

Cabanes

Tourtemagne
027 932 14 55

Rochette
032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien
027 934 34 84
info@turtmannhuetten.ch
www.turtmannhuetten.ch

Jean-Pierre Grosjean
078 408 97 99
rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges – réservations :

Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46, cabane.gorges@cas-prevotoise.ch

Les lundis et vendredis dès 17h30 la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

Gardiennages à la Rochette

Novembre : groupe Reconvilier

Chef gardien :	Philippe Chopard	079 672 54 22
2-3 novembre	Gérald Graber	032 484 95 38
9-10 novembre	Christophe Burri	032 481 37 03
16-17 novembre	Patrice et Corinne Liechti	032 489 23 19
23-24 novembre	Nicole et Gérard Antille	032 481 32 33
30 novembre-1 ^{er} décembre	Brigitte Cattin et Josiane Vuillemier	032 484 95 34

Présidence :	Arlette Rossé, rue de la Golatte 4, 2738 Court 032 497 91 43, 079 429 36 47, president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	Eléonore Girardin, rue Aimé-Charpillot 13A, 2735 Bévillard 079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Lucien Gigon, rue du Cornat 15, 2822 Courroux 079 472 18 20, internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes 077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10, info@ijc.ch- www.ijc.ch
Coordonnées bancaires :	Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne CH55 0079 0042 3180 3734 7 Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray Compte CCP de la banque 30-106-9

Mot de la présidente

Chers clubistes,

La transition été / automne a de la peine à se faire, tant nous avons été habitués au soleil et à la chaleur qu'il nous procure, pourtant la nature aurait cette fois bien besoin de pluie et le gel devrait commencer à se faire sentir, afin que la saison se fasse idéalement.

Avec tous ces remous sur le climat, nous avons la tête pleine à craquer pour savoir vraiment comment bien se comporter et, surtout, soutenir notre jeunesse qui, semble-t-il, a crié haut et fort à nos autorités, ainsi que dans le monde entier, sa colère et sa détermination à faire changer nos habitudes pour essayer de sauver notre planète ...

Trop tard ? Peut-être, peut-être pas ? Difficile pour tous de gérer cette immense mission pour que nos glaciers cessent de fondre et que nos montagnes puissent garder leurs sommets enneigés. La Suisse est belle et mérite d'être protégée un maximum.

Cette situation, je vous rassure, n'empêchera pas nos chefs de courses de trouver toute sorte de randonnées et



autres pour votre plaisir, et, je les en remercie.

Voici venus les repas de toutes les assemblées d'automne pour tous, alors les calories sont devant vous ! Heureusement que l'on dit qu'en été avec les grillades on garde la forme ! Taratata c'est du bidon, il n'y a que le sport qui peut aider à garder la ligne, pour autant que nous puissions tous en faire, ce qui n'est pas évident ; alors que le maximum d'entre vous puisse profiter pleinement de nos courses.

Bien, dans ces lignes il y a du positif et du négatif, chacun l'intégrera à sa propre réflexion.

Voilà, chers amis clubistes, je vous souhaite à tous un bel automne et vous envoie mes amicales salutations.

Arlette Rossé

Courses à venir

Bouchoyade à la Rochette

je 31 octobre

Changement de date ! Sortie initialement prévue le 7 novembre.

Rendez-vous des participants à 8h45 à l'Hôtel de l'Ours (rte de Tavannes 5) à Reconvilier. De là, déplacement en voitures direction Montoz. Puis, à pied (environ 2 heures) jusqu'à la cabane.

Dîner vers 12h30. Repas comprenant boudin, atrieux, saucisse à rôtir avec garniture, dessert, café.

Les non-marcheurs pourront se rendre directement à la Rochette. Le retour est prévu par un autre chemin.

Inscriptions jusqu'au lundi 28 octobre au plus tard auprès de l'organisateur : André Knuchel, 032 492 14 02.

Pour les personnes désirant vivre les joies de la randonnée à peaux de phoque, ce cours est fait pour vous, rendez-vous à 19h30 au restaurant de la Place à Malleray. Ceci dit, une bonne préparation physique est indispensable et un niveau de ski hors-piste est recommandé.

L'objectif de la soirée fait de films et de théorie est de vous apporter une base importante de ce qui est de la randonnée à ski:

- tutoriel (vidéo) : choisir la taille de ses skis, les fixations, les peaux de phoques et comment les manipuler ;
- vous apprendrez deux façons de faire les conversions, obligatoires dans les pentes dépassant les 30 degrés ;
- et c'est ce que nous attendons de votre part, durant les 2^e, 3^e et 4^e volets.

Dates des cours :

- | | | |
|---|--|-----------------------|
| - 1 ^{er} volet : | théorie avec films en soirée | 5 décembre 2019 |
| - 2 ^e et 3 ^e volets : | Chasseral (ou Préalpes selon l'enneigement)
maximum 15 participants | 4 et 11 janvier 2020 |
| - 4 ^e volet : | 2 jours Préalpes (lieu à définir)
maximum 8 participants | 15 et 16 février 2020 |

Chaque participant s'acquittera d'une somme de 30 CHF pour divers frais d'organisation et d'annonces envers les médias. Une clé USB du PowerPoint sera remise à chaque participant inscrit dans les délais.

Coûts : déplacements : 0,40 CHF/km, par voiture (sortie dans les Préalpes)
demi-pension : environ 120 CHF (4^e volet)

Cette annonce est officielle pour les 4 volets.

