



Cabanes

Tourtemagne
027 932 14 55

Rochette
032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien
027 934 34 84
info@turtmannhuetten.ch
www.turtmannhuetten.ch

Responsable : Sylvia Hasler
032 489 21 10, 079 409 24 69
rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges – réservations : Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46
cabane.gorges@cas-prevotoise.ch

Les lundis et vendredis, dès 17h30, la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

Bibliothèque de section sur rendez-vous : Georges von Arx, 032 493 20 14 ou 079 630 33 06.

Gardiennages à la Rochette

Août :

6-7 août	Libre	
13-14 août	Libre	
20-21 août	Brigitte Cattin	079 717 07 42
	Andras Sprunger	079 447 65 92
25-28 août	Élisabeth Berger	076 213 86 68

Septembre :

2-4 sept	Anne-Claude Blanchard	076 480 90 27
10-11 sept	Libre	
17-18 sept	Libre	
25-26 sept	Patrick Dominé	079 263 68 34

Présidence :	Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes, 032 481 28 86, 079 936 81 86, president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	Éléonore Girardin, rue Aimé-Charpillot 13A, 2735 Bévillard 079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Vacant internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes 077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10, info@ijc.ch – www.ijc.ch
Coordonnées bancaires :	Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne CH55 0079 0042 3180 3734 7 Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray Compte CCP de la banque 30-106-9

Prochain rendez-vous de section

Comité de section (18h45) et assemblée ordinaire (19h15), mercredi 24 août, à la Rochette.

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Photos de couverture : Pascal Bourquin

Avant-propos

Les températures estivales très précoces et le paysage asséché de ce début d'été apportent de l'eau au moulin (expression mal choisie en ce temps de possible pénurie d'eau) aux personnes et aux institutions qui prônent un changement des habitudes pour essayer de contrecarrer le dérèglement climatique. C'est ainsi que le CAS cherche à sensibiliser ses 170'000 membres afin d'arriver à réduire à 0 net ses émissions totales de CO2 entre 2022 et 2040.

Afin de comprendre comment le CAS compte s'y prendre pour arriver à ses fins, il est intéressant d'aller sur le site du CAS :

<https://www.sac-cas.ch/fr/environnement/le-cas-sur-la-voie-du-zero-net-35812/>

Vous y trouverez un résumé de cette stratégie ainsi que 2 liens pdf (l'un visuel et l'autre descriptif) qui vous permettront

de mieux saisir les intentions du CAS.

Le CAS, en partenariat avec la CSS, a édité une nouvelle carte des cabanes de Suisse contenant de précieux renseignements : no de téléphone / site électronique / QR code). Il est possible de commander cette carte gratuitement sur le site :

<https://www.css.ch/fr/clients-privés/ma-santé/activité-physique/ randonnée/ formulaire-commande.html>

Je vous rappelle également la prochaine assemblée ordinaire de la section qui aura lieu le 24 août à la cabane Rochette à 19h15 (cf. Ordre du jour dans ce bulletin) en espérant que vous serez plus nombreux-ses à participer aux débats que la quinzaine de membres lors de l'assemblée du 15 juin dernier.

Enfin je souhaite à chacun-e une belle suite d'été 2022 ainsi que de belles vacances.

Yves Diacon

Procès-verbal

Assemblée ordinaire de la section Prévôtoise, à La Calèche, à Court, samedi 15 juin 2022

Président : Yves Diacon

Secrétaire : Céline Kummer

L'assemblée s'est ouverte à 19h20 en présence de 15 membres. 6 personnes se sont excusées : Gérard Antille, Pascal Bourquin, Éléonore Girardin, Philippe Gosteli, Andreas Sprunger et Charles Donzé.

1. Salutations et bienvenue

Le président salue les personnes présentes et annonce l'adjonction d'un point à l'ordre du jour : « 6. Adoption des

nouvelles directives de la section ».

Le président regrette devoir faire part du décès de deux membres de la section :

- Sylvia Carmen Juillerat
- Willy Känzig

Le souvenir de ces membres est évoqué par les personnes qui les connaissaient et un instant de silence est observé en leur mémoire.

2. Procès-verbal du comité de section du 23 février

Ce procès-verbal, qui a paru dans le bulletin du mois de mars 2022, est accepté à l'unanimité avec remerciements à son auteure.

3. Correspondance

Les familles de feu Martin Froidevaux, de feu Martin Mühlemann, de feu Willy Känzig et de feu Charly Gafner (papa de Claude, notre caissier de section) nous adressent leurs remerciements suite à l'envoi de nos cartes de condoléances.

Le poste de secours nous remet quelques formulaires d'inscription pour son prochain cours de sauvetage qui se déroulera les 24 et 25 septembre prochains.

Gérard Antille nous fait suivre un courrier de la municipalité de Reconvilier. Dans le cadre du 50^e anniversaire de Jeunesse et Sports, la commune sollicite les différentes sociétés actives sur son territoire afin qu'elles se présentent au public. Comme le groupe Reconvilier de la section Prévôtoise n'existe plus, nous ne répondrons pas à cette demande.

Suite au retrait de la section Hohe Winde et à la dissolution de la section Raimeux, le comité d'organisation du Rallye Jurassien nous communique le nouveau tournus organisationnel. La section Prévôtoise sera chargée de l'organisation du Rallye Jurassien en 2026, puis sauf changements, tous les 6 ans.

Le subventionnement du cours de glace, organisé du 18 au 19 juin 2022 par Nicolas Zambetti, a été exceptionnellement augmenté. Il passe de 280 CHF à 500 CHF. Cette décision a été prise, avant cette assemblée, par le président et Philippe Gosteli en raison du très faible nombre

d'inscriptions (3 personnes inscrites) et afin de permettre son déroulement avec un coût acceptable pour les participants. Cette augmentation de subvention est rendue possible, sans conséquence sur les finances de la section, suite à l'annulation de la semaine hivernale des Seniors du printemps dernier, semaine pour laquelle les subventions prévues n'ont pas été utilisées.

5. Mutations

Admissions

- Doris Chappuis de Courroux
- Wilfred Hirschi de Reconvilier
- Laurence Hirschi de Reconvilier
- Samuel Blanchard de Bévillard
- Patrick Dominé de Bévillard
- Katrin Annaheim de Sorvilier

Démissions

- Thomas Grossert
- Thalia Grossert
- Françoise Dokmak
- Jawad Dokmak
- Nora Dokmak

Décès

- Sylvia Carmen Juillerat
- Willy Känzig

Ces mutations sont acceptées à l'unanimité par un levé de main. Éléonore Girardin est vivement remerciée pour son travail de gestionnaire des membres.

5. Activité de montagne: compte-rendu et courses futures

Patrice Liechti, ainsi que quelques membres présents, font le récit des courses passées.

