## Cabanes



## Tourtemagne 027 932 14 55

**Rochette** 032 492 10 22

## réservations

Fredy Tscherrig, gardien 027 934 34 84 info@turtmannhuette.ch

078 408 97 99 rochette@cas-prevotoise.ch

Jean-Pierre Grosjean

www.turtmannhuette.ch

#### Cabane des Gorges – réservations Fred Gygax, 079 224 15 12

Les lundis et vendredis dès 17h30 la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité (079 224 15 12).

## Gardiennages à la Rochette

Juin: groupe Court

Chef gardien: Arlette Rossé 032 497 91 43 8-10 juin (Pentecôte) Arlette et Claude Rossé 032 497 91 43, 079 429 36 47 079 250 33 75 15-16 juin Otto Habegger Christian Grossenbacher 079 410 92 31 Claude Kummer 032 497 96 33 22-23 juin 29-30 juin Céline Hofer 032 497 93 75

Week-end de Pentecôte:
Pas de menu spécifique, mais le feu sera préparé pour les grillades.
Salade de pommes de terre et salade verte seront à disposition pour une modique somme.
Chacun prendra sa viande à griller.
Au plaisir de vous rencontrer lors de ce week-end prolongé.

Présidence: Arlette Rossé, rue de la Golatte 4, 2738 Court

032 497 91 43, 079 429 36 47, president@cas-prevotoise.ch

Gestion des membres: Eléonore Girardin, rue Aimé-Charpilloz 13A, 2735 Bévilard

079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch

Site internet: Lucien Gigon, rue du Cornat 15, 2822 Courroux

079 472 18 20, internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch

Bulletin: Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes

077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch

Imprimeur: Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier

032 942 39 10, info@ijc.ch- www.ijc.ch

Coordonnées bancaires : Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne

CH55 0079 0042 3180 3734 7

Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray

Compte CCP de la banque 30-106-9

## Prochain rendez-vous de section

Comité de section, mercredi 26 juin, à 19h15, à la cabane des Gorges, à Moutier.

## Mot de la présidente

Chers clubistes,

Lors de notre dernier comité de section, en date du mercredi 24 avril dernier, Philippe Choffat nous a informés du déroulement pour l'avenir de la bibliothèque; vos présidents respectifs pourront sans autre vous en parler si vous le désirez.

Pour ma part, j'ai reçu, depuis le poste de secours de Moutier, les informations relatives au prochain cours de sécurité et sauvetage en montagne, qui sera le 54°, et se déroulera les 28 et 29 septembre dans les gorges de Court; là encore j'ai transmis les infos à vos présidents de groupes pour les inscriptions. Soyez rapides afin de garantir votre place; il y aura quelques cartes d'inscriptions à disposition lors du prochain comité de section, sinon vous pouvez vous inscrire sur internet.

Cette fois je pense que la saison d'hiver est bel et bien terminée et que vous pourrez ranger vos skis, à part quelques exceptions de mordus, qui je n'en doute pas, vont bien trouver le moyen de faire glisser leurs lattes à une place ou une autre!

Pour la suite de la saison, de belles randonnées sont au programme et j'espère qu'un grand nombre d'entre vous pourra en profiter.

Quant à moi, je vais vous abandonner pour le prochain comité de section, car je serai en vacances, eh oui j'ai aussi envie de prendre du bon temps, mais pour ma part ce sera au bord de la mer, l'eau étant une meilleure thérapie dans mon cas. Rassurez-vous, j'ai délégué mon ami et vice-président Otto Habegger, qui a accepté volontiers de présider ce comité et je l'en remercie vivement par avance.

Rien de plus à vous communiquer, donc je vous envoie à tous, chers clubistes, mes amicales salutations et vous dis à bientôt.

Arlette Rossé



## Courses à venir

## Aiguille du Chardonnet. Arête Est

## sa 8 au lu 10 juin

Samedi: déplacement en voiture jusqu'à Champex lac. Montée à la Breya en

télésiège, puis à pied jusqu'à la cabane du Trient en 3h30.

Dimanche: ascension de l'Aiguille du Chardonnet par l'arête Est (arête Forbes) en 6

heures puis retour à la cabane pour une deuxième nuit.

Descente en vallée lundi matin. Superbe course d'arête en terrain mixte.

Hébergement et repas : cabane du Trient.

Coûts: 180 CHF (déplacement, télésiège, cabane en demi-pension).