Inscriptions **jusqu'au samedi 30 novembre**, en ligne ou auprès du chef de course Claude Rossé, 078 633 86 75, clauderosse@sunrise.ch.

La vie des groupes

Cornet

Petits rappels :

- assemblée du groupe, le samedi 26 octobre, à 17 heures, à la cabane de la Rochette suivie d'un souper. Celles et ceux qui ne se sont pas inscrits pour le souper prennent contact avec Jean-

Yves Diacon

Marie Acquadro pour savoir s'il est encore possible de s'inscrire...

- marche traditionnelle qui précède l'assemblée : rendez-vous à 13h30, à la halle des fêtes de Reconvilier.

Court

Chers amis,

À part notre prochaine assemblée générale fixée au samedi 2 novembre, je n'ai rien de particulier à vous annoncer ; je réitère quand même le fait que chacun de vous se fasse la réflexion sur notre groupe pour qu'il perdure et, que vous

Malleray

À l'heure où ces lignes paraîtront, l'assemblée générale 2019 du groupe ne sera plus qu'un souvenir; un compte rendu paraîtra dans le bulletin du mois de novembre.

La prochaine assemblée mensuelle du

Moutier

Une intrusion précoce de l'hiver nous a contraints à annuler la course de groupe au Binntal.

Reconvilier

Vous recevrez une convocation début novembre pour notre assemblée générale qui aura lieu le 23 novembre à la Rochette (pour le changement de date voir le bulletin de septembre).

29 septembre – Sortie d'automne

Nicole Antille

Une fois de plus, Patrice s'est décarcassé pour nous trouver un coin peu connu des participants à cette course qui nous a menés à la métairie de Plagne, qu'aucun des 15 participants ne connaissait.

Après avoir parké les voitures à Péry, 9 marcheurs prennent la direction de Frinwillier, d'où nous atteignons le haut des rochers de Plagne par le sentier escarpé de la Toise de Saint-Martin. Un chemin blanc nous mène jusqu'à Plagne, puis de nouveau un sentier pentu jusqu'à l'apéro ! Heureusement,

Arlette Rossé

apportiez un bagage de questions ou de doléances lors de cette assemblée, ce dont je vous remercie.

Comme d'hab ! Je vous espère nombreux et au plaisir de vous revoir, je vous transmets mes amicales salutations.

Thierry Grossenbacher

groupe aura lieu le vendredi 28 février 2020, à 19h30, à la cabane des Gorges, à Moutier, conjointement avec le groupe Moutier.

L'assemblée générale de la section aura lieu le 7 décembre, à Tramelan.

Michel Rihs

L'assemblée générale du groupe aura lieu le vendredi 15 novembre, à 18h30, à la cabane des Gorges.

Gérard Antille

après celui-ci c'est au plat que nous marchons entre des chalets et de beaux pâturages jusqu'au moment de retrouver les 6 autres participants qui n'ont malheureusement pas eu la possibilité de nous accompagner.



Après un bon repas et beaucoup de papotages, nous reprenons la route de nos foyers, qui à pied par le sentier du haut des rochers jusqu'à Péry, qui en voiture.



Ce fut une journée magnifique. Le soleil, la camaraderie, les paysages tout



était réuni pour qu'elle soit réussie. Un grand merci Patrice pour cette super organisation et aux participants pour leur bonne humeur.



Tramelan

Paul Cossavella

Grâce à un temps magnifique, nous avons pu rester à l'extérieur de la cabane du Hornuss, près des tourbières, pour l'assemblée du 30 août et jusqu'à très tard. Merci à Françoise Bichsel qui a accepté d'être la nouvelle caissière du groupe. Merci aussi à Tom et Cathy Bartlomé qui ont rendu possible notre réunion en ces lieux et qui se sont aussi occupés du feu.

L'automne est la saison des assemblées. Pour notre groupe, c'est plutôt bien chargé !

- Samedi 26 octobre, soirée officielle du 100^e anniversaire du groupe dès 17h30 à la salle Juventuti (ex-halle de gym de l'Ouest). Une invitation vous est parvenue.

- Samedi 16 novembre, assemblée générale annuelle du groupe à 17h30 à la salle Bersot sous le Cinéma. Une convocation personnelle avec l'ordre du jour sera envoyée.

- Samedi 7 décembre, assemblée générale annuelle de la Section au CIP, organisée par notre groupe. Détails, voir le Bulletin de section.

Nous comptons sur une très nombreuse participation des membres de notre groupe à ces diverses rencontres. C'est une manière de montrer votre reconnaissance envers les membres du groupe et de la section qui s'engagent tout au long de l'année pour la bonne marche de notre société.

Le groupe Tramelan vous souhaite une très cordiale bienvenue en ses murs pour l'assemblée générale de la section du

Samedi 7 décembre 2019

qui se tiendra dans l'Auditorium du CIP (Centre Interrégional de Perfectionnement). Ce lieu est atteignable en 8 minutes à pied depuis la gare et un grand nombre de places de parc pour les voitures est à disposition aux alentours du CIP

L'apéritif vous sera offert après l'assemblée

Nous vous proposons de poursuivre la soirée en partageant le repas dont le menu est le suivant :

Terrine de gibier
Bouquet de salade

Civet de cerf
Garniture de chasse
Spätzli

Panna cotta aux fruits rouges

Eau minérale, café/thé, à volonté

Animation musicale



Prix : 38 CHF à payer au caissier à l'entrée de la salle

Pour le repas, prière de vous inscrire **jusqu'au lundi 25 novembre** auprès de Paul Cossavella, chemin de l'Hospice 1, 2720 Tramelan, 032 487 61 08 / 079 275 91 53 ou pcossavella@bluewin.ch

Coin de la sympathie

Le groupe Moutier présente ses sincères condoléances à la famille d'Eric Marchand pour le décès subit de sa fille Valérie.



