

Tourtemagne
027 932 14 55

Rochette
032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien
027 934 34 84
info@turtmannhuetten.ch
www.turtmannhuetten.ch

Jean-Pierre Grosjean
078 408 97 99
rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges – réservations : **Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46**
cabane.gorges@cas-prevotoise.ch

Les lundis et vendredis dès 17h30 la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

Bibliothèque de section sur rendez-vous : **Georges von Arx, 032 493 20 14 ou 079 630 33 06.**

Gardiennages à la Rochette

Octobre : groupe Tramelan

Chef gardien :	André Criblez	079 313 05 75
3-4 octobre	Gladys Houriet et André Jubin	079 634 93 87, 079 362 75 84
10-11 octobre	Philippe et Anita Choffat	079 250 38 29
17-18 octobre	Yvonne Steiner (assemblée gr. Malleray)	079 513 46 31, 032 944 11 86
24-25 octobre	Gladys Geiser et famille	032 481 17 63
31 octobre-1 ^{er} novembre	Claire-Lise et Charles Donzé	079 517 72 00
	Véronique et Marco Beretta	079 280 36 17
	Maryline Carozza	079 488 33 83

Présidence : **Arlette Rossé**, rue de la Golatte 4, 2738 Court
032 497 91 43, 079 429 36 47, president@cas-prevotoise.ch

Gestion des membres : **Eléonore Girardin**, rue Aimé-Charpillot 13A, 2735 Bévillard
079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch

Site internet : **Lucien Gigon**, rue du Cornat 15, 2822 Courroux
079 472 18 20, internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch

Bulletin : **Michèle Giorgianni**, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes
077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch

Imprimeur : **Imprimerie Juillerat Chervet SA**, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier
032 942 39 10, info@ijc.ch- www.ijc.ch

Coordonnées bancaires : **Banque Cantonale Bernoise SA**, 3011 Berne
CH55 0079 0042 3180 3734 7
Club Alpin Suisse – Section Prévôtense, 2735 Malleray
Compte CCP de la banque 30-106-9

Prochain rendez-vous de section

Comité de section, mercredi 21 octobre, à 19h15, au restaurant du Jura, à Sorvilier.

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Mot de la présidente

Chers clubistes,

La vie courante a repris avec le travail pour certains et pour les autres le train-train quotidien, il faut juste espérer que le soleil ne nous quitte pas trop vite pour que nous puissions encore profiter du bienfait de ses rayons. Je sais que la neige est attendue avec impatience pour certains, mais ce serait bien qu'elle reste encore un peu discrète pour le moment.

Beaucoup d'entre vous vont devoir réfléchir sérieusement quant au maintien ou non des groupes, afin que nous puissions prendre une décision juste et sérieuse lors de l'assemblée générale extraordinaire de 2021, c'est très important. Pensez que ce sera aux membres de l'assemblée de voter pour l'acceptation ou non de la proposition de supprimer les groupes au sein de la section.

L'assemblée des délégués à Berne a eu lieu le 29 août dernier, et c'est notre ami Philippe Choffat qui a accepté de

représenter notre section à ma place, car pas encore assez remise de mes opérations pour y assister. Lors de cette assemblée, la décision d'augmenter quelque peu les cotisations a été acceptée ; pour les membres individuels, ce sera de 10 CHF, pour les familles 14 CHF et enfin pour les jeunes 5 CHF ; à noter qu'avec ces augmentations le portail des courses du CAS sera gratuit et libre d'accès à tous les membres.

Pour terminer, j'encourage et remercie tous les chef(fes) de courses à réfléchir pour leurs propositions de courses pour 2021, afin que lors de leur rencontre à la cabane des Gorges un programme puisse être bien étoffé comme chaque année, pour le plaisir de tous les membres de notre section.

Voilà, chers clubistes, au plaisir de vous rencontrer prochainement je vous adresse à tous mes amicales salutations.

Arlette

Procès-verbal

Comité de section du 26 août 2020

Cabane de la Rochette

Présidente : Arlette Rossé

Secrétaire : Arlette Rossé, Elisabeth Berger s'étant fait excuser

L'assemblée est ouverte à 19h15 devant 20 membres présents. 3 personnes se sont excusées.

1. Salutations et bienvenue

Arlette Rossé, la présidente de la section, souhaite la bienvenue et est contente de retrouver tout le monde en forme.

2. Le dernier **procès-verbal** de la séance du 24 juin, paru dans le bulletin du mois de juin, est accepté à l'unanimité, avec

remerciements à la rédactrice Elisabeth Berger.

3. Dicastères

Gestion des membres

Éléonore Girardin, préposée aux membres, annonce les mutations suivantes :

Admissions

Kunz Valérie, groupe Moutier; Rossi

Danilo, groupe Malleray-Bévilard ; Bernasconi Mario, groupe Malleray-Bévilard ; Exposito Sanchez Élisabeth, groupe Reconvilier ; Ryf Julien, groupe Moutier

Décès

Rudin Rolf, groupe Reonvilier ; Hilfiker Michel, groupe externe de Bienne

La présidente demande à l'assemblée de se lever et de se recueillir afin de rendre un dernier hommage aux membres décédés.

Ces mutations sont acceptées à l'unanimité par un lever de main.

4. Préposés

Activités et formation

Philippe Gosteli nous informe de la demande de la nouvelle présidente chez Vigier pour une séance, concernant la convention du Schilt, pour rediscuter de cette dernière, séance fixée au 7 septembre. Philippe félicite Claire-Lise Donzé qui a réussi son brevet de Chef de Course été 1, qui s'est déroulé du 29 juin au 5 juillet. Il nous informe également que la réunion des chefs de courses aura lieu le 12 octobre à la cabane des Gorges et demande un programme complet pour 2021. Philippe nous commente un résumé des courses effectuées, y compris des 3 volets de l'initiation à l'alpinisme, où 3 nouveaux membres se sont inscrits à la section. S'en est suivi une présentation de photos relatives aux courses ainsi que quelques photos de Charly Donzé.

Courses

Claude Rossé nous commente la sortie au Tessin sur 3 jours, organisée par Otto Habegger.

Cabane de la Rochette

Jean-Pierre Grosjean est content, les nettoyages ainsi que la corvée de bois (sur 4 fois) ont été réalisés sans problème ; quant au bois, tout a été scié et rangé, ce qui fait qu'il n'y aura pas de corvée de bois en 2021.

Cabane Tourtemagne

Le week-end de section s'est déroulé les 22 et 23 août ; Philippe Choffat nous donne quelques renseignements sur la fréquentation de la cabane

Annonces

Nicole nous informe que Patricia Burri ne travaille plus chez Juillerat & Chervet, ce qui fait qu'elle doit se renseigner pour les factures et rappels dont elle s'occupait.

Culture

Marc Rüfli nous informe que la cimenterie Vigier a refusé, pour l'instant, la visite de leur entreprise, en cause le Covid. À revoir.

Colonne de secours

Nicolas nous informe que malheureusement le cours de sauvetage est annulé, en cause le Covid. Il nous informe que la ligne de vie a besoin d'un entretien ; elle va être remise en ordre. Arête spéciale escalade, des modifications ont été faites (probablement par des privés), des ancrages doivent être remis en ordre au niveau sécurité. Par ailleurs, la colonne aimerait intégrer les chefs de courses dans leurs exercices pour 2021, ce qui serait un plus au niveau de la sécurité.

5. Présidents des groupes

Après discussion avec tous les présidents, il s'avère que tous les groupes ont ou vont avoir une assemblée concernant l'éventuelle suppression des groupes.

6. Comité 2021 – 2024

La discussion est ouverte avec Michel Rihs, vice-président du groupe Moutier, et Yves Diacon, président du groupe Cornet, concernant le futur comité pour le nouveau cercle, et bonne surprise, il semblerait qu'il soit presque au complet. Après réflexion, il a été décidé que le comité actuel resterait en place, environ 3 mois, jusqu'à la décision de la suppression des groupes ou pas. Seul changement à l'assemblée générale, Yves Diacon reprendra la vice-présidence en remplacement de Otto Habegger ; Yves sera nommé lors de cette AG qui aura lieu le 28 novembre à 17h, à la Société'Halle de

Moutier. Cette dernière sera écourtée, Covid oblige, et se déroulera sans chants, musique et repas, seules des boissons seront mises sur les tables.

7. Divers

Philippe Choffat représentera la section à l'assemblée des délégués à Berne le samedi 29 août ; malheureusement trop vite pour que Arlette puisse participer au niveau de son rétablissement. Un grand merci à lui. Le prochain comité de section aura lieu à Sorvilier le 21 octobre.

Arlette termine en remerciant les membres pour leur présence.

La séance est close à 22h.

Courses à venir

Rencontre à la Rochette

di 4 octobre

Rendez-vous des participants à 10h à la cabane Rochette. À cette occasion, il sera procédé :

- à la rétrospective de l'année écoulée,
 - à l'établissement du programme de l'année prochaine,
- dans une ambiance clubistique très conviviale.

Comme de coutume, l'apéritif offert par la section sera suivi d'un repas préparé par Nicole Bangarter (choucroute royale) à un prix imbattable.

Vous voudrez bien vous inscrire au plus tard jusqu'au lundi 28 septembre auprès d'André Knuchel, 032 492 14 02.

Course surprise, groupe Malleray

di 11 octobre

Rendez-vous à la Métairie de Nidau, entre Sonceboz et La Heutte, le dimanche 11 octobre, à 9h30. Prendre le pique-nique de midi y compris les boissons ; bonnes chaussures de marche recommandées (en cas de mauvais temps, le parcours pourra être modifié).

Inscriptions jusqu'au 9 octobre auprès du chef de course : Thierry Grossenbacher, 079 757 74 38.

Séance des chef(fe)s de course

lu 12 octobre

Voir Bulletin du mois précédent.

Sentiers insolites

sa 17 octobre

Rendez-vous à Tavannes derrière l'hôtel de ville, à 7h. Pour ne rien changer aux habitudes. Pour cette journée insolite de 5 à 6 heures de marche, une dose de physique sera bienvenue.

Difficulté : T3 à T4 pour les passages les plus aériens, rien de bien méchant.

Matériel : bons souliers de montagne, bâtons, pique-nique et boissons (pas de possibilité de ravitaillement).