Rendez-vous: 8 juin, 7h30, à Tavannes, derrière l'hôtel de ville.

Équipement standard pour l'alpinisme d'été: piolet, crampons, baudrier, casque obligatoire, éventuellement un deuxième piolet selon les conditions. 2 pique-niques.

Renseignements et inscriptions auprès du chef de course: Raphaël Liechti, 079 214 38 89, rafou@bluewin.ch.

#### Sentier des sculptures

sa 8 juin

Lamboing. 2heures de marche sur 400m de dénivelé.

Rendez-vous à 9 heures, sur le parking Aldi, à Tavannes.

Équipement : bonnes chaussures, casquette, crème solaire si soleil, et goûter tiré du sac. Possibilité de manger une glace au restaurant.

Inscriptions jusqu'au mercredi 5 juin auprès de la cheffe de course : Isabelle Kaser, 076 369 89 19.

La Chèvre je 13 juin

Rendez-vous à 8h30, au restaurant «Le Derby», chemin du Stade 1, à Moutier. Déplacement motorisé jusqu'aux Écorcheresses. Ensuite, à pied en direction de l'auberge «Sur la Côte». Repas campagnard. Parcours facile.

Dénivellation: 913m - 810m - 1000m - 953m.

Inscriptions jusqu'au mardi 11 juin auprès de l'organisateur: Fred Gygax, 079 224 15 12 ou André Knuchel, 032 492 14 02.

## Cours de glace cabane Orny

sa 15 et di 16 juin

Coûts: 260 CHF (Cabane CAS Orny en demi-pension et nuitée).

Rendez-vous: samedi, 5h30, Tavannes, derrière l'hôtel de ville.

Itinéraire: Tavannes – Champex, télésiège de la Breya, 2h à 3h jusqu'au glacier d'Orny. Il s'agit d'un week-end de formation à l'alpinisme: apprendre à progresser sur la neige et la glace avec piolet et crampons, installation d'ancrages et exercices de sauvetage.

2º jour: selon la météo et les conditions, mise en pratique de ce qui a été fait le samedi avec l'ascension d'un sommet. Retour au télésiège ou éventuellement descente du Val d'Arpette.

Équipement: baudrier, casque, piolet, crampons adaptés aux chaussures, 3 mousquetons à vis, 1 cordelette de 5m en 6mm, 1 vis à glace, un descendeur, une sangle, 2 anneaux prussiks, une paire de gants de rechange, des guêtres, habillement pour la haute montagne, lampe frontale, lunettes de soleil et crème, petit pique-nique pour 2 jours et boisson. Si vous pouvez encore ajouter à cette liste un T-boc, une poulie et un micro-traction c'est encore mieux (ça évite toute une panoplie

de nœuds qui ne sont pas faciles à mettre en pratique).

Inscriptions et renseignements auprès des chefs de course : Nicolas Zambetti, 078 741 17 99 ou Claude Rossé, 078 633 86 75.

# DIMANCHE 16 JUIN 2019 MONTOZ SUR MALLERAY

ORGANISÉE PAR LA COMMISSION DE CABANE DE LA SECTION PRÉVÔTOISE DU CAS

## FÊTE FAMILIALE À LA ROCHETTE

DE 10H À 12H ANIMATIONS POUR ENFANTS

DÈS 12H

SOUPE AUX POIS, JAMBONNEAUX

SAUCISSES À RÔTIR, HAMBURGERS

POUR LES ENFANTS JUSQU'À 12 ANS GRATUIT

## **ANIMATION MUSICALE**

# **INVITATION À TOUS**

#### **INSCRIPTIONS CHEZ:**

Jean-Pierre Grosjean 078 408 97 99 ou

rochette@cas-prevotoise.ch

JUSQU'AU MERCREDI 12 JUIN

Nettoyages sa 22 juin

Dans chaque société, il y a les loisirs et aussi les obligations. C'est pourquoi nous invitons des bénévoles de chaque groupe pour effectuer les grands nettoyages de la Rochette, le samedi 22 juin dès 8h.

Court 3 membres
Tramelan 3 membres
Malleray-Bévilard 3 membres
Cornet 1 membre
Moutier 3 membres
Sorvilier 1 membre
Reconvilier 3 membres

Nous prions les présidents des groupes de faire le nécessaire pour respecter ces effectifs « hommes ou dames ». Le repas de midi sera offert aux personnes volontaires pour cette tâche. Veuillez vous annoncer au président, Jean-Pierre Grosjean, 032 492 10 26, 078 408 97 99 ou grosjean.jp@hispeed.ch jusqu'au 19 juin.

