No 4 - avril 2017

Cabanes



Tourtemagne

Rochette 032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien 027 934 34 84 info@turtmannhuette.ch

www.turtmannhuette.ch

Jean-Pierre Grosjean 078 408 97 99 rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges - réservations Jean-Marcel Ramseyer, 032 493 27 79

Bibliothèque de section disponible sur demande : contact Gérald Gygax 032 495 11 69, 079 314 50 36, ggygax@sunrise.ch

Les lundis et vendredis dès 17h30 la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité (078 766 09 94).

Gardiennages à la Rochette

Mai: groupe Malleray-Bévilard

Chef gardien: Maurizio Gugel 032 492 20 11 6-7 mai (façonnage bois) André Bessire 032 485 12 13 Pierre-André Chopard 079 216 26 93 Mélanie Krebs 076 569 28 05 13-14 mai 20-21 mai Cédric Pedroza 079 576 68 33 032 492 34 23 25-28 mai (Ascension) Stève Leuenberger

Présidence: Arlette Rossé, rue de la Golatte 4, 2338 Court

032 497 91 43, 079 429 36 47 president@cas-prevotoise.ch

Gestion des membres: Eléonore Girardin, rue Aimé-Charpilloz 13A, 2735 Bévilard

079 759 27 31

membres@cas-prevotoise.ch

Site internet: Lucien Gigon, Vordergasse 55, 8200 Schaffhausen

079 472 18 20

internet@cas-prevoto is e.ch-www.cas-prevoto is e.ch

Bulletin: Nicole Antille, Ch. de la Tour 20, 2710 Tavannes

032 481 32 33, 078 892 59 90 bulletin@cas-prevotoise.ch

Imprimeur: Imprimerie Juillerat Chervet SA, Rue de la Clé 7, 2610 St-Imier

032 942 39 10

info@ijc.ch- www.ijc.ch

Prochain rendez-vous de section

Comité de section, lundi 24 avril à 19h15, à l'Hôtel de la Clef aux Reussilles.

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Et bien voilà, les initiations à la peau de phoque sont terminées, les courses organisées par nos chefs de courses d'hiver ont eu bien du succès; viennent ensuite, pour la continuité, les initiations à l'alpinisme, dispensées par nos chefs de courses d'été, qui vont débuter bientôt avec un programme très bien établi. Suivront, bien entendu, toutes les courses, ce qui fait qu'il y aura matière à se faire les muscles et remplir ses yeux et son cœur de bonheur.

Ceci dit, il ne faut pas oublier non plus le groupe Jeunesse qui propose un programme dont vous avez déjà pu prendre connaissance dans le bulletin précédent. Que dire, si ce n'est un grand merci à tous les chefs de courses pour leur engagement qui permet d'occuper nos clubistes tout au long de l'année en profitant au maximum de la nature. On ne va pas les comparer à de la nourriture, mais on peut dire que ces courses sont «bio» donc

saines, tant mieux c'est la mode! Sauf qu'au CAS on s'accorde le plaisir de faire «santé» et de temps en temps de couper une saucisse avec un bout de lard «même si ce n'est pas très bio»! Heureusement on sait se rendre la vie belle.

Pour l'instant notre section est toujours aussi calme: rien de particulier à se mettre sous la dent. Christian me l'avait bien dit: «Toi tu auras la chance pendant 4 ans de n'avoir rien de spécial, puisque que le 100e sera passé!». Je crois bien qu'il avait raison, du moins pour l'instant. La petite rubrique pour donner la parole aux membres a déjà suscité l'intérêt d'un de nos clubistes et cela me réjouit! A qui le tour? Allez chercher dans vos souvenirs et envoyez un petit texte à Nicole, une anecdote, une situation humoristique... peut-être vécue. Lancez-vous! Ce sera pour un prochain bulletin.

Je vous dis, à toutes et à tous, à bientôt, avec mes salutations amicales.

Arlette Rossé

Courses à venir

Escalade au Jura

sa 6 mai

Rendez-vous à 9h sur la place de parc derrière l'Hôtel de Ville de Tavannes.

Déplacement en voitures jusqu'à la Heutte et escalade à Bonnes Fontaines.

Prendre avec soi son pique-nique et sa boisson pour la journée, ainsi que son matériel d'escalade.

Inscriptions et renseignements jusqu'au jeudi 4 mai, en ligne ou auprès du chef de course : Bernard Blanchard, 032 492 27 60 ou 079 662 16 27.



La Suisse Bouge (hors programme)

dimanche 7 mai

Dans le cadre de l'organisation de la journée «La Suisse Bouge» par la coordination sportive de la région Prévôtoise, un défi opposera les quartiers de Moutier situés de part et d'autre de la Birse : il consiste à récolter le plus d'heures d'activités sportives. Le CAS a été sollicité pour proposer une activité, comme d'ailleurs, toutes les autres sociétés sportives régionales.

D'entente avec le Poste de secours, le groupe a proposé une activité au cours de laquelle les participants pourront parcourir la base de l'Arête du Raimeux, plus particulièrement la Dalle, et en même temps y découvrir les traces de dinosaures. Le parcours sera sécurisé, les participants encordés et assurés.