Ils y ont participé

Breithorn, 24 et 25 août

Elise Kaser

Chefs de course : Étienne Geiser, Raphaël Liechti.

Participants : Larissa Müller, Elise Kaser et Fabien Lerch.

Samedi matin embarquement à Tavannes

dans le bus d'Étienne pour Kandersteg (eh oui changement de programme, les cabanes près du Wetterhorn é t a i e n t complètes !), arrivés à la gare de Kandersteg, après le café-croissant, nous avons pris un bus navette jusqu'à l'hôtel

Gasterntal, puis enfin commencé à marcher sous un magnifique soleil, en longeant la rivière Kander jusqu'au glacier de Kanderfin, après nous être encordés (en 2 cordés), cramponnés et casqués, nous avons pu traverser le glacier à destination de la Mutthornhütte en sautant ou en évitant de nombreuses crevasses ouvertes ; nous avons atteint la cabane accueillis par du thé et un chocolat, puis pendant que certain opte pour une sieste, d'autres préfèrent un



chibre.

Durant cette journée, nous avons marché 5 heures depuis l'hôtel Gasterntal jusqu'à la cabane.

Dimanche matin, départ à 4h30 ; nous avons traversé le glacier en contournant le Tschingelhorn, puis arrivés au pied du Breithorn, nous pouvons enfin passer aux choses sérieuses, nous grimpons donc cette longue et magnifique arête ; parvenus au sommet à 10h15, nous nous offrons une petite pause pique-nique, puis après avoir contemplé la vue à 360°, nous avons descendu l'arête en essayant de suivre les bons cairns ; une fois en bas de l'arête, nous crochons les crampons et retraversons le glacier jusqu'à une petite vallée du Lötschental arrivant à Fafleralp que nous avons descendue au galop ; arrivés à 18h15 en bas de la vallée, nous avons pris le bus pour Goppenstein et le train jusqu'à Kandersteg, le bus d'Étienne nous attendait encore sur le parking.

Ce fut une superbe aventure avec une incroyable équipe de choc, encore un grand merci à vous tous.

Tourtemagne, rando, montagne, grimpe 24 et 25 août

Philippe Gosteli

Pour ces retrouvailles dans notre cabane valaisanne, trois activités étaient à nouveau proposées. Une quatrième et non moins intéressante est venue s'y

greffer, soit visite à la cabane et discussions animées autour d'un pichet de vin. Merci à tous pour ces beaux moments de partage et de convivialité.

Ce ne sont pas moins de 17 personnes qui ont fait le déplacement jusqu'à Tourtemagne. Le groupe Tramelan étant le plus représenté, car cette sortie était inscrite dans le programme de leur centenaire.

Daniel Liechti, comme responsable de l'activité « ascension du Brünegghorn » a écrit ces impressions :

« La soirée de samedi est plutôt bien arrosée , pour quelques-uns plus que pour d'autres. Une petite anecdote avant d'aller se coucher : le plus jeune d'entre nous pensant qu'il n'y avait pas de sac de couchage dans les dortoirs, a pris ses draps avec lui et a dormi dedans. C'est très comique en soi, ça ne viendrait à l'idée de personne, mais notre novice les a tout de même portés aller et retour. Chapeau ! Bonne nuit et à dimanche matin 5h pour le déjeuner.

Anecdote bis : notre novice trouve que ses crampons lui font mal aux pieds. Il porte une sorte de bottine et non de véritables souliers de marche en haute montagne. Il ne s'émeut pas trop de la situation, prend un couteau suisse et hop il commence à tailler les semelles pour enlever les points de pression que forment les crampons. Technique peu habituelle, donc, plaisir à le voir faire et quand même quelques rires fusent. Au lever du jour, arrivés sur un glacier plutôt dégarni. Pas mal de lacets à exécuter, pour contourner et enjamber les crevasses qui d'habitude

sont recouvertes. Glacier longuet, montée un peu plus raide avant le col. Petite pause au col et reste de la montée sur un semblant de sentier avec un bon rythme. Rigolade lorsque j'ai dit que le

Brünegghorn est en marbre. De leurs propres yeux, ils ont vu que je n'avais pas dit de baliverne. La vue au sommet est féérique : la couronne impériale et le Weisshorn par exemple, d'une

rare beauté. Course parfaite à tous points de vue, même du point de vue des participants. »



Autre activité, la randonnée alpine avec Claude Rossé, autre point de vue, cette fois-ci par Mélanie Hanchoz : « Partis de bonne heure depuis cette fameuse cabane de Tourtemagne... avec Claude, nous avons décidé de rejoindre la cabane Tracuit par le nouvel itinéraire alpin. Magnifique sentier, passant par une petite via ferrata avant de rejoindre le glacier de Tourtemagne. Une idée de randonnée d'environ 5h pour explorer ce



nouvel itinéraire, très bien noté. » Nos courageux randonneurs, avec corde, piolet et crampons, sont allés jusqu'au glacier en vue de la cabane Tracuit. Bravo à eux.

Pour la partie escalade, avec Éléonore, nous sommes allés le samedi dans la zone de marbre. Après quelques recherches pour

retrouver le départ des voies, c'est avec un plaisir sans mélange que nous avons « aligné » les longueurs sur ce rocher magnifique.