La commission de cabane Rochette vous remercie d'avance de votre présence et de votre dévouement.

#### Tour du Schwarzhoren

sa 22 juin

Attention ! Pour des raisons de coût, cette course est remplacée par le tour du Schimberig.

Rendez-vous à Tavannes, sur le parc Aldi, à 6h30, via l'autoroute A1, suivi de E35, sortie 19 à Darmsellen en direction d'Entlebuch puis Gfellen.

Contrairement à l'annonce, nous ne ferons pas le tour du Schwarzhoren, mais le sommet du Schimberig (1816m, crête panoramique sur 360 degrés). Cette randonnée en moyenne montagne T2 à T4 demande d'avoir le pied sûr.

Matériel: bons souliers, éventuellement bâtons rétractables, pique-nique de midi, suffisamment de boisson, pas de possibilité de ravitaillement.

Inscriptions jusqu'au mercredi 19 juin auprès du chef de course: Claude Rossé, 078 633 86 75.

## Comité de section

me 26 juin

Le mercredi 26 juin prochain, à 19h15, aura lieu le comité de section à la cabane des Gorges.

À l'issue de la séance, il sera possible de vous restaurer. Un menu sera proposé par les experts en cuisine de la cabane.

#### Lecture de carte

je 27 au sa 29 juin

Renseignements auprès du chef de course: Patrice Liechti, 032 489 23 19, 079 846 23 04.

#### Le Tessin, cabane Malcantone

#### me 24 au ve 26 juillet

Rendez-vous pour cette course de 3 jours, le mercredi 24 juillet, à 5h50 devant la gare de Moutier, train à 5h23.

Mercredi 24 juillet : déplacement en train jusqu'à Magliaso. De Magliaso à Miglieglia

à pied, temps de marche environ 3h30. Téléphérique de

Miglieglia à Monte Lema, hébergement.

Jeudi 25 juillet: Monte Lema – cabane Tamaro, en passant par le Monte Tamaro.

Temps de marche environ 5h30.

Vendredi 26 juillet: cabane Tamaro – Rivera. Temps de marche environ 4h. Retour à

Moutier en train.

Équipement de marche avec de bons souliers et pique-nique de midi pour les 3 jours. Prix de la course : environ 200 CHF (déplacement demi-tarif, plus hébergement).

Renseignements et inscriptions jusqu'au 12 juillet auprès des chefs de course : Otto Habegger, 032 492 16 04, 079 250 33 75 ou André Huber, 032 462 28 77.

## Semaine de marche Parc National

## di 1er au sa 7 septembre

Cette semaine de marche se déroulera sur des sentiers de moyenne montagne. Elle comporte des étapes variées, mais très équilibrées. Bien que les étapes n'excèdent rarement 5h de marche, il est recommandé d'avoir une bonne condition physique. Les temps de marche indiqués sont des temps de marche effectifs, calculés sans les pauses.

#### Dimanche 1er septembre : Bienne – Zernez – Chamanna Cluozza

Rendez-vous des participants à la gare de Bienne à 7h45.

Départ 8h17 pour Zürich, Landquart, Zernez. Arrivée à 12h07.

Repas à Zernez : tiré des sacs ou à l'hôtel Staziun puis à pied pour : Zernez 1473 – Pra da Punt – Presüra 1776 – Vallun Padratsch 2089 – Chamanna Cluozza 1889.

Temps de marche : 3h30.

Hébergement : cabane Cluozza en chambres à plusieurs lits.

#### Lundi 2 septembre : Chamanna Cluozza – Il Fuorn

Départ 8h pour Chamanna Cluozza 1889 – Fuorcla Murter 2545 – Plan dals Poms 2337 – Plan Praspöl 1648 – Vallun Chafuol (Parc 3) 1769.

Temps de marche : 4h, possibilité de rejoindre II Fuorn en bus (7min) ou à pied par : Vallun Chafluol 1769 – Pt 1874 – Grimmels – Pt 2015 – II Fuorn 1794 (+ 2h de marche).

Hébergement : hôtel Il Fuorn en chambres doubles ou à plusieurs lits.

