



Cabanes

Tourtemagne

027 932 14 55

Rochette

032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien
027 934 34 84
info@turtmannhuetten.ch
www.turtmannhuetten.ch

Responsable : Sylvia Hasler
032 489 21 10, 079 409 24 69
rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges – réservations : Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46
cabane.gorges@cas-prevotoise.ch

Les lundis et vendredis, dès 17h30, la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

Bibliothèque de section sur rendez-vous : Georges von Arx, 032 493 20 14 ou 079 630 33 06.

Gardiennages à la Rochette

Octobre :

1 ^{er} -2 octobre	Sébastien Kaenzig et Laurent Kaenzig	079 732 67 53
8-9 octobre	Yves Diacon	079 936 81 86
15-16 octobre	Florent Günter	079 720 65 36
21-23 octobre	Maurizio Gugel	079 403 94 18
29-30 octobre	Nicole Antille	078 892 59 90

Présidence : Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes,
032 481 28 86, 079 936 81 86, president@cas-prevotoise.ch

Gestion des membres : Eléonore Girardin, rue Aimé-Charpillot 13A, 2735 Bévillard
079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch

Site internet : Vacant
internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch

Bulletin : Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes
077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch

Imprimeur : Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier
032 942 39 10, info@ijc.ch – www.ijc.ch

Coordonnées bancaires : Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne
CH55 0079 0042 3180 3734 7
Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray
Compte CCP de la banque 30-106-9

Prochain rendez-vous de section

Comité de section (18h45) et assemblée ordinaire (19h15), mercredi 26 octobre, à la Place à Malleray.

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Photos de couverture : Pascal Bourquin

Avant-propos

La stratégie climatique du CAS a pour but de réduire à zéro émission nette les émissions de CO₂ de l'ensemble de l'association entre 2022 et 2040. Celle-ci est basée sur 10 axes qui concernent à divers degrés l'association centrale, les sections et les membres. Les objectifs définis peuvent paraître à beaucoup d'entre nous des visions abstraites et nébuleuses. Pourtant, en parcourant le site électronique de notre association, on peut se faire une idée déjà plus concrète de cette stratégie, même si les outils permettant le passage d'une notion abstraite vers sa réalisation « dans le terrain » ne sont pas encore clairement définis.

Par exemple, un des objectifs concernant les sections est le suivant :

D'ici à 2030, on aura réduit de 40% les émissions de CO₂ des courses de section.

Mesures :

- **Changer les comportements :**
promouvoir des courses respectueuses du climat

- **Renforcer et développer les offres en matière de mobilité :** renforcer les offres existantes et en créer de nouvelles
- **Créer des bases :** intégration de paramètres climatiques dans les logiciels de gestion de courses des sections

Si je suis entièrement d'accord avec l'objectif et les mesures préconisées, j'ajouterais un catalogue de mesures concrètes possibles ou souhaitées qui servent d'exemples aux sections, afin que celles-ci (en particulier les sections qui n'ont pas de commission écologique) entrent véritablement dans la démarche et élaborent des programmes de courses conformes à l'objectif recherché. En l'absence d'un tel catalogue, je crains que certaines sections, dont la nôtre, adoptent une attitude de « Circulez, il n'y a rien à voir... ».

Yves Diacon

Procès-verbal

Assemblée ordinaire de la section Prévôtoise, à la cabane Rochette, mercredi 24 août 2022

Président : Yves Diacon

Secrétaire : Céline Kummer

L'assemblée est ouverte à 19h20 en présence de 22 membres. 5 personnes se sont excusées : Arlette Rossé, Josiane Vuilleumier, Claude Gafner, Sylvia Hasler et Pascal Bourquin.

1. Salutations et bienvenue

Le président salue les personnes présentes:

2. Procès-verbal du comité de section du 23 février

Ce procès-verbal, qui a paru dans le bulletin des mois de juillet-août 2022, est accepté à l'unanimité avec remerciements à son auteure.

3. Correspondance

Dans un courrier reçu à mi-juin, la section Raimeux, dernière section exclusivement féminine, annonce sa dissolution avec effet au 9 juillet 2022.

La commission culturelle du CAS cherche des artistes romands, proches de la nature et des montagnes, prêts à prendre part à un concours en 2023. Pour ce « prix culturel 2023 », des gains d'une valeur de 10'000 CHF sont à gagner.

Le président fera paraître une annonce dans le prochain bulletin de section. Les noms de quelques artistes de la section sont évoqués. Ils seront contactés.

Trois nouveaux dépliants sont disponibles et peuvent être commandés via le site Internet du CAS : « Techniques et tactiques courses de haute montagne » édité par le CAS, la carte « Cabane des Alpes Suisse » coéditée par le CAS et la CSS et le dépliant « la montagne en toute sécurité ».

Le président a participé à l'assemblée des Présidents qui a eu lieu à Berne le 18 juin dernier :

- Les comptes 2021 du CAS sont bons
- Des groupes de travail vont être formés d'ici la fin de l'été pour la révision des statuts du CAS
- Les championnats du monde d'escalade, y compris le sport handicap, auront lieu à Berne en août 2023
- La stratégie climatique du CAS, soit 0% d'émission de CO2 d'ici à 2040, a été acceptée
- La fête du CAS 2023 aura lieu au Weissenstein

Le CC annonce la démission de Cédric Moullet, chef de la digitalisation pour le CAS et collaborateur efficace.

Le CC nous informe également des nouveautés concernant les règles antidopage et l'éthique du sport.

4. Bulletin de section et annonces

Tous les groupements et les anciens groupes ont répondu favorablement à la poursuite de la récolte d'annonces pour le bulletin de section.