Pour le dimanche, nous sommes partis pour le site « Piz Climb » faire une voie de plusieurs longueurs (200m). Le passage de la tyrolienne fut un grand moment de frayeur et de doute dont nous sommes heureusement sortis indemnes... Ensuite, dans la voie « Piz Climb », de la belle escalade avec, dans le tiers

supérieur, quelques moulinettes sur la « Weisses Band » pour ajouter un peu plus de longueurs. Super relais et assurage depuis une « plage de sable fin » avec une vue magnifique sur la vallée. Quel plaisir de grimper dans un cadre aussi grandiose. Puis suite de la voie... et redescente avec un rappel. Puis... retyrolienne... et retour tranquille jusqu'à la cabane. Merci à Éléonore pour ces beaux moments de grimpe et à Freddy pour l'équipement de tous ces secteurs. Cela vaut toujours le déplacement et vivement l'année prochaine pour découvrir d'autres perles.

Après un bon pique-nique et le retour de nos randonneurs alpins, nous sommes retournés heureux dans nos domiciles respectifs.



Refuge de Salanfe – Luisin – Marécottes

31 août et 1^{er} septembre

Éléonore Girardin

Ça commence comme ça : jeudi 29 août, Claude au tél : « Alors vous êtes 3 nanas Vanessa, Valérie et toi. »

Éléonore : « attends 2 secondes »

Claude : « ??? »

Éléonore : « Je suis chez Béat, il me dit qu'il vient avec... »

Claude : « Ok alors à samedi 7h. »

Nous voilà ce samedi 31 en route pour Salvan. Pour ne pas déroger à la pause-café, notre halte se fait au Good Year Shop (produits en tout genre et improbables) sur le dernier tronçon de route pour rejoindre Salvan. Nous y laissons la voiture pour nous rendre sur les chemins de randonnée balisés : Triestre 1024km, Monaco 478km, Rome 992 km ou Gorge du Daillay 2,5km. Cette dernière est absolument magnifique, après 824 marches d'escalier nous avons arrêté de compter pour nous concentrer sur le paysage au travers de nos natels afin d'immortaliser les lieux. Le sentier de la gorge nous a emmenés sur les Van(é)s d'en bas et d'en haut, pour la pause sirop et pique-nique. De là nous croisons beaucoup de monde, car les Vans sont accessibles en voiture. Sur le chemin, nous profitons de la fraîcheur de la rivière, avant de rejoindre l'auberge de Salanfe. Une petite pause apéro puis Valérie sieste ou tape la causette aux trailers du UTBM (Ultra Trail Mont-Blanc) pendant que nous faisons le tour du lac avant le repas du soir. Qu'est ce qu'ils sentent mauvais après 320km à parcourir les montagnes, ça enlevait toute saveur au repas du soir qui pourtant devait être excellent. Quelques-uns se sont même endormis à table abasourdis par les effets

d'un estomac plein et l'odeur nauséabonde des pieds en décomposition de certains de ces malheureux, remis dans les mains des soigneurs. Pourtant lorsque nous leur demandons si c'est bien, s'ils sont contents de relever ce défi ; ils sont tous unanimes après 6 jours de course : YES ! YES ! YES ! Ce qui épuise Vanessa rien qu'à l'idée. Vers 22h, les derniers ont repris la route, sous peine d'être éliminés de la course, en laissant derrière eux un amas de détritrus aussi bien aux alentours qu'à l'intérieur de l'auberge. La contrepartie de toutes ces bonnes odeurs est que l'on ne sent pas la sienne et Valérie, à 3h du matin se rend compte qu'elle a besoin d'une douche. Claude n'arrive pas à profiter de sa nuit et tôt le matin tourne dans le réfectoire pour stresser le personnel en charge de nous préparer le petit-déjeuner prévu à 7h. L'estomac plein, nous prenons congé de nos hôtes pour nous mettre en quête des mines d'arsenic. Tout en cheminant à travers les myrtilles, les débats vont bon train quant à l'utilisation possible de l'arsenic (nommé le poison des rois et le roi des poisons ou poudre de succession). De la belle-mère à l'ex-mari, sans oublier le grand-père, le voisin et le patron. Tous y passent sous les gloussements machiavéliques de ces dames. Nous voilà à explorer les galeries de la mine en quête de ce précieux minerai. Un wagonnet tiré par Béat servira à sortir les trois pépites extraites de la mine sous les yeux ébahis de Claude. Trêve de bêtise nous avons un sommet à faire ! Ayant observé la scène, des bouquetins se moquent sous le col d'Emmaney, alors nous passons sans nous y attarder et

attaquons l'arête sommitale. Du sommet du Luisin, nous y voyons le Mont-Blanc coiffé d'un lenticulaire, les Combins majestueux, le plateau du Trient qui a perdu de sa blancheur cet été, et bien d'autres encore. Le temps de nourrir les choucas, le ciel se charge. Au grand bonheur de Vanessa, c'est le moment de s'agripper aux cordes fixes pour redescendre sur la Creuse. Nous faisons

la pause pique-nique sous les derniers rayons de soleil avant de slalomer entre les pare-avalanches pour rejoindre le hameau et sauter dans la benne qui nous économisera les genoux. Débarqués aux Marécottes nous trouvons une terrasse sympa pour nous désaltérer avant de rejoindre Salvan et tout cela avant que la pluie ne vienne laver nos chaussures.