#### Mardi 3 septembre : Il Fuorn - Margunet - Ofenpass

Départ 8h30 pour Il Fuorn 1794 – Parc 7 1876 – Gras dal Val dal Botsch – Margunet 2328 – Stabelchod 1957 – Parc 9 1907 – Buffalora 1967 – Ofenpass (Pass dal Fuorn) 2149.

Temps de marche: 4h30.

Hébergement : hôtel Süsom-Givè en chambres doubles ou à plusieurs lits.

#### Mercredi 4 septembre : Ofenpass – La Scherra – Cinuos-chel-Brail

Départ 8h30 pour Ofenpass (Pass dal Fuorn) 2149 – Doss da las Plattas 2296 – Minieras da Fiern 2195 – Munt la Scherra 2586 – Alp la Schera 2095 – Charbunera 1830 – Punt la Drossa 1711 (Parc 4).

Temps de marche: 5h et de là bus et train pour rejoindre Cinuos-chel-Brail.

Hébergement : hôtel Veduta en chambres doubles.

#### Jeudi 5 septembre : Cinuos-chel-Brail – Trupchun – Parkhütte Varusch

Départ 8h30 pour Cinuos-chel-Brail 1615 – Pt 1587, 1589 – Spinatsch 1645 – Varusch 1678 – Parkhütte Varusch 1768 – Rive droite rivière – Pt 1994 – Alp Trupchun 2042 – Pt 1994 – Rive gauche rivière – Parkhütte Varusch 1768.

Temps de marche: 5h.

Hébergement : Parkhütte Varusch en dortoirs.

#### Vendredi 6 septembre : Parkhütte Varusch – Alp Vaüglia – Zuoz

Départ 8h pour Parkhütte Varusch 1768 – Alp Vaüglia Sura 2265 – Blanchetta – Zuoz 1720.

Temps de marche : 5h15.

Hébergement : hôtel Crusch Alba en chambres doubles.

#### Samedi 7 septembre : Zuoz – La Punt – Bienne

Départ 8h30 pour Zuoz 1720 – Chamana Bos-chetta – Pt 2031 – God Archaida – Pt 1938 – La Punt-Chamues 1686.

Temps de marche 3h.

Repas de midi au restaurant Burdun.

Départ du train à 15h21 pour Landquart, Zürich, Bienne. Arrivée à 19h43.

Le prix approximatif de la semaine est de 830 CHF (base demi-tarif) ou 900 CHF en chambre à 2 lits (déplacement, transport des sacs, nuitées avec demi-pension et repas de midi du samedi).

La subsistance intermédiaire et les boissons hors et pendant les repas ne sont pas comprises.

La course est limitée à 16 participants. Les personnes intéressées voudront bien prendre contact avec l'un des chefs de courses, qui vous fera parvenir un bulletin de versement. À noter que l'inscription n'est définitive que lorsque le versement de l'acompte qui se monte à 700 CHF a été effectué.

Si l'un des participants inscrits renonce à la course, il est prié d'en informer immédiatement l'un des chefs de course. En cas de désistement au dernier moment, un montant correspondant aux frais déjà occasionnés pourra être facturé.

L'itinéraire est à disposition chez les responsables qui peuvent vous donner tous les renseignements en rapport avec les temps de marche et les difficultés.

Inscriptions jusqu'au 30 juin, en ligne ou auprès de l'un des chefs de course : Philippe Choffat, 079 250 38 29, pchoffat@bluewin.ch ou Christian Sollberger, 079 451 73 61, ch.eve.solo@gmail.com.

## **Obligations cabane Rochette**

Les dernières obligations remboursables portent les numéros suivants :

31, 71, 94, 107, 108, 115, 117, 149, 167, 173.

Les détenteurs de ces titres ont été informés personnellement par courrier.

La commission de cabane profite encore une fois de ces quelques lignes pour remercier tous les membres et tous les groupes de leur contribution.

Le caissier

## **Information**

#### Indemnités des cheffes/chefs de courses

Lors de la dernière assemblée générale, le principe d'une indemnité pour l'organisation de courses par les cheffes ou chefs de course a été accepté. Le document pour la rétribution est maintenant finalisé. Vous le trouverez sur notre site de la Prévôtoise -> courses et formations -> directives et règlements -> décompte indemnités pour CdC. Les membres n'ayant pas la possibilité de l'imprimer eux-mêmes peuvent en demander une ou des copies papier chez le responsable des courses.

