessin assume ces sentiers couverts de plaques de granit, de pierres qui roulent et j'en passe..... Que du bonheur, il faut ce qu'il faut pour mériter la cabane Campo Tencia que nous atteignons sous quelques gouttes de pluie bienfaisantes. Des gardiens sympas, un repas délicieux,

une bonne nuit, que demande le peuple!
Merci aux gentils organisateurs.

26 et 27 juillet

André H.

26 juillet: Cabane Tencia - refuge Sponda par le Passo Chiacciaione. Dénivelés: positif 750 m, négatif 850 m

Il est 8h15 et c'est avec le soleil que nous entamons le sentier blanc-bleu-blanc à travers les pentes herbeuses et les ébou-

ditionnelle bougie. Otto entonne le chant de circonstance, le refrain est repris par tous les pensionnaires. Belle ambiance, la fatigue de la journée est oubliée.

27 juillet: Refuge Sponda à Chironico. Dénivelé négatif 1200 m

Un panneau indicateur jaune placé à quelques mètres du refuge nous indique le sentier blanc-rouge-blanc que nous



suivrons tout au long de la descente. Nous traversons une belle forêt de résineux qui, par intermittence, laisse passer un rayon de soleil. A peine sortis de la forêt, nous arrivons à Cala, typique hameau bien conservé, agrippé au flanc de la montagne. De là, nous poursuivons la descente sur un sentier muletier, escarpé et sinueux. Les jambes deviennent

lis. Celui-ci est entrecoupé par des torrents qu'il faut franchir avec beaucoup de prudence. Le sentier devient raide, il est à peine visible dans le pierrier, les jambes souffrent et les semelles aussi. Toute l'équipe fait une halte pique-nique bienvenue au col. Le temps de se ravitailler et d'observer le panorama grandiose qu'il faut déjà penser à la descente. C'est à travers les éboulis et les pâturages que la piste nous conduit vers le refuge. Le ciel se couvre et quelques gouttes de pluie nous accompagnent, alors qu'au loin l'orage se prépare. Ouf! Enfin voilà le refuge, nous ne sommes pas trop mouillés.

Une participante fête son anniversaire et à la fin du bon repas, la gardienne marque le coup en lui offrant un gâteau avec la tra-

lourdes, les pas deviennent courts, les bâtons sont plus qu'appréciés. Toute l'équipe se retrouve enfin sur la terrasse du restaurant de Chironico. En attendant le bus, nous avons bien le temps d'éteindre notre soif et de nous rassasier. Nous aurions bien aimé prolonger notre séjour mais, toute belle chose a une fin.

Merci à toutes et à tous pour la bonne compagnie. Un merci spécial aux organisateurs, Otto et Paul.

Participants: Paul et Marie-Jeanne Houmard, Charles Torriani, André Huber, Josianne Vuilleumier, Brigitte Cattin, André Jubin, Georges Von-Arx, Theo Grossenbacher, Otto Habegger.

Un peu de culture en lien avec la course précédente Charly Torriani

Les roches qui entourent le merveilleux Lago Tremorgio rappellent un volcan; cet entonnoir aurait été formé lors de la chute d'une grosse météorite. La légende rapporte que Trémor, un lieutenant de Charlemagne, épousa une ravissante princesse ... qu'il découvrit être la sorcière contre laquelle il luttait. Pour se venger, cette dernière déclencha un tremblement de terre au terme duquel apparut, à la place du château, un gouffre plein d'eau bleue relié à l'enfer. Quant à Trémor, il fut transformé en fleur, en *Acqui-legia alpina*, avec sa corolle surmontée de la couronne ducale à cinq pointes.



Les dix Prévôtois au-dessus de la cabane Leit: au fond, une veine de dolomie blanche (du calcaire poudreux dans des

roches granitiques!) domine le lac Tremorgio, et le col où débute la descente à Fusio dans le Val Lavizzara.



Le Campo Tencia, à droite, est le plus haut sommet entièrement tessinois.