Cette manifestation se déroulera le dimanche 7 mai de 9h à 17h. Le rendez-vous des participants est fixé à la place Beseran (près de la patinoire) d'où, pour des raisons de sécurité, ils seront transportés par minibus jusqu'au pied de l'Arête ainsi qu'au retour.

Amis clubistes de toute la section Prévôtoise, venez participer et contribuer au succès de la manifestation. Nous vous attendons nombreux.

Groupe de Moutier & Poste de Secours •

Haute Ajoie je 11 mai

Rendez-vous à St-Ursanne à 8h15, au restaurant les Deux Clefs (café au centre du village). Pour les automobilistes, empruntez la route de contournement et parquez à la hauteur du vieux pont de pierres, le Pont St Jean.

Déplacement en voitures jusqu'à Montancy (F). De là nous emprunterons le sentier des douaniers : T1. 2h.

Repas de midi à l'Auberge Bellevue. Les non marcheurs peuvent nous rejoindre en auto par Porrentruy, Rocourt, Roche d'Or.

Repas: filets mignons, salade, frites pour le prix de 17 CHF, boissons non comprises.

L'après-midi, retour par le même chemin en passant par la tour panoramique de Faux d'Enson : env. 2h.

Renseignements et inscriptions jusqu'au lundi 8 mai, auprès de :

J.-M. Borruat, 032 422 76 58, 079 330 21 54 ou Maurice Vaucher, 032 481 20 61, 079 259 92 20.

Initiation à l'alpinisme (volet 2)

sa 13 mai

Cours d'initiation, fractionné en 4 volets, de difficulté croissante, conçu comme un tout.

2^e volet: Grande arête du Raimeux (1302m).

Rendez-vous à 9h au pied des voies entre Moutier et Roches, avec pique-nique, bonnes chaussures, baudrier, casque, mousqueton à vis et prusik. Escalade ne dépassant jamais le niveau III+, accoutumance au vide, nœuds et encordement (mise en pratique), bases de sauvetage enseignées par les membres du Poste de secours en montagne de Moutier.

Renseignements et inscriptions chez :

Nicole Marquis, 032 493 13 15, 078 831 51 70, ou e-mail : nicole.marquis@be.educanet2.ch ou Markus Gerber, 079 304 45 31.

Balmhorn versant nord

sa et di 13 et 14 mai

Vous avez la possibilité de vous inscrire jusqu'au 1^{er} mai à cette course dont le programme a paru dans le bulletin de mars.

Escalade jeunesse (10-22 ans)

sa 13 mai

Pour cette journée d'escalade réservée aux jeunes membres (10 à 22 ans), nous vous donnons rendez-vous à 9 heures à la gare de Tavannes. Nous nous rendrons ensuite dans un secteur d'escalade de la région. Nous formerons des groupes débutants et avancés (plusieurs moniteurs à disposition). Prendre son matériel d'escalade, des vêtements contre la pluie, un lunch et à boire. Le matériel est fourni aux participants qui n'en possèdent pas. Cette sortie a lieu par tous les temps. Elle est réservée aux membres jeunesse.

Chefs de course : Bernard Guillet et Jean-Rémy Marchand

Renseignements et inscriptions auprès de :

Marchand Jean-Rémy, marchandjeanremy@gmail.com, 077 401 67 41.

Napf 1406 m

sa 20 mai

Cette course, dont la difficulté ne dépasse pas T2-T3, d'une durée de 4 heures, est ouverte à tous, enfants et adultes aimant marcher.

Rendez-vous à la Halle des maçons à Eschert à 7h, d'où nous partirons en voitures jusqu'à Romoos (Entlebuch). Nous prendrons un café à l'Hôtel Kreuz.

En 2h30 nous atteindrons le sommet par divers alpages et crêtes pour arriver au point culminant à l'heure du pique-nique. Possibilité de boire un café ou de se ravitailler au restaurant à proximité. Après cette pause bien méritée et divers palabres, il faudra penser au retour, moins long pour ceux et celles qui ont les genoux fragiles. Ils auront la possibilité de prendre une télécabine, suivie du car postal pour rejoindre les voitures et attendre, sur une terrasse de bistrot, les crapahuteuses(eurs) qui, eux, auront l'occasion de faire durer le plaisir quelque 30 mn de plus, en finissant le trajet à pied dans un paysage merveilleux.

Prévoir : pique-nique de midi, équipement selon la météo, bons souliers, participation aux frais de transport 40 cts/ km, soit 76 CHF par voiture divisés par les participants, excepté les enfants en âge de scolarités.

Inscriptions jusqu'au 17 mai, en ligne ou auprès du chef de course :

Claude Rossé 078 633 86 75, jusqu'au 17 mai.

Clariden sa 20 mai

Rendez-vous sur la place de parc derrière l'Hôtel de Ville de Tavannes à 4h30 (matin)

Course à ski un peu tardive, car on doit attendre que le col du Klausen s'ouvre, puisqu'on va en voiture jusque là.

Difficulté: AD, 4 heures de montée et 1320 de dénivelé.

Déplacement en voitures par Altdorf, Unterschächen, jusqu'au col du Klausen.

Matériel habituel de randonnée à ski.

Pique-nique pour un jour.

Inscriptions jusqu'au 15 mai, en ligne ou auprès du chef de course :

Daniel Liecht, 079 550 50 37.