6. Nouvelles directives de la section Prévôtoise

Suite à la modification des statuts, Philippe Choffat présente les adaptations apportées aux différentes directives de la

section Prévôtoise, ainsi qu'au concept d'urgence.

Sur recommandation du président du CAS, Stefan Goerre, l'article 2 de nos statuts, qui définit les buts, les activités et les tâches, est complété afin d'y intégrer le « poste de secours » et le « secours en montagne ».

Les modifications présentées sont acceptées à l'unanimité. Les directives et les statuts actualisés peuvent être consultés sur le site Internet de la section.

Philippe rappelle encore que, comme il n'y a plus de groupe, chacun(e) est prié(e) de communiquer au comité de section les éventuels décès ou événements particuliers concernant les membres de la section (adresse : Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes / 032 481 28 86 / 079 936 81 86 / yvesdiacon@hotmail.com).

7. Avenir du bulletin de section

Le président rappelle la problématique du financement du bulletin de section, qui se faisait jusqu'ici par récolte d'annonces assurée par les groupes. Au-delà de cette problématique, c'est le concept global du bulletin qu'il s'agira de redéfinir dans un proche avenir.

Dans un premier temps, pour l'année 2023, les membres présents souhaitent conserver la formule actuelle, à savoir la publication de 11 bulletins telle quelle. Des volontaires s'annoncent d'ores et déjà pour récolter des annonces. D'autres forces seront nécessaires. Le président prendra quelques contacts, notamment pour la récolte des nombreuses annonces que l'ancien groupe Moutier assurait auparavant.

Pour la suite, des solutions devront impérativement être trouvées. Pascal

Bourquin, notre responsable des médias, sera sollicité à cet effet dès qu'il sera remis sur pied.

8. Assemblée 2022 des délégué(e)s des sections du CAS

Le président a participé à l'assemblée des délégués romands le 19 mai dernier à Yverdon-les-Bains et en donne un compte-rendu. Les discussions ont notamment porté sur le lancement de la nouvelle application du CAS en 2021, sur l'engagement du CAS dans la protection du climat et de l'environnement (lire à ce sujet l'avant-propos du bulletin de section du mois de juin) et sur la poursuite de la promotion des femmes dans le CAS.

Le président participera également à l'assemblée des délégués suisses le samedi 18 juin à Berne.

La prochaine conférence des président(e)s romand(e)s, qui aura lieu le 3 novembre prochain à Yverdon-les-Bains, sera organisée par la section Prévôtoise.

9. Préposés

Cabane Tourtemagne

Dès le mois de juillet 2022, les réservations se feront via Internet.

Cabane Rochette

Maurizio Gugel et Sylvia Hasler annoncent qu'ils n'ont encore reçu aucune inscription pour les nettoyages de la cabane Rochette prévus le 25 juin prochain. De nombreuses tâches diverses ont été effectuées ou sont en cours :

- L'inventaire des clés est en cours, mais s'avère compliqué.
- Les arbres du côté nord ont été coupés pour des raisons de sécurité et afin d'améliorer les possibilités de parcage.

- Les prix de vente seront actualisés au cours des prochaines semaines
- Le WC défectueux a été remplacé.
- Un pilier en bois doit être remplacé à la place de jeu. Le matériel est commandé.
- Deux nouveaux panneaux « bienvenue à la Rochette » et pouvant indiquer si la cabane est ouverte ont été commandés.
- Il sera possible de fixer sur un panneau le fanion « Possibilité de charger les vélos électriques »

Les gardiens sont toujours difficiles à trouver. Les préposés rappellent aux gardiens de veiller à inscrire sur la feuille d'inventaire lorsqu'un ingrédient est épuisé, afin que le stock puisse être complété.

Claude Rossé relève que la corvée de bois a connu un franc succès en termes de participation. Il remercie les personnes qui y ont pris part.

Seniors

André Knuchel relate les dernières sorties des Seniors.

Courses d'été

Philippe Gosteli nous informe que le week-end de section, qui se déroulera les 20 et 21 août 2022 à la cabane Tourtemagne, sera axé sur la randonnée en altitude d'une part et sur l'escalade d'autre part.

Afin de favoriser les membres de la section, la nuitée leur sera offerte. De plus, la pension sera offerte aux enfants des membres présents ainsi qu'aux membres Jeunesse.

Archives

Sur proposition d'André Knuchel, l'assemblée accepte de soumettre certaines archives très anciennes de notre section à « Mémoires d'ici ».

Plusieurs exemplaires de la plaquette du 100^e sont toujours stockés aux archives. Une annonce paraîtra dans le bulletin de section pour en faire don aux personnes intéressées.

Groupements régionaux

Malleray-Bévilard : André Knuchel annonce que l'assemblée générale du groupement se tiendra en octobre et qu'une rencontre avec le groupement de Sorvilier aura lieu cet été.

Sorvilier : Otto Habbegger relate la sortie de groupe aux Rangiers.

Divers et imprévus

Le président souhaite savoir si quelqu'un a déjà rencontré des difficultés en lien avec le respect de la sphère privée ou de l'anonymat d'un membre suite à la publication de photos sur le site Internet ou dans le bulletin de section. Personne parmi l'assemblée ne relève d'expériences en ce sens. Ce sujet ne sera pas approfondi pour le moment, mais il pourrait être repris en cas de problème.

La prochaine assemblée ordinaire de section aura lieu le 24 août à la cabane Rochette.

La séance est levée à 20h40.

À noter que...

Le section Prévôtoise possède encore de nombreuses plaquettes retraçant les 100 ans d'existence de celle-ci (1916 – 2016). Les personnes qui désirent recevoir (gratuitement) une plaquette sont priés de s'adresser à Yves D'acon, L'Orée 3, 2710 Tavannes / 032 481 28 86 / yvesdiacon@hotmail.com.

Courses à venir

Dent Blanche

sa 6 et di 7 août

Complet.

Renseignements auprès des chefs de course : Daniel Liechti, 079 550 50 37 ou Raphaël Liechti, 079 214 38 89.

Cabane Gelten

me 10 et je 11 août

Voir Bulletin du mois de juin.

Morgenberghorn

sa 13 août

Rendez-vous à Orange (rte de Tramelan) parc à proximité du centre équestre, à 6h30. Par l'autoroute direction Spiez (sortie 19) pour Aeschi jusqu'à suld.

Difficultés: T3 et T4 pour atteindre le sommet. 5h30 de marche.

Équipement: Bons souliers et bâtons, pique-nique et boissons (possibilité de se ravitailler à la cabane Brunni)

Prix: Tarif CAS 40 centimes / km / par voiture.

Inscriptions auprès du chef de course : Claude Rossé, 078 633 86 75.

Mont-Sujet

je 18 août

Rendez-vous à 8h30, au restaurant du Moulin, à Loveresse.