Spitzmeilen je et ve 4 et 5 août

Paul Cossavella

Cette course a été reportée au dimanche-lundi 7-8 août, en raison des prévisions météo: pluie discontinue et orages pour la journée de vendredi. Et le ciel nous a donné raison! Nous avons bénéficié d'un temps «carte postale» durant les 2 jours. Le déplacement jusqu'à Unterterzen (425 m) au bord du Walensee, se fait en train. Nous sommes 4 Tramelots: Margrit et Paul Cossavella, Pierrette Jacot, Claudine Bourquin. Norbert Champion,



chef de course, nous rejoint à Soleure. Une télécabine nous transporte ensuite jusqu'à Maschgenkamm (2019 m). Nous sommes ici au Flumserberg. Toute la région fait partie du Patrimoine mondial de l'UNESCO «Haut lieu tectonique Sardona», depuis 2008 (www.unesco-sardona.ch).

La vue depuis Maschgenkamm s'étend sur tous les côtés. Nous apprenons ainsi que le Säntis (2502 m) n'est pas le plus haut sommet du canton de St-Gall, mais que c'est le Ringelspitz (3247 m), situé tout au sud du canton.

Le Flumserberg est une région très touristique: randonnées et promenades en été et en hiver, ski et raquettes. Les très nombreuses remontées mécaniques en témoignent. Pour Norbert, c'est plus court pour s'y rendre que d'aller dans l'Oberland bernois.

La cabane Spitzmeilen (2087 m) est le but de notre randonnée. Nous l'atteignons après 4h15 de marche, en passant par Zigerfurgglen (sentier ponctué de panneaux explicatifs sur la géologie et la flore), Breitmantel, Sächserseeli et Hoch Camatsch (2226 m). Nous côtoyons un très grand troupeau de moutons; ça bêle de partout!

L'accueil à la cabane par la gardienne et sa fille est chaleureux. Il y a beaucoup de monde et pas mal d'enfants. Après la

remise de LA LOUCHE de la section et la photo, c'est le moment de prendre possession de notre dortoir. Il a 6 places et est spacieux et clair.

En 2007, l'ancienne cabane a été «rasée» et l'actuelle construite à la même place. Elle bénéficie d'une grande salle de séjour/réfectoire, avec de grandes vitres



et le bois est à l'honneur. Nous profitons d'un magnifique coucher de soleil. Après le souper, le gardien nous offre un «café Spitzmeilen» et nous remercie pour la louche.

Le matin, pas de nuages en vue. Nous déjeunons tranquillement, puis nous nous mettons en route pour l'alpe Fursch et revenons à Maschgenkamm, après 2h30 de randonnée. Nous cheminons ensuite sur le Stelligrat pour arriver à Seeben et prenons la direction de Chatzenberg-Tannenbodenalp, que nous atteignons après 1h40.

Durant les 2 jours, nous avons trouvé des sentiers bien entretenus et signalés.

Après nous être désaltérés sur la terrasse d'un restaurant, nous reprenons le chemin du retour: télécabine – train. Un grand merci à Norbert pour l'organisation parfaite de cette sortie en terre inconnue pour nous et aux participants pour la belle ambiance.



Pique-nique des Golats, vendredi, 5 août

Jean-Marcel Ramseyer

Les méandres de l'informatique sont si vastes qu'il arrive qu'une course, pourtant traditionnelle depuis quelques années, soit oubliée.

Cela a été le cas pour celle-ci qui n'a paru ni dans le programme des courses annuelles, ni dans le bulletin, mais qui a néanmoins réuni une quinzaine de personnes par une soirée se prêtant parfaitement à ce genre d'exercice.



Apéritif, diverses grillades sur le grand appareil du Théo, grand feu pour se tenir

au chaud toute la nuit si nécessaire, tout était là pour une parfaite réussite et cela a été le cas.

Merci au GO, soit André Wattenhofer et ses aides et à l'année prochaine.