Escalade au Jura

20 mai (remplace le 27)

Pour cette journée d'escalade réservée aux jeunes membres (10 à 22 ans), nous vous donnons rendez-vous à 9 heures à la cabane des Gorges de Moutier. Nous nous rendrons ensuite dans un secteur d'escalade de la région. Nous formerons des groupes débutants et avancés (plusieurs moniteurs à disposition). Prendre son matériel d'escalade, des vêtements contre la pluie, un lunch et à boire. Le matériel est fourni aux participants qui n'en possèdent pas. Cette sortie a lieu par tous les temps. Elle est réservée aux membres jeunesse.

Chefs de course : Bernard Guillet et Jean-Rémy Marchand

Renseignements et inscriptions auprès de :

Marchand Jean-Rémy, marchandjeanremy@gmail.com, 077 401 67 41.

Balmflue, escalade

di 21 mai

Lieu de rendez-vous : 8h à Malleray Exigences : physique C, technique 5a Nbre max. de participants : 4

Montée/descente, temps de marche : escalade d'une longue voie env. 400 m de difficulté moyenne en 4 heures et 1 heure pour la descente.

Equipement : complet d'escalade, y compris le casque. Prendre aussi un petit en-cas et à boire.

Coût: 10 CHF

Si la météo est incertaine pour le dimanche et que le samedi s'annonce beau, alors la course sera avancée au 20 mai.

Inscriptions auprès des chefs de course :

Marco Bracelli, 079 351 04 61 ou marcobracelli@bluewin.ch

Bernard Blanchard, 032 492 27 60 ou 079 662 16 27.

Lecture de carte

sa 27 mai

Pour effectuer une randonnée dans de bonnes conditions, il convient de la préparer avec soin, et en toutes circonstances ne pas perdre le nord!

Que nous indique une carte topographique ? Tout... ou presque.

Ce cours théorique va vous apprendre à connaître les signes conventionnels et symboles de nos cartes, les coordonnées, les courbes de niveau, les formes du terrain afin d'avoir une image du paysage en consultant la carte, ainsi qu'à utiliser une boussole pour se repérer au mieux, instrument indispensable lors de visibilité insuffisante.

Matériel: carte 1:25000 No.1106 Moutier

boussole (type Recta DP)

crayon, bloc-note

Rendez-vous à 7h aux coordonnées : 2 587.340/1 231.975

Inscriptions et renseignements jusqu'au mercredi 24 mai auprès du chef de course :

Patrice Liechti, 032 489 23 19 ou patrice.liechti@bluewin.ch

VTT jusqu'à Chasseral

di 28 mai

Parcours d'environ 70 km, avec 1400 m de montée.

Exigences techniques: 2 (moyen)

Exigences physiques: B (plutôt exigeant)

Equipement: VTT en ordre. Prendre un pique-nique.

Itinéraire: par Pierre-Pertuis, Sonceboz et hop... Chasseral est atteint en 2 coups de pédales...

Course annulée en cas de pluie.

Inscriptions jusqu'au 24 mai, en ligne ou auprès du chef de course :

Marco Bracelli, marcobracelli@bluewin.ch ou 079 351 04 61.

DIMANCHE 11 JUIN 2017

de 9 A 14 h

BRUNCH ALAROCHETTE

MONTOZ SUR MALLERAY



ORGANISÉ PAR LA CHORALE DE LA SECTION PREVÔTOISE DU CAS

ANIMATION MUSICALE

LES SYNCOP'S

INVITATION A TOUS

INSCRIPTIONS CHEZ: L. Jung tél. 032 497 93 94

E. Sprunger tél.032 492 24 91

JUSQU'AU JEUDI 8 JUIN 2017

C'est avec plaisir que nous vous attendons nombreux, comme chaque année, et nous nous réjouissons de vous rencontrer, en espérant que le soleil sera de la partie.

Pour participants de tous niveaux : trekking, alpinisme et escalade en passant par différentes cabanes de l'Oberland bernois au départ de la région du Grimsel. Cette semaine se veut à coup sûr du même genre que celle de l'édition 2016.

Les inscriptions ou demandes d'informations se feront via e-mail chez nico@tribu.ch entre le 1^{er} et le 31 mai. De plus, je prévois une soirée d'information où il est indispensable que les futurs participants soient présents.

Elle se déroulera le jeudi 18 mai, dès 17h30 au col du Pierre-Pertuis pour faire un peu d'escalade et discuter ensuite. En cas de pluie, la séance se passera à 20h au restaurant du Cerf à Sonceboz.

Voici un aperçu du parcours prévu : il s'agit toujours de l'itinéraire idéal, qui ne tient pas compte de la météo ou de «l'état» des participants.

Lundi : départ au premier train jusqu'au «Räterichsbodensee» et montée en deux heures à la cabane Bächlital. Escalade autour de la cabane.

Mardi : ascension du Gross Diamanstock 3162 m, voie normale (PD), ou arête est (AD). Descente à la cabane Gauli.

Mercredi: ascension du Rosenhorn 3689 m, voie normale (PD), descente à la cabane Dossen.