Déplacement en voitures jusqu'à Lamboing.

Marche (environ 5h) dans la région du Mont-Sujet.

Inscriptions jusqu'au 15 août auprès du chef de course: Marc-Daniel Geiser, 079 603 73 66.

Tourtemagne, rando, montagne et grimpe

sa 20 et di 21 août

Le week-end que nous vous proposons à la cabane Tourtemagne est axé sur la découverte des possibilités que nous offrent les alentours de la cabane et l'opportunité d'être en haute montagne, quel que soit votre niveau. Deux domaines vous sont proposés, soit la randonnée en altitude et l'escalade. En fonction des intérêts, des moniteurs seront à votre disposition pour réaliser votre souhait tout en restant dans les limites du raisonnable toutefois. Le matériel ne doit pas être un frein, nous nous organiserons pour que chacun en ait à disposition (prêt ou location). Des renseignements plus précis seront à trouver sur le site de la Prévôtoise.

2^e jour, le choix d'une rando dépendra de la forme des participants. Pourquoi pas le Barrhorn à 3610m ? C'est Patrice Liechti qui s'occupera des randonneurs.

Difficulté : ouvert à toute personne (familles comprises) suffisamment entraînée.

Matériel : bons souliers, bâtons et pique-nique pour 2 jours.

Pour l'escalade, Philippe Gosteli vous propose de grimper dans les divers sites entourant la cabane. Ils seront choisis en fonction des envies et des possibilités de chacune ou chacun.

Matériel : corde minimum 50m, 10 dégaines, casque et matériel usuel, identique au Jura. Bonnes chaussures pour les approches ! Pique-nique pour les 2 jours.

Sac-drap, taie d'oreiller.

Afin de favoriser les membres de la section ainsi que leur famille, la nuitée leur est offerte et, en plus, la pension est offerte aux enfants des membres présents ainsi que les Ojje(ne)ns participants.

Rendez-vous à 10h le samedi au pont de Senntum. Le déplacement pourra être coordonné suivant les inscriptions.

Prix de la sortie : Environ 100 CHF comprenant le voyage et la demi-pension.

Délai d'inscription : 31 juillet à midi.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Philippe Gosteli, 079 298 90 73, ou par mail ph.gosteli@bluewin.ch.

Comité et assemblée ordinaire à la Rochette me 24 août

Le comité de section (anciennement « bureau ») est convoqué à 18h45.

L'assemblée ordinaire de section est convoquée à 19h15.

Tout-e membre de la section Prévôtoise est invité-e à participer avec droit de vote à cette assemblée.

Ordre du jour :

1. Salutations et bienvenue
2. PV du comité de section du 15 juin 2022
3. Correspondance
4. Bulletin de section et annonces
5. Mutations
6. Activités de montagne : comptes-rendus et courses futures
7. Autres dicastères et préposés
8. Lieu de la prochaine assemblée ordinaire du mercredi 26 octobre 2022
9. Divers et imprévus

Après l'assemblée ordinaire : apéro dînatoire.

Rencontre des groupements de Malleray-Bévilard et Sorvilier

ve 2 septembre

Comme d'habitude annuellement, les Malleray-Bévilard et les Sorvilier se retrouvent pour une soirée sympathique au Tchébia.

Rendez-vous donc à cette cabane forestière à 18h, le vendredi 2 septembre.

Un feu sera organisé, chacun est prié d'amener sa subsistance, boissons, viande, etc.

Inscriptions jusqu'au 30 août auprès des organisateurs: André Knuchel, 032 492 14 02 ou Sylvia Hasler, 079 409 24 69.

Nous nous réjouissons de vous voir nombreuses et nombreux à cette amicale rencontre.

Bel été à toutes et tous !

André Knuchel, Sylvia Hasler

VTT Tour de la Para

sa 3 septembre

Rendez-vous :6h30, à Tavannes, sur le Parc Aldi.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Claude Rossé, 078 633 86 75.

Fletschhorn

sa 3 et di 4 septembre

Samedi Rendez-vous à Tavannes, chez Aldi, à 10h ou selon convenance suite aux inscriptions. Rendez-vous à 13h, à Saas-Grund (Unter dem Berg), départ de la télécabine pour Kreuzboden. N'oubliez pas votre demi-tarif CFF ou votre MagicPass.

Dimanche : Départ 5h pour monter au sommet par la voie normale. Redescente par le même itinéraire puis télécabine.

Équipement : matériel technique de haute-montagne: 1 corde pour 4, baudrier, habits chauds, piolets, crampons, 1 vis à glace, 1 cordelette, 1 prussik, 3 mousquetons, sac drap, lampe frontale, pique-nique pour les deux jours.

Inscriptions jusqu'au 30 août en ligne.

Gspaltenhorn

sa 3 et di 4 septembre

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Étienne Geiser, 075 425 87 79.

Chrinnenhorn

sa 10 et di 11 septembre

Une cabane magnifiquement située, un décor de haute montagne et un itinéraire passionnant avec quelques passages pétillants : voilà comment décrire en quelques mots la course sur le Chrinnenhorn. Ce sommet constitue une première loge relativement facile d'accès devant l'imposant Wetterhorn et offre une vue fantastique sur le Schreckhorn et, bien plus bas, sur Grindelwald.

Samedi : Déplacement en voiture jusqu'à Grindelwald puis, car jusqu'à Abzw. Gleckstein suivi de la montée à la cabane Gleckstein (930m D+, 3h).

Dimanche : Ascension du Chrinnenhorn (400m D+, 1h30) et descente à Grindelwald Abzw par la cabane Gleckstein (1330m D-, 3h30 sans les pauses).

Équipement : Bons souliers de marche
Pique-nique pour deux midis.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès de la cheffe de course : Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.

Bergerie d'Eschert

je 15 septembre

Rencontre à la cabane des Gorges à Moutier à 9h.

Moutier (530m), charrière de Graiteray (677m), le Tunnel – la Combe, Bergerie d'Eschert (1084m). Temps de marche 2½ heures. Retour par Eschert, 1h30 à 2 heures selon le parcours choisi.

Inscriptions jusqu'au mardi 13 septembre à midi auprès de l'organisateur : Georges von Arx 032 493 20 14, 079 630 33 06.

Traversée VTT Rosswald-Binntal

sa 17 et di 18 septembre

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Yann Feusier, 078 710 03 27.

Petit-Combin

sa 17 et di 18 septembre

Complet.

Renseignements auprès du chef de course : Raphaël Liechti, 079 214 38 89.

Cours de sécurité et sauvetage

sa 24 et di 25 septembre

Inscriptions sur :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpZbIIWbRFpRn894oIVGSS-R4E1Xz07-KzIdbS2oFxiMnQ/viewform>

Informations sur :

https://www.cas-prevotoise.ch/dropbox/touren/files/Beschreibung_2335.pdf

Rendez-vous : 19h30, cabane des Gorges, à Moutier.