Gspaltenhorn 13 et 14 août

Claire-Lise et Charles Donzé

Chef de course: Claude Rossé

Participants: Brigitte Dard, Jean-Pierre Rubin, Charles et Claire-Lise Donzé

En trois mots, une course aérienne, exposée, longue.

Départ de Tavannes à 7h30 pour Griesalp. Jean-Pierre, notre chauffeur, nous propose un arrêt-café dans son village d'origine Reichenbach où, avec fierté, il nous fait visiter le très rustique restaurant Bären datant de 1542.

A Griesalp, nous commençons par alléger nos bourses pour satisfaire un parcour gourmand, ce qui irrite un peu les participants.

Lourdement chargés, sous un soleil radieux, nous montons par la route jusqu'au

Bürgli, puis par un chemin jusqu'au joli restaurant d'alpage de Gamchi. De là, nous empruntons un sentier sinueux qui débute par un passage arrosé par des chutes (merci à une banque régionale de mettre des parapluies à disposition), la pente plus raide qui s'ensuit nous mène sur des alpages bien fréquentés par des moutons et leurs bergers. La constatation du jour: les moutons c'est comme les humains, ils ont tous une voix différente.

En arrivant à la cabane Gspaltenhorn, nous profitons d'étudier l'itinéraire du lendemain avant de nous désaltérer sur la terrasse, en admirant la chaîne de la Blumlisalp avec en premier plan le Morgenhorn et la Wildi Frau. En atten-

tant l'heure du souper, certains optent pour une sieste, d'autres profitent encore du soleil en partageant des anecdotes de montagne dans les rires et la bonne humeur.

Après une nuit courte, le sommeil perturbé par des chants ronronnants, nous nous levons à 4h.

Le petit déjeuner est vite avalé et c'est à 4h50, à la lampe frontale, que nous entamons notre course par un pierrier raide, composé d'ardoise et autres cailloux instables et roulants.

Après un temps record de 2 heures d'effort, nous atteignons le Bütlassesatel à 3000 m, où nous faisons un premier dépôt de bâtons.

Le jour se lève et nous devinons plus haut ce qui devrait être le sommet. Nous sommes très confiants pour la suite et nous continuons dans une face toujours plus pentue pour arriver au point 3223 Böse Tritt.

Et là....., la vue de deux gendarmes et de l'arête verticale, équipée de cordes fixes sur près de 200 m, nous impressionne. Nous formons deux cordées et attendons le retour de trois dames parties avant



nous de la cabane et qui abandonnent. Les deux gendarmes aériens passés, nous nous engageons par un cheminement de cordes et de broches sur l'arête longue



et exposée qui n'en finit pas. Nous avons pris beaucoup de retard sur l'horaire et sommes un peu inquiets. Une photo et les félicitations d'usage au sommet et nous repartons. C'est prudemment que nous désescaladons avec des assurances à



chaque broche. De retour à Bütlassesatel, nous constatons qu'il manque un bâton. Et oui, il y a des voleurs parmi les alpinistes, même à 3000 m d'altitude.

Encore une descente pénible et épuisante puis nous sommes de retour à la cabane. Il est alors juste 16h30. Une bière bien

méritée, les informations au gardien sur l'état de l'arête, et nous repartons pour deux heures de marche interminables. Nous arrivons à Tavannes aux environs de 22 heures et, comme le veut la formule,

FATIGUES MAIS HEUREUX.

Merci à Claude pour l'organisation de cette magnifique course et aux participants pour leur bonne humeur communicative.

Mont-Blanc de Cheillon, 20 et 21 août

Yanick Mollard

En ce week-end de Fête des Saisons, rendez-vous était donné à 6h derrière l'Hôtel de Ville de Tavannes. C'est à 6h05 pétante que le groupe, réparti dans 2 voitures s'est mis en route pour le point de départ de cette excursion: Arolla

Lors du trajet, les occupants de la voiture de Yanick ont pris conscience du sens du proverbe: «Tous les chemins mènent à Rome» car c'est par les chemins bucoliques des rives du lac de Biemme que le chauffeur (qui est aussi le rédacteur du jour) les a emmenés jusqu'à Grange-Paccot ou le groupe s'est enfin (hein Daniel) engagé sur l'autoroute afin de rejoindre le Valais.