Jeudi : ascension du Wetterhorn 3692 m, et / ou du Mittelhorn 3703 m, retour à Dossen puis à la cabane des Engelhörner. Autre possibilité : escalade dans les Engelhörner.

Vendredi: escalade dans les Engelhörner, Vorderspitze, Rosenlauistock, Simelistock, puis retour.

Plus d'infos suivront à la réunion du 18 mai, où je vous parlerai de cela en détail et où nous déciderons également «qui prend quoi».

A bientôt, Nicolas Zambetti, guide de montagne, Tavannes, nico@tribu.ch, 078 741 17 99.



Semaine de randonnée en moyenne montagne Uri - Schwyz - Glaris di 16 au sa 22 juillet

Cette semaine de randonnée nous donnera l'occasion de parcourir une partie de la Suisse centrale peu connue des Prévôtois.

Dimanche 16 juillet : départ de Moutier en train jusqu'à Flüelen. Téléphérique à Eggbergen. Dîner. Départ pour la cabane Lidernen où nous passerons la nuit. Temps de marche : 3h30.

Lundi 17 juillet : départ pour Muotathal. Bus jusqu'à Bisisthal. Nuitée au Gasthaus Schönenboden. Temps de marche : 5h.

Mardi 18 juillet : départ pour la cabane Glattalp où nous passerons la nuit. Temps de marche : 4h.

Mercredi 19 juillet : départ pour Braunwald. Funiculaire jusqu'à Linthal. Nuitée à l'hôtel Adler.

Temps de marche: 5h.

Jeudi 20 juillet : départ en train pour Schwenden puis en bus jusqu'à Kies. Randonnée jusqu'à la cabane Legler. Temps de marche : 4h20.

Vendredi 21 juillet : départ pour Elm. Nuitée au Gasthaus Sonne. Temps de marche : 4h30.

Samedi 22 juillet : départ pour Engi puis en bus jusqu'à Schwenden. Dîner, puis rentrée au Jura en train. Temps de marche : 2h30.

Coût approximatif: 600 CHF

Une séance d'information pour les participants aura lieu vers la mi-juin.

Inscriptions jusqu'au 1er juin auprès des chefs de course :

François Jung, 032 497 93 94 ou Danielle Habegger, 032 493 44 27.



AVIS DE RECHERCHE

Disparus depuis la corvée de nettoyage : rideaux de cuisine verts et blancs ; ont certainement fugué après lavage, car la cuisine devait être repeinte et, depuis, plus de nouvelles.

Peut-être allergiques aux odeurs, ont préféré rester dans un placard, à l'abri de toute tentative de réinsertion.

Alors, fouillez dans votre mémoire et vos armoires, arrêtez-les si retrouvés, et retour direct à la Rochette, car les fenêtres se sentent toutes nues et gênées sans tablier!

Pour tout renseignement appelez le chef gardien J-P Grosjean ou... le poste de police le plus proche.

Bonne récompense : un verre à la cabane.

La vie des groupes

Court

Arlette Rossé

C'est le **28 avril*** à 19 heures que la prochaine assemblée du groupe aura lieu, avec le groupe Moutier à la cabane des Gorges. Un petit rappel : le Rallye jurassien qui se déroulera le 30 avril (voir dans le bulletin), et la corvée de bois à la Rochette, le samedi 6 mai.

Sinon, rien de particulier pour notre groupe.

Alors à bientôt.

* Cette date a été supprimée par mégarde lors de la rédaction du bulletin de mars, mea culpa. votre rédactrice

Malleray-Bévilard

L'assemblée mensuelle du vendredi 19 mai prochain débutera comme d'accoutumée à 19 heures et sera organisée en commun avec le groupe Sorvilier, à la cabane «Tchébia», sur Sorvilier. Possibilité de griller; veuillez apporter vos victuailles et vos boissons favorites.

Thierry Grossenbacher

N'oubliez pas de prendre avec vous votre bonne humeur. Le comité se réjouit de vous retrouver nombreux.

RAPPEL: vendredi 21 avril, à 19 heures, assemblée à la cabane Rochette. Veuillez consulter le bulletin de mars.

Reconvilier

Notre prochaine assemblée de groupe aura lieu avec nos amis du groupe Tramelan, le vendredi 28 avril à 19h, à la Gérard Antille

Bergerie de Loveresse. Les détails (lieu de rendez-vous et inscriptions) figurent dans le bulletin de mars.

Sorvilier

Rencontre avec le groupe Malleray-Bévilard au Tchébia sur Sorvilier. La place est réservée. Il y aura un feu pour griller saucisses, côtelettes, steaks. Chacun apportera également sa boisson.

Nous nous sommes engagés pour la réservation du beau temps. Alors rendez-vous le vendredi 19 mai à 19 h sur la place de pique-nique du Tchébia.

Otto Habegger

pèlerines et parapluies. Et comme on dit souvent «la pluie n'arrête pas le pèlerin», le nombre des participants va de pair avec cet adage.

Après avoir garé les voitures au Bas-Du de Tramelan, avec la bonne humeur sous les capuches, nous entreprîmes la montée vers le restaurant des Bises de Cortébert. La météo n'assombrit en rien l'ambiance, le trajet s'effectua dans la rigolade et les discussions. On dit aussi que la pluie est bonne pour le teint...!