Semaine de marche au Parc national

Du 1^{er} au 7 septembre

Les participants

Dimanche 1^{er} septembre

Rose

C'est à la gare de Bienne, à 7h45, que quatorze participants se retrouvent ; trois autres inscrits nous rejoindront plus tard.

Nous prenons place dans notre wagon réservé direction Zurich où nous changeons de train, changement ensuite à Landquart.

Durant notre dernier trajet en train qui nous mène à Zernez, nous profitons de prendre de l'avance en pique-niquant afin d'être prêts à entamer la marche dès la descente du train au vu du temps incertain annoncé pour l'après-midi. C'est à Zernez que nous retrouvons « nos transporteurs de sacs », Patricia et Alain.

Après trois heures et trente minutes de marche, en passant par Pra da Punt – Presüra – Vallun Padratsch, et par moment sous la pluie, nous arrivons à la cabane Chamanna Cluozza située à la frontière du Parc national.

C'est dans une vraie petite chaumière que nous sommes accueillis.

Un bon repas nous est servi au crépitement du poêle à bois. Que du bonheur !

Lundi 2 septembre *Véronique et Joseph*

Après une nuit reposante à la maison du parc Chamanna Cluozza, parfaitement

tenue par une équipe jeune et fort sympathique, nous débutons la journée sous une pluie fine par une montée de 600 mètres qui chauffe mollets et poumons.

Nous avons la chance d'admirer au sommet de la Fuorcla Murter chamois, marmottes et bouquetins. Après la courte pause pique-nique, nous entamons une descente assez rapide, entrecoupée d'un arrêt pour permettre à Georges de s'alimenter, il était trop occupé à admirer les environs.

À Vallun Chafuol, Philippe et Georges prennent le bus pour récupérer voiture et bagages ; pour le reste de l'équipe, c'est la poursuite du parcours et nous nous retrouvons à l'hôtel Il Fuorn, magnifique établissement doté d'un cuisinier qui ne lésine pas sur les calories.

Bien entendu, entre la douche et le souper, Brigitte propose apéritif(s) et l'habituelle partie de cartes.

Mardi 3 septembre *Joseph et Georges*

Nous passons la journée le long de l'axe du col de l'Ofen, fuorn, forno, fourneau. Cette dénomination a son origine dans la présence de hauts-fourneaux approvisionnés par des mines de fer situées sur les flancs du Munt Buffalora, à près de 2400m d'altitude ; avec son

pendant négatif, l'abattage massif de bois pour la confection de charbon qui explique encore partiellement l'aspect de certaines pentes. Buffalora, un autre nom qui évoque d'abord pour nous une variété de mozzarella de haute qualité. C'est la confusion des termes dans ces Grisons d'expression romanche avec de faux-amis linguistiques : « god » n'a rien à faire avec une divinité, tout comme « gold » n'a rien à faire avec l'or, mais tous deux selon l'idiome usité signifient « forêt ». Pour le plaisir nous montons la God da Chamutschs jusqu'au point où Philippe, chef de course, dans un enthousiasme pour l'ascension bien compréhensible par une lumière d'une pareille splendeur, veut nous faire partir vers le col du val da Botsch. Sur notre gauche la palette des ocres et les statues de pierre fascinent le regard. Montée vers Margunet, joli point de vue, puis descente jusqu'à Stabelchod où nous dînons. Les fantasmes d'Alain y font rire grassement les jeunes filles du groupe qui lui rendent crânement la pareille. Magnifique promenade le long de l'Ova dal Fuorn qui prend son aise dans un large lit minéral presque jusqu'à Buffalora où un secteur ressemble à s'y méprendre à un immense tapis de velours vert phosphorescent. Un petit groupe de jouisseuses et jouisseurs perdent leur temps à tremper leurs pieds dans l'eau limpide et fraîche d'un ru latéral. Pause à la buvette pour les traînardes tandis que le premier groupe d'intrépides part au pas de charge à la conquête du Sûsom Givè, le col du Fuorn... pour y être accueillis par une magnifique citation en *jauer* (romanche du Val Müstair) : « Qui se presse, perd son temps ». À coup sûr, eux aussi auront perdu au moins un regard sur l'Ortler dont le glacier limpide brille à l'horizon sud, dans l'axe de cette vallée

qui est la porte helvétique du Tyrol du Sud.

Mercredi 4 septembre Alain et Patou

Après la nuit passée à l'hôtel Offenpass, Georges prend la sage décision d'abandonner le périple pour raison de santé et prend le chemin de retour.

Philippe rassemble les troupes pour l'étape du jour sous un soleil radieux en compagnie des 14 marcheuses et marcheurs. Nous découvrons le magnifique itinéraire avec les premiers dénivelés qui nous emmènent à Doss da las Plattas, passage par les pâturages où une vipère prenant le soleil sur le chemin s'enfuit en détectant notre approche, puis la cabane des chasseurs qui ostensiblement ne sont pas bredouilles...

Nous faisons le point au pied de Munt la Schera, et Anne, Rose, les deux André, Thierry et Philippe décident de ne pas monter au plateau de la Schera ; Christian donne le rythme de la montée en compagnie d'Anita, de Josiane, de Brigitte, de Patricia, de Jean-Pierre, de Joseph et d'Alain. Arrivés au point de vue à 2587m, nous profitons du super panorama sur le massif de la Bernina et du Stelvio ainsi que les dentelles des montagnes environnantes.