Arrivé à Arolla, c'est donc par le traditionnel café que cette fine équipe a commencé sa journée. Cette première pause était également l'occasion pour une partie du groupe de contrôler sur leurs smartphones les informations relatives à la météo. Les avis étaient unanimes; il allait pleuvoir, toutefois des divergences quant à l'heure subsistaient...

Le groupe s'est ensuite mis en marche et comme prévu par météo suisse, à 10h47, la pluie commença à tomber, ce qui obligea le groupe à s'arrêter afin de procéder à un ajustement des équipements. C'est lors de cette première halte que Nicole a tenté d'apprivoiser une vache d'Hérens en lui donnant du thé, malheureusement sans succès.

Sous une pluie fine le groupe s'est rendu au sommet du Pas de Chèvre depuis lequel il pu enfin apercevoir la fameuse

Cabane des Dix perchée sur son rocher. La cabane paraissait toute proche mais comme nous ont dit Daniel, Gladys et Nicole, il faut la mériter.

C'est donc motivé et dans une excellente humeur que nous avons emprunté le trajet connu pour nous rendre à cette fameuse cabane. Une fois arrivé sur place, notre groupe a été accueilli chaleureusement par les gardiens qui nous ont informés qu'à 18h15, l'apéro était offert; un verre de fendant par personne, le ton était donné.

Daniel (notre guide du week-end) nous a ensuite informés que les gardiens avaient installé une tyrolienne et qu'ils mettaient à disposition la poulie nécessaire. C'est donc sur son impulsion que quasiment tout le groupe a testé cette installation sous l'œil attentif du drone de la cabane. La partie récréative étant passée, il fallait passer aux choses sérieuses; jouer aux cartes. Vu le nombre de participants désirant jouer, les Marquis nous ont proposé de faire une partie de cantonnier, respectivement le jeu de l'employé communal. Il n'en fallait pas plus pour créer l'ambiance. S'ensuivirent le repas du soir accompagné d'un petit verre de rouge, la préparation des affaires pour le lendemain et ensuite dodo.

Dimanche matin, c'est très tôt que Daniel nous a réveillés (j'ai oublié l'heure exacte). Une fois le déjeuner pris et les gourdes remplies de thé de marche nous sommes partis en direction «du Col». Arrivé sur le glacier, nous avons formé les cordées,

mis nos crampons et avons commencé la première partie de l'ascension qui devait nous mener par le glacier au sommet du col. Nous avons ensuite pu enlever nos crampons et les ranger dans le sac afin d'escalader l'arête. Ce gros morceau ef-



variante «route d'hiver» afin de ne pas devoir parcourir à nouveau l'arête. Le parcours était très raide mais beaucoup plus court et a permis à tout le monde de mettre en application une des règles de base de la marche avec crampons: favoriser l'adhérence du crampon dans la glace et ce, sous toute la surface du pied et.. marcher les jambes bien écartées.

Une fois en bas du glacier, il ne nous restait plus qu'à faire le trajet de l'aller mais dans le sens inverse: Cabane des Dix – glacier – échelles – Pas de Chèvre. C'est au sommet de ce dernier que le groupe a décidé d'immortaliser ce beau week-end avant de se remettre en route pour le dernier bout de sentier qui devait les ramener aux voitures après plus de 11 heures de marche.

Un grand merci à la famille Marquis pour l'organisation et à Daniel pour tout ce qu'il a su apporter au groupe pendant ce

fectué (hein Carine), nous nous sommes rééquipés avec les crampons afin de franchir la partie de glacier qui nous séparait de l'arête finale.