5. Mutations

Admissions

- Lucie Charpillot de Bienne
- Fabio Leo de Bienne
- Sara Cofrancesco de Bienne
- Léo Mayoraz de Moutier
- Yann Gobat de Moutier
- Alex Moser de Court
- Michèle Jung de Sion
- Nicolas Curty de Malleray
- Samuel Egger de Moutier
- Sarah Chatelain de Tramelan
- Maël Grunenwald de Reconvilier
- Chloé Mayoraz de Moutier

Démissions

- Marianne Baumgartner
- Philippe Bart
- Alexandre De França
- Céline Lopinat

Ces mutations sont acceptées à l'unanimité par un levé de main. Éléonore Girardin est vivement remerciée pour son travail de gestionnaire des membres.

6. Activités de montagne: compte rendu et courses futures

Philippe Gosteli, ainsi que quelques membres présents, font le récit des courses passées. Un diaporama illustre à merveille la plupart d'entre elles.

Françoise Bichsel présente le bilan 2022 des courses du groupe jeunesse. Neuf

moniteurs se sont relayés pour encadrer les jeunes lors de quatre sorties d'escalade, dont une en salle, ainsi que lors d'un week-end à Tourtemagne.

7. Préposés

Responsable des activités

Philippe Gosteli rencontrera prochainement les responsables de l'office de l'environnement et de la chasse au sujet du site d'escalade du Paradis, qui est fermé depuis l'Ascension en raison de la présence d'un couple d'aigles. Il souhaite faire un bilan de la situation avec eux et s'assurer que les décisions futures soient prises en partenariat avec les grimpeurs concernés.

Cabane Tourtemagne

Philippe Choffat relève que la saison d'été a été bonne. La fosse septique sera prochainement vidangée par hélicoptère. Les études pour la construction d'un réservoir pour l'eau se poursuivent.

Trois membres de la section ont fonctionné comme bénévoles lors de la course pédestre «3K vertical du Turtmantal».

Cabane Rochette

Maurizio Gugel donne plusieurs informations :

- Gérald Graber a démissionné de la commission de cabane.
- La nouvelle zone de parcage devant la cabane, là où les arbres ont été coupés, sera bientôt opérationnelle.
- La remise en état de la place de jeu est en cours
- L'objectif d'assurer le gardiennage de la cabane au moins 8 mois par année (de mars à octobre) est en bonne voie ; jusqu'ici tous les week-ends ont

été gardiennés, sauf un !

- L'inventaire des clés est terminé. Il y a 12 clés au total. La liste des personnes qui en possèdent une sera publiée dans le bulletin de section.

Poste de secours

Une soixantaine d'inscriptions ont déjà été réceptionnées pour le cours de sauvetage 2022.

Depuis mars, le poste de secours a participé à 12 interventions, dont 5 en collaboration avec l'hélicoptère de la REGA.

Le poste de secours a mis du matériel à disposition de Yann Blanchard pour lui permettre de rééquiper certaines voies d'escalade de la région.

La charte concernant le salaire des sauveteurs a été remise à jour. À noter que les membres font don de celui-ci à la caisse du Poste de secours : bénévolat à 100% !

Seniors

André Knuchel rappelle la sortie des seniors qui aura lieu le dimanche 2 octobre 2022 à la Rochette.

Groupements régionaux

Tramelan : Charles Donzé relate la sortie de groupe dans le Muothatal.

Divers et imprévus

La conférence des président(e)s romand(e)s, dont l'organisation nous revient cette année (location de la salle, présidence, prise du PV et organisation d'un apéro dînatoire), aura lieu jeudi 3 novembre à Yverdon-les-Bains. Les frais engendrés sont à la charge de la section Prévôtoise. Le président, Céline Kummer, Philippe et Anita Choffat s'y rendront.

La salle est déjà réservée. La location se monte à 250 CHF. Afin de simplifier l'organisation et de pouvoir se faire livrer, l'apéro dînatoire pour une quarantaine de personnes ainsi que les boissons seront commandés directement à Yverdon.

Claude Rossé signale que plusieurs clients de la cabane Rochette lui ont déjà demandé de pouvoir payer leurs

consommations via Twint. Ces personnes n'avaient pas ou pas assez d'argent liquide sur elles. Ce sujet sera discuté par la commission de la cabane Rochette.

La prochaine assemblée ordinaire de section aura lieu le 26 octobre 2022. Le président définira le lieu de cette rencontre ultérieurement.

La séance est levée à 21h00.

Coin « Culture » et Prix d'art du CAS

« Le Club Alpin Suisse (CAS), c'est plus que de l'alpinisme ».

Ainsi, le CAS s'engage résolument pour la culture et les questions environnementales. Fondateur du Musée alpin suisse à Berne (en 1905), il lui verse depuis sa création une contribution fixe. Dans le domaine artistique, le CAS attribue le Prix d'art du CAS en général tous les trois ans et organise une exposition d'art contemporain en lien avec la montagne tous les cinq à sept ans à différents endroits.

Le Prix d'art du CAS

Le Prix d'art du CAS est une distinction décernée à des réalisations artistiques remarquables qui mettent en scène les montagnes. Des artistes des quatre régions linguistiques peuvent y participer,

que leurs œuvres relèvent de la littérature, des arts plastiques, de la photographie, du cinéma, de la musique, de la danse ou du théâtre. Le CAS attribue ce prix d'une valeur de 10'000 francs en général tous les trois ans.

La Commission de la Culture a la responsabilité de décerner le Prix d'Art du Club Alpin Suisse pour l'année 2023.

Celle-ci fait donc appel aux artistes romands ayant centré leur activité artistique sur le thème de la montagne.

D'où la question : **Y a-t-il des membres de la section Prévôtoise qui sont intéressé-e-s par ce concours ?**

Si oui, ces membres concerné-e-s peuvent contacter M. Pierre Serex en utilisant son adresse électronique : pierreserex@outlook.com .

Prix d'art du CAS 2020 remis à Gabriela Gerber et Lukas Bardill

Photo : Olivier Rügsegger



Sentiers insolites

sa 1^{er} octobre

Nous nous rendrons dans la vallée de l'... afin de découvrir d'autres crêtes entre lac et ciel.

Rendez-vous : Parc Aldi, à Tavannes, à 6h30.

Difficultés : T2,T3 et quelques pas T4 aériens.