Un excellent repas et un bon vin revigora l'équipe qui, après moult blagues et remémorations de souvenirs, repartit pour le «Bas-Du».

Une superbe soirée, avec ou sans neige

Sortie «luge», jeudi 9 mars

Bises de Cortébert Sylvia Hasler

C'est sous une pluie tenace et fidèle qu'a eu lieu notre traditionnelle «sortie luge»

le jeudi 9 mars.

Onze personnes prirent part à cette sortie qui, météo oblige, se fit à pied avec

(pour cette fois-ci tant pis), une équipe du tonnerre : l'année 2017 a superbement bien débuté pour la première sortie du groupe Sorvilier. Nous avons une pensée pour toutes celles et ceux qui n'ont pu se joindre à nous et nous leur adressons nos salutations amicales.

Tramelan

Lors de notre assemblée de février, Anne-Claude et Jean-Marc Rueff-Zwahlen nous ont projeté et commenté un film sur le Mustang, qu'ils ont parcouru. Nous leur adressons un grand merci pour nous avoir fait partager leurs émotions avec Paul Cossavella

ces magnifiques paysages, très sauvages. Encore envie de ski? Daniel Liechti, tél. 079 550 50 37, se propose de vous emmener aux Clariden le 20 mai.

Chorale

Notre chorale rétrécit... alors toujours personne pour lui faire prendre du volume ?

Arlette Rossé

Ceci dit, nous avons chanté, dans la convivialité, samedi 25 mars à Court, dans le cadre de l'expo des commerçants.

Coin de la sympathie

Le groupe Moutier réitère à Théo Geiser, toujours hospitalisé depuis janvier, ses voeux pour une amélioration et surtout une guérison qui se fait attendre. Courage Théo. On t'attend.

Nous avons aussi appris le séjour à l'hôpital de notre ami Marcel Wittmer, dit Caillou, à qui nous adressons également tous nos vœux.

Le groupe Tramelan souhaite un prompt et complet rétablissement à Ulrich Brechbühler qui a été opéré pour deux hernies, à Erwin Bühler qui s'est cassé une vertèbre suite à une chute et à Jean-Claude Cattin qui a subi un AVC. Nous espérons les revoir bientôt actifs au CAS.

Le groupe Malleray-Bévilard souhaite un bon et complet rétablissement à Marco Bracelli, victime d'un accident de vélo.

Le groupe Malleray-Bévilard présente ses condoléances à la famille de Werner Dehlinger, décédé le 18 mars, dans sa 93° année. Il était entré au CAS en 1945.

Le groupe Cornet a une pensée pour Gérald Wisard qui a perdu son frère Willy au mois de mars.



Culture

Se faire plaisir en effectuant une visite au musée alpin à Berne

Biwak#18: art publicitaire et rêves de voyage, du 27 janvier au 23 avril 2017. Renaissance d'Anton Reckziegel (1865-1936)

«Montagnes, petits trains, sièges et cabines de haut vol sous un ciel bleu symbolisent la destination suisse depuis le début de la publicité touristique, voici quelque 150 ans. Peu d'artistes ont contribué autant que le peintre et lithographe Anton Reckziegel à façonner cette

image. Riche de plus de 90 affiches de cet artiste, notre Musée Alpin possède la plus importante collection de ses travaux datant des premiers temps de l'art publicitaire. Des étudiants de la Haute école d'art de Berne ont créé de nouveaux projets inspirés d'un choix d'affiches d'Anton Reckziegel.» L'exposition montre les affiches originales et leurs interprétations contemporaines.

Biwak#19: le loup est là, du 13 mai au 1er octobre 2017

« Le loup est de retour, mettant la population humaine sous pression. Le loup, un migrant ayant franchi la frontière verte sans qu'on l'ait sollicité. Le loup, un prédateur qui se nourrit de gibier et de moutons. Le loup, un animal de meute dont le comportement social fascine. Aucun animal ne hante, comme le loup, les peurs et les nostalgies des hommes. » C'est pourquoi Biwak#19 donne la parole aux hommes, berger, taxidermistes ou gardes-faune, qui nous parlent d'expériences vécues avec le loup. L'exposition sera accompagnée de nombreuses manifestations.



Biwak#20 : constructions Alpes 2017, du 21 octobre 2017 au 25 février 2018

Et cet automne, notre Musée Alpin présente des projets architecturaux durables

des sept pays alpins. Durable, cela veut dire respectant la culture architecturale existante. Celle-ci marque de son empreinte l'identité des localités et crée des espaces dans lesquels on se sent bien.

A vos «plumes»

René Kaenzig de Crémines a pris à cœur le message que notre présidente Arlette a fait passer, soit la publication d'anecdotes ou de vécus dans la nature par les membres. René est membre du groupe Cornet depuis plus de 25 ans et est aussi chasseur depuis autant d'années. Avec

plus d'une centaine de textes à son actif, il retransmet son vécu d'amoureux de la nature dans son propre blog et bulletin mensuel. Retrouvons ci-après un de ses textes qu'il met à disposition de La Prévôtoise. Bonne lecture!

La «Prière du matin»

Oui, elle existe! Que l'on soit croyant ou pas, de n'importe quelle obédience ou religion, la «Prière du Matin» existe bel et bien dans le monde de la Nature, celle avec un grand «N».