A 8h45, nous sommes arrivés au sommet et avons pu profiter de la vue imprenable qui s'offrait à nous. C'est là-haut que Nicole a compris l'utilité de la perche à Selfie. (Merci Michel pour la belle photo de groupe).

Pour la descente, Daniel a opté par la



beau week-end (sa bonne humeur et ses connaissances de plein de sujets). Merci également aux participants pour les moments et nombreuses photos partagés.

Participants(es) : Nicole, Christian, Daniel, Gladys, Laurent, Cécile, Michel, Carine, Yanick.

Nadelhorn, 20 et 21 août

Joanne Voumard



Un peu plus tôt que prévu en raison de la météo annoncée, Marco, Nadine, Alain et Joane se mettent en route pour

Saas-Fee. La télécabine Hannig nous permet d'économiser quelques centaines de mètres de dénivelé et c'est avec de grands espoirs envers dame météo que nous commençons à marcher, croisant multitudes de chèvres et moutons. Un petit quart d'heure plus tard, force est de constater que les imperméables sont quand même plus efficaces que nos pensées positives pour se protéger de la pluie... Le sentier devient de plus en plus abrupt puis se transforme en sentier câblé et prend des allures d'arête rocheuse. La cabane Mischabel se dévoile furtivement alors que nous y sommes presque: tant mieux pour notre mental! A défaut de vue, le cake de la cabane, la livraison de la louche et une petite sieste nous font patienter jusqu'au souper.

Réveil matinal dans un brouillard à couper au couteau, ce qui nous fait presque douter des bonnes conditions annoncées. Départ de la cabane dans une ambiance donc

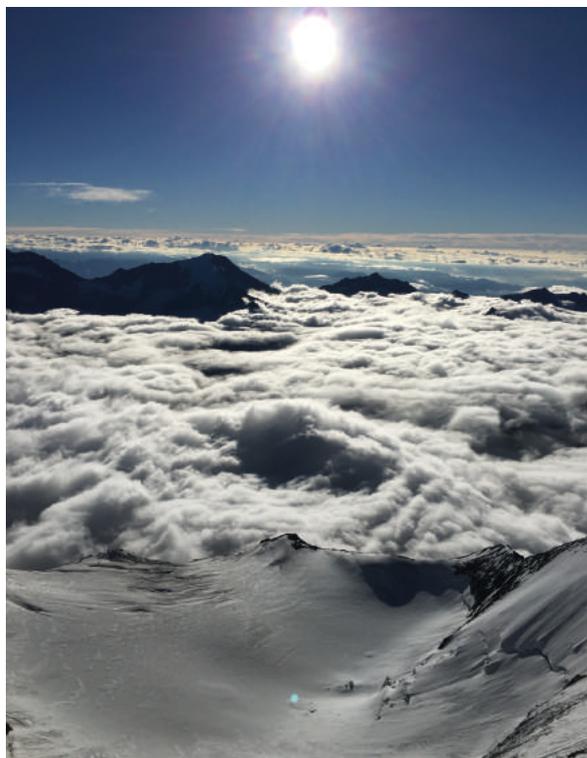
humide, mais après quelques minutes de marche dans les rochers, le brouillard se dissipe, laissant apparaître un magnifique ciel étoilé et la lune qui veille encore. Une belle journée s'annonce! Les précieuses informations récoltées par Marco auprès de la gardienne nous permettent de trouver le sentier le plus direct pour accéder au glacier du Hohbalm et ainsi passer devant quelques cordées qui ont pris un autre chemin. Après la traversée du glacier avec vue imprenable sur la face nord de la Lenzspitze et notre objectif (le Nadelhorn), nous rejoignons le Windjoch où nous comprenons pourquoi cet endroit porte ce nom... ça souffle! C'est donc avec un vent soutenu et quelques rafales déséquilibrantes que nous continuons sur l'arête neigeuse. Une petite pause nous permet d'admirer le magnifique lever du



soleil. Nous franchissons quelques passages glacés délicats avant de poursuivre sur l'arête rocheuse qui offre des bonnes prises grâce à son granit en gros feuillet. Le sommet n'est plus très loin.