Inscriptions jusqu'au jeudi 15 octobre en ligne ou auprès du chef de course : Claude Rossé, 078 633 86 75.

Arête des Sommètres

sa 17 octobre

Rendez-vous à 9 heures, derrière l'hôtel de ville, à Tavannes, déplacement en voiture via le Noirmont (café). Approche 30 min à pied, progression corde tendue sur l'arête, 3 heures, difficulté 3b.

Équipement : souliers de montagne, pique nique.

inscriptions en ligne jusqu'au 10 octobre auprès du chef de course : Étienne Geiser.

Comité de section

me 21 octobre

Comité de section, mercredi 21 octobre, à 19h15, au restaurant du Jura, à Sorvilier.

Circuit secret

sa 24 octobre

Rendez-vous à 13h, sur le parking de chez Landi, à Belprahon.

Parcours au centre de Porrentruy axé sur l'histoire avec décorations d'Halloween.

Les enfants devront suivre un plan pour trouver des portes secrètes et ouvrir avec la clé pour découvrir l'endroit.

Inscriptions et renseignements en ligne ou auprès de la cheffe de course : Isabelle Kaser, 076 369 89 19.

Félicitations

Claire-Lise Donzé, membre de notre section, a brillamment obtenu ses qualifications comme cheffe de courses été 1. La formation actuelle de CdC au Club Alpin Suisse n'est pas anodine et nécessite un gros investissement en temps ainsi que d'excellentes compétences techniques, bravo !

Bienvenue à Claire-Lise dans le groupe des CdC de notre section. Je suis persuadé qu'elle saura généreusement nous faire profiter de ses nouvelles compétences et de son enthousiasme communicatif dès la prochaine saison.

Un gros merci pour ton engagement !

Philippe Gosteli, responsable des activités

La vie des groupes

Cornet

Yves Diacon

L'année 2020 restera dans les mémoires, non seulement en raison du virus qui rôde et qui a engendré l'annulation de beaucoup de manifestations, mais aussi en raison de la météo maussade du week-end de fin août qui a privé les 7 inscrits du groupe Cornet d'une course-bivouac au Grimsel. Merci à Claude Gafner pour l'organisation de cette sortie reportée en 2021... du moins c'est notre espoir...

Prochaine activité du groupe : les gardiennages à la Rochette au mois de novembre et l'assemblée du groupe le 7 novembre à 17 heures, toujours à la Rochette, assemblée qui sera précédée par la traditionnelle sortie durant l'après-midi.

Je vous signale également la sortie, dès le 11 août, du film « L'ours en moi » de Roman Droux et David Bittner, Diable

d'or de la catégorie « exploration et aventure » du Festival international du film alpin des Diablerets 2020. Ce film montre la relation entretenue par un aventurier bernois et quelques grizzlis en Alaska.

À noter que le Grand Prix de ce festival est revenu au réalisateur Dariusz Zatuski (Pologne) pour son film « Ostatnia Gora/The last Mountain » qui montre les coulisses d'une expédition polonaise à l'assaut du K2 durant l'hiver 2018, dernier 8000 mètres pas encore gravi durant la période hivernale. Ce film rythmé est passionnant, pas tellement par la progression de camps en camps sur ce K2, mais par la dynamique de groupe qui s'instaure au sein de l'équipe polonaise au cours de cette tentative ratée.

Court

Arlette Rossé

L'assemblée générale aura lieu comme chaque année, la convocation officielle suivra.

À bientôt avec mes cordiales salutations à tous.

Malleray

Thierry Grossenbacher

Assemblée générale du groupe Malleray-Bévilard.

Tous les membres sont invités à participer à l'assemblée générale le samedi 17 octobre, à 17 heures (apéritif dès 16h), à la cabane Rochette sur Montoz.

Ordre du jour :

1. Souhaits de bienvenue.
2. Présentation de l'ordre du jour.
3. Lecture du PV de l'AG du 19 octobre 2019.
4. Mutations.

5. Rapports annuels :
 - a) du président ;
 - b) du chef des courses ;
 - c) du préposé à la cabane Rochette.
6. Comptes 2020 :
 - a) présentation ;
 - b) rapport des vérificateurs ;
 - c) approbation.
7. Cotisations et budget 2021.
8. Élection au comité : d'un vice-président.
9. Avenir des groupes au sein de la section.

10. Activités 2021.

11. Nouveaux membres jubilaires.

12. Divers et imprévus.

À l'issue des débats un repas sera servi par la boucherie Krebs. Menu : filets mignons de porc, sauce aux champignons, riz, légumes, pour le prix de 25 francs comprenant dessert et café, gratuit pour les membres J1, J2 et enfants. Inscriptions pour le souper auprès du secrétaire Pierre Wirz,

079 194 35 62 ou wirzpierre@bluewin.ch jusqu'au mardi 13 octobre.

Course surprise de la section. – Il incombe à notre groupe d'organiser la course surprise de la section cette année, elle aura lieu le 11 octobre. Je ne peux qu'encourager les membres de notre groupe à y participer. Veuillez consulter l'annonce de la course dans ce programme sous «Courses à venir».

Moutier

Les vacances d'été passées, nous nous sommes retrouvés à la cabane des Gorges pour le traditionnel pique-nique du groupe.

Afin de profiter du bel automne qui

Michel Rihs

s'annonce, je peux vous recommander de participer aux courses de section inscrites dans le bulletin ou une visite à la cabane de la Rochette.

Reconvilier

Lors de notre séance extraordinaire concernant le maintien ou la dissolution des groupes, qui a réuni huit participants le 27 août au restaurant de l'Ours à Reconvilier, les avis étaient clairement pour la suppression des groupes, ce qui rejoint les retours reçus par courriel des membres qui se sont excusés (9) et qui, pour ceux qui ont donné leur avis, étaient tous en faveur de la suppression. Quatre autres excuses ont été enregistrées le soir même. Cela signifie que 21 membres ont réagi suite aux 50 lettres et courriels envoyés.

Au vu des circonstances, notre assemblée générale de fin d'année est reportée à l'année prochaine, après l'assemblée extraordinaire de la section relative au sort des groupes qui se tiendra le 21 mars 2021.

La date de notre AG sera communiquée ultérieurement, mais nous vous rendons attentifs que, quelle que soit la décision prise en assemblée de section, la

Gérard Antille

dissolution du groupe Reconvilier sera rendue effective, faute de relève pour le comité. Ceci n'empêchera pas de discuter de la création d'une amicale.

Malgré tout, notre groupe se bouge quand même et quelques membres ont toujours beaucoup de plaisir à se retrouver. C'est pourquoi Patrice nous organise, le dimanche 27 septembre, notre sortie d'automne. Comptez environ 3h de marche avant d'arriver à une place de pique-nique couverte (possibilité de griller) accessible en voiture pour les non marcheurs.



Inscriptions et renseignements jusqu'au 26 septembre auprès de Patrice Liechti, 079 846 23 04 ou patrice.liechti@bluewin.ch.

Course surprise du 18 juillet

Josiane Vuilleumier

C'est à 6h30 à Tavannes que 8 participants heureux de se revoir enfin entament le trajet qui les amènera à Kemmeribodenbad. En ce lieu fort sympathique, nous dégustons le traditionnel café.

Nous entamons la montée pour le Schibengütsch. Les prairies fleuries font place à un sentier abrupt et glissant, il nous amène à un ouvrage militaire surprenant. Tout d'abord c'est un grand mur en pierres qui borde la falaise et débouche sur un fortin creusé dans la roche. La porte étant ouverte nous y pénétrons, et découvrons des lits en fer ainsi que des rouleaux de fil de fer barbelé. Au sous-sol, il y a une citerne. Une échelle verticale monte dans la roche, les échelons sont espacés, nous la gravissons et à un moment donné c'est le noir absolu. C'est à tâtons que nous avançons, soudain un trou lumineux, il est le bienvenu ! Quelques mètres plus haut le regard se fige sur un trou traversant un rocher, ce qui nous amène à parler du Martinsloch, c'est une merveille de la nature ! Le



sommet est atteint, il culmine à 2037m. Les félicitations se font au coude à coude, Covid oblige ! Le panorama nous est soustrait, il y a du brouillard et il fait froid. Nos estomacs crient famine,

une petite descente et c'est à la Chlushütte du CAS Entlebuch que des tables et des bancs nous accueillent pour pique-niquer à l'extérieur. Le soleil est au rendez-vous, le paysage est magnifique. Patrice énumère les sommets, dont la grande chaîne du Rothorn de Brienz.

À mi-parcours de la descente, un chalet superbe, agrémenté d'un petit magasin avec des produits de la région nous invite à faire une pause. Nous dégustons des glaces au parfums délicieux et des boissons fraîches.

La dernière partie de la course se fait au bord de l'Emme, nous suivons la rivière sur un sentier bordé de sculptures pour atteindre Kemmeribodenbad. Impossible de nous désaltérer, il y a trop de monde. Dire que le matin tôt nous étions seuls ! C'est un peu plus loin que nous trouvons une terrasse accueillante pour faire nos adieux.

Un tout grand merci à Patrice qui a su une fois de plus organiser une course magnifique !

Sorvilier

Course de deux jours à la Binntalhütte – 14 et 15 août

Huit participants prirent part à la course de deux jours à la Binntalhütte (VS) organisée par Hugo.

Rendez-vous à 7h30 à Sonceboz. Après

Peggy Seydoux et Sylvia Hasler

de joyeux coups de coude en guise de salut, notre équipe se laisse conduire par nos amis Otto et Bernard en direction du tunnel du Loetschberg – Gampel/Steg où un arrêt café/croissants fut apprécié. Parking à Im Fäld pour s'équiper et

prendre de la hauteur en direction de la cabane.

Un très joli coin que ce haut Valais ! Les villages traversés depuis Fiesch : Binn, Giesse, Fäld, ... La météo était avec nous : des morceaux de ciel bleu et suffisamment de nuages en guise de parasol, bref le top !

Pause dîner dans un coin inattendu : on s'est glissé autour de la grande table d'un petit chalet perdu, entretenu et décoré à l'image de ses propriétaires. Les nains de jardin nous guettaient durant notre pause bien méritée : ils n'ont signalé aucun écart ...