Pour être spectateur de ce moment privilégié et de recueil intense, il faut se lever tôt le matin. Le randonneur connaît bien cet instant magique et

prenant. Le terrain est mis en place et préparé juste avant que le jour ne se lève, bien avant que les premiers rayons de soleil illuminent les crêtes des montagnes. Les oiseaux se chargent de préparer la scène et commencent à mettre en place leur spectacle acoustique et mélodieux. C'est comme si les musiciens chauffaient leurs instruments avant le concert. C'est comme si les chanteurs mettaient lentement à contribution leurs cordes vocales pour lancer ensuite leurs vocalises. Le tout semble désordonné, mais chacun y met du sien. Le préambule au spectacle est en totale ébullition. Tout ce brouhaha dissonant est évacué dans la salle de spectacle. Bientôt va débuter la fameuse «Prière du Matin».

Mais quelle est donc cette «Prière du Matin»?

Lorsque le premier rayon de soleil arrive



sur la scène, d'un seul coup, un silence absolu prend place. C'est comme si le maître d'orchestre virtuel avait levé sa baguette. Tous les acteurs se concentrent. Plus rien ne bouge. Il y règne un silence parfait. Pas un seul irréductible ne tente de sortir du lot. Pas un seul cancre ne se manifeste. Le calme a pris sa place. Discipline. La Nature se recueille: c'est la «Prière du Matin». Cela ne dure que quelques rares minutes, voire même quelques secondes uniquement. Mais si vous êtes attentifs à cet instant, cela vous prend aux tripes. Cela vous cloue au sol. Respect ... la Nature fait sa «Prière du Matin» ...

Suite à ce très court instant, la Nature se remet à vivre de toute sa beauté et les mélodies reprennent place. Mais quel instant magique!

C'est du vécu!

René Kaenzig www.st-hubert-du-grand-val.org

Ils y ont participé

Schibe-Märe, 25 février

Participants:

Jean-Pierre Grosjean, Bernard Blanchard, Nadine Seckler, Chantal Cano.

Une fois le café avalé. la voiture parquée à Hengst nous voici prêts à entamer la montée du Schibe. Caramba! Aujourd'hui il va y avoir encore une tempête de ciel bleu!!!!



Par contre, le départ est un peu frisquet mais au fur et à mesure que les dénivelées se font avaler, les couches tombent et c'est en petit pull que nous arrivons sur le sommet du Schibe.

La montée s'est faite sans problème et on peut déjà se faire une idée sur les conditions de descente qui promettent d'être bonnes. En effet, les virages se dessinent dans de la neige poudreuse à souhait, le tout sous un soleil de plomb : que demander de mieux ? Re-peautage et «zou» en direction du Märe. Avant le sommet, nous

passons par une petite

traversée glacée qui crispe un peu les mollets. Mais nous avons plus d'un tour dans notre sac: «clic-clac», nous voici parés de nos plus beaux couteaux (enfin pour ceux qui en ont) pour continuer sans encombre.

Chantal Cano

Arrivés sur le Märe, Nadine et moi récupérons le petit chocolat laissé le weekend passé dans la boîte accrochée à la croix.... Nous nous demandions si un chocolat pouvait tenir une semaine sans se faire croquer par un(e) randonneur(euse) gourmand(e)... Du coup, un «mars» et ça repart.

Ça repart par la descente via le couloir... soit dit en passant, premier couloir pour Nadine qui l'a descendu comme une cheffe! Il suffit de presser le bouton «je m'en fous, i' faut y aller». Le haut est assez périlleux en raison de la neige un peu dure et lourde, mais plus on descend plus les conditions s'améliorent pour finir par être excellentes.

A déguster sans modération.



De retour à la voiture, nous rencontrons Eléonore et Gérard, une bonne excuse pour aller se boire un verre et se raconter

notre belle journée. Et c'est fatigués, mais heureux que nous retournons dans nos fovers. Merci à tous.... Ce fut une longue journée parfaite, comme on les aime.



Arc jurassien, jeudi 2 mars

Maurice Vaucher

Le traditionnel rendez-vous café-croissant a lieu au restaurant du Jura à Sorvilier. Treize vaillants seniors se retrouvent. Le ciel est couvert. La météo nous prédit une amélioration: couverture nuageuse le matin et place au soleil l'après-midi. Après le café, nous nous déplaçons en voitures à Bévilard au lieu-dit «Pâtu-



rage de l'Envers», point 770. C'est le

début de notre rando. Nous passons par «le Tchébia», puis nous attaquons la montée par le chemin des chômeurs. Le chemin est raide, l'écart se creuse au point que je me retrouve seul dans cette nature encore endormie. Quelques taches de neige recouvrent la végétation encore au repos. Au loin, j'entends des oiseaux chanter, signe que le printemps est à la porte. C'est le privilège d'être la lanterne rouge! Puis au détour du chemin, j'aperçois des bipèdes statiques occupés... à m'attendre. Sympa l'équipe! Sur le coup de midi nous atteignons la bergerie «sur la Rive». Le soleil a fait son apparition. Il nous gratifie d'une belle vue sur les Alpes. C'est l'heure de se restaurer. Pour les uns. se sera jambon à l'os, röstis, et pour les autres, fondue aux bolets. Cela valait

bien l'effort du matin. Les discussions -comme d'hab- vont bon train, assorties de quelques «witz» croustillants. L'heure tourne : il nous faut déjà songer au retour

et c'est par une charrière raide et ravinée que nous rejoignons les voitures.