Matériel : Souliers de montagnes recommandés, bâtons, cordelette, sangle et 1 mousqueton à vis.

Durée de marche : 6h30 voir plus.

Équipement : Pique-nique de midi, boissons en suffisance (pas de ravitaillement possible).

Inscriptions jusqu'au 28 septembre en ligne ou auprès du chef de course : Claude Rossé, 078 633 86 75.

Rencontre des seniors à la Rochette

di 2 octobre

Les participants ont rendez-vous à 10h, à la cabane. Comme d'habitude, il sera procédé:

- à la rétrospective des activités 2022

- à l'élaboration du programme des courses pour 2023.

Après l'assemblée, l'apéritif sera offert par la section et suivi du repas proposé suivant:

Plat bernois avec raves, dessert, à un prix modique.

Veuillez prendre la peine d'annoncer votre participation jusqu'au mercredi 29 septembre auprès de l'organisateur : André Knuchel, 032 492 14 02.

Escalade au Jura

di 2 octobre

Le but est de grimper dans notre région.

Le lieu reste à définir, mais rendez-vous à 9 heures pour toute la journée. Moulinettes, longues voies, Grandval, Paradis, ... tout reste ouvert et sera décidé après le délai d'inscriptions et en concertation avec les intéressé(e)s.

Il faut toutefois un minimum d'expérience, c'est n'est pas un cours d'initiation. Même si on pourra aussi échanger des idées.

Seule contrainte, pique-nique à midi avec de quoi griller.

Matériel personnel (baudrier, savates, casque), la corde et les dégaines seront en commun.

Inscriptions en ligne jusqu'au 28 septembre.

Renseignements auprès du chef de course : Philippe Gosteli.

Voir Bulletin du mois de juillet / août.

Course surprise

di 23 octobre

Rendez-vous : Gare de Gänsbrunnen, à 7h45.

Données techniques : 5h de marche pas difficile, 14km, 900m de dénivellation ascendante, 700m de dénivellation descendante.

Matériel : Demi-tarif, si en possession, pique-nique de midi, souliers de marche et habits selon la météo.

Inscriptions jusqu'au 14 octobre en ligne ou auprès du chef de course : Yves Diacon, 032 481 28 86, yvesdiacon@hotmail.com.

Comité et assemblée ordinaire

me 26 octobre

La Place à Malleray

Le comité de section est convoqué à 18h45.

L'assemblée ordinaire de section est convoquée à 19h15.

Tout-e membre de la section Prévôtoise est invité-e à participer avec droit de vote à cette assemblée.

Ordre du jour :

1. Salutations et bienvenue
2. PV du comité de section du 24 août 2022
3. Correspondance
4. Mutations
5. Activités de montagne : comptes-rendus et courses futures
6. Présentation et approbation du programme des courses 2023
7. Bulletin de section et annonces
8. Assemblée 2022 des présidents des sections du CAS
9. Préparation de l'Assemblée générale de la section du 25 février 2024
10. Informations : dicastères et préposés
11. Divers et imprévus

Après l'assemblée, possibilité de se restaurer.

Le coin des groupements régionaux

Cornet

Course du groupe les 27 et 28 août :

Après avoir déplacé la course de Suisse centrale aux Diablerets, celle-ci a été quelque peu modifiée afin de la raccourcir. Le départ a été donné à Gsteig et les 5 participant-e-s ont parcouru les 1500 mètres de dénivellation entre ce village et la cabane Prarochet en passant par le col du Sanetsch pour y passer la nuit. Une cabane qui ne figurait pas sur la carte de Philippe établie en 1980 car construite en 1992 ! Par contre, à regarder sa carte, tout le monde était convaincu que le réchauffement climatique et la fonte des glaciers n'étaient que du



complotisme... Le lendemain il a fallu déchanter : le glacier avait reculé de plus de 700m. Celui-ci fut donc facile à traverser, sans s'encorder, car la neige avait totalement déserté de sa surface. L'ascension de l'Oldenhorn puis la descente de 2000m environ par l'alpage d'Olde n'ont été qu'une formalité : seuls les cuisses, les genoux et les mollets semblaient demander grâce. En résumé : une sortie comme le groupe Cornet les aime avec comme ingrédients le genou en compote de Simone, la carte de Mathusalem de Philippe, le manque de

sommeil de Claudine, la chute de Denis (sans gravité) et la souplesse légendaire d'Yves. À ajouter une gardienne qui n'a pas compris (qu') « un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de



lumière »

(Abbé Pierre).

L'assemblée d'automne du groupe aura lieu le samedi 22 octobre à 17h chez Claudine Minder à Corcelles.

Ordre du jour :

1. Souhails de bienvenue
2. PV de la dernière assemblée
3. Correspondance et communications
4. Rapports de préposés (président / responsable de la course d'automne / délégué à la commission de la Rochette)
5. Mutations
6. Activités 2023
7. Divers

Cette assemblée sera précédée par la traditionnelle marche du groupe :

Pour les intéressé-e-s : rendez-vous à 13h30 sur la place de l'école de Crémines pour une marche d'environ 3 heures sur les frontières cantonales BE - JU - SO.

Cette assemblée sera suivie :

à 19h par un apéro et un repas à l'Étrier d'Argent à Corcelles.

Les partenaires des membres du groupe Cornet sont invité-e-s à participer à l'apéro et au souper.

Malleray

Assemblée générale du groupement régional Malleray-Bévilard.

Tous les membres sont invités à participer à l'assemblée générale le samedi 22 octobre 2022, à 17 heures (apéritif dès 16h), à la cabane Rochette sur Montoz.

Ordre du jour :

1. Souhais de bienvenue.
2. Présentation de l'ordre du jour.
3. Lecture du PV de l'AG du 16 octobre 2021.
4. Rapports annuels :
 - a) du président ;
 - b) activités ;
 - c) du proposé à la cabane Rochette.

Reconvilier, dernier sursaut !