Comme toutes les années, il est à nouveau temps de penser aux activités futures. Cette séance est fortement conseillée aux cheffes/chefs de course, car c'est à cette occasion que nous pouvons partager et, éventuellement, répondre aux différentes questions concernant nos activités. Les responsables peuvent aussi déjà inscrire leur(s) projet(s) dans Droptour 2023. Dans l'idéal, l'objectif est d'avoir déjà toutes les dates occupées le soir de la séance afin qu'il n'y ait plus qu'à finaliser la grille des activités.

Toute personne intéressée par une activité peut aussi faire une proposition, soit à un chef de course ou soit à moi par mail. Ça a bien fonctionné les années précédentes ! Toutes les demandes (même celle(s) paraissant farfelue(s)) seront prises en considération.

Je compte sur la présence de chaque personne concernée, il en va de la qualité et de l'intérêt pour les activités 2023 de notre section. Et déjà un grand merci pour votre engagement.

Philippe Gosteli, responsable de la formation et des activités, ph.gosteli@bluewin.ch

Coin de la sympathie

La section Prévôtoise et le groupement régional du Cornet souhaitent un prompt rétablissement à Pascal Bourquin qui se remet d'une opération cardiaque.

La Commission de cabane la Rochette souhaite un prompt rétablissement à deux de ses membres : à Claude Rossé pour une intervention chirurgicale ainsi qu'à Raphaël Chappuis pour une blessure à une cheville.

Nous espérons qu'ils retrouveront rapidement la santé et nous nous réjouissons de les revoir parmi nous. Nous leur adressons nos cordiales salutations.

Le groupe Tramelan présente ses sincères condoléances à Catie et à Daniel Liechti pour le décès de leur maman et belle-maman, Madame Thérèse Strahm.



Le coin des groupements régionaux

Cornet

La course du groupement aura lieu les 27 et 28 août dans la région des Diablerets. Ce changement de lieu est dû à l'impossibilité de séjourner à la cabane Leutschach. Au programme :

Samedi : Col du Pillon – Le Drudy – Cabane Pierredar – Via ferrata des Dames anglaises – Col de Prapio – Cabane Prarochet (possibilité également de monter directement du col du Pillon au Col de Prapio : - 1h) (6 – 7h / 1700m de ↑)

Dimanche : Cabane Prarochet –

Yves Diacon

Oldenhorn – Oldenegg – cabane des Diablerets – Col du Pillon (possibilité également de descendre un téléphérique de la cabane des Diablerets au Col du Pillon : - 1h30) (7 - 8h/ 1500m de ↑ ; 2500m de ↓)

La via ferrata des Dames anglaises est un itinéraire facile dans un milieu alpin. Prêt possible du matériel adéquat (à demander à Yves Diacon)

Inscriptions chez Denis Zahnd le plus rapidement possible (2nizahnd42@bluewin.ch / 032 499 97 28).

Malleray

L'activité du groupe reprendra lors de la prochaine assemblée avec nos amis du groupe Sorvilier, le vendredi 2 septembre, à 18 heures, au lieu-dit le Chébia sur Sorvilier; un grill sera à disposition; se munir de quoi apaiser sa faim et sa soif.

Thierry Grossenbacher

Assemblée générale 2022 du groupement régional Malleray-Bévilard. – Elle aura lieu le samedi 22 octobre, à 17 heures (apéritif à 16h), à la cabane Rochette. L'ordre du jour sera communiqué dans le prochain bulletin.

Tramelan

Chers amis du groupe,
Le vendredi 17 juin lors de notre rencontre bimestrielle, André Jubin nous a organisé une torrée, repas typique de chez nous au lieu-dit La Fontaine Rouge. Avec l'aide d'Andréas pour la préparation du bois, de Yolande, Jean-Claude, Charles pour l'emballage des saucisses et de Gaston pour le feu et la cuisson des saucisses.

Une bonne vingtaine de personnes étaient inscrites pour ce repas particulier que certains découvraient et d'autres n'avaient plus fait depuis fort longtemps.

Charles Donzé

Une météo clémente, la bonne humeur habituelle, les apéritifs et les desserts confectionnés par Yolande, Margrit et Madame Voumard, la saucisse cuite à la perfection. Que faut-il de plus pour passer la meilleure des



soirées?

Éh bien, le petit plus, c'était un bon café préparé par Marco et Véronique que nous avons consommé à la lueur des lanternes jusque tard dans la soirée.



Comme de coutume nous avons relaté les courses passées, rappelé les courses futures. Nous avons aussi accepté par applaudissements deux nouvelles membres en provenance d'un ancien groupe dissous. Bienvenue à elles.

Nous souhaitons un bon rétablissement à Andréas qui s'est abimé un genou en coupant du bois.

Et une pensée solidaire pour Marc et Roland qui ont des problèmes de santé.

Prochaine rencontre de groupe : le vendredi 26 août, 19h, à la cabane du Hornuss au bas du Cernil, pâturage de la Chaux. Rendez-vous des marcheurs à 18h au parking du restaurant de la Clef aux Reussilles. Tom organisera un feu, prenez vos grillades, vos boissons et couverts.

Possibilité d'acheter les boissons sur place.

Concernant la course du Groupe facile/difficile, à Glattalp, n'oubliez pas de vous inscrire, dernier délai le 4 août.

Accès facile par le téléphérique (12 CHF.) et 15 minutes de marche ou à pied 2h30-3h depuis Tröli.

Le dimanche, nous prévoyons pour les cracks l'ascension du Orstock (2716m) T4 (temps de marche 5-6 heures).

Il y a un très grand choix de parcours pour tous les niveaux. N'hésitez pas à vous inscrire.

Le prix est de 72 CHF par personne avec demi-pension. Inscriptions : Daniel Liehti, 079 550 50 37 ou Charles Donzé, 079 517 72 00.

Cette course est ouverte à tous, vous pouvez inviter vos amis.

Je vous rappelle les activités organisées par les Tramelots :

Haute-montagne au Geltenhorn les 27-28 août, Claire-lise Donzé, 079 245 00 03;

Haute-montagne au Gspaltenhorn les 3-4 septembre, Étienne Geiser, 075 425 87 79.

Randonnée T4 au Schrinhorn les 10-11 septembre, Claire-Lise Donzé.

Haute-montagne au Petit Combin les 17-18 septembre, Raphaël Liehti, 079 214 38 89.

Bonnes vacances et profitez bien.

Cela pourrait intéresser l'un-e ou l'autre membre...

Samedi 20 août le lieu appelé « Les Vaivres » situé au nord du Skyranth (Zoo) de Crémines accueillera les championnats suisses et les championnats du monde universitaires de course d'orientation de moyenne distance.