Merci aux organisateurs pour cette virée sportive.



Rotälligrat, 12 mars

La course prévue initialement, soit Pazolastock/Rossboden, a été remplacée en raison du risque d'avalanches de degré 4.

Participants : Claude Rossé,
Jean-Claude Steullet, JeanPaul Gerber, Loïc Rossé, Yann
Berger et Nadine Seckler.
Cette fois c'est confirmé, je préfère la rando à la plume (je sais,
la plume a été remplacée par l'ordi
depuis plusieurs dizaines d'années, mais
le problème reste le même)!

Bon, puisque je suis punie parce que je suis arrivée la dernière au sommet, je n'ai pas le choix, je m'y mets.

La météo annonce une journée ensoleillée mais la semaine a été rude : grosse chute de neige, vent tempêtueux, hausse des températures et forte pluie : situaNadine Seckler



une alternative: il lui en faudrait bien plus pour renoncer!

Nous voilà donc partis pour une longue montée sur le Rottälligrat. Nous sommes impressionnés de voir toutes les coulées de neige sur certaines faces. On profite d'un cours concret sur les avalanches.

Après un léger dénivelé pour arriver au pied du Rottälligrat, ça monte, ça monte et ça monte! Un «monte» de moins pour moi aurait été bien apprécié! Mais comme d'hab, la récompense de la vue au sommet vaut la transpiration dépensée en montant. Superbe panorama à 360°: MERCI Claude, encore une fois c'est parfait!

Le sandwich englouti, nous nous lançons dans la descente qui fait comme toujours oublier la montée : bonnes conditions de neige, petits buissons en guise de slalom en fin de parcours, la grande classe!

Une bière au bistrot du coin et le tour est joué : nous voilà fatigués, mais heureux !



Haute route des Grisons, 19-26 mars

Les participants

1er jour

Une fois n'est pas coutume, nous commençons par remercier Jean-Pierre Rubin qui a eu la gentillesse de se lever à 5h du matin pour nous conduire au col du Ju-



lier (seulement 630 km aller-retour...). Le brouillard s'invite dès le commencement de notre périple et ne nous quittera pas de la journée. Après 3 heures de montée nous rejoignons la Fourcla d'Agnel, point

> culminant du jour, car nous renonçons à faire un sommet en raison du manque de visibilité. S'ensuivit une petite descente pour rejoindre la cabane Jenatsch, où la notoriété de notre chef de course n'est plus à démontrer, vu l'accueil que nous ont réservé les gardiens. Ce soirlà, c'est avec «the louche» que la soupe nous a été servie!



2e jour

Le petit déjeuner englouti, nous chaussons les skis. Le soleil est déjà au rendezvous. Il s'amuse à nous canarder de petits cailloux de la moraine pendant que nous remontons la vallée pour rejoindre le Piz d'Err. La chaleur n'aide pas à notre progression..., mais du sommet, quelle neige nous attend pour la première descente! Un pur régal! De retour au fond de la vallée, nous faisons une courte pause pour remplir nos estomacs et soigner les premiers coups de soleil, avant de remettre les peaux pour remonter sur la Tschima da Flix. Au col, nous laissons les skis pour terminer notre ascension à pied. Après avoir profité du panorama, nous retournons à la cabane. Selon l'expression de Claude Rossé: «On a d'nouveau fait du

bon ski». Nous n'avons bien évidemment pas oublié de lui envoyer quelques photos...

3^e jour

C'est par un temps ensoleillé que nous quittons la cabane Jenatsch pour rejoindre le Piz du même nom. Ce sont 2 heures de montée pour atteindre le Fourcla Laviner où nous laissons nos skis au profit des crampons. Nous nous attaquons à l'arête du Piz Jenatsch mais très vite l'état de la neige nous fait faire demi-

tour et nous nous rabattons sur le Piz Laviner qui semble en meilleures condi-



tions. Bon choix, l'arête pour rejoindre le sommet est superbe. Photos prises, SMS envoyés, publications fb faites, etc.,



nous retournons chercher nos skis pour entamer la descente en direction du village de Preda. Ce sont 1200 m dans une neige incroyable. Il nous reste encore 1 km à effectuer les skis sur le sac pour rejoindre l'hôtel. Une douche et une lessive plus tard, nous nous retrouvons pour déguster un excellent Mayenfeld en nous remémorant notre sortie du jour.