Pour ne pas finir en roue libre après de belles années, votre ex-comité s'est réuni pour envisager la mise sur pied d'une dernière activité, offerte aux participants, et qui aura lieu au printemps prochain. Afin d'en discuter entre tous les intéressés, nous vous proposons de venir à la Rochette pour une rencontre informelle le samedi 29 octobre dès 17h. Bien que nous ayons une idée derrière la

Tramelan

D'habitude quand nous organisons la rencontre de groupe à la cabane du hornuss, l'orage s'invite au moment de faire les grillades. Cette année c'est la sécheresse et les directives de sécurité qui nous empêchent de griller nos côtelettes ou autres morceaux de viande.

Prière de s'inscrire par mail pour le souper (et pour la marche) jusqu'au 9 octobre auprès de Yves Diacon à l'adresse : yvesdiacon@hotmail.com.

Thierry Grossenbacher

5. Comptes 2022 :

- a) présentation ;
- b) rapport des vérificateurs ;
- c) approbation.

6. Décision concernant l'avenir de notre groupement régional.

7. Activités 2023.

8. Divers et imprévus.

À l'issue des débats un repas sera servi par la boucherie Krebs. Menu : filets mignons de porc, sauce aux champignons, riz, légumes. Inscriptions pour le souper auprès du secrétaire Pierre Wirz, 079 194 35 62 ou wirzpierre@bluewin.ch jusqu'au mardi 18 octobre 2022.

Gérard Antille

tête, toute proposition d'activité sera la bienvenue. La discussion sera suivie d'un souper pour lequel nous vous prions de vous inscrire jusqu'au LUNDI 3 OCTOBRE auprès de Nicole et Gérard Antille : nantille@bluewin.ch / 032 481 32 33 / 079 382 46 56. Si le délai d'inscription est si tôt, c'est afin de faciliter la tâche concernant les réservations de la cabane.

Charles Donzé

Nous avons décidé au pied levé de proposer la fondue au fromage en plein air.

Ce fût un énorme succès, il a fallu cinq caquelons pour rassasier toutes les 27 personnes inscrites, ce qui représente un record de participation pour une

rencontre du groupe.

La séance pas trop formelle débute par les salutations d'usage suivi d'un chant pour notre doyen du jour André Jubin (Joyeux anniversaire). Nous avons ensuite relaté les courses passées et futures avec beaucoup d'humour, et vite fait bien fait nous passons à table dans une ambiance très amicale. Merci à Thomas, Brigitte, Anne, Daniel et Catie pour l'organisation. Merci à ceux qui ont tourné le fromage, Philippe, Thomas et Charles. Et aux dames qui ont confectionnées les pâtisseries, Gladys, Claudine, Yolande, l'épouse d'André Gindrat.



Cette année la sortie de l'amicale groupe Tramelan s'est déroulée dans le Muotathal, plus précisément à la Glattalphütte, les 13 et 14 août.

Ce week-end avec des variantes faciles et plus difficiles est une bonne occasion pour nos membres d'inviter leur famille ou leurs amis à y participer, ainsi deux nièces américaines de Margrit, la fille de Anne et les petits fils d'André, Yolande et Jean-Claude étaient nos invités.

Je vous propose de lire le récit composé par deux ados très attachants : Maxime et Grégory.

Si les jeunes ont célébré leur premier sommet, André a nagé pour la première fois dans un lac de montagne avec son petit-fils. Ce n'est pas beau ça ?

Le 30 octobre, Claire-Lise nous propose une marche facile dans la jolie Gorges de la Pouetta Raisse près de Môtier. Rendez-vous à 8h au parking de la patinoire où nous organiserons le déplacement pour Môtier. Cette course est ouverte à tous, vous pouvez inviter vos proches et amis. Temps de marche environ 4h, 10,5km, 600m de dénivelé+. Prendre pique-nique liquide et solide, possibilité de faire du feu pour cuire un cervelas.

Prochaine rencontre le 21 octobre au restaurant Bellevue Les Places à 19h. Un repas sera organisé après la séance. Pour

les marcheurs, rendez-vous à 18h au carrefour de la Printanière à la sortie du village.

Course du groupe à Glattalp

Grégory Allimann

Maxime Humair

Chefs de course : Daniel Liehti et Charles Donzé.

Participants : Catie, Claire-Lise, Jean-Claude, Yolande, André J, André M, Andréas, Oscar, Margrit, Rebekah, Kristen, Anne, Julie, Christine, Gladys, Pierre-André, Maxime, Grégory.

Ce samedi 13 août avec un ciel très dégagé, les Tramelots se retrouvent sur le parking de la Zurich Arena à 8h.

Les maîtres de la course ont donné rendez-vous aux autres groupes de nous rejoindre sur l'aire d'autoroute de Neuenkirch pour prendre le traditionnel « café-croissant ». Ensuite, nous avons pris la direction de Bisisthal dans la vallée du Muotathal.

Arrivés à Sahli à 11h, nous nous sommes préparés pour la marche qui nous attendait. Après avoir effectué un bout du chemin, l'heure du pique-nique était

venue. Pendant ce temps-là, Catie nous fait part de ses talents d'ornithologue. Une fois le casse-croûte terminé nous reprenons notre route vers Glattalp. Arrivés tôt en haut, les assoiffés eurent la bonne idée de se rendre au bistrot pour se désaltérer.

La chaleur nous envahissait rapidement, c'est pour cela que nous avons décidé d'aller nous tremper dans le lac de Glattalp situé à 1855m. Les plus audacieux du groupe eurent le courage de se baigner tandis que les autres admiraient la vue toute autour.

Une fois rafraîchis, nous avons contourné le lac pour nous diriger vers la



Glattalphütte.