Pour les intéressé-e-s à participer en tant

que coureuse ou coureur ou en tant que spectatrice ou spectateur : voir le site de l'Office du tourisme du Jura bernois et taper sous recherche : course d'orientation. Vous obtiendrez les renseignements concernant la manifestation.

Ils y ont participé

Tour du Tödi, 30 avril-3 mai

Sylvie Marmy et Nicolas Zambetti

C'est en compagnie de Sylvie, Christine, Claude et Laurent, 4 clubistes motivés de la section Prévôtoise du CAS, que nous prenons la route des Alpes glaronnaises, sous un temps maussade. Heureusement, les pronostics de chutes de neige ont diminué au fil des jours, sinon ce serait devenu problématique pour atteindre notre première cabane. Néanmoins, il a fallu vraiment y croire.

Nous sortons de la télécabine à 2000m dans un brouillard à couper au couteau, tous GPS en quête de satellites au taquet. Tiens, il y a déjà une trace en direction du Gemsfairensloch, col qui permet d'entrer en plein cœur de ce splendide massif du Tödi, puis atteindre notre halte du soir, la luxueuse cabane Clariden. Grâce à la technologie du 21^e siècle, nous nous élevons sans soucis particuliers

entre les différents ressauts calcaires et pentes de neige du Gemsfairensstock, souvent sur la trace existante, parfois ailleurs, et nous nous retrouvons tout à coup sur le col; un jeu d'enfant (du 21^e siècle je répète, comme le vrai geek qui ne lève jamais les yeux de son écran). Une petite descente sans trop de visibilité, mais en neige de rêve nous mène à cette cabane tant convoitée pour manger et passer la nuit au sec. Sur la fin, les aboiements du chien supplantent aisément l'électronique, car ils nous dirigent pile-poil sur la piste d'atterrissage. Autres temps, autres



mœurs, franchement, j'aime mieux quand c'est un peu plus rustique, mais le « progrès » comme on dit est réellement efficace. Au réfectoire, nous retrouvons nos traceurs, puis d'autres arrivent derrière nous; ça devient difficile de se perdre en montagne...

2^e jour, la neige a cessé, mais l'humidité est présente, c'est comme ça le nord des Alpes.

Nous prenons la direction du Clariden. Comme nous ne sommes pas très pressés parce que nous ne rentrons que mardi, pas comme ceux qui se font leur sortie du week-end, nous nous levons une heure plus tard. Puis c'est sur un boulevard que nous atteignons notre sommet, le soleil pointe à travers les nuages. Il va s'agir de trouver l'éclaircie qui nous permettra de profiter de cette superbe neige fraîche qui nous tend les bras. Nous ne nous en sortons pas trop mal sur ce coup-là, puis nous nous encordons pour traverser à la



cabane Planura, sorte de petit château perdu, tout là-haut, au milieu de nulle part.

3^e jour, il fait (vraiment) beau, c'est « ici et maintenant » que le périple se joue. Après quelques palabres et hésitations, c'est en direction des Grisons que nous dirigeons nos spatules pour une descente de près de 900m en neige dure, jusque-là où il n'y en a plus. Perdus au bout du monde, nous collons nos peaux pour une franche remontée, d'abord en zigzaguant entre les taches d'herbe, puis sur un manteau neigeux plus fourni. Première pause sur un petit col à 3000m avant de continuer en direction de la Porta da Gliems, en conversions pénibles, puis en crampons. Le sommet du Tödi nous nargue, mais un soleil qui tape fort sur la neige ainsi qu'une paire de jambes bien fatiguées nous font opter pour une descente directe à la cabane Fridolin. Que dire de plus ? Chacun son truc, mais un sommet ne signifie pas grand-chose en comparaison à une descente aussi fantastique, sans traces fraîches, mais avec les vieilles qui indiquent le bon cheminement entre les nombreuses crevasses. N'importe quel plan B ne serait arrivé à la cheville de ce que nous venons d'effectuer ; l'une des descentes les plus mythiques des Alpes orientales. La petite douche froide vient quand nous devons recoller les peaux pour 150m avant d'atteindre la cabane Fridolin, fatigués, mais z'heureux.

Levé du 4^e jour, les nuages sont déjà de retour. Pour nous, il s'agit aussi de penser à retourner chez nous. Pour cela, deux possibilités : sortir par la petite porte en skiant un minimum et en marchant 3 heures avec un monstre paquetage, ou alors empiler encore 1100m de dénivelé et revenir directement à la voiture. C'est

non sans en avoir un peu marre (peut-être que je ne parle que pour moi) que nous optons pour la deuxième variante. Nous quittons la cabane Fridolin par le haut, puis en redescendant sur Ober Sand, seuls au monde hormis les bouquetins, marmottes et chamois, puis en remontant au Gemsfairesjoch franchi 3 jours plus tôt. Là, comme pour nous prouver que les skieurs les plus passionnés attendent en général le mois de mai pour réellement s'éclater, les pentes remontées au GPS l'autre jour nous offrent un ski de printemps des plus génial. Ce qui est encore plus génial, c'est de retrouver le téléphérique qui va nous éviter 700m de portage avant d'atteindre la voiture. Il suffit d'actionner un vieux téléphone sorti d'une autre époque, et là, un type vous répond et 5 minutes après commence une descente « sans effort » jusqu'au retour sur le plancher des vaches.

Merci à Sylvie, Christine, Claude et Laurent pour ces 4 merveilleuses journées vécues durant une période idéale pour pratiquer cette noble activité que l'on nomme « ski ».

4100 mercis à Nicolas, un pour chaque mètre du dénivelé positif ! et encore autant pour les descentes. Autant ? Oui, car nous avons été si bien guidés, accompagnés, liés et fortifiés dans notre expérience de la montagne par un Grand Nico. Dans son job, il doit évaluer et surtout prendre la bonne décision. Être devant, au-devant, ouvrir la voie, choisir la bonne trace quand il y a de grosses « gueules bleues, ouvertes, sombres et profondes ». La montagne se gravit et vous fait prendre de la hauteur, pas seulement ! Aussi elle vous fait pénétrer dans des zones reculées, parfois hostiles, car tellement isolées. Mais presque

toujours de toute beauté, nous sommes d'accord. Comme à la cabane Planura. J'admire le courage de la gardienne, qui vit sur un petit dôme glacé, entouré d'énormes corniches de glace, tellement loin de la civilisation. J'aimerais vous faire réfléchir encore à cette Montagne. Et si, aussi, en parallèle, elle nous emmenait au plus profond de nous ? À la limite de nos abysses. Nous avons la chance d'explorer nos forces, nos peurs, nos ressources, nos limites, nos progrès, etc.