En route les amis ! Paysages sauvages sublimes, flore, chutes et curiosités géologiques furent la cible des appareils photo. L'équipe se partagea en deux : quatre prirent le chemin du petit lac (une bonne grimpe en +), quatre autres suivirent un chemin plus soft. Les retrouvailles ont eu lieu à une bonne heure de marche de la cabane. La faune ne resta pas en arrière : une bonne dizaine de marmottes et leurs petits, sans oublier vaches et chèvres de quelques loges.



La Binn nous montra son sinueux parcours entre rochers, prairies, cailloux, cascades et chutes... Sa route est tantôt discrète et calme, tantôt tumultueuse et bruyante.

De toute beauté !

D'un coup, la cabane se montra. 2267m. Perdue au milieu d'un semblant de

pierrier, elle s'y confond et on a peine à la distinguer. Un vrai bonheur ! Accueil très amical du gardien, Dr Hüg de Delémont, son épouse et son staff. Après l'apéro, le gardien nous a fait visiter la cabane fraîchement rénovée (2018). Visite du dortoir où l'espace-lit a été intelligemment aménagé (Covid-19 oblige) et de la salle d'eau fonctionnelle et sans chichi : à coup sûr, les montagnards apprécieront.

Le souper nous épata ! Quand le gardien a un ami cuisinier professionnel disponible, tout le monde se régale : quatre plats avec changement d'assiettes à chaque fois, excusez du peu !

Là aussi, le virus a obligé les gardiens à organiser le service, les espaces, etc.

Parfaite organisation : nos vifs remerciements à l'équipe ! Ce, d'autant qu'elle est bénévole et change tous les 15 jours... chapeau !

Le samedi, les membres intéressés ont visité les installations techniques de cette cabane. La totalité du courant utilisé est produite par les panneaux solaires. Pour gérer l'équilibre entre utilisation et réserve via les batteries, l'électronique renseigne et répond aux sollicitations à distance. Pour parfaire le tout, les WC n'ont aucun besoin de raccordement à une fosse septique (coûteuse à vider par



hélico) : ces « toilettes incroyablement sèches » le sont aussi pour notre nez : zéro eau, zéro odeur !

Rassasiés par un bon petit-déj, nous avons salué nos hôtes et emprunté une variante pente nord pour le sentier du retour. La haute flore était bien imprégnée de rosée ; les mollets furent

vailleamment réveillés. Un soleil radieux a baigné nos têtes dès le départ ; alors, on s'est bien volontiers dirigés vers les parasols du restaurant du Pont à Binn. Dîner joyeux, service pro. Déjà le week-end se racontait en souvenirs... Sûr, on y reviendra !

Tramelan

Charles Donzé

La rencontre du groupe du vendredi 28 août a eu un bon succès. Malgré une pluie battante, 13 membres étaient présents. Nous remercions sincèrement Anita et Philippe pour le chaleureux accueil dans leur chalet du Jeanbrenin.

Le sujet très chaud concernant le projet « Avenir des groupes » a été abordé une nouvelle fois.

Ce sont plutôt les anciens qui sont déçus de cette situation. En effet pour beaucoup les courses de la section ne sont plus adaptées, et préfèrent se retrouver entre anciens compagnons de cordées lors des activités extra-sportives organisées par le groupe.

Ils regrettent que dans la nouvelle structure ils seront hélas un peu délaissés.

Nos félicitations vont à Claire-Lise Donzé qui a obtenu la certification de chef de courses été 1. Merci à elle pour son engagement très apprécié envers la section et notre groupe.

La prochaine rencontre du groupe est

prévue le vendredi 23 octobre, à 19h, au restaurant du Guillaume Tell.

Après la séance un repas sera organisé pour ceux qui le souhaitent.

Pour les marcheurs : rendez-vous à 18h au parking de la Clef aux Reussilles

Les gardiennages de la Rochette échoient à notre groupe en octobre, si vous n'avez rien de prévu, passez dire bonjour aux gardiens, ils auront beaucoup de plaisir à vous accueillir.

La traditionnelle course du groupe sera organisée par Claire-Lise le dimanche 25 octobre.

Nous nous rendrons dans la région des Roches-de-Moron, Chatelot, côte du Doubs, la Cité où nous aurons laissé les voitures.

Rendez-vous au parking de la patinoire de Tramelan à 8h. Pique-nique sorti du sac, solide et liquide.

Inscriptions chez Claire-Lise Donzé, 079 45 00 03 ou par e-mail, donze.claire-lise@bluewin.ch.

Annnonce du Poste de secours

Équipement remplacé à l'Arête Spéciale de Moutier

Le poste de secours en montagne de Moutier désire entrer en contact avec la/les personne/s qui a/ont remplacé une partie de l'équipement (relais) sur l'Arête Spéciale à Moutier.

Merci d'avance de contacter le poste de secours par email à l'adresse : poste_secours@cas-prevotoise.ch.

Rolf Rudin

1928 – 2020

Le 8 juillet dernier, dans sa 92^e année, notre cher Rolf a pris le grand départ pour sa dernière ascension.

C'est en 1956 qu'il entre au Club Alpin Suisse, section Prévôtoise, où il coiffera plusieurs casquettes.

Amoureux de la montagne, il était aussi une personne qui ne rechignait pas à s'engager. Le CAS était sa deuxième famille et, comme pour lui la famille était sacrée, la section Prévôtoise a eu une grande chance de le compter parmi ses membres. Il organisa des semaines estivales et hivernales, il fut chef de courses, membre du comité de section, président du groupe Reconvilier et de la section ainsi que membre de la commission de la cabane Tourtemagne durant 36 ans, dont 26 en tant que président. Tous ses engagements l'amènèrent tout naturellement à être nommé membre d'honneur de la section.

Né le 8 septembre 1928, jour de l'inauguration de la cabane de Tourtemagne, Rolf était dès sa naissance prédestiné à s'engager pour elle et c'est donc tout naturellement et avec motivation qu'il reprit les rênes de la commission de cabane au début 1979.

Durant 26 ans, il a insufflé un vent nouveau dans la gestion de cette cabane qui lui tenait particulièrement à cœur. La satisfaction des hôtes et des gardiens était ses grandes préoccupations et c'est ainsi qu'une nouvelle conduite d'eau, de nouvelles fenêtres, des panneaux solaires, firent leur apparition. Mais, son œuvre principale fut la réalisation du projet d'agrandissement de la cabane qui, après 5 ans d'études, de tractations et de discussion fut accepté par la commission des cabanes, les autorités valaisannes et la section. Les travaux commenceront en mai 2000 et dureront jusqu'en juin 2001 ... donc tout est prêt pour la grande fête d'inauguration du 1er juillet où plus de 150 personnes seront présentes pour admirer notre nouvelle cabane qui fait aujourd'hui encore la fierté de notre section.

Fin 2004, Rolf remit son mandat de responsable de la cabane, l'esprit serein, car le travail a été bien fait. Parler de Rolf et de la cabane sans invoquer la passion partagée par Mathilde pour elle serait impardonnable. Toujours ensemble, ils sont montés des dizaines de fois à la cabane pour surveiller des travaux, contrôler ceci ou cela, pour le plaisir de retrouver des clubistes ou pour effectuer une course. Aujourd'hui nous prenons



congé de Rolf et l'assurons que sa « sœur jumelle », comme il aimait l'appeler, restera encore longtemps sur son éperon et lui est reconnaissante de son énorme engagement pour son bien-être. »

Rolf, malgré tous ses engagements n'en restait pas moins un montagnard passionné et averti qui, par son enthousiasme savait transmettre le virus de la montagne à ceux dont la fibre ne demandait qu'à être nourrie. Son sens de l'humour et sa modestie faisaient aussi de lui un être chaleureux avec lequel il faisait bon partager quelque activité que ce soit.

S'il a gravi presque tous les 4'000 de Suisse avec Mathilde, ses enfants et d'autres compagnons de cordée, la cerise sur le gâteau fut certainement, en 2001, l'ascension du Breithorn (4'164 m) avec ses petites filles Noëlle et Line. Si lui avait la maîtrise du maniement de la corde, ses petites-filles avaient le carburant et le

stimulaient avec des sucres de raisin.

Rolf, te voilà arrivé au terme de cette vie riche d'expérience et nous te laissons à ta dernière ascension, peut-être pas la plus facile, mais la plus haute. En te connaissant, nous sommes sûrs que tu l'as planifiée. Tu as sûrement commencé par étudier la voie normale, ensuite l'arête EST t'a parue intéressante, mais en tant que grand alpiniste, toi qui aimes tout ce qui est technique, tu vas opter pour la face NORD.

Merci Rolf pour tout ce que tu as apporté à la section.

Le groupe Reconvilier, la commission de la cabane Tourtemagne, ainsi que la section Prévôtoise sont de tout cœur en pensée avec Mathilde, Pierre-Luc, Anne-Lise et leurs enfants et leur souhaitent de vivre encore plein d'aventures pour faire honneur à Rolf, lui qui les a tant encouragés et incités à se dépasser.

Coin de la sympathie

À la fin du mois de septembre, Maurice Vaucher subira une transplantation (greffe de la moelle osseuse), ce qui prolongera son confinement de plusieurs semaines. Le groupe Reconvilier est en pensée avec lui et lui adresse tous ses vœux pour qu'il passe ce cap sans problème. Il lui souhaite ensuite une pleine récupération après ce passage très délicat et se réjouit de le retrouver dans ses activités clubistiques l'année prochaine.

Le groupe Court souhaite une prompte guérison à ses clubistes Yvette et Marcel, suite à leurs courtes hospitalisations.

De tout cœur nous pensons également à notre clubiste Jean-Pierre Löetscher, qui, suite à une piqûre de tique, est actuellement en réhabilitation après une longue hospitalisation ; nous lui souhaitons un très bon rétablissement afin qu'il puisse retrouver toute sa mobilité..



Ils y ont participé

Initiation à l'alpinisme

Volet 1-3, 14 juin, 20-21 juin, 4-5 juillet

Véronique Beretta et Cie

Chef de course: Philippe Gasteli avec comme équipière pour le volet 2: Sylvie Marmy.

Participants : Amsutz Thibaut, Berdat Philippe, Beretta Véronique, Beretta Marco, Montavon André, Exposito Elisabeth, Maillat Annemarie, Mastrogiacomio Lydia.

Dimanche 14 juin, volet 1

Après une période maussade, une journée sans pluie s'offre à nous pour le volet 1.

Rendez-vous à la cabane du CAS Moutier pour faire connaissance des 7 personnes (3 participants nous rejoindront au volet 2).

fait connaissance avec le reste de l'équipe.