À destination, nous avons déposé nos affaires dans les dortoirs flambant neufs. Chaque chambre avait la particularité de porter un nom de montagne. Ensuite nous nous sommes installés sur la terrasse pour prendre un apéro dans la joie et la bonne humeur, puis la gardienne nous montra notre table, mais une personne manquait à l'appel. Une personne du groupe se lança à sa recherche à travers le chalet. Pour finir, ce zigoto était resté coincé dans les toilettes. Après le souper, la tradition veut que certains jouent à des jeux de sociétés. Les cerveaux du groupe se mirent à l'épreuve pour faire les comptes. À 22h, chacun d'entre nous

rejoint sa couchette pour une nuit bien méritée.

Le réveil nous offre un magnifique lever de soleil. Ensuite, nous sommes allés déjeuner la bonne tresse faite maison accompagnée de boissons stimulantes pour la suite. À 8h, nous avons commencé notre marche plein d'entrain. Le but de cette journée était l'ascension de l'Ortstock à 2717m, difficulté T4. Arrivés au bout du lac, 3 personnes n'ont pas pu poursuivre la course. Le reste du groupe continua le trajet jusqu'au col. À cet endroit chacun prit la décision de poursuivre jusqu'au sommet, malgré un passage délicat avec un mur de 3m équipé d'une chaîne, mais finalement tout le monde est arrivé en haut. Une fois au sommet, nous avons mérité notre dîner sandwich. Après avoir observé cette superbe vue, il était temps de redescendre. Cette

descente
était



épuisante pour le groupe, car la pente était très importante. Le chemin était de plus en plus glissant et il fallait se laisser entraîner dans cette caillasse. Après 45 min, nous sommes enfin arrivés au lac où nous avons fait une petite pause, de là nous entendions les cris des marmottes

à proximité de nous, mais impossible de les voir. Ensuite nous avons repris notre course pour retourner à la cabane où nous avons retrouvé nos 3 camarades. Petites collations, puis vers 16h30 nous sommes allés jusqu'au téléphérique. Cependant, il y avait 1h d'attente, c'est pour cela que la moitié du groupe est redescendu à pied tandis que les autres en téléphérique. Après un dernier verre, chacun a regagné sa voiture pour le retour avec le souvenir d'un merveilleux week-end.

Nous vous remercions de votre gentillesse. Merci aux chefs pour toute l'organisation et à nos grands-parents pour nous avoir invités.



Chefs de course

Important ! À toutes les cheffes de course et à tous les chefs de course

Le programme des courses 2023 sera adopté lors de l'assemblée de section ordinaire du 26 octobre 2022. Il est impératif que vous notiez sur le site de la Prévôtoise ou que vous transmettiez vos

projets de course 2023 à Philippe Gosteli avant le 3 octobre, date de la séance des chef-fe-s de courses. Ce programme des courses sera envoyé à la responsable du bulletin de section le 4 octobre pour publication dans l'édition du mois courant.



Ils y ont participé

Initiation à l'alpinisme, 12 juin Volet 1

Participants : Nathalie Griggio Weibel, Romane Boillat, Océane Montavon, Fabien Schär, Sandrine A Marca.

Chef de cours : Philippe Gosteli.

Pour cette première journée de ces 3 volets de l'initiation à l'alpinisme, nous avons rendez-vous à 9h à la Cabane des Gorges à Moutier. Philippe Gosteli, chef de cours, ouvre le bal pour ce premier volet. Puis un tour de table se fait pour une petite présentation un peu timide de chacun. Nous voilà prêt à faire connaissance tout en trouvant des solutions pour que chaque participant soit équipé du matériel nécessaire pour notre premier week-end dans le Val de Tourtemagne fin juin.

C'est par une belle journée ensoleillée que nous nous rendons au début des Gorges de Court pour gravir le sentier au-dessus de la voie CFF, près du rond-point côté Court. Un pas après l'autre, d'un rythme intensif, c'est avec quelques gouttes de sueur que nous arrivons au milieu d'un champ pour retrouver l'Envers des Roches de Court, lieu pour profiter de notre pique-nique sorti du sac. Un point de vue panoramique qui

nous permet de beaux échanges. Deux petites têtes blondes n'ont aucune notion de l'alpinisme, alors que d'autres ont déjà de bonnes connaissances, cela fait le charme de ce petit groupe.

Par la suite, Philippe nous confie que cette montée d'un pas décisif était pour tester notre résistance physique.



Puis nous continuons notre boucle par la montagne de Graiterly à 1279m, entre troupeaux de vaches et beaux paysages pour redescendre retrouver les Gorges de Court.

Après cette belle première journée, nous nous réjouissons tous de nous retrouver, tout bientôt, pour apprendre, partager et rigoler.

Initiation à l'alpinisme, 25-26 juin Volet 2

Participants : Nathalie Griggio Weibel, Romane Boillat, Sandrine A Marca, Océane Montavon, Mario Bernasconi, Céline Horvath, Fabien Schär.

Chef de course : Philippe Gosteli.

Départ le samedi à 6h de Loveresse. On a

dû attendre pour charger sur le train à Kandersteg. Superbe pause-café sur la belle terrasse à Oberems avec une superbe vue. La météo est avec nous. Au parking, nous répartissons le matériel entre les différents participants et c'est

Océane Montavon

parti pour la montée jusqu'à la cabane de Tourtemagne.

À notre arrivée, pique-nique. On part à 13h30 à quelques mètres de la cabane et débutons les choses sérieuses. On apprend et on se familiarise avec le matériel. Nous voyons comment s'attacher au harnais, se sécuriser. Comment, sur une cordée, mettre le

surplus de corde autour de nos «épaules». On a vu les nœuds prussiks (ou prussiens pour les intimes). Après mise en pratique, on fait une mise en situation comme si on tombait dans une crevasse et qu'on cherche à en ressortir seul. Nous faisons l'exercice contre un rocher de 4m de haut. Nous avons eu un après-midi riche en

explications et démonstrations pour s'aventurer le lendemain sur le glacier de Brunegg.