Après le pique-nique roboratif du groupe des grimpeurs, nous amorçons la longue descente avec une magnifique vue sur le lac de Livigno et les coteaux garnis d'edelweiss, puis les forêts de pins et mélèzes jusqu'à Alp de la Schera où les marmottes se prélassent dans la quiétude de ce parc magnifique.

Petite pause désaltérante et reprise de la descente rapidement, qui permet à tous les participants de prendre le bus postal pour Zernez afin de prévoir les encas des étapes de fin de semaine, avant le

déplacement en train jusqu'à l'hôtel Venduta à Cinuos-chel-Brail. Sympathique réception à l'hôtel où nous avons le plaisir de déguster le civet de chevreuil, spätzlis et garnitures du chef et repos bien mérité en prévision de l'étape du jeudi.

Jeudi 5 septembre *Brigitte et Josiane*
Cinuos-chel-Brail – Trupchun – Parkhütte Varusch

Après un copieux déjeuner à l'hôtel Veduta, la colonne se met en route. Elle goûte pleinement aux paysages sans cesse diversifiés. Nous suivons la rive gauche de la rivière qui coule au milieu du val Trupchun et traversons une forêt d'arolles, de pins de montagne, de mélèzes et d'épicéas. Une multitude de champignons jaunes et d'airelles décorent les mousses. Le chant des casse-noix mouchetés accompagne le bruit de l'eau.

Après avoir traversé un petit pont, nous entrons dans le Parc national. Les marcheurs sont nombreux. Le sentier débouche dans un pré qui s'étend jusqu'à la fin du vallon où il se transforme peu à peu en un gigantesque éboulis. Sur les versants herbeux, nous avons la chance de distinguer des petites taches brunes ; à mesure qu'on s'en approche, elles se transforment en cerfs élaphe. La période de reproduction se fait sentir, c'est pourquoi les mâles sont présents au milieu des hordes de femelles. Quand les silhouettes des cerfs se dessinent à l'horizon, le spectacle est grandiose. Les deux mille cerfs ne vivent que cinq mois dans le parc. Après le brame, fin octobre, la plupart s'en vont pour passer l'hiver au val Müstair et au val adjacent. Le moment est venu, nous partageons un pique-nique dans la bonne humeur !

Nous prenons le chemin de retour. Les

marmottes grassouillettes nous regardent avec indifférence. Nous admirons encore une fois la faune qui nous a ravis. La rive droite de la rivière nous amène à la Parkhütte Varusch au milieu de l'après-midi. Nos chefs de course, attentifs, procèdent au comptage des participants. Il en manque un, où est-il ? devant ? derrière ? Panique à bord. Tout à coup le voilà, ouf ! Il avait fait un somme un peu plus loin, car il n'avait pas vu la cabane. L'apéro est le bienvenu. Les couchettes nous sont présentées, surprise, une seule couverture était présente sous l'oreiller. Frigo assuré pour la nuit. En attendant le souper, une participante en profite pour faire une petite balade, a vu l'aigle royal la survolant en faisant des spirales, par magie il disparaît laissant place à la pluie.

Un tout grand merci aux organisateurs pour cette magnifique journée, elle restera gravée dans nos mémoires ; merci aussi à Alain d'avoir fait du feu dans les fourneaux des dortoirs.

Vendredi 6 septembre *Anne et Thierry*

Après une nuit passée dans un confort très relatif à la cabane Parkhütte, à Varusch, nous prenons le petit-déjeuner à 7h30, accueillis par l'hôtesse du jour d'humeur aussi chaleureuse que la température glaciale du matin. Le repas est frugal et est accompagné de café froid mis en thermos la veille au soir.

Le départ est avancé à 8h dans l'espoir d'échapper à la pluie annoncée par Météosuisse aux alentours de 15h. Nous sommes à la limite de la neige tombée durant la nuit, le haut des montagnes est blanchi.

Parcours : Parkhütte Varusch 1768m – Alp Vaüglia Sura 2265m – Blanchetta – Zuoz 1720m, 17km, 5h15, 860m de montée, 900m de descente.

Nous partons à un rythme assez rapide, sans réelle pause hormis quelques haltes de quelques minutes pour boire et enlever quelques couches. À mi-parcours, un chien pas commode nous aboie furieusement. Nous ne nous attardons pas, car la chaîne qui le retient n'est pas très épaisse !

Au final, la pluie nous a tout de même rattrapés et c'est sous une pluie soutenue que nous arrivons à 13h30 à Zuoz, trempés jusqu'aux os et gelés. Nous nous précipitons dans le charmant hôtel Crusch Alba où nous nous réchauffons par une bonne douche et un repas, tiré du sac pour certains, au restaurant de l'hôtel pour les autres qui ont pu déguster des spécialités des Grisons : soupe à l'orge et capuns (rouleaux de feuilles de bettes farcis avec de la pâte et de la viande).

Le parcours a été bouclé en 5h30. La journée se termine par un excellent souper pris tous ensemble au restaurant de l'hôtel.

Samedi 7 septembre *André H et André J*

Le déjeuner à l'hôtel Crusch est copieux et très bon; nous nous attardons un peu,

mais voilà, Ève, notre guide du jour, n'est comme d'hab pas en retard, il faut quitter la table.

Température environ 6 degrés, le ciel est un peu voilé. La visibilité est malgré tout bonne en Basse-Engadine. Les sommets environnants sont enneigés et garnis de petits bancs de brouillard, un décor de carte postale. Après 2h30 de marche sur des sentiers mixtes et sinueux nous arrivons à La Punt-Chamues, dernière étape.