La montée à la cabane Tourtemagne s'est déroulée dans une

b o n n e

ambiance et

dans une

g r a n d e

solidarité.

Suite au

p i q u e -

n i q u e ,

n o u s

s o m m e s

montés sur

le lieu de

formation où

n o u s

a v o n s

appris les

nœuds

pour l'alpinisme. De retour à la

cabane, apéro bien garni et mérité

offert par la Prévôtoise. Souper

copieux et, en guise de somnifère,

le Génépi maison. Après une grasse

matinée (lever à 7h), déjeuner et



Contrôle du matériel et présentation du programme. Puis départ pour le pique-nique qui se fera à l'entrée des Gorges de Court avant de faire une randonnée technique par la Combe des Billes. Sur le chemin du retour, visite guidée par Philippe du site du cours de sauvetage.

Samedi 20 et dimanche 21 juin, volet 2

Après être arrivés avec une heure d'avance au rendez-vous à l'hôtel d'Emshorn à Oberems, nous avons enfin



départ pour le glacier. Au programme, arrêt d'urgence avec le piolet, ancrage, encordement et surtout marcher sans encombre avec les crampons. Pique-nique et petite sieste avant l'atelier « taille d'escalier au piolet » et « lunule avec vis à glace ». Traversées de névés assurées par Philippe. Retour à la cabane pour la forêt noire et descente au parking.

Samedi 4 et dimanche 5 juillet, volet 3

Guide : Yann Feusier

Chef de course : Philippe Gosteli

Participants : Thibaut Amstutz, Philippe Berdat, Véronique et Marco Beretta, André Montavon, Élisabeth Exposito, Annemarie Maillat, Lydia Mastrogiacomio.

Par une magnifique journée ensoleillée, nous débutons notre volet 3 en compagnie de Yann Feusier et Philippe Gosteli. Rendez-vous à 10h au parking du barrage de Moiry. Montée à la splendide cabane par le sentier.

Pique-nique avec vue sur le glacier. Exercices nœuds – nœuds. Grattage de marches avec le piolet et descente à la mode surf sur la neige. Après un apéro et une excellente lasagne, dodo pour tous, car demain déjeuner pour 5h30. Pleine lune et ciel dégagé pour débuter cette dernière journée. Objectif : Pigne de



la Lé (3396m). Départ de la cabane puis traversée de quelques névés glacés avant de s'encorder (3 cordées) pour atteindre le sommet par la voie normale. Test d'adhérence des crampons sur la roche et enfin notre objectif est

atteint pour tous. Une vue époustouflante et sans nuage s'offre à nous. Il faut déjà redescendre, car il fait chaud. Arrêt à la cabane pour dé-soiffer et reprendre le reste de nos affaires. Puis redescende jusqu'au barrage où nous attendent de succulentes tartes abricots-romarin. Comme toujours, de bons moments passés avec une équipe au top et solidaire. Un grand merci aux organisateurs.



Comme de coutume, la journée débute par le café-croissant. Les 11 participants ont rendez-vous à 9h au Restaurant « La Cuisinière » aux Prés-de-Cortébert.

La température est agréable et le ciel est légèrement couvert. Sous la conduite d'un chef de course « débutant », surnommé Dadi, nous prenons la direction du « Pont des Anabaptistes ».

Un endroit propice à la réflexion au sujet des événements historiques qui se sont déroulés dans notre coin de pays. Nous continuons sud-ouest par une combe sans nom. À une croisée des chemins, nous décidons de passer par

la Métairie du Milieu de Bienne, étant donné que ce n'était pas encore l'heure de l'apéro ! Soudain, le ciel s'assombrit et les parapluies sont nécessaires. À la Métairie de la « Petite Douanne », nous

prenons place pour le dîner. Après cette pause obligatoire et bienfaisante, nous reprenons notre randonnée. Tout d'abord, un petit détour par le « Creux de glace » et peu après, une bonne averse nous contraint à nous mettre à l'abri de la bergerie « Le Pletz ». Puis, par le Milieu de la Montagne, nous rejoignons notre point de départ sous le soleil. Chef, un



petit verre, on a soif. Merci. Ainsi se termine cette sortie appréciée par tous les randonneurs. Un grand MERCI à Dadi, qui a réussi son examen de chef de course avec brio. À la prochaine.

Nettoyages de la cabane Rochette, 20 juin

Jean-Pierre Grosjean

Comme prévu au programme, les nettoyages ont finalement pu avoir lieu le 20 juin. La situation sanitaire du moment rendait sceptique la réalisation de ceux-ci. Un grand merci aux 14 volontaires qui se sont réparti les tâches de façon à respecter la distanciation sanitaire recommandée. Leur efficacité a

fait que la Rochette retrouve un bon bol d'air frais après 3 mois de fermeture. Même dame météo nous a donné un grand coup de pouce avec ses rayons de soleil alors que pendant la nuit de vendredi à samedi il pleuvait encore à verse. Une fois de plus un grand merci à tous de votre dévouement.

Chef de course : Marco Bracelli.

Guides : Frank, Max & Martial de Chamonix.

Participants : Pierre-André Lerch, Chantal Cano.

26 juin

Vendredi 5h du matin, après moult hésitations dues aux orages annoncés pour le weekend, nous prenons finalement la route en direction de Chamonix, plus précisément Contamines-Monjoie qui est le lieu de rendez-vous avec nos guides, Frank, Max & Martial.

L'ambiance de la petite troupe et la météo sont au beau fixe et on espère que le soleil va nous accompagner tout du long... à voir.

Quelques heures de route plus tard, nous sommes accueillis chaleureusement par le trio qui nous amènera en toute sécurité à bon port.

Les présentations étant faites, nous commençons notre périple en montant au refuge des Conscrits (2602m) en environ 4h pour 1469 mètres de dénivelées et sous un soleil de plomb. Le tempo est donné pour la suite et on ne parle pas du poids des sacs à dos...



Sur le chemin nous nous accordons une pause omelettes au refuge Tré la Tête.

Plus tard, nous sommes contents d'arriver au refuge des Conscrits juste avant la pluie, ouf !

Là nous prenons le temps de faire plus connaissance et de nous reposer un peu. La météo étant incertaine pour le lendemain les chefs de cordées attendent le dernier bulletin météo pour prendre la décision de continuer l'aventure.

27 juin

La caravane se met en route à 5h40 en passant par le col de Berangère, les Dômes de Miage (3672m) pour arriver au refuge Durier (3358m) en moins de 6h.

La météo est clémente et on s'en réjouit. Par contre nos pas s'enfoncent dans la neige humide et molle ce qui rend l'exercice un peu pénible.

Sinon magnifique traversée mixte avec de la belle grimpe et quelques magnifiques arêtes bien effilées, un cocktail comme on aime savourer.

Durier est un petit refuge très sympathique où nous y sommes accueillis très chaleureusement par Manon et son ami qui sont le luxe de la cabane.

Il y a une cuisine, une grande table et tout autour les couchettes... c'est très

atypique... Les gardiens se chauffent à l'humain, ce qui veut dire que plus il y a du monde, plus il fait chaud... Vu que nous étions 7 hôtes, il est inutile de préciser que nous nous sommes presque gelés les extrémités. Les toilettes sont dehors à 10 mètres du refuge et sont, à ce

moment-là en reconstruction... donc... un trou et quelques planches... le but du

jeu est de ne pas devoir se lever la nuit. Le soleil joue à cache-cache avec les nuages et même quelques gouttes de pluie se joignent à notre bonheur d'être là. Initialement de forts vents sont annoncés pour la journée de dimanche ce qui émet un gros doute pour la suite. Finalement, le bulletin du soir annonce les orages et forts vents pour l'après-midi seulement, ce qui veut dire que la diane est fixée à 2h.

28 juin

2h... Après un petit déjeuner royal, mais difficile à avaler à cette heure bien matinale, nous voici en route en commençant par une pente très raide dans la neige qui a heureusement pour nous un peu durci.

Les 3 cordées se suivent à la queue leu leu et c'est éclairés par nos lampes frontales que nous entamons la grimpe pour arriver sur l'arête de Bionnassay... un régal. Nous ne traînons pas et nous profitons pleinement de cette sensation unique. La cordée de tête (les machines Max & Pal) nous distance et Martial fait tout pour que nous gardions le même rythme que Marco et Frank. Il ne fait pas froid, pas trop de vent... par contre, pas trop de visibilité.

Ce qui est vraiment dommage (ou pas), car nous ne nous rendons pas vraiment compte de la beauté du lieu et aussi de l'étroitesse de la fameuse arête de

Bionnassay. Après quelques heures de

grimpe aérienne et de marche funambulesque, le sommet de l'aiguille du même nom (4052m) est atteint.

Ensuite c'est au tour du Dôme du Gouter (4304m) d'être gravi où la première cordée a tourné un peu en rond dans le brouillard.

Arrivés sur la voie normale pour l'ascension du mont Blanc nous réalisons que finalement il n'y a pas que nous sur ces monts.

Il ne fait pas froid, le vent est pour le moment toujours modéré et le soleil essaye de se montrer, en vain. La décision de tenter le sommet est prise et c'est avec le souffle un peu plus épais que nous arrivons à l'abri Vallot où une pause s'impose.

Nous prenons le temps de nous restaurer la moindre et zou en avant pour la conquête du sommet. Je n'ai pas bu de red bull, mais j'avais des ailes comme une force inexplicable qui nous attire vers le haut.

Après quelques heures de marche, de grimpe et d'exercice de funambule... le toit de l'Europe est conquis ! C'est l'euphorie générale et merci à mes amis de cordées de m'avoir attendue pour partager tous ensemble ce moment

unique.

Après les photos d'usages, félicitations et autres délires, nous nous remettons en route en direction du refuge du Gouter (3863m) via la

voie normale. Nous ne traînons pas, car il fait carrément jour blanc et le vent en se



forçant nous recouvre de givre.

La cordée fusée part devant et les 2 autres suivent à distance. Après l'abri Vallot c'est à notre tour de tourner un peu en rond pour finalement retomber sur la bonne trajectoire. Finalement nous arrivons au refuge du Gouter, fatigués mais heureux...