Elle fait de nous des gagnants. Nico connaît très bien toutes ces expériences « Montagne ». Si vous êtes guidés par lui, vous sentirez qu'il vous invite à explorer plus loin que la pente.

D'ailleurs, si son usage du verbe vous a plu et qu'il vous a fait voyager merveilleusement dans le Tödi l'espace d'un instant, je ne peux que vous conseiller de lire son dernier livre. Lâcher Prise au Fitz Roy, éditions Torticolis et Frère, 2022. Bonne lecture.

Sauvetage personnel pour CdC, 4 juin

Philippe Gosteli

Retour à Pierre-Pertuis pour un «refresh», comme ils disent, entre chefs de courses des sections environnantes. Cette année, deux sections sont représentées, soit Chasseral et la Prévôtoise. Cette journée compte aussi dans les jours obligatoires de recyclage pour les CdC du CAS.

Direction le tunnel des Romains, site historique très connu dans la région. Après explication des objectifs de la journée et préparation du matériel, passage sur le pont pour installer les rappels.

Après avoir touché le sol, remonté sur la corde quelques mètres puis être redescendu. Tout est très facile à dire... mais rudement plus compliqué à exécuter. Et chacun est d'accord que c'est plus judicieux de parfois réessayer l'exercice en ayant le temps et une situation tranquille plutôt qu'au fond d'une crevasse avec les skis aux pieds, le sac par-dessus la tête et la folle envie de ressortir le plus rapidement possible...

Après avoir aussi essayé toutes les possibilités à disposition en fonction de tous les gadgets, nous nous rendons au pied de la falaise principale pour faire des mouflages : simples, doubles, autrichiens, tout y passe. Le temps aussi de pique-niquer et de griller un cervelas. Fin des mouflages après le repas puis direction le sommet de la falaise de « l'Arche » pour les derniers exercices de la journée soit sauvetage personnel et descente en rappel avec un blessé sur les épaules.





Un dernier rappel (pourquoi descendre à pied ?) et nous nous retrouvons à la place de pique-nique pour faire le bilan de la journée. Tout le monde est très satisfait, surtout des mises en situation. Et, à l'unanimité, chacun reconnaît la

les CdC des sections environnantes, initier un cours CdC d'été dans le cadre de la section Prévôtoise qui compte comme recyclage, savoir se débrouiller en cas de problèmes ou d'accidents.



nécessité de refaire constamment ce genre d'exercices.

Comme organisateur de la journée, je suis très content que nous ayons atteint les objectifs que je m'étais fixés : collaboration et faire connaissance avec

Merci à Jean-Paul Gerber, Maël Nyffeler, Carlo Albisetti, Nicolas Della Ricca de la section Chasseral, Florent Günter, Sven Kummer, Claude Gafner de la Prévôtoise pour leur engagement et leur confiance.

Chef de course : Claude Gafner.

Participants : Christine, Thérèse, Corine, Daniel, Laurent, Chantal.

La Via Ferrata prévue dans le Gantrisch étant fermée pour des raisons de protection de la faune, Claude a concocté un super plan B.

La traversée aérienne jusqu'au sommet du Stockhorn par la crête herbeuse et vertigineuse de la Nüschlete.

À Tavannes, le groupe de 6 participants armé de sacs à dos s'engouffre dans la voiture que Taxi Thérèse va amener à bon port.

Nous retrouvons Christine et Claude à Erlenbach. De là, nous prenons le téléphérique jusqu'à la station intermédiaire où le café-croissant est prévu. Mais voilà que le restaurant n'ouvre qu'à 9 heures et du coup nous voilà partis avec le ventre vide pour une belle journée de 7 heures de marche dans un endroit bucolique.

La météo est radieuse, le soleil nous tape joyeusement sur la tête et le voilà qui se transforme en artiste moqueur en faisant d'étranges marques de bronzages sur certains mollets.

La chance est de notre côté... avant de monter sur l'arête, une ferme-buvette nous accueille chaleureusement et c'est avec un plaisir non dissimulé que nous buvons une bonne tasse de café.

Après cette petite pause, nous nous remettons en route par une raide montée jusqu'à la crête. Avant d'entamer la traversée, nous nous arrêtons à un point de vue où les photographes peuvent mitrailler à tout va.

Les flancs nord et sud forment des parois de rochers extrêmement raides ce qui donne une ambiance alpine et il va sans dire qu'il faut avoir le pied sûr et ne pas être sujet au vertige.

Quelques bonnes heures de crapahutage plus tard nous voici sur le sommet très peuplé du Stockhorn.



Après une petite pause, nous entamons les quelque 300 mètres de descente assez raide jusqu'au lac pour ensuite remonter un petit bout pour finalement arriver au point détente de la journée.

C'est installé sur des trottinettes que nous dévalons joyeusement les quelque 10 derniers kilomètres... nos genoux nous en sont encore reconnaissants. Même les aigles se sont montrés curieux de notre mode de transport...



Et pour terminer cette magnifique chaude journée haute en couleur, Christine et Claude nous offrent un apéro royal au bord du lac de Thounne dans lequel nous profitons de nous rafraîchir

avant le retour dans notre vallée.

Merci à toute l'équipe, à Claude et Christine pour l'organisation de cette journée ainsi qu'à Thérèse pour avoir joué le rôle du taxi.

Hochmatt – Cheval Blanc, 11 juin



Lydia Mastrogiacommo

Participants : Lydia, Charles, André, Andreas, Nadia, Arielle, Géraldine, Brigitte, Oscar, Anne.

Rendez-vous à 7h à Tavannes où l'on peut s'organiser en 2 convois, Oscar nous rejoignant à Broc pour le traditionnel café-croissant. De là, nous roulons sur une jolie route sinueuse de forêt jusqu'au parking de Schänis. Le temps est radieux, aucun nuage ne se profile à l'horizon.

On se met directement en jambe avec une montée dans les pâturages fribourgeois, raides par endroits, mais qui nous offrent surtout une magnifique palette de couleurs : renoncule, arnica, colombine, gentiane, Vergissmeinnicht (myosotis), vieux barbu et j'en passe...

Après un raidillon de presque 400m, on atteint la zone karstique In den Löchern où il faut bien regarder où mettre les pieds et faire confiance à ses souliers. On crapahute ensuite sur un chemin à nouveau plus raide pour atteindre un magnifique plateau fleuri à presque 2000m d'altitude. Certains estomacs commencent à se manifester, on profite de faire une petite pause avant de rejoindre le sommet du

Cheval Blanc (2147m) avec vue à 360° sur nos chères Alpes qu'on ne se lasse jamais d'admirer et les Gastlosen en contrebas.

On se dirige ensuite au sommet du Hochmatt à 2152m pour faire une pause en compagnie des moutons et possiblement un gypaète au loin.