Comme vous pouvez le voir sur le document, nous avons fixé la marche à suivre et des délais afin de faciliter le travail de la caissière. Étant en début de fonctionnement, les indemnités pour les courses organisées en décembre 2018 et début 2019 peuvent exceptionnellement être demandées jusqu'au 15 juillet 2019. Passé ce délai, il est considéré que vous renoncez à votre indemnité. Merci de votre diligence et de votre engagement!

Philippe Gosteli, responsable des courses et de la formation.



## La vie des groupes

**Cornet** Yves Diacon

L'été arrivant il y a peut-être des membres qui cherchent quelques projets à se mettre sous la semelle. Personnellement, j'en ai repéré 2 qui me titillent :

- la Via Valais qui consiste à relier Verbier à Zermatt sur 225km et 14'000m de dénivellation +/- : un parcours sportif dont le point culminant est le Barrhorn et le passage stratégique le Schöllijoch (cf. site internet Via Valais);

- le chemin Rhin – Reuss – Aar: un parcours de 241km à la fois culturel et sportif reliant Disentis à Saint-Maurice (cf. site internet Rhin – Reuss – Aar).

En espérant vous avoir procuré une envie d'évasion et d'aventure, je souhaite déjà à chacun-e de belles vacances d'été.

#### Court

Chers amis du groupe Court, tout aura été dit lors de notre assemblée de groupe avec Moutier, mais je reste à votre disposition pour tous renseignements ou propositions comme d'habitude.

Un rappel pour la corvée de nettoyages à la Rochette le samedi 22 juin où, plus on est de fous, plus on rigole... vous pouvez

Arlette Rossé

vous annoncer auprès de Jean-Pierre Grosjean, afin qu'il puisse concocter le repas de midi en fonction du nombre de clubistes présents. Bien entendu s'il y a assez de monde, il vous le dira sans autre. Je compte sur vous et vous en remercie. Avec mes amicales salutations.

#### Malleray

La journée des familles/kermesse de la section Prévôtoise aura lieu le dimanche 16 juin à la cabane Rochette; veuillez consulter le présent bulletin pour de plus amples informations.

La prochaine assemblée du groupe aura lieu vendredi 28 juin, à 19 heures, à la cabane Rochette; les membres du groupe Reconvilier seront aussi de la partie. Les personnes restant pour manger voudront bien s'inscrire jusqu'au 25 juin auprès de Thierry Grossenbacher

Jean-Pierre Grosjean, 078 408 97 99; le menu, élaboré par Jean-Pierre, se composera d'un émincé de poulet avec pâtes, salades et dessert pour le prix de 18 CHF. Le comité se réjouit de vous retrouver nombreux.

Préavis. – L'assemblée mensuelle après la pause estivale aura lieu le vendredi 30 août, à 19 heures, au Chébia, avec nos amis clubistes du groupe Sorvilier.

#### Moutier

Michel Rihs

Le 8 juin, le comité organise une sortie au Château de Raymontpierre.

Vous pourrez vous replonger dans l'époque du Moyen-Âge avec une visite guidée par l'agriculteur des lieux.

Chacun prendra son pique-nique. Nous

nature aux alentours du château. Course facile, env. 2h à 2h30 de marche, pour tous les membres, familles et

aurons la possibilité de manger dans la

pour tous les membres, familles et membres intéressés des autres groupes. Les non-marcheurs auront la possibilité de nous retrouver au château par la nouvelle route goudronnée.

Veuillez vous inscrire auprès de

Jean-Jacques Zuber, 032 422 94 93 ou Céline Kummer, 079 216 50 69.

#### Reconvilier

Venez nombreux à notre prochaine assemblée de groupe, en commun, avec le groupe Malleray-Bévilard, dans notre cabane de la Rochette à 19h, le vendredi 28 juin. Les personnes restant pour manger voudront bien s'inscrire jusqu'au 25 juin auprès de Jean-Pierre Grosjean, 078 408 97 99; le menu, élaboré par Jean-Pierre, se composera d'un émincé

Gérard Antille

de poulet avec pâtes, salades et dessert pour le prix de 18 CHF.

Mais... avant cette date, le 22, il y aura les nettoyages et Christophe cherche trois volontaires pour cette corvée conviviale. Annoncez-vous au 078 929 34 21.

Et... pour ce qui est de la convivialité, le 16, faites honneur à la kermesse qui aura lieu dans notre cabane!