La soirée est très sympa, bonne entente du groupe et dégustation ou plus si affinité avec le génépi. Le dimanche, réveil à

5h50. On part à 7h de la cabane. Le long du chemin quelques-uns d'entre nous enlèvent une couche vu la montée et déjà la bonne température matinale. Mais nous faisons cela à une place peu judicieuse comme nous l'expliquera 5 minutes plus tard Philippe. En effet, 5 minutes après ses explications, on est témoin d'une bonne chute de pierres

dans le corridor où nous sommes passés 5 minutes plus tôt, on aurait été malins là-dessous !

Au glacier, mise des crampons et c'est parti. On va se rouler dans la neige et exercer l'arrêt avec le piolet. On va voir la technique pour arrêter quelqu'un qui tombe sur la cordée. Tout a du sens, nous allions théorie et pratique ensemble.



Des personnes dans le groupe ont plus de connaissances que d'autres et l'entraide est juste superbe entre les participants. Il fait beau, mais frais sur le glacier, nous avons tous apprécié.



Comme point final de la saison d'escalade encadrée du groupe jeunesse de la section, nous nous sommes rendus à la cabane Tourtemagne pour y passer un week-end. 7 jeunes gens et 5 accompagnants, répartis dans deux véhicules y ont participé. L'ambiance était, comme toujours avec l'OJ, hyper sympa, grâce à la bonne humeur des jeunes et au dévouement des bénévoles que je voudrais ici chaudement remercier pour leur aide.

Pour le reste, je laisse la tribune aux participants qui ont pris la peine de prendre la plume pour partager leurs impressions, merci à eux et vivement la saison 2023, dans une même dynamique.

Au début je n'étais pas super content de partir faire une cabane tout le week-end. Mais arrivé là-bas, j'ai tout de suite changé d'avis, c'était vraiment cool et le soleil était au rendez-vous.

Renaud

Le week-end m'a beaucoup plu. On a pu grimper sur plusieurs sortes de roches que je ne connaissais pas. L'endroit était très beau. Les accompagnants étaient très sympas. C'était un week-end vraiment chouette.

Romane

La marche était un peu longue, mais ça en valait la peine ! La vue était superbe, les rochers où nous allions grimper étaient adaptés à tous, et la bonne humeur était au rendez-vous !

Samuel

Pour le week-end de grimpe, nous sommes allés à la cabane de Tourtemagne. Nous avons pris la voiture, puis nous sommes montés à pied. Nous avons grimpé le samedi après-midi et le dimanche jusqu'en début d'après-midi. Nous avons vu des marmottes et des Edelweiss. Il faisait chaud, mais c'était cool !

Amandine



Course du 9 juillet 2022 au Cheval Blanc d'Emosson organisée par Claire-Lise Donzé, notre cheffe de course. Participants : Brigitte, Gladys, Véronique, Lydia, Nadia, Bernard, Charly, André, Marco, Oscar et Nadine.

Oulala, départ 5h30 de Tavannes derrière l'hôtel de ville. Pourquoi on est puni avec ce lever aux aurores ? Bon on a quand même droit à un café au Relais du Grand St-Bernard donc on accepte la sentence. On y retrouve une partie de l'équipe qui était déjà en Valais puis départ pour le barrage d'Emosson où l'on parque les voitures. Départ à pied direction le Cheval Blanc qui culmine à 2831 mètres : les langues se délient et Charly ne manque pas de nous faire



remarquer que ce n'est pas avec ce raffut qu'on aura la chance de voir des animaux sauvages. À peine dit ces mots que nous croisons un chamois qui n'est pas du tout impressionné par nos bavardages ! Des cascades avec des vasques nous font de l'œil, mais c'est trop tôt pour s'arrêter. La gorge de La Veudale est vraiment très belle et sauvage. Nous passons ensuite devant des traces de dinosaures datant de 240 millions d'années (prototrisauropsus et pachysaurichnium). Qu'on se sent jeune en poursuivant notre ascension ! Nous passons sous la Pointe à Corbeau puis, entre deux sommets, une vue magnifique sur le Mont-Blanc et le Cervin nous est offerte. Traversée de

deux névés entrecoupés de pentes remplies de fleurs de toutes les couleurs. Je vous passe les noms, car je ne m'en souviens plus ! En 3h40 nous arrivons au sommet du Cheval Blanc avec un dénivelé de 1100 mètres avec avant le sommet un passage très raide et caillouteux, mais il y a des chaînes et des cordes fixes pour nous aider. Et de toute façon, nous sommes guidés avec brio par Claire-Lise. Depuis le sommet, vue à 360° sur tous les sommets environnants, entre autres le

Mont-Blanc, le glacier d'Argentière, le glacier du Tour et le glacier des Grands et bien sûr la sublime Couronne impériale. Après s'être sustenté et régala les yeux du paysage avec le passage d'un vautour fauve faisant une démo

de vol plané sur nos têtes, nous entamons la descente qui est ... comment dire ... pentue au début. Heureusement que plus bas la pente s'adoucit et nous suivons le sentier qui longe le lac du Vieux Emosson jusqu'au parking, c'est-à-dire environ 3h de descente. C'est toujours trop long les descentes, je propose qu'on les annule pour les prochaines courses !

L'ambiance est au beau fixe, comme le ciel et il ne fait pas trop chaud, bref, la course idéale guidée par notre super cheffe de course Claire-Lise.

Merci à elle et à toute l'équipe fort sympathique.

Initiation à l'alpinisme, 9-10 juillet

Volet 3

Nathalie Griggio Weibel

Participants : Philippe Gosteli, Nathalie Griggio Weibel, Isabelle Tschumi, Sandrine a Marca, Céline Horvath, Mario Bernasconi, Romane Boillat, Océane Montavon, Fabien Schär et Hervé Boliger (guide).

Après un voyage allongé par des travaux empêchant l'accès par Zinal, nous sommes arrivés sur le parking qui jouxte le glacier de Moiry. Vue magnifique, belles retrouvailles avec l'équipe, avec Isabelle et Hervé qui se sont joints à nous pour ce week-end. 1h30 de montée jusqu'à la cabane de Moiry (en

tongs pour notre guide ...

hi) sur un chemin raide

par endroit. La cabane se situe à

2825 mètres

d'altitude, dans le Val de Moiry, juste

en dessus du très joli village de Grimentz, dans

le Val d'Anniviers et elle

appartient à la section de Montreux du Club Alpin Suisse. La situation est juste

exceptionnelle, en face du glacier de Moiry, à couper le souffle.