Après un bon pique-nique, descente en pente douce par l'alpage du Lapé pour rejoindre le parking et pour terminer en beauté, on partage le verre de fin de journée à une buvette d'alpage de Im

Fang où quelques gourmands profitent des traditionnelles meringues double crème !

Merci à Claire-Lise pour l'organisation et d'avoir commandé une si belle météo et à tous pour l'excellente compagnie.



OJ Raimeux, 11 juin

Nicolas Zambetti, responsable technique

C'est 12 jeunes gens et 6 adultes qui se retrouvent un matin tôt au parking de l'arête du Raimeux. Il ne faut pas trop tarder par ces grandes chaleurs, le soleil tape dur sur ces calcaires aux allures de Provence, et nous ne sommes pas des chameaux non plus! De plus, d'autres cordées se préparent également. Aussi, avec 18 personnes, nous décidons de scinder le groupe en deux pour ne pas avoir à attendre trop longtemps et naturellement pour limiter le risque de chutes de pierres. Un groupe grimpe la partie inférieure de l'arête, un autre arpente le sentier de descente afin

série de nouvelles voies pour meubler les quelques joyaux qui existaient déjà depuis les années 90. Plus d'infos sur https://www.nicolaszambetti.ch/terrain_de_jeu/6/90.

Une fois sur place, chacun trouve son



compte que ce soit en libre, en artificiel ou bien sûr au pique-nique. Bref, la journée est bien remplie pour tout le monde. Je voudrais ici saluer la motivation de ces jeunes, avec qui c'est un plaisir de travailler, et remercier chaleureusement les bénévoles qui m'accompagnent

régulièrement pour encadrer la troupe et ainsi contribuer à cette excellente dynamique qui anime l'OJ de la section Prévôtoise du CAS.

de rallier directement la partie supérieure et le magnifique secteur ombragé du versant nord. Là où l'auteur de ce texte et son frère ont ouvert récemment une



La température s'annonce chaude, malgré tout, 16 personnes donc 2 dames sont au rendez-vous pour cette course organisée par André Jubin et André Knuchel. La terrasse du Café du Jura est totalement occupée pour le traditionnel café croissant, mais étonnamment, aussi, des litres d'eau sur les tables.

Après les mots de bienvenue et orientation précise du parcours, à 9h30 la troupe se met en marche au pas du légionnaire (qui va piano va sano). Nous avons tout de même 650m de dénivelé positif à gravir. D'entrée, la charrière est raide et même ensoleillée, vivement la forêt ! À proximité d'un magnifique pont en pierre surplombant une gorge profonde, première halte bienvenue. Au Pré-la-Patte, jolie bergerie, deuxième pause boisson. Un jeune homme faisant son service civil dans la ferme s'interroge un peu concernant cette troupe d'ânés et pose la question.

Vous venez d'où ? Vous êtes pensionnés dans quel établissement ?

Piqué au vif, l'un de nous lui répond :

«Nous sommes le groupe jeunesse et sport de la section prévotoise du CAS.»

Surpris par la réponse, il s'excuse, et nous souhaite bonne route.

Nous entamons les derniers 250m de dénivelé à travers un pâturage bien ensoleillé, un petit vent bienvenu nous accompagne. Les Alpes sont bouchées, nous distinguons quand même les lacs de Bienne et Morat, et notre Chasseral. Le chemin sillonne à travers une prairie naturelle fleurie de toute beauté. Une petite traversée de forêt, et, après 3 heures d'effort, le réconfort. Ouf ! Nous voyons le drapeau de la bergerie (Sur-la-

Rive).

Le traditionnel vin blanc de l'apéro est avantageusement remplacé par les bières et l'eau, le repas est bien servi et est excellent, nous ne pouvons que vous recommander l'établissement.

Le retour se fait par La Rochette, la Verrière, le sentier à travers la forêt est



raide et nécessite beaucoup d'attention, le terrain n'est pas stable, risque de glissade. Nous sommes contents de retrouver la charrière, mais malheureusement la fatigue se fait sentir chez certains et le peloton s'allonge. Les arrêts se succèdent, même que la voiture balais doit intervenir pour rapatrier tout le monde. Et c'est par petit groupe que nous arrivons au point de départ vers 17h15. Pour une fois, nous nous sommes passés du dernier verre de la journée, mais l'amitié reste toujours. Encore une belle journée, un grand merci aux organisateurs.

Cours de glace, 18-19 juin

Fabien Schär

Une petite équipe de 4 personnes, mais un très beau week-end en montagne, la météo a été avec nous tout le week-end, voir même trop, vu la température affolante due au réchauffement climatique.

Le samedi nous avons traversé le glacier en partant de Längfluh pour rejoindre la cabane Britannia, une très belle traversée avec quelques ponts de neige et de belles crevasses. Au cours de cette traversée, nous avons été choqués par les déchets laissés par les humains sur le glacier.

Le dimanche, nous avons comme objectif l'Allalin par l'arête de l'Holaub, la montée s'est bien déroulée, la trace était déjà faite,

nous progressons rapidement avec 2 cordées en corde courte. Vers 9h, nous arrivons au sommet, premier 4000 pour ma part, après un p'tit coup d'œil pour admirer le paysage, nous entamons la descente jusqu'à la Längfluh, une petite bière au restaurant qui est bien méritée et un très beau week-end qui prend fin.



Piz Kech, 18-19 juin

Lydia Mastrogiacomio

Participants : Daniel, Claire-Lise, Charles, Lydia, Arielle, Corine, Isabelle, Chantal.

Rendez-vous à 6h à Tavannes pour se mettre en route à 2 voitures en direction des Grisons.

Nous nous retrouvons à Heidiland pour la pause-café traditionnelle et de là nous suivons jusqu'à Punts d'Alp (1870m) au-dessus de Bergün. Cette fois le tour en voiture est terminé, il est temps de faire aller les jambettes !

800m de montée nous attendent pour atteindre la Keschhütte. La montée est douce sur un chemin VTT, heureusement car il fait très chaud. La

flore alpine est de sortie, nous sommes gâtés par une belle palette de couleurs.

Nous arrivons à la cabane vers 13h bien assoiffés. C'est jour d'ouverture, le gardien et son équipe sont bien occupés à l'intérieur.

Nous profitons bien du soleil sur la terrasse d'où nous pouvons admirer le Piz Kesch et le Vadret da Porchabella, et s'imaginer l'itinéraire du lendemain. De loin, ça semble comme d'habitude bien raide.

Dimanche, petit-déjeuner à 5h. Pas un nuage à l'horizon, température positive, pas de vent, tout ce qu'il faut



pour oublier la fatigue de la courte nuit pour quelques-uns d'entre nous. Après la marche d'approche du glacier, nous nous répartissons en 3 cordées. La montée est agréable, mais la neige bien molle, car il n'y a pas eu de gel



3417m d'altitude nous pouvons enfin chanter joyeux anniversaire à Claire-Lise qui souffle ses 16 bougies.