4^e jour,

Nous prenons congé de nos hôtes de l'hôtel Kulm après les avoir remerciés pour le magnifique petit déjeuner et leur immense gentillesse. Ils nous ont même véhiculés gracieusement, avec leur propre bus, jusqu'au départ du télésiège de Darlux. Ce jour-là, nous sommes probablement les seuls à utiliser les remontées, mais c'est la moitié du village en contrebas qui s'est mobilisée pour les faire fonctionner! Pour préserver nos fessiers délicats, des couvertures sont installées sur les sièges. Bien que ravis du confort, nous n'hésitons pas à rechausser les skis pour nous rendre au sommet du Darlux. De là, nous suivons une arête exposée pour rejoindre le sommet du Tschima dal Tisch (Eléonore cherche encore le plateau de la table!) Une première pente raide, avec



un soleil qui se joue de nous, nous réjouit (enfin à une exception près!), mais ne facilite pas l'évaluation du profil. C'est au Val Pazbi que nous faisons la pause, avant d'entamer les derniers 600 m de montée pour rejoindre le Fourcla Pischa. Nous ne nous attardons pas au col, car le vent fait valser nos peaux lorsque nous les enlevons et c'est dans une neige instable que nous rejoignons la cabane d'Es-cha après avoir effectué 9 heures de course. La phrase du jour : «Finalement, c'était le bon jour pour porter la corde...».

5^e jour

Au programme neige et brouillard. C'est tout de même avec l'espoir de voir se pointer le soleil que nous quittons la cabane. Devant nous, un groupe d'Allemands fait la trace. Arrivés sous la Porta



d'Es-cha, nous profitons de leur pause pour les doubler avant de passer le col. Ce sont les skis sur le sac que nous passons la Porta d'Es-Cha pour nous retrouver dans un «y voit rien». La descente se fait donc à l'aveugle et de ce fait nous renonçons au Piz Kesch, un des objectifs de la journée, pour nous rendre directement à la cabane Kesch. Nous y arrivons pour l'apéro (pas celui de 17h) et le gardien propose de nous faire un plat de röstis au fromage et lardons. Bien plus copieux qu'une poignée de raisins secs! Plus possible de remettre les skis avec nos estomacs tendus à bloc! Le gardien nous improvise un film pour occuper notre après-midi.

6e jour

Avec beaucoup d'optimisme, nous quittons la cabane pour le Kesch-Pitschen mais la météo rend notre progression encore bien difficile. Jean-Pierre teste la



profondeur des trous sur notre parcours pour le plaisir de notre photographe. Du

sommet, s'offre à nous une vue sur les montagnes avoisinantes et le parcours effectué deux jours auparavant. Le soleil nous fait l'honneur de sa présence pour la descente qui s'effectue dans une neige idéale. Nous traversons le glacier du Porchabela pour rejoindre le col de Viluoch mais nous renonçons à gravir le sommet du Porchabela car l'appel des röstis

a eu raison de notre estomac. Ou était-ce en raison du retour du mauvais temps? Au repas du soir, «the louche» fait son tour de table, remplie d'un digestif local dont personne ne s'est souvenu du nom. Peu importe, il reste à notre souvenir, et plus particulièrement à celui de Jean-Marie, le goût des multiples desserts maison confectionnés par la gardienne.

7^e jour

Ce matin-là, notre chef nous oblige à nous lever 1 heure plus tôt, ce qui n'est guère

du goût des participants. Déjeuner pris, nous nous préparons à dévaler les pentes jusqu'à l'Alp Funtauna, sous le regard bienveillant du gardien de cabane qui a offert à Jean-Pierre des cookies faits maison, au cas où «on n'avance plus». Après 7 km sur une moquette, Jean-Pierre nous conduit au paradis. (Qui aurait pensé qu'il se trouve aux Grisons?) Un paysage à couper le souffle! Au reflet du soleil, la neige scintille telle des diamants. Nous rejoignons le col, au pied du Piz Grialetsch, mais le sommet étant trop exposé au vent, nous préférons bifurquer en direction du Piz Scaletahorn. En cours de route nous déposons nos sacs à dos pour profiter d'une montée en «light». De là, encore du bon ski! Nous revenons sur le Fourcla Vallorgia pour entamer notre dernière descente de la journée dans une neige légèrement transformée. Reste une



dernière petite montée pour atteindre la cabane Grialetsch. Jean-Pierre, plus décidé que jamais, file sans nous attendre en



direction de la cabane, car l'appel de la bière est le plus fort! Ah si seulement on avait eu des cookies....

8e jour

La nuit est courte, faute au changement d'horaire ou à Jean-Pierre ? De la cabane.

nous descendons en direction de Durboben. La piste est verglacée. Nous mettons les peaux pour la dernière fois de la semaine afin d'entamer la montée au Fourcla Bocktentälli. C'est presque aussi raide de que la descente qui nous attend.

Certains estiment la pente à 45°. Pour Eléonore, c'est du 65° au minimum ! Une fois ce monstre vaincu, nous retrouvons des pentes plus agréables qui nous emmènent dans le fond de la vallée, au village de Sertig. Nous y prenons les transports publics pour rejoindre nos foyers respectifs.

Un grand merci à Jean-Pierre pour cette magnifique semaine et d'avoir également partagé les fameux cookies faits par la femme du gardien. Merci de nous avoir fait découvrir la région et ses cabanes. Nous rêverons bien longtemps des pay-



sages, des kilomètres de bon ski et saliverons encore aux souvenirs des röstis, de la polenta au fromage, des tartes de Linz, et d'Engadine. C'était du 10/10, mais peut faire mieux ?!?

Participants: Eléonore Girardin, Bernard Blanchard, Charles Donzé, Jean-Marie Raboud, Marc-André Mathys et notre GO, Jean-Pierre Grosjean.