En conclusion, nous avons parcouru pendant la semaine environ 100 km avec un dénivelé positif de près de 5500m dans une région qui est un véritable paradis pour la randonnée.

Repas de midi au restaurant Burdun, dans une bonne ambiance et déjà la rentrée en train, avec une heure d'avance sur l'horaire prévu.

Nos vifs remerciements vont à Philippe Choffat pour la parfaite organisation, à nos guides Ève et Christian Sollberger, à Alain Stalder pour le transport des sacs et à toutes et à tous pour la bonne humeur dégagee pendant la semaine.



Pour les amateurs de statistiques, voici les données fournies par l'application de mon téléphone portable :

	Étages montés	Km	Nombre de pas
Dimanche 1 ^{er}	186	10,7	15 227
Lundi 2	307	17,5	24 490
Mardi 3	152	13,8	21 068
Mercredi 4	97	14,7	21 667
Jeudi 5	86	17,3	23 517
Vendredi 6	165	15,5	23 365
Samedi 7	71	8,3	12 659
Total	1064	97,8	141 993
Moyenne journalière	152	13,9	20 284

Arc jurassien, 12 septembre

Marc-Daniel Geiser

Pour cette marche d'arrière-été, André Jubin et André Knuchel ont fixé le rendez-vous (8h30) au restaurant Chalet Mont-Crosin. À l'heure des salutations, nous sommes 14, dont une représentante de la gent féminine, la toujours souriante Madeleine.

Le temps est superbe et nous prenons cafés et croissants sur la terrasse.

Notre marche débute vers 9h et quart. Nous prenons la direction de l'est. En guise d'échauffement, nous empruntons un sentier qui descend quelque peu. Dans ces pâturages boisés, les colchiques nous indiquent que c'est la fin de l'été. Nous sommes heureux d'apercevoir 3 chevreuils qui disparaissent dans les bois à notre approche. Il n'y a pourtant aucun chasseur parmi nous ! Un peu plus tard,

2 chevaux fort sympathiques décident de faire un bout de chemin avec nous. En cheminant sur cette Montagne du Droit, nous découvrons des lieux-dits aux noms improbables : la Croix-du-Ciel, le Piémont. À l'occasion d'un « arrêt-boisson », nous admirons l'imposante



chaîne de Chasseral située en face de nous. Nous apercevons l'antenne ainsi que les métairies de la Petite Douane et de Meuringue. Sur la fin du parcours matinal, une belle montée fait transpirer

plus d'un marcheur. Il est environ 11h et demie quand nous atteignons le Chalet de la Croix-Bleue. Pour boire l'apéro, c'est l'endroit rêvé ! Jeannine, Liliane, Marcel et Willy ont préparé cette agape à la perfection. Merci à eux. Chaque participant apprécie le Grapillon (rouge ou blanc) ainsi que les petits fours. Il nous reste une dizaine de minutes de marche pour atteindre la Bise de Cortébert. En cet endroit accueillant, un excellent repas de midi nous est servi à l'extérieur. Avec le café, le patron des lieux nous offre de délicieux cornets à la crème. Merci Monsieur Hirschy.



Il est un peu plus de 14h quand nous reprenons notre marche. Jeannine et Liliane se sont jointes au groupe. Nous cheminons sur la crête de la Montagne du Droit et le

dénivelé n'est pas très important. Sur notre droite, d'impressionnantes éoliennes forment une haie d'honneur. Aujourd'hui, ces machines tournent au ralenti. Y a-t-il trop peu de vent ? En ont-elles marre de travailler suite aux critiques de nombreux citoyens ? Allez savoir... Tout en poursuivant notre marche, nous apprécions le panorama grandiose qui s'offre à nous. Au loin, les 3 stars de l'Oberland bernois (Eiger, Mönch, Jungfrau) se détachent dans un ciel d'azur.

Vers 16 h nous sommes de retour au lieu de départ. La boucle est bouclée.

Nous avons passé une merveilleuse journée et découvert, pour la plupart d'entre nous, un endroit enchanteur.

Un grand merci aux deux André pour la parfaite organisation de la journée.

Summer Challenge, 14 septembre

Sylvie Marmy

La nature de l'homme ne manque pas d'originalité et la montagne ne manque pas de lui offrir les possibilités de s'éclater ! Claude Gafner, chef de course a bien compris cela. Il nous a concocté un PETIT programme grandeur nature (c'est un euphémisme). Je pense que son but était de faire travailler les 570 muscles que comporte un corps humain. Et ce pendant presque toute la journée. Inspirée de cette originalité, je ne peux pas vous livrer un rapport classique ! Jamais un clubiste n'avait dû remplir son sac ainsi, emporter ses rayons et son maillot de bain !

Pour embarquer le tout, il fallait au minimum un bus. Destination la jolie région de Spiez, premier point de chute Aeschiried. Objectif: rigolades et challenge sportif.





Parmi les motivés pour relever le défi il y avait Laurent Farine, Samuel Gafner et Sylvie Marmy. Je peux vous assurer que nous avons fini le programme en gardant le sourire. Même le coucher du soleil, promis au sommet, était fabuleux. Je vous laisse apprécier sur la photo les différentes teintes de bleu des montagnes avant que la nuit ne les enveloppe. De la poésie céleste !