La vue est spectaculaire sur le massif de la Bernina et les Palü. On y aperçoit

nocturne. Petite pause et dépôt de matériel à la transition glace-roche aux alentours de 3150m. De là, il nous reste environ 250m de crapahutage-escalade pour atteindre le sommet. Le casque n'est pas de trop, la roche est bien friable durant la première partie d'ascension et nous avons droit à quelques chutes de pierre, heureusement sans blessés.

Nous atteignons le sommet vers 10h et à

également l'Ortler et par temps clair, il serait possible aussi de voir nos Bernoises, mais elles étaient embrumées ce jour-là.

Nous descendons prudemment à la cabane où certains gourmands profitent d'un bon rösti, puis à la Punts d'Alp, le sourire aux lèvres, ravis de notre sommet. Merci beaucoup à Daniel pour l'organisation de cette belle sortie grisonne et comme d'habitude à tous les participants pour l'excellente compagnie.

Corvées de nettoyage Rochette, 25 juin

Maurizio Gugel

Cette année, la corvée a déjà débuté le jeudi soir. En effet, notre clubiste Marc ne pouvant se libérer pour la journée du samedi s'est mis à disposition le jeudi pour le nettoyage des fenêtres.

Marc étant un grand connaisseur de cette tâche, toutes les vitres étaient étincelantes à la nuit tombée.

Lors de la journée officielle de la corvée de nettoyage du samedi, c'est une douzaine de personnes qui ont répondu présentes à 8h à la Rochette. Quelle surprise de retrouver nos amis "valaisans" Eve et Christian qui ont fait le déplacement pour nous donner un coup de main. C'était un plaisir de les revoir. Un merci spécial à eux.

Pas le temps de prendre un café, de papoter un peu, de regarder le beau ciel bleu que tout le monde s'est mis en route pour ces nettoyages annuels. Pendant que les dames prenaient possession de la

cuisine pour son nettoyage complet, les hommes eux prenaient la direction des dortoirs pour tout balancer par les fenêtres. Un groupe s'est directement occupé de dépoussiérer au tape-tapis : matelas, duvets et coussins avant de remettre les parures de lit propres.

Ne dérogeons pas à la traditionnelle pause des 10h : "cervelas" et bonne humeur !

Puis c'est tout naturellement que le monde s'est remis au travail pour poursuivre les nettoyages de la salle à manger, des WC, des corridors et du reste des locaux.

Vers midi, le chalet brillait de mille feux, les nettoyages de la Rochette 2022 étaient terminés.

Comme le soleil était de la partie, nous avons pris l'apéritif et le dîner sur la terrasse. Un grand merci aux gardiens Sabine et Eddy qui nous ont mijoté un



excellent ragoût. Nous avons également pu déguster de succulents gâteaux faits maison. Un régal !

C'est aux alentours de 15h que tout ce beau monde est redescendu dans la vallée content du travail accompli.

La commission de la cabane Rochette remercie toutes les personnes qui ont donné de leur temps pour la corvée nettoyages 2022.

Bäderhorn, 25 juin

Brigitte Dard

Départ à 7 heures de Tavannes pour rejoindre Isa et Oscar à Broc avec pause café. Puis transfert à Jaun où débute la randonnée selon l'itinéraire suivant : par la chapelle de Weibelsried, Ober Obfängli, ascension du Bädehore par l'arête sud-ouest. Quelques pas sur l'asphalte et hop on emprunte un joli sentier dans la forêt avec quelques ponts de bois glissants, n'est-ce pas Oscar ? Il n'a pas plu qu'au Jura... Les dames partagent moult conversations durant la progression, Oscar s'habitue à ce doux roucoulement. Nos semelles étudient avec soin le gras humide, le gras demi-sec et le gras sec afin de s'adapter à notre montée. Tantôt, de l'herbe haute nous rafraîchit les mollets, peu à peu, nous sortons de la forêt et croisons de jolies vaches dont les cloches tintinnabulent agréablement. Mais toujours pas de bains... En revanche, c'est le festival de tourniquets, clôtures barbelées, etc. La flore est magnifique et l'on voit maintenant des sommets avec des

crêtes. On voit la croix sommitale, mais plusieurs ressauts paraissent la faire reculer. La dernière montée fait chauffer les mollets. La photo de groupe enregistrée, une grande pause pique-nique s'impose. La vue sur 360 degrés est



extraordinaire : les bernoises se rappellent à nous, on devine le Mont-Blanc dans les nuages. En plongée, on admire le Jauntal et le Simmental. Comme « on n'veut pas se mettre de

nuit », on quitte cet endroit bucolique, les lacets serrés et les genoux en mode amortisseur pour Buufeli – Uf Pfad – Rienerschli – Leimera et Jaun. Le pâturage est moelleux sous la chaussure, mais raide. Étonnamment, le ronronnement coloré de la troupe a cessé au vu de la concentration requise pour poser correctement ses pieds et éviter un retournement... Claire-Lise nous fait passer sous des barbelés. Chacun y va de sa technique, à plat ventre, de côté ou à plat les fesses en haut. Le sentier semble peu utilisé sur les cent premiers mètres, puis on retrouve de la forêt où se côtoient curieusement

des myrtilliers et de l'ail des ours.

Repassage de clôtures avec petits sauts latéraux.

Tiens, rencontre inopinée d'une

espèce de serpent, d'un orvet, semble-t-il vu sa couleur... ? Ouf, c'est Oscar qui l'a évité de justesse. Ensuite, on longe un pierrier pour la descente qui r'monte, l'expression technique = plat ascendant, et on entame le dernier dénivelé descendant qui teste

nos articulations, bien protégées par nos bâtons. On se retrouve dans la forêt du début puis sur la route qui paraît plus longue qu'avant, d'autant que des trottinettes à grosses roues nous font sursauter, on les envie...

Au parking, on reconnaît les amateurs de trotte qui repartent dans de belles voitures de sport d'un autre temps. Changement de chaussures, en voiture Simone, un regard sur le restaurant Hochmatt, ouvert cette fois, que nous dédaignons. Tout le monde se réjouit des 4 heures aux Inuettes, on a fait saliver ceux qui n'y étaient encore jamais allés.

Pas de bol, le chalet est investi par un mariage... grosse déception et retour au café précédent.

Ce fut une journée magnifique emplie de sourires, blagues et discours et dont le représentant masculin parvint à tenir le crachoir au bistrot, une petite fatigue mentale ayant saisi les donzelles. En effet, l'une d'elles insistait en signalant qu'il manquait une boisson sur le ticket, la serveuse expliquant que non jusqu'à ce que la première se rappelle que nous étions 5 et pas 6...