29 juin

C'est par une ambiance hivernale que nous entamons la

descente par la voie normale qui est, soit dit en passant, un dédale vertical de roches et de cailloux pas très stables. Nous

sommes heureux

de pouvoir faciliter

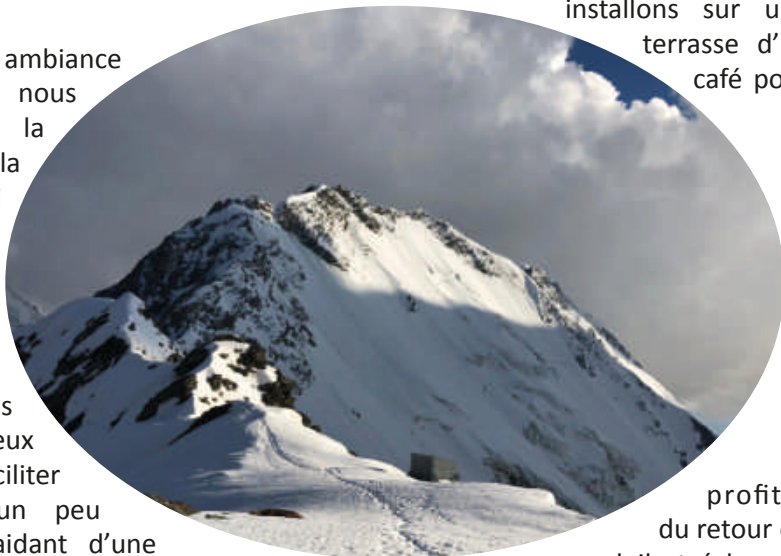
les passages un peu périlleux en s'aidant d'une

main courante. La concentration est de mise, surtout qu'il y a encore le tristement célèbre couloir du Gouter à franchir qui est, heureusement, en de bonnes conditions.

Au refuge de Tête Rousse nous nous

allégeons de nos crampons et baudrier pour prendre plaisir à se laisser glisser sur les fesses dans les descentes enneigées... l'ambiance est détendue et en plus de gagner du temps, nous préservons nos genoux. À la gare du Nid d'Aigle, le Tramway du Mont-Blanc nous emmène à Saint-Gervais où nous nous

installons sur une terrasse d'un café pour



profiter du retour du soleil et échanger

de bons moments avec des étoiles dans les yeux et l'esprit encore à 4810 mètres.

Et nous voici sur la route du retour...

Yessss, le toit de l'Europe est gravi... merci à toute l'équipe !

Façonnage du bois Rochette, juillet



Jean-Pierre Grosjean

Le façonnage du bois prévu au programme a dû être annulé en raison de la crise sanitaire.

Finalement, grâce à des offres spontanées de disponibilité de volontaires en semaine, le façonnage s'est fait pendant le mois de juillet en 2 temps 4 mouvements.

1^{er} temps et premier mouvement : vider le bûcher extérieur.

2^e temps et 2, 3 et 4^e mouvement : scier,

fendre et remplir à nouveau le bûcher.

La motivation des volontaires était telle que ce sont les 10 stères 2020 et les 10 stères prévus pour 2021 qui sont bien au chaud dans la réserve.

Le façonnage du bois 2021 sera donc réservé pour différents travaux d'entretien.

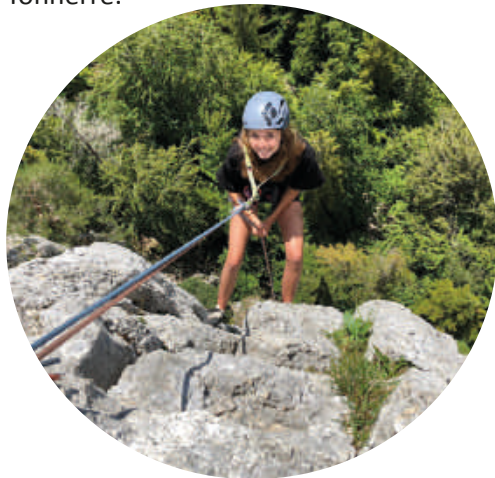
Un grand merci à tous pour ces 4 belles journées de convivialité.

Samedi 4 juillet :

Pour notre ultime entraînement (Covid oblige) nous sommes allés aux Sommètres.

Tous les jeunes se sont retrouvés à l'église du Noirmont et se sont déplacés à pied jusqu'aux rochers des Sommètres.

Une partie des jeunes ont fait un bout de l'arête quant aux autres, des moulinettes à Spigollo et certains ont fait un rappel impressionnant de 60m, au Pic du Tonnerre.



C'est en fin d'après-midi qu'on s'est retrouvés à la cabane de Germain, pour faire encore quelques moulinettes.

Participants : 17 jeunes

Moniteurs : 8 accompagnants, dont un guide et un aspirant-guide.

Dimanche 5 juillet :

Déplacement aux rochers du Paradis, dans le secteur des Gollons, un endroit bien abrité du soleil.

Une partie des jeunes qui était motivée a fait l'arête du Faucon et d'autres ont fait une grande voie, la Métatarse.

Certains se sont lancés à grimper en tête et faire des voies en 6b. Ce fut un week-end particulièrement réussi avec des jeunes motivés, une super équipe de moniteurs et le soleil de la partie.

Merci à tous !

Participants : 14 jeunes

Moniteurs : 5 accompagnants, dont un guide et un aspirant-guide.



Doldenhorn versant NW, 11-12 juillet

Larissa Müller

11 juillet

Samedi matin, grasse mat', départ à 11h de Tavannes pour rejoindre Kandersteg d'où nous commençons l'aventure aux alentours de 12h30.

Le ciel est gris, l'air chaud et humide et ce n'est pas sans transpirer que nous atteignons, environ 2h plus tard, la charmante Doldenhornhütte.

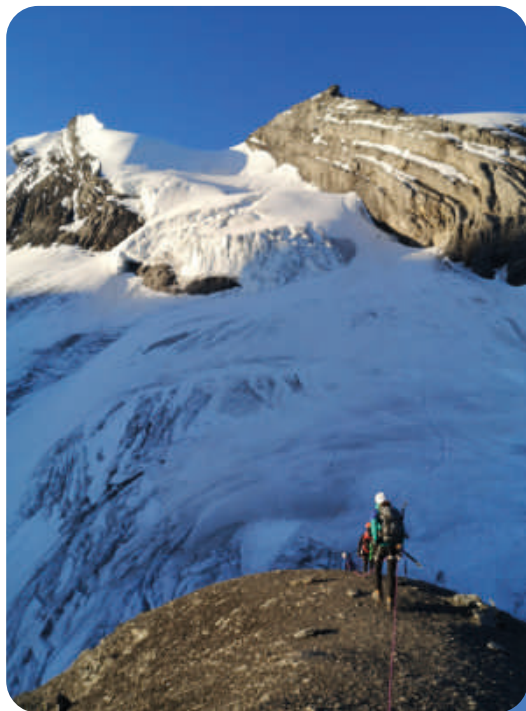
Nous y avons reçu un accueil chaleureux par sa gardienne et son gardien tous deux fort sympathiques.

Une boisson et quelques échanges ont occupé le temps en attendant le souper fixé à 18h30.

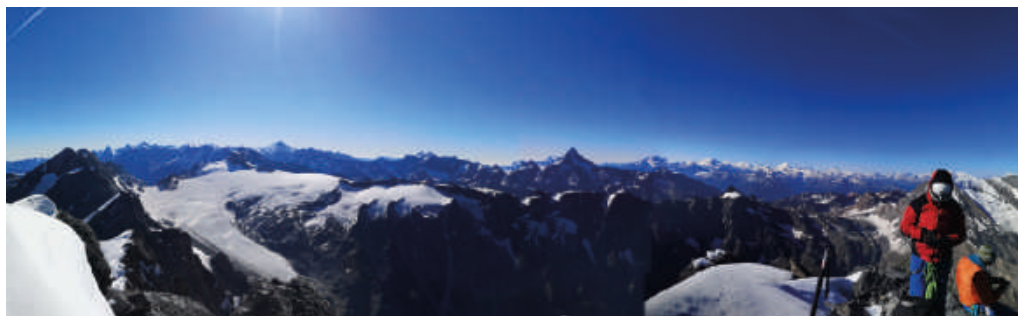
Encore un peu de jeu de cartes et déjà l'heure d'aller se coucher, vers 21h, pour être en forme pour le réveil à 3h.

12 juillet

Dimanche, 2h55, l'heure de se préparer pour un délicieux petit-déj'.



3h40 sur les starting blocks et c'est parti, dans la nuit, à la lueur des frontales. On progresse gentiment et le soleil fait de même, peignant le ciel d'orange. Après le pierrier pétueux, encore un peu



d'escalade avec des câbles et nous rejoignons le glacier. Nous formons deux cordées de trois et commençons la montée relativement raide sur de la neige parfaitement dure, sans glace vive, conditions idéales.

Après 5h de montée, à 8h45, nous atteignons le sommet : le Doldenhorn !

Le ciel est bleu limpide, la vue est splendide, les visages rayonnent.

Nous entamons la descente sur le glacier, retraversons le pierrier et revenons là où 9h plus tôt nous étions partis.

Les premiers attendent les derniers en se restaurant, en écrivant un résumé de course et en se réjouissant des derniers 700m de descente jusqu'à Kandersteg.

Un grand merci à Étienne d'avoir commandé le soleil pour cette superbe et mémorable journée ! Quelle organisation au top !

Ce rapport a été rédigé par les participants à la course lors de l'apéro soit : Corinne Liehti, Raphaël Chappuis, Aurélien Mouche et Daniel Liehti.

Démarrage au pas de charge de Randa pour la Domhütte où Daniel nous offre le luxe de prendre une heure au panneau. C'est de bon augure pour la suite !

La cabane du Dom, rénovée dernièrement offre un accueil sympathique et un confort irréprochable. L'aide-gardienne ne laisse personne indifférent (hein Raphaël).

Bon pas de plaisanteries, le réveil est prévu à 2h30 !

Départ à 3h pour le Festijoch. Le Festigrat est annoncé en partie en glace, on décide d'aller voir étant donné que nous avons pris le soin d'emporter deux piolets.

Il nous faudra 6h pour atteindre ce beau sommet de 4545m, plus haut sommet situé entièrement en Suisse.

Retour par la voie normale, languette et impressionnante à cause de son passage sous d'énormes séracs.