Après nous être installés et avoir assisté à une chute de séracs, nous nous équipons et montons en dessus de la cabane pour des exercices en vue de la sortie du lendemain. Piqûre de rappel : nœuds de 8, de pêcheur, prussiks (non pas Prussiens comme disent certains !). Nos mentors Philippe et Hervé sont patients et font et défont les nœuds sans sourcilier. L'ambiance est chaleureuse. Romane et Fabien s'organisent et rêvent de futures sorties, Océane, Sandrine, Céline et Isabelle sont concentrées, mais

ne manquent jamais un sourire, une aide si nécessaire, tout cela sous l'œil attentif de Mario qui est aussi fortement sollicité par son expérience de grimpeur.

La soif d'apprendre est contagieuse ! Retour à la cabane, petit apéro et briefing pour l'organisation de la journée du lendemain. Souper digne d'un 5 étoiles à la cabane, avec des lasagnes aux légumes. Une pure merveille. La soirée se déroule dans une ambiance douce, sympathique et la vue sur les Pointes de Mourti et le glacier de Moiry juste fabuleuse.



Après une nuit

mouvementée pour

certain et bonne

pour d'autres, lever

à 4h45, déjeuner à

5h et c'est parti

pour le Pigne de la

Lé à 3396m. Notre

guide rappelle

l'équipement indispensable :

crampons, cordes, prussik, mousquetons,

vis à glace, baudrier, habits chauds, etc.

Après 1h de marche, équipement pour

monter sur le glacier. 3 cordées : Hervé, Océane, Nathalie : cordée 2 : Mario, Céline, Fabien, Romane, cordée 3 : Isabelle, Sandrine, Philippe.

L'ascension se déroule sans anicroche, au rythme de notre guide. La température est fraîche sur le glacier. Les crevasses sont nombreuses, mais visibles. À un moment donné, un bruit de la glace qui cède impressionne Océane. À quelques mètres du sommet, nous enlevons notre équipement pour terminer l'ascension à pied.

Des bouquetins nous observent de loin, le paysage est fabuleux, le temps magnifique, l'ambiance chaleureuse. Un ravitaillement, profiter de ce beau moment et retour à la cabane.

L'équipe hétérogène a marqué les esprits. Ce mélange de générations fut enrichissant.

Petite anecdote : Romane a quand même demandé à Fabien s'il avait encore une dent de sagesse...

Un grand merci à Philippe pour son investissement et la transmission de son savoir.



Dent d'Hérence, 23-24 juillet



Thibaut

Rendez-vous à Tavannes aux aurores pour rejoindre le Val d'Aoste, plus précisément le barrage de Place Moulin, lieu de départ de notre course. Une fois le matériel préparé et réparti entre tous, nous attaquons la montée en direction du Rifugio Capanna Aosta. Le chemin nous mène le long du lac de retenue, puis sur un joli plateau en cul-de-sac où trône la cabane. Le souper nous permet de regagner des forces et nous prouve qu'il est tout à fait possible de manger des pâtes « al dente » en cabane ! Après une courte nuit, le départ en direction du sommet se fait à 3h. Nous remontons une moraine, puis un glacier où quelques crevasses sont bien présentes, avant d'arriver au pied du Tiefmattenjoch. Le

passage, délité, est équipé de chaînes, ce qui en facilite le passage. Arrivés en haut nous prenons pied sur l'arête, dans un rocher de très bonne qualité. Nous la suivons pendant une bonne heure avant d'arriver sur un glacier avec une pente impressionnante vue depuis le bas. La montée se fait à un bon rythme et nous permet de rapidement retrouver l'arête sommitale. Le sommet est atteint après quelques passages aériens. La descente reprend le même chemin et nous l'effectuons sans encombre. Nous avalons



notre pique-nique avant de nous engager à nouveau sur le glacier pour rejoindre la cabane. Le dédale de crevasses nous prit plus de temps que prévu, mais nous retrouvons le sentier, plus bas, sur la moraine. La descente de la cabane se fait à un bon rythme et, après une pause au Rifugio Prarayer pour reprendre des forces, nous atteignons enfin les voitures.

Il ne nous reste « plus qu'à » parcourir la route jusqu'à chez nous pour conclure cette longue, mais très belle course dans le sud des Alpes.

Merci à Raphaël et Daniel pour l'organisation, ainsi qu'à Corinne, Éléonore, Arielle, Étienne, Jérôme et Lucien pour la bonne ambiance.



Tessin, 27-29 juillet

Chefs de course André Huber et Otto Habegger.

13 participants se retrouvent à 6 heures à la gare de Moutier, 2 participants nous rejoindront à Tegna.

Mercredi 27 juillet

Heidi, Sylviane

Le déplacement se fait en train jusqu'à Locarno par le plus long tunnel ferroviaire du monde (57km) « sans bouchon ». À Locarno, nous prenons le train du Centovalli – train pittoresque avec des boiseries anciennes, on se croirait au Far West pour atteindre Tegna où nous sommes chaleureusement accueillis par Anita et Philippe qui se joignent au groupe.

Petite pause café sur une terrasse avant d'affronter la première montée de 270 mètres sous un soleil de plomb par des

escaliers et encore des escaliers. Nous arrivons à l'oratorio St-Anne où nous avons une magnifique vue sur le lac Majeur, la Maggia et les montagnes environnantes. Nous pique-niquons sur une belle place avec même une fontaine pour se rafraîchir « et soigner les pieds de Claude ».