Le peu de place au sommet nous fait apprécier le fait d'avoir dépassé quelques cordées et d'y être presque les premiers. La vue est à couper le souffle mais nous ne nous y éternisons pas pour autant car il fait quand même frisquet.

Les passages glacés s'avèrent bien plus impressionnants à la descente qu'à la montée mais nous les franchissons sans problèmes. Après le passage du Windjoch, de retour sur le glacier, nous profitons d'être de nouveau à l'abri du vent pour grignoter avant de se remettre en route pour la cabane qui est restée dans le brouillard. Une petite pause à la cabane permet au temps de se lever gentiment et c'est avec quelques timides, puis de franches trouées de ciel



bleu, que nous continuons la descente pour arriver finalement sur la terrasse du restaurant des télécabines avec le grand soleil.

Galenstock, 27 et 28 août

Nadine Seckler

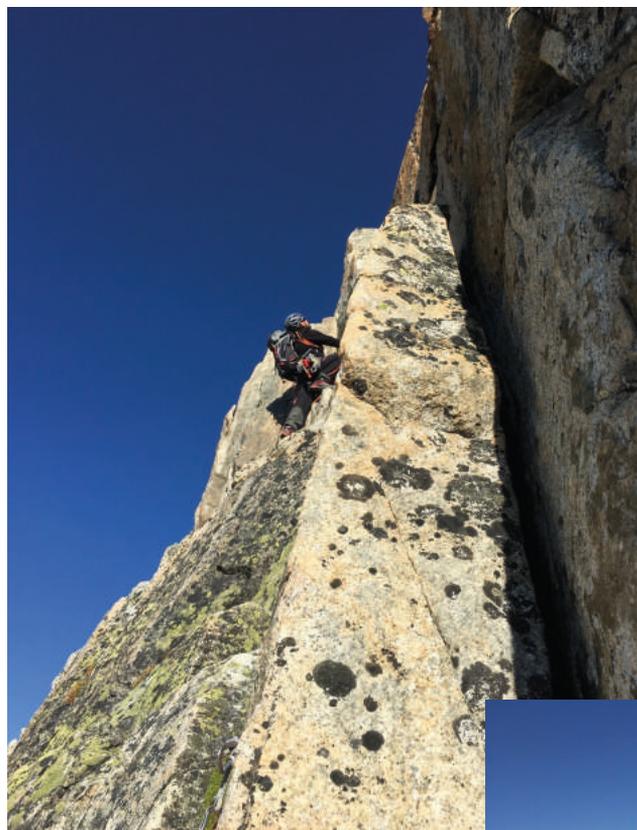
Superbe sortie, très variée, organisée par Raphaël Liechti.

Après la rapide montée à la cabane Sidelen, nous profitons du bel après-midi pour



grimper autour de la cabane dans un paysage fantastique composé d'un rocher très accidenté, mais qui tient super bien. Parmi de jolies escalades aux alentours de la cabane, il y a le fameux chameau que rêve d'escalader Corinne. Malheureusement, nous n'avons pas tous le niveau nécessaire.

Départ le lendemain vers 5h30 pour une heure dans les rochers puis une heure sur le glacier avant d'entamer l'escalade du



pilier et finir à nouveau sur le glacier à 3586 m (même que certains altimètres ne montraient pas cette altitude-là!).

Voilà, c'est parti pour la descente... Comment dire?... Oui bon, une descente: on sait ce que c'est! Son but: arriver sur le glacier du Rhône jusqu'à la Furka.

Mis à part quelques pierres volantes déclenchées par la cordée au-dessus de la nôtre et une fin de glacier plutôt casse-pattes, tout a été parfait.

Merci Raphaël :) :)

Participants: Etienne Geiser, Laurent Farine, Brigitte Dard, Corinne Liechti et Nadine Seckler.