#### Tramelan

Notre assemblée du 26 avril, fort bien revêtue, eut le très grand plaisir de saluer Anne Paroz, nouvelle venue au groupe. Bienvenue chez les Tramelots!

Enpassantenrevueles courses effectuées, nous avons appris que la «course du 100° au Wildstrubel» a réuni 7 participants. Ces valeureux montagnards ont atteint le sommet le samedi déjà, vu le mauvais temps (annoncé) pour dimanche et qui ne l'aurait plus permis ! Bonne décision du chef de course Étienne Geiser.

Les activités futures sont

- le 22 juin, «course du 100°» via ferrata aux Échelles de la Mort avec Raphaël Liechti comme chef de course, 079 214 38 89.
- les 8-10 juin, Daniel Liechti,
  079 550 50 37, et Raphaël,
  079 214 38 89, s'en iront à l'Aiguille du Chardonneret-arête Est.
- les 6-7 juillet, Étienne Geiser, 075 425 87 79, vous emmènera au Doldenhorn.

La prochaine assemblée du groupe se tiendra le vendredi 5 juillet, à 19h, au restaurant Bellevue, Les Places. Possibilité de manger après la séance. Paul Cossavella

Les marcheurs se retrouvent à 17h45 à la bifurcation de La Printanière.

# Course du 100°, 6-7 avril, Wildstrubel Françoise Bichsel

Participants : Étienne, Stéphane, Gladys, Corine, Daniel, Tony, Françoise.

Vendredi soir, un choix difficile s'imposait à Étienne, notre chef de course, le degré d'avalanche marqué et les prévisions météo l'ont obligé à modifier l'itinéraire prévu. Toutefois, la restauration de l'hôtel de la Gemmi nous a joué un mauvais tour, effectuant uniquement trois navettes par jour (8h, 11h30, 16h). C'est donc un peu tardivement, que nous nous mettons en route pour le Wildstrubel, la bise contribuant aux conditions très favorables.



La montée se fait dans la bonne humeur, sous un soleil bienfaisant. Au sommet, le vent soutenu nous force à ne pas nous attarder.



Pour la descente, chacun trouve sa ligne de poudre...

Et c'est devant un bon repas accompagné à notre table d'un groupe chamoniard

fort sympathique que nous terminons notre journée, tout en fêtant l'anniversaire de Gladys.

Le lendemain, le temps fut maussade et couvert, donc ce fut un retour prématuré dans notre Jura.

Merci à Étienne, pour l'organisation et à tous les acteurs de cette magnifique sortie.

## Coin de la sympathie

Le groupe Sorvilier souhaite un prompt rétablissement à notre secrétaire Sylvia Hasler suite à des problèmes de santé.

Nous adressons tout le meilleur à Line Regazzoni également atteinte dans sa santé. Les membres du Groupe Tramelan et de la Section Prévôtoise souhaitent beaucoup de force et un bon rétablissement à notre ami Markus Gerber. Nous sommes en pensées avec toi et Suzanne.



## Ils y ont participé

### Région Adelboden, 18-20 mars

Gérard Monney

Participants: Jean-Pierre (chef de course), Éléonore, Claude, Gérard (rédaction).

Un degré d'avalanche monté à 4 à la veille de partir sur la haute route uranaise a enseveli nos espoirs de découvrir cette région. Les peaux étant déjà collées et les sandwichs beurrés, Jean-Pierre fit la proposition de se rabattre sur Adelboden. Le manteau neigeux s'étant fortement stabilisé durant le week-end, c'est lundi que nous enfilons le nôtre (de manteau) et embarquons pour trois jours dans l'Entschligental.

Nous nous retrouvons à quatre, Éléonore, Jean-Pierre, Claude et Gérard au fond de la vallée sous le Bunderspitz pour y faire son ascension. La petite couche de neige fraîche tombée durant la nuit nous permet de mettre les skis à Challeweid, directement à côté de la voiture.

Ciel à demi-bleu au départ, pour finalement se charger et même nous entourer de brouillard par moments. La montée est agréable, seuls au monde, si ce n'est l'apparition à deux reprises d'un drone. Ayant nettement plus d'autonomie que cet intrus, nous atteignons le sommet en un peu plus de trois heures d'efforts.



On y croise deux touristes et leur guide, et c'est tout, le brouillard nous empêchant de voir quoi que ce soit d'autre.