À la cabane, une sieste s'impose avant l'apéro. Nous avons pu prévoir de dormir une nuit de plus à la cabane pour couper la descente en deux afin de ménager nos articulations.

Le lendemain nous redescendons en faisant un détour pour traverser le nouveau pont suspendu Charles Kuonen et empruntons un sentier fort agréable au milieu des mélèzes.

Merci à Corinne et Daniel d'avoir mené cette course avec brio !



22 juillet

Marc-André Geiser

Peu avant 6h du matin, nous sommes 9 au rendez-vous fixé devant la gare de Moutier par les deux organisateurs de la randonnée, à savoir Otto Habegger et André Huber. En guise de salutations, nous nous touchons le coude. C'est assez particulier pour nous qui sommes habitués à le lever !

À 6h08, nous quittons Moutier. À Delémont, Sylviane, Claude, Michel et Norbert nous rejoignent. L'effectif est au complet : 13 personnes, dont deux dames. Le nombre 13 n'inquiète personne puisqu'il n'y a pas de superstieux parmi nous. Nous poursuivons notre voyage en direction du Tessin via Bâle, Lucerne, le Gothard. Après avoir traversé la Suisse du nord au sud, nous arrivons à Lugano-Paradiso à 11h10. Un petit café sur une terrasse ensoleillée s'impose.

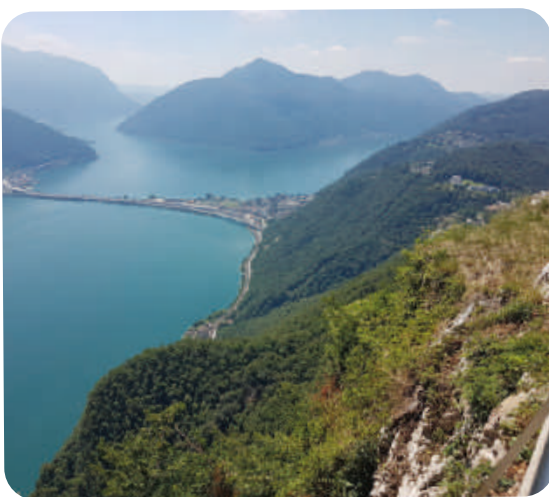
Notre journée sportive peut commencer. À l'exception de Josiane, des deux André et de Claude qui optent pour la marche, le reste du groupe prend place dans le «funiculaire» San Salvatore. À noter que cette installation n'est plus de prime

j e u n e s s e
puisque'elle a été
mise en service
en 1890. Il est un
peu plus de midi
quand nous
atteignons le
Mont San
Salvatore qui
culmine à 912
mètres d'altitude.
Nous faisons
quelques pas sur
la terrasse

Capodore. Il s'agit d'un belvédère qui offre un panorama à 360 degrés. Vue à couper le souffle sur toute la région de Lugano. Nous pique-niquons à cet endroit.

C'est en tout début d'après-midi que notre marche commence véritablement. Nous effectuons principalement de la descente. Les chemins et sentiers sur lesquels nous cheminons sont escarpés. Il fait relativement chaud, mais la forêt nous offre sa fraîcheur. Nous n'oublions pas de nous réhydrater régulièrement en faisant quelques pauses. Au lieu-dit «Ciona Carona», les deux groupes se rejoignent. Nous poursuivons notre marche et au loin nous apercevons un bras du lac de Lugano. Le dernier tronçon de notre randonnée est assez pénible puisque nous devons descendre des centaines de marches irrégulières. Mais il paraît que ce genre d'exercice est excellent pour les genoux ! C'est assez fatigués mais contents de notre première journée que nous atteignons (vers 18h) notre objectif, à savoir Morcote. Il s'agit d'un des plus beaux villages de Suisse. Nous découvrons l'hôtel Al Battello. Une

ou deux bières
s'imposent avant
d'y déposer nos
affaires. Quelques
instants plus tard,
c'est dans le
même hôtel que
nous prenons le
repas du soir :
excellent risotto
accompagné d'un
vin tessinois
comme il se doit.
A m b i a n c e
conviviale et



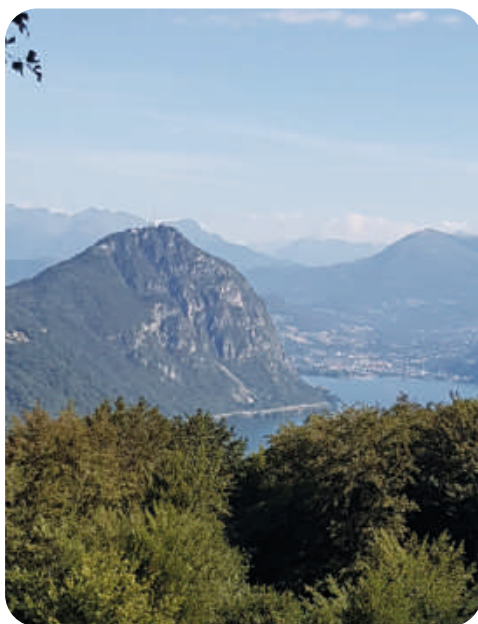
détendue. Très bon accueil du patron et de son personnel. À la fin du repas, Dady n'oublie pas notre ami André Knuchel en lui écrivant une carte. Il n'est pas loin de 23h quand nous rejoignons nos chambres pour un sommeil bien mérité. Afin d'être plus ou moins complet, voici les dénivelés de cette première journée : environ 650m de montée, environ 650m de descente. Dans d'autres sports, on parlerait de match nul...

Jeudi 23 juillet

Norbert Champion, Théo Grossenbacher

C'est à 8 heures que nous avons rendez-vous au débarcadère de Morcote pour prendre le bateau. Il nous attend et tout de suite nous traversons le lac pour arriver à Brusino. Le bateau nous offre une vue de choix sur ce beau village des bords du lac de Lugano. Josiane, André H., Claude R., Vincent, Norbert partent depuis Brusino à pied ; les autres montent par la télécabine de Serpiano pour rejoindre l'alpage de Brusino (674m) les premiers partis. Pour ceux qui ont fait ce parcours à pied, un très beau sentier bien ombragé et à la pente régulière et peu d'escaliers nous ont conduits jusque-là.

Près de la maison de l'alpage se trouvent 2 arbres très vieux et avec un pied immense et creux au milieu avec pourtant des branches encore vertes. La place est déjà prête pour la fête du 1^{er} août. À 10 heures, la colonne se remet en route en direction du sommet du Monte San Giorgio (1096m). Après un peu plus de 1 heure de marche, nous y sommes et une vue extraordinaire s'offre à nous sur le lac de Lugano à la forme si particulière, sur la chaîne du San Salvatore et jusqu'aux Alpes valaisannes et bernoises tout au fond. Beaucoup d'autres marcheurs arrivent aussi au sommet, mais il y a de la place pour tous. Comme il est près de



midi, nous descendons jusqu'à Cassina où nous trouvons de quoi nous installer pour notre pique-nique.

Nous repartons par un chemin empierré jusqu'à Meride, où nous mettons juste les pieds à l'entrée du musée géologique pour le Monte San Giorgio qui est très récent. Mais en cette période de Coronavirus, un masque serait nécessaire pour le visiter, donc nous préférons passer.

Le site de San Giorgio est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco en raison des fossiles de sauriens vieux de 230 à 240 millions d'années découverts.

À peine éloignés du village, nous cherchons notre chemin pour Mendrisio. Comme nous n'arrivons pas à nous décider avec nos SuisseMobile ou Swiss Map, nous essayons de nous renseigner en italien auprès d'un monsieur âgé assis sur un banc. Voyant notre difficulté avec cette langue, il nous demande dans un très bon français d'où nous venons. Alors il nous apprend qu'il a passé 2 ans au Jura du côté de Miécourt et qu'il connaît

très bien la région.

On peut reprendre le chemin très agréable tout en descente sur Mendrisio. La route de l'arrivée en ville est entourée de murs en béton, de centres commerciaux et d'un ruisseau malodorant. À 16 heures nous pouvons prendre une bière bien méritée avant de rejoindre l'hôtel situé en vieille ville. Cette partie de la ville ancienne est très bien restaurée.

Toute la journée s'est déroulée sous un magnifique soleil.

La soirée se termine avec un bon repas et des chansons comme dans les Astérix.

Vendredi 24 juillet

À 4h du matin, le ciel s'illumine toutes les secondes laissant apparaître le contour des montagnes, c'est féérique, mais de mauvais augure. En effet, quelques minutes plus tard ce sont les éclairs



qui lézardent le ciel, le tonnerre gronde et la pluie se met à tomber.

Dormir encore un peu avant de commencer la journée. Le déjeuner est frugal, il nous laisse un petit creux. C'est léger que nous partons, bien sûr nous parlons de l'estomac. C'est aux abords de magnifiques vignes, de villages typiques accrochés aux collines entrecoupées de forêts qui offrent un terrain idéal aux cyclamens pourpres que nous progressons.

Sur notre chemin nous échangeons quelques mots avec un petit grand-papa qui sait très bien le français et qui a même fait la St-Martin en Ajoie.

Le géo parc des gorges de la Breggia est d'un grand intérêt. À cet endroit on observe un brusque changement de roches très diverses : les roches rouges à Aplychus et les roches Maidica Lombarda etc. Ce plissement s'est passé il y a 142 millions d'années.

Nous traversons le village de Morbio Supérieur, la pluie menace, et nous n'avons pas assez de temps pour terminer la course. Miracle nos chefs de course repèrent un bus qui va à la gare de Chiasso et nous embarquons.

Pour être à l'abri, c'est à la gare qu'une partie de l'équipe pique-nique, endroit

qui ne ressemble pas du tout à celui des deux premiers jours, les autres vont manger au restaurant.

C'est dans le train, masqués, que nous contemplons les jolis paysages qui défilent. À un moment donné le wagon restaurant nous fait de l'œil

pour un apéro sans masque.

C'est à 19h40 que nous arrivons à Delémont, 4 marcheurs nous quittent avec un pincement au cœur, les autres en font de même à Moutier.

Un tout grand merci aux chefs de course Otto et André. Grâce à eux nous avons pu réaliser une superbe course et nous en garderons de merveilleux souvenirs.

P.-S. Les organisateurs André et Otto tiennent à remercier tous les participants pour la bonne ambiance et surtout notre doyen de la course Hugo Weber.