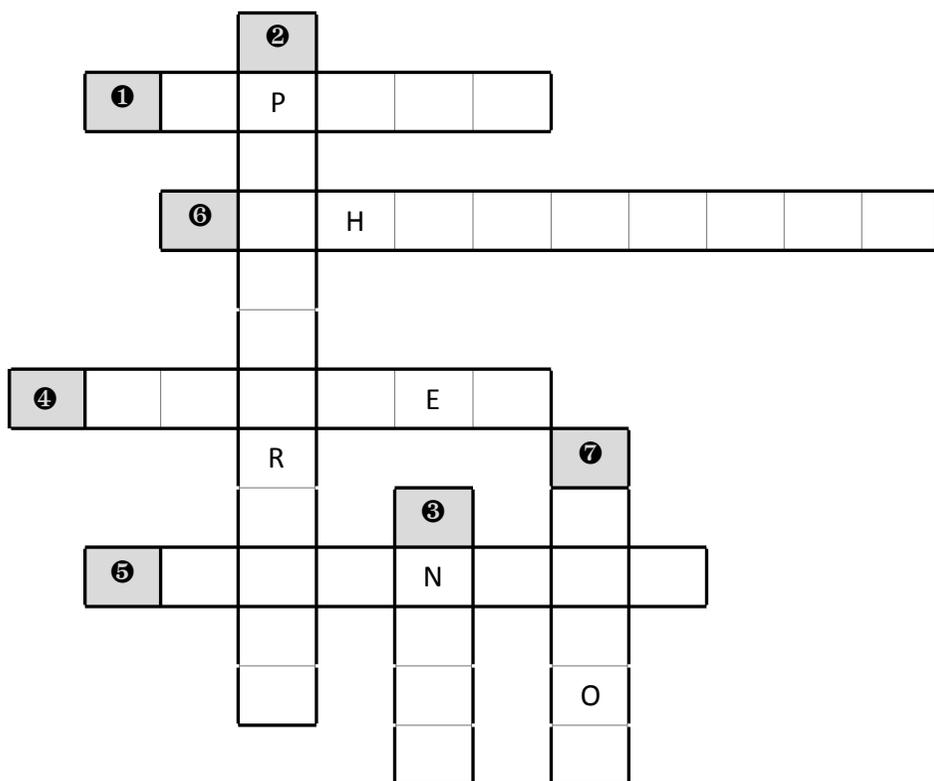


Le petit mot croisé ci-dessous, facile, vous donnera les informations manquantes.

1. Mot générique désignant l'activité physique
2. Vélo en deux mots (métaphore)
3. Activité physique qui permet de se déplacer dans l'eau
4. Montagne pyramidale du canton de Berne, 2362m, qui possède un long funiculaire

5. Vallée région Spiez, favorable au ski de randonnée (Bundstock)
6. Étendue d'eau fraîche de 43,8 km² en allemand
7. Embarcation légère mue à la rame

J'ajoute quelques photos pour illustrer cette magnifique journée et un seul souhait ! the second edition !



Niederhorn, 28 octobre

Yves Diacon

Samedi 28 octobre : départ à 5h15 pour le Justistal. La météo semble aller vers l'amélioration malgré une chaussée encore mouillée durant tout le voyage. À 7h, c'est branle-bas de combat vers la Grönhütte pour les 5 participants : Brigitte Dard, Sylvie Marmy, Thomas Chatron, Laurent Farine et Yves Diacon.

Le jour est à peine levé que la montagne résonne déjà du brâme des cerfs, brâme qui se prolongera durant toute la randonnée et qui permettra aux participant-e-s de voir quelques spécimens mâles et femelles s'adonner au rituel de la séduction... et plus si affinités.



négative en un peu moins de 8h de marche effective.

Quelques caractéristiques de la sortie :

- première course de section pour Thomas : un joli baptême du feu, d'autant plus qu'il a encore dû faire le voyage aller et retour au volant alors que les autres participant-e-s dormaient ou somnolaient...

La course peut être saucissonnée en plusieurs morceaux :

- montée tranquille puis raide et quelque peu glissante au Schafloch (+650m)
- traversée du tunnel de 600 à 700m de long à la lampe frontale (+50m)
- montée au Rothorn de Sigriswil en contournant celui-ci (+250m)
- descente sur le plateau de Merra (-200m)
- traversée du flanc sud-est le long d'une vire aérienne (-100 m/+200 m)
- descente raide jusqu'au fond du Justistal (-800m)
- arrêt café-coca-eau de la fontaine dans un chalet-restaurant d'alpage
- montée raide au Niederhorn par le sentier des ours (+750m)
- descente en télécabine à Beatenberg
- retour à la Grönhütte (+100m/-100m).

Total : 20km avec 2000m de dénivellation positive et 1100m de dénivellation



- le café matinal revendiqué par Sylvie lui sera accordé à ... 15h30. Il n'y a pas d'heure pour commencer la journée !





justifié sa position : « Espresso ?!!!
Rrassch dänke. I ha ke Strohm hie.
Kaffe u nüt anders »

- le chef de course a dû se taper le récit de course. Ainsi vous ne saurez jamais si les autres participant-e-s ont été satisfait-e-s ou non de la course.

- le brâme des cerfs a ravivé des souvenirs du Botswana chez Laurent, mais là-bas c'était des lions et des éléphants. Les frissons étaient quand même moindres en voyant les biches et leurs prétendants dans les vernes du Justistal...
- l'espresso commandé par Brigitte à la tenancière du chalet-restaurant s'est vite transformé en un simple café-poudre par cette dernière qui a



Cours de sécurité et de sauvetage, 28 et 29 septembre