Claude connaissant le coin comme sa poche nous propose un joli itinéraire alternatif pour la descente, qui se fait dans une neige fraîche.

Très sympathiquement hébergés par Claude, nous passons la première nuit dans son appartement d'Adelboden.

Mardi matin, départ de bonne heure pour la première cabine sur Engstligenalp. Dans le but de ne pas se charger inutilement, Jean-Pierre a laissé son porte-monnaie et Swisspass à l'appartement. Pas de soucis, la caissière est prête à lui faire le rabais en échange de son année de naissance. Jean-Pierre (avec deux "r") sort son plus bel allemand et c'est là que nous apprenons qu'il est né en vierundachtzig...

Cure de jouvence effectuée pour les beaux yeux de la caissière, à la sortie de la benne nous escaladons l'Artelegrat direction Tschingellochtighore. Ciel immaculé, neige fraîche, panorama à



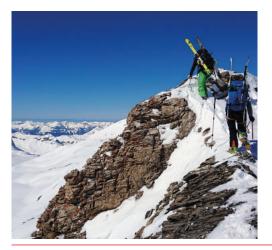
couper le souffle. Mais pas trop quand même, car après une courte descente nous reprenons direction Rote Totz Lücke. Depuis là, plus qu'à se laisser glisser sur la cabane Lämmerenhütte. Ah, ben non, en fait nous sommes littéralement collés sur place par une neige aux propriétés étonnantes (ça devait être assez drôle à voir... mais personne ne nous a vus...). On sort le fart et ça repart.

Quarante personnes ce mardi soir à la cabane, dont Madame la Présidente centrale. La réfection toute récente de la

Lämmerenhütte est une réussite, et très bon accueil.

Mercredi matin, pas un nuage en vue. Départ sur le Lämmerengletscher. La colle des peaux de Jean-Pierre avant décidé de faire grève, c'est un rouleau de toile adhésive aui réglera l'affaire. Schneejoch est passé avec les crampons et les mains, puis nous grimpons sur le Schneehore. Pas âme qui vive, vue extraordinaire sur

la Plaine Morte et toutes les Alpes valaisannes, toujours pas un nuage, à peine un léger souffle pour tenter en vain de nous rafraîchir. Nous suivons la crête, tantôt à ski, tantôt en crampons, que nous quitterons au Lämmerejoch.





Traversée sous le Wildstrubel pour rejoindre la descente sur la Frühstückplatz et son fameux passage un peu acrobatique. Et là, c'est la récompense, cinq cents mètres de

cinq cents mètres de descente sur une pente très peu tracée, de la poudreuse jusqu'aux genoux ! Youhouhou. Bière à la buvette du skilift et nous reprenons la benne pour Adelboden.



Un grand merci à Jean-Pierre pour nous avoir concocté cette solution à la dernière minute, qui s'est avérée être un plan B de première classe! Il a été un guide parfait, merci pour la trace. Également un grand merci à Claude pour l'hébergement et l'accueil.

## Pazolastock – Plidutscha – Rossbodenstock 23 mars

Chef de course : Claude Rossé.

Participants: Thérèse et Wilfred Lerch, Charly Donzé, Fabien Lerch, Nadine Seckler, Gérard Léchot, Géraldine Mougenot, François Matile, Chantal Cano.

Départ tôt de la vallée pour attraper le premier train de 8h28 à Andermatt qui nous emmène à l'Oberalp Pass.

Y a du monde dans l'train.... Ce qui signifie que nous ne serons pas les seuls à serpenter les pentes uranaises.

À peine descendus du wagon et avant que les choses sérieuses ne commencent, on s'accorde un petit café sur la terrasse où l'on peut déjà se réjouir, car l'ambiance de la journée s'annonce joyeuse.

Ensuite nous nous mettons en file indienne pour entamer la montée du Piz Pazolastock.

Pazolastock.

Il ne faut pas longtemps pour que les couches d'habits s'enlèvent, car le soleil nous chauffe les oreilles et pas que.

Depuis le sommet, nous pouvons contempler le magnifique panorama blanc sur fond bleu azur.

Après quelques clic-clac-photos, nous

nous faisons plaisir durant la descente dans une neige parfois exceptionnelle et parfois un peu traître.

Il faut choisir le bon run, mais pour cela il suffit de suivre notre chef à qui, la bonne neige lui fait de l'œil.