Griesalp – Gehrihore, 7-8 août

Vendredi 7 août Vincent Grosjean
Participants : Norbert Champion, Vincent Grosjean, André Huber, André Jubin, Joseph Rohrer et Véronique Houlmann.
Départ ce vendredi matin à 7h de Delémont, Moutier et Bienne pour d'autres.

Un temps splendide et déjà bien chaud nous attend. Déplacement en train jusqu'à Reichenbach via Berne et Thoun et petit bus jusqu'à Griesalp.

Le dernier trajet en bus de Kiental à Griesalp est assez impressionnant par la pente et les gorges pittoresques. Nous prenons un café sur la jolie terrasse de l'hôtel avant de commencer notre marche. On débute par un joli sentier qui traverse plusieurs petites vallées et de belles chutes d'eau.



Nous nous arrêtons à Gurmschi pour le pique-nique de midi et la dernière montée nous attend pour atteindre Ramslauenen. Nous sommes arrivés à notre sympathique auberge de montagne où nous allons passer la nuit.

Samedi 8 août Véronique Houlmann
La journée s'annonce sous les meilleurs auspices, ciel bleu et lever de soleil majestueux, puis très bon petit-déjeuner pris sur la terrasse de l'hôtel de Ramslauenen (1400m) servi par l'hôtesse fort sympathique. Départ à 8h10 en direction du Gehrihore (2129m),

mise en jambes rapide avec une jolie montée. Les paysages sont magnifiques et la chaleur déjà bien présente. Le tracé recèle de nombreuses maisons d'alpage toujours bien fleuries et nous avons la chance d'être accompagnés par le son des cloches des vaches. Nous rencontrons deux jeunes venus s'occuper d'un troupeau de chèvres « chamoisées » lesquelles ont décidé de poursuivre un bout de chemin avec nous, mais elles en



sont assez rapidement dissuadées par le jeune berger. Première pause à Rüederigs (1947m) pour admirer le lac de Thoun et citer les nombreux sommets environnants. Petite scission du groupe, nous sommes trois personnes à partir vers le sommet du Gehrihore et trois autres profitent de faire un petit ravitaillement ou une turbo sieste. Arrivés au sommet nous restons quelques minutes à contempler le panorama qui s'offre à nous, un 360 degrés au milieu des montagnes. Que du bonheur !

Nous retrouvons nos compagnons et entamons la descente en direction de Kandergrund sans oublier d'admirer les paysages. À quelques mètres de Unter Geerene, nous trouvons une bifurcation

pour Frutigen ou Kandergrund. C'est à cet endroit qu'un petit accident survient, une belle jambe bronzée est déchirée par un fil de fer barbelé ! La décision est prise de faire le parcours le plus rapide pour rejoindre la gare de Frutigen. Dès lors, un beau sentier, mais raide, met nos genoux

à rude épreuve. Nous arrivons à Frutigen avec un petit regret, car aucune taverne n'est à l'horizon ! Nous reprenons donc le train après 5 heures et demie d'une belle randonnée.

Merci Norbert pour l'organisation parfaite de ce séjour au Kiental.

Pointe de Zinal. Arête NE, 8-9 août

Élise Kaser

Chef de course : Raphaël Liechti

Participant/s : Chantal Cano, Antoaneta Damyanova, Élise Kaser, Charles Donzé et Alexandre Geiser

Samedi 8 août

Départ à 6h45 de Tavannes dans le bus d'Alex en direction de la gare de Sierre. Nous avons rejoint Antoaneta, venue en train de Zürich, dans un bistro à Sierre. Puis à la suite d'un p'tit café, nous avons pris le bus jusqu'à Zinal. De Zinal, à 1675m, après avoir resserré les chaussures et étalé la crème solaire, nous avons pu commencer la marche du jour sous un soleil brûlant en longeant d'abord la Navisence, puis un peu plus loin en passant sur la passerelle de Tzina



de Vio. Nous avons profité d'une petite pause avant d'arriver à la

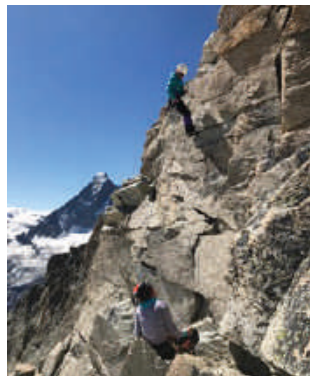
cabane du grand Mountet à 2886m et avons aperçu un joli bouquetin juste en-dessus de nous. Arrivés à la cabane après près de 4h30 heures de marche, nous avons pu contempler un grandiose panorama sur le Grand Cornier, la Dent Blanche, la Pointe de Zinal, le Mont

Durant, le Zinalrothorn et bien d'autres magnifiques sommets.

Dimanche 9 août

Nous sommes partis juste après le déjeuner prévu à 4 heures, et avons commencé l'ascension de la Pointe de Zinal. Dès notre départ, nous avons pris un sentier qui n'était malheureusement plus praticable à un endroit, et avons dû revenir sur nos traces afin d'atteindre le glacier Durand. Les conditions étaient excellentes, à l'exception du passage de la rimaye où quelques vis à glace ont dû être utilisées, avec les « cordes tendues » bien sûr, avant de rejoindre le col Durand. Une fois au pied de la pointe, nous avons enfin pu enlever les crampons et alléger nos dos en laissant nos sacs dans un coin. Nous avons escaladé l'arête NE et

sommes arrivés vers 11 heures au sommet (3790m). L'imprenable vue sur le Cervin nous a sans doute motivés tout le long de l'arête.



En descendant, un petit rappel et la désescalade nous attendaient.

Une fois l'arête redescendue et les



crampons remis aux pieds, nous sommes passés par Hohwänggletscher, puis nous avons fait un petit arrêt à la Schonbielhütte, face au Cervin, avant de continuer notre chemin en longeant la moraine, jusqu'à la centrale hydroélectrique de Zmutt où un petit taxi électrique de Zermatt est venu nous

chercher. Arrivés à Zermatt, un peu secoués par le taxi, il nous a fallu prendre le train bondé jusqu'à Sierre, puis rentrer en voiture jusqu'à Tavannes.

Merci à cette formidable équipe pour cette belle expédition et merci au chef de course pour l'organisation.



Nadelhorn, arête NE, 15-16 août

Lydia Mastrogiacommo

Chef de course : Philippe Gosteli.

Participants : Éléonore Girardin, Chantal Cano, Sylvie Marmy, Laurent Farine, Lydia Mastrogiacommo.

Étant membre de la Prévôtoise depuis un mois, j'ai déjà la chance de partir pour un 4000 avec des alpinistes chevronnés et mettre en pratique mes acquis du cours d'introduction. Vu que je suis la nouvelle, il a été facile de me déléguer le récit du week-end !

Comme souvent, il a fallu pister la météo jusqu'à la dernière minute pour prendre le départ, et nous avons été chanceux, car ce n'était pas gagné d'avance !

Départ donc le samedi matin en deux convois, pour se retrouver au traditionnel

tea-room de Gampel.

Après un café nécessaire, en route pour Saas-Fee où nous attend la montée à la Mischabelhütte. On s'épargne une petite heure de montée en prenant le téléphérique jusqu'à Hanigalp. Il fait grand beau, on trouve une jolie place pour pique-niquer avec vue sur Saas-Fee, le Weissmies et ses voisins.

En guise de digestion, ascension de rochers, échelons et échelles pour arriver à la cabane vers 15h. Superbe vue sur l'Allalinhorn et l'Alphubel depuis la terrasse.

Le lendemain, le réveil sonne à 3h45... On voit les étoiles, mais aussi au loin, du côté italien, des éclairs qui illuminent le



ciel. Moyennement rassurant pour tout le monde, mais selon le radar ça restera chez nos voisins.

On débute la montée à la frontale, tout d'abord par une partie rocheuse ne nécessitant ni crampons ni encordement. Nous nous équipons au pied du glacier et formons deux cordées.

Le soleil se lève, il n'y a pratiquement pas de vent, que demander de plus ?

Avant de parvenir à la croix, il faut encore grimper une centaine de mètres de gneiss. Une fois de plus la chance est avec nous, car on a le sommet pour nous tout seuls ! Le panorama est spectaculaire, juste à côté de nous le Dom qui fait de l'œil à ceux qui ne l'ont pas encore gravi.



La descente se fait tranquillement, par le même chemin. De temps en temps, des nuages viennent transitoirement nous cacher la vue et cerise sur le gâteau, deux bouquetins viennent nous dire bonjour. On profite d'une pause pique-nique à la cabane et ensuite il faut se motiver pour les derniers 1000m de descente. Certains genoux grincent, certaines cuisses chauffent, mais nous parvenons au but sans soucis.

Le week-end s'achève sur une terrasse à Saas Fee avec de b o n n e s panachées !
Merci beaucoup à Philippe de nous avoir menés au sommet, et à tous pour votre e x c e l l e n t e compagnie.

Autour de Moutier, 20 août

André Knuchel

Le rendez-vous est fixé à 8h30 à la cabane des Gorges. Le beau temps est de la partie. Après le café-croissant, nous débutons notre promenade en empruntant la rue de Soleure, puis Sous-la-Rive. En chemin, nous bénéficions d'une distribution gratuite de produits énergétiques par une clubiste bien intentionnée. Merci. Nous continuons notre périple par Sur Chaux, Rière Plain Champ, les Evalins, le sentier de la Foule pour atteindre la Chalière. Après une petite pause, nous entamons la montée, sous un soleil de plomb, vers la Dozerce et arrivons à la cabane forestière derrière l'ancien stand pour prendre l'apéro offert

par le groupe Moutier. Merci aussi. Cet endroit est paisible, voire idyllique. Mais le temps passe, c'est l'heure de se mettre à table. C'est presque au pas cadencé que nous descendons en ville rejoindre notre point de départ. Et là, mes amis, nous avons le plaisir de déguster un repas exceptionnel concocté par des cuistots renommés. La suite de la journée se passe dans une ambiance clubistique très conviviale. Un grand merci est adressé à l'équipe de cuisine. Cette sortie était l'occasion pour notre chef de file-organisateur de faire la course en tête, plutôt que le contraire. À la prochaine.

Tourtemagne, rando, montagne et grimpe, 22-23 août

Anne, Laurence, Margaux, Pauline,
Maximilien

Comme nous ne nous étions plus rendus à notre belle cabane depuis fort longtemps, nous avons profité de l'organisation de la course par Claude Rossé et Philippe Gosteli pour nous y rendre. Le programme prévu était varié et alléchant : passage par des bisces dans le bas de la vallée, initiation à la grimpe et ascension du Barrhorn à 3610m. C'est donc une clique familiale un peu hétéroclite qui s'est formée en fonction des intérêts de chacun pour partir de bonne heure le samedi matin. La deuxième équipée nous retrouve au Tea-Room à Gampel. Parcage des deux voitures à Vorder Säntum et essayage de l'équipement de grimpe pour notre nièce Pauline et notre neveu Maximilien et montée à la cabane par un temps un peu humide, qui va bien s'améliorer par la suite. L'après-midi se passe au site de grimpe, dans les environs de la cabane. Pendant que Laurence et moi-même profitons de ne rien faire à part prendre le soleil et des photos, Margaux prête assistance à Philippe, super moniteur de grimpe, qui donne une leçon privée d'initiation aux deux enfants. Ils se débrouillent très bien, sont motivés et n'ont pas du tout le vertige. De futurs Ogiens ? À discuter avec les parents... Un grand merci à Philippe qui leur a donné cette belle occasion d'apprendre et de se dépenser. Philippe nous montre sa patience avec les enfants quand Max, un peu boudeur, car il doit attendre son tour de grimpe, ne peut pas jouer et faire un cairn, car il n'y a pas assez de cailloux... Juste à côté de nous, escaladant une autre voie, Éléonore et Mathilde nous impressionnent par leur agilité et leur

élégance. Retour à la cabane, apéritif riche servi par notre gardien Frédy, souper, jeu et au lit. Pendant que Laurence reste à la cabane avec les enfants, départ pour le Barrhorn avec Claude en tête, Margaux et moi. Le brouillard traîne par-ci par-là, se déplace... mais à notre arrivée au sommet, un paysage magnifique se profile tout autour de nous. Félicitations à Margaux, pour son premier sommet. Certainement pas le dernier, parce qu'après avoir admiré le Bishorn en face, elle rêve d'y aller et d'entraîner sa maman avec ! Un grand merci à Claude qui nous a permis de gravir cette montagne, nous apportant ainsi du plaisir et un peu de fierté aussi ! Retour à midi à la cabane, accueillis par Laurence et les enfants, qui ont eu le temps de jouer, botaniser, construire des cairns, manger et j'en passe en nous attendant. Redescente de notre petite famille à la voiture, Claude restant à la cabane afin d'attendre les 3 grimpeurs qui profitent encore d'escalader dans les environs.

Arrivée en début de soirée dans notre Vallée de Tavannes, fatigués mais heureux !

Philippe, Éléonore, Mathilde
Du côté du groupe des grimpeurs... Ce dimanche matin, Éléonore s'est levée de bonne heure, elle souhaite gravir le



Barrhorn et nous retrouver en contrebas. Philippe et moi nous nous levons plus tardivement, et, après un petit-déjeuner gourmand, commençons notre petite marche vers le site d'escalade. Un gigantesque secteur de marbre se dresse devant nous, un terrain de jeu vertical qui nous fait saliver au loin. C'est un étrange sentiment de se trouver là sur le sillage d'un glacier, et de grimper sur des rochers protégés par la glace durant des milliers d'années. Bien contente d'être arrivée – j'ai souffert dans cette petite montée – nous nous équipons et Philippe m'envoie en tête. Il fait très froid, aussi la doudoune et le coupe-vent ne sont pas de trop. Après plusieurs longueurs dans cette pierre formidable, quelques relais, une silhouette apparaît au pied du secteur. Éléonore est arrivée, et dans des temps records. Nous enchaînons les voies et les relais. J'ai pu, à ce moment-là, me confronter à démêler deux cordes en plein rappel. Après quelques belles

heures d'escalade, parsemées de quelques rayons de soleil, nous redescendons à la cabane. Nous retrouvons Claude, préparons nos sacs et commençons à redescendre. Arrivés à la voiture, la fatigue se fait sentir, mais nous sommes tous heureux du week-end passé. Pour ma part, j'en reviens émerveillée. Merci aux organisateurs et aux personnes présentes pour la bonne ambiance.



Haute-route Chamonix – Zermatt, 23-28 août

Les participants

Guide : Yann Feusier.

Participants : Véronique et Marco Beretta, Elisabeth Exposito Sanchez, Lydia Mastrogiacomio, Claire-Lise Donzé, André Montavon.

Dimanche 23 août

Partis du Châble sur les chapeaux de roues, 2000 mètres à l'heure (télécabine), arrivés au Col des Gentianes, pas une goutte de sueur.

Ouais on est parti de Suisse pour cette haute route, parce qu'il paraît selon certains... que chez les Français, il faut porter le masque même sur les sentiers. En route pour le col de la Chaux, col de Louvie, dans les cailloux et les blocs, avant de rejoindre le glacier du Grand Désert. De là, nous passons sous le

sommet de la Rosablanche et descendons par le glacier de Prafleuri pour rejoindre la cabane du même nom.

Ces glaciers nous ont réservé de belles surprises :

- bouteilles cassées
- thon mariné (juste la boîte)
- vieux skis en bois en morceaux
- squelette de bouquetin

5h45 de course, 850m D+, 1000m D-, 10.5 km.

Lundi 24 août

Après une nuit glaciale, un petit-déjeuner copieux, les bouquetins sur la terrasse, nous sautons à pieds joints dans nos souliers de montagne afin de passer le col des Roux, le brouillard à nos trousses. Descente au soleil sur la Barma.

Le sentier du bord du lac des Dix, encore bien fleuri, a inspiré notre guide Yann pour un cours de botanique, entre aster des Alpes, genépi, chardon en lancettes, linaigrettes, romarin alpin, gentiane pourpre, etc... et nous fait cheminer jusqu'au Pas du Chat parmi les marmottes. Nous passons devant les ruines de l'ancienne cabane des Dix 1908 – 1928, c'est d'ailleurs dans les années 1930 que le premier barrage de la Dixence fut construit.

Nous longeons la moraine tout en cherchant le glacier qui a dramatiquement fondu, jusqu'à la cabane des Dix.

5h15 de course, 900m D+, 600m D-, 12 km.

Mardi 25 août

La journée commence péniblement pour notre guide, il est réveillé bien trop tôt, 25 minutes avant le petit-déjeuner...

Deuxième mauvaise surprise, le gardien s'est oublié :

- pas de beurre pour André
- pas de jus d'orange pour Lydia
- pas de bircher pour Véro
- pas de lait pour Claire Lise
- et pas de thé de marche

Tous ces soucis réglés, départ à la lampe frontale à 60, direction le Pigne d'Arolla. La traversée du glacier de Cheilon et une bonne partie du glacier de Tsenâ Réfien peuvent se faire sans crampons. Deux cordées sont formées pour poursuivre vers le col de la Serpentine et l'ascension du Pigne 3787m.

Au sommet, une couche supplémentaire pour se protéger d'un vent froid, les félicitations d'usage, un petit coup d'œil dans la face nord, quelques photos et nous voilà déjà dans la descente sur une neige agréable, les crevasses encore fermées. Petite pause à mi-pente, en plein soleil, avant de reprendre notre descente par un passage technique en

glace habilement négocié. Au détour de l'arête, la cabane nous est apparue. Celle-ci rejointe, catastrophe ! plus de röstis !!! L'arrivage est pour le lendemain, mais habilement remplacé par Carine et Jean-Michel les gardiens, par de copieuses croûtes au fromage.

7h de course, 1160m D+, 910m D-, 9 km.



Mercredi 26 août

5h30 petit-déjeuner bien garni, et tout à coup applaudissements dans la cabane lorsque le gardien apporte un cake d'anniversaire pour Véronique.

Départ à la lueur des frontales. Le soleil se lève sur le col de Charmotane, nous continuons sur le glacier du Mont Collon jusqu'au col de l'Évêque dans des conditions relativement faciles au vu de la couverture neigeuse qui nous permet de passer aisément les crevasses.

Belle et longue descente sur le haut glacier d'Arolla qui nous fait passer sous le refuge des Bouquetins. Depuis le captage d'eau s'ensuivent la longue montée sur Plan Bertol, le pied du glacier et la cabane Bertol fièrement perchée sur son éperon rocheux. 60 mètres d'échelles et quelques escaliers plus tard, accueil chaleureux des jeunes gardiens, ça fait plaisir.

Majestueux coucher de soleil sur le val de Bagne et tout à coup à nouveau des



applaudissements dans la cabane... le gardien amène une mousse au chocolat d'anniversaire pour Véronique. 8h15 au lit, bonne nuit.

9h de course, 1400m D+, 1300m D-, 15 km.

Jeudi 27 août

5h30 petit-déjeuner, on tient le rythme. Descente par les échelles historiques (sous les WC). Équipement complet et c'est parti, glacier du Mont Miné, col des Bouquetins, Tête Blanche 3706m. Une vue à 360 degrés à couper le souffle, le Mont Blanc, les Dents du midi, le Grand Combin, la couronne Impériale, les Mischabel, le Mont Rose, la Dent d'Hérens et notre magnifique Cervin, Yann à même cru voir le Chasseral.

Il est temps de redescendre par le col de la Tête Blanche, le glacier du Stockji,

slalom impérial au milieu des crevasses monumentales qui nous mène sur l'îlot rocheux du même nom. Les chevilles d'Élisabeth sont heureuses de passer du monde nival au monde minéral. Sentier en zigzag, cailloux et un rappel pour atteindre le sommet de la moraine qui nous fait longer le Tiefmattengletscher avant de prendre pied sur le

Zmuttgletscher et de remonter sur le Schönbielgletscher pour rejoindre la cabane du même nom par une jolie vire dans le rocher.

9h de course, 900m D+, 1400m D-, 12 km.

Vendredi 28 août

La journée commence selon une tactique bien définie : on part à fond, on accélère au milieu et on finit au sprint.

Grasse matinée, petit-déjeuner à 70. Cours de laçage de chaussures. Quelques virages plus loin, nous prenons pied sur la moraine, ensuite nous passons du monde minéral au monde végétal. Passage à Zmutt et descente ultime jusqu'à Zermatt où nous retrouvons la civilisation, fatigués mais heureux.

3h de course, 55m D+, 1100m D-, 12 km.