Après cette belle récréation, nous recollons les peaux et c'est à nouveau en file indienne que nous nous dirigeons vers la cabane Maighels où, sur la terrasse nous y faisons la pause sandwich.



Après la pitance avalée accompagnée d'une bière pour certains alors que d'autres s'offrent le luxe d'un petit café nous nous décidons à quitter le lieu.



C'est avec la peau du ventre bien tendue et les jambes en coton, dû à ce presque trop long arrêt à profiter des bons moments de la vie, que nous entamons le 2° sommet, le Piz Cavradi.



Dur dur la montée... En plus il n'y a pas d'air et le soleil qui continue à nous taper sur la tête....

Par contre, la descente s'annonce bien... la neige est bonne, les virages sont nombreux, les sourires sont beaux, c'est l'effervescence.

Un petit incident à noter, un participant a perdu un ski et le coquin s'est fait plaisir à descendre jusqu'en bas sans attendre son propriétaire.

Heureusement l'histoire se termine bien et le fugueur a été retrouvé... ouf!

À Tscharmut nous pressons le pas pour ne pas louper le train qui nous ramène à Andermatt où la boucle de la journée se boucle.

En résumé, magnifique journée et merci à vous tous !



Pour cette première sortie de printemps, le rendez-vous est fixé à 8h au restaurant Kreuz à Anet. Nous sommes 25 personnes, dont 3 dames.

Après l'incontournable « caféscroissants », nous remontons dans nos voitures pour rejoindre un parking situé à un jet de pierre du lac de Neuchâtel. Il est environ 9h quand notre excursion débute. Le ciel est couvert et la température relativement fraîche. Temps sec.

Tout au long de la journée, nous cheminerons dans la réserve du Fanel, située entre le canal de la Broye et celui de la Thielle. Pour rappel, ces deux canaux ont été construits à l'occasion de la correction des eaux du Jura. Notre marche n'est pas très éprouvante dans la mesure où il n'y a aucun dénivelé. Un peu « Le plat Pays » de Jacques Brel, mais sans la mer! Nous sommes nombreux à découvrir un endroit enchanteur et très calme.

Le Fanel est devenu réserve cantonale bernoise en 1967. Le site héberge une très importante colonie d'oiseaux d'eau nicheurs, notamment des goélands et des mouettes. En hiver, des milliers de canards y trouvent refuge. Des castors habitent les lieux. Bien des arbres en souffrent, d'autres y laissent leur vie. Notre marche se poursuit et nous faisons une petite pause à proximité de la Tour romande. Un peu plus tard, nous découvrons la Tour bernoise. Comme vous l'aurez deviné, il s'agit de tours d'observation, de miradors.

Il est 11h30, l'heure de l'apéro. Nous faisons une halte dans la forêt du Chablais. Une belle place de pique-nique nous attend. Daniel et Jean-Pierre ont

tout prévu : de l'eau (peu), du blanc, du rouge, et même des œufs durs. C'est bientôt Pâques. Nous reprenons notre marche et il est un peu plus de midi quand nous atteignons le superbe domaine du Tannenhof pour le dîner. Willy Renggli et Gérard Zwahlen nous font l'amitié de leur présence. Un excellent repas (produits de la ferme et du terroir) nous est servi. Entre la salade et le plat de résistance, le directeur de l'établissement, Richard Märl, nous fait un petit exposé en français fort intéressant.

Le Tannenhof est une fondation plus que centenaire qui accueille des personnes souffrant de problèmes psychiques et sociaux; 87 femmes et hommes y résident et y trouvent de nombreuses possibilités de travail et d'occupation.

Vers 14h30, il est temps de poursuivre notre marche pour faciliter la digestion. Nous avons tout loisir d'admirer cette nature généreuse qui renaît à la vie après l'hiver. Dans un ciel devenu presque bleu, des patrouilles bruyantes de l'Armée suisse viennent quelque peu perturber la quiétude des lieux. Il est vrai que géographiquement, nous ne sommes pas très éloignés de la base aérienne de Payerne.

Vers 16 h, nous retrouvons nos voitures. Il est temps de regagner nos pénates.

Nous avons passé une bien belle journée : marche, réserve ornithologique d'importance nationale, Tannenhof et son cube de méditation, bon repas, ambiance chaleureuse...

Un grand merci à Daniel ainsi qu'à Jean-Pierre pour la parfaite organisation d'une journée sportive et enrichissante.