Descente sur Verscio, magnifique village avec ses maisons en pierres, ses fleurs son pont. Le célèbre clown Dimitri a créé son école de cirque. Deuxième montée de 230m dans une végétation luxuriante

et descente sur Cavigliano où une terrasse nous attend. Pour 5 marcheurs la fatigue se faisant ressentir elles décident de prendre le train pour Intragna. Pour les autres, la troisième montée de 200m (toujours des escaliers) pour rejoindre Intragna. Lors de la descente, petite surprise pour notre guide André, le sentier disparaît subitement suite aux récentes intempéries. Nous devons remonter une pente abrupte et ouf ! on retrouve le sentier.

Tout en marchant, on peut entendre des histoires bien drôles. « Quand je fais de la moto avec des amis et que je suis le dernier, qu'est-ce que je dois parfois pédaler... mais en marchant, on doit aussi pédaler.

Nous sommes accueillis à l'hôtel « Antico » par le propriétaire très sympathique et nous prenons possession de nos chambres. Avant le repas du soir, un apéritif sur une charmante place à côté de l'hôtel où se tient un petit marché artisanal avec de la musique.

Otto a réservé le repas dans un Grotto, une succulente polenta nous est servie dans une joyeuse ambiance. À la fin du repas, voyant des bougies pointées, il est temps d'entonner « joyeux anniversaire » et d'autres chants pour Brigitte et Claude. Pour notre dernière montée de la journée, le patron chaleureux fait deux voyages pour nous reconduire en petit bus à notre hôtel.

Un grand merci aux organisateurs et au groupe pour cette magnifique journée.

Jeudi 28 juillet

Vincent Grosjean et Michel Hirschi

Après un excellent petit-déjeuner, la joyeuse cohorte se dresse verticalement

dans les godasses à 8h40 pour arpenter en partie l'ancien sentier muletier de « La Via del Mercato », mais malgré son nom celui-ci ne comporte pas de stand de marché. D'Intragna, qui abrite le plus haut clocher du Tessin, nous passons à Calezzo, Case dei Cavalli, Corcapolo, Corte di Picch, A Slögna, Verdasio avec des maisons de maître impressionnantes et un arrêt pique-nique. Puis, nous continuons vers Piazza, en dessous de Lionza où se trouve le Parco Mulini (ancienne meunerie), Borgnone avant de déboucher sur Camedo. Nous nous désaltérons sur une terrasse bienvenue avant de prendre un bus de remplacement pour Borgnone-Cadanza pour poursuivre avec le train jusqu'à Intragna. Cette via del Mercato est intéressante, car on y découvre d'intéressants témoins du passé de la vie rurale tessinoise soit les vestiges d'une forge à marteau-pilon, un lavoir, des ruines de moulin.

Distance 14 km, montée 790 m, descente 640 m pour env. 6h de marche.

Après une douche bienvenue, nous voilà partis pour une seconde douche à la tessinoise venue du ciel pour un excellent Grotto au village que notre pertinent chef Otto a réservé. À la fin du repas, nous entonnons quelques chants pour terminer la belle soirée.

Vers 23h, il est temps de retourner en chambre pour reprendre des forces pour le dernier jour.

Vendredi 29 juillet

Brigitte et Josianne

Après un copieux déjeuner digne d'un hôtel cinq étoiles, nous quittons Intragna. Notre marche, comme les jours précédents, se fait par des sentiers abrupts aménagés de marches (nous

avons une pensée pour ceux qui les ont si bien équipés). La chaleur ne nous incommoder pas, car nous traversons une forêt dense parsemée de palmiers, ce qui nous permet des pauses ombragées. C'est à Ponte Brolla que nous faisons un petit crochet pour admirer La Maggia, surprise au milieu des roches façonnées par le temps ; il y a de l'eau ce qui donne aux nageurs une envie de faire trempette pendant que les autres se reposent. Notre regard est attiré par un groupe de baigneurs musclés sur un rocher en amont, l'eau est profonde, car ils plongent



que de monde ! Le festival du film prend place, le lac est toujours aussi majestueux, un pot sur une terrasse revigorant ! Nous quittons Vincent qui joue les prolongations.

Nous voilà embarqués pour la destination



en nous offrant des figures acrobatiques. Sous les applaudissements, ce sont cinq plongeurs qui sautent en même temps en faisant des figures synchronisées, bravo à eux ! La marche continue jusqu'à Solduno Locarno. Nous prenons le train jusqu'à Locarno Gare. Philippe et Anita vont reprendre leur voiture à Intragna et rentrer chez eux. Après le calme, la cité nous offre une tout autre dynamique ;

finale : Moutier. Une partie des participants quittent le groupe, horaire oblige, les autres boivent encore le verre de l'amitié.

Un tout grand merci aux chefs de course André Huber et Otto Habegger. L'organisation a été parfaite. Grâce à eux, le Tessin une fois de plus nous a ravis par sa beauté !

Chef de course: Patrice Liechti.

Participants: Véronique et Marco Beretta.

Départ à 6h du matin pour Wasserauen.

Depuis la route nous cherchons l'antenne du Säntis où nous passerons la nuit.

Mais les nuages jouent à cache-cache.

Nous prenons le télécabine pour Ebenalp à 8h45.

Depuis là, petite descente.

Surprise! Passage dans la grotte suivi d'un chemin en bordure de falaise qui nous amène à la Wildkirchli et le mythique Berggasthaus Aescher.

Notre route se poursuit sur le flanc nord de Seealpsee.

Nous nous réjouissons de nous y arrêter demain.

Passage par Altenalp, Lötzisälplisattel, Cehrligrueb.

Avec pause obligatoire de 20mn pour cause de grésille.

À partir de là, l'été s'est transformé en automne, nous avons perdu 10°.

Encore 300m de dénivelé escarpés.

Pendant l'ascension finale, une fine pluie a rendu les câbles glissants.

Même arrivés au sommet, nous n'avons pas vu l'antenne du Säntis complète (selon Patrice: le Säntis est un aimant à brouillard).

Apéro terminé, visite du musée du Säntis faite, un miracle s'est poduit vu les conditions météo.

Panorama à 360° sur le lac de Zürich, lac de Constance, l'Autriche, l'Allemagne, le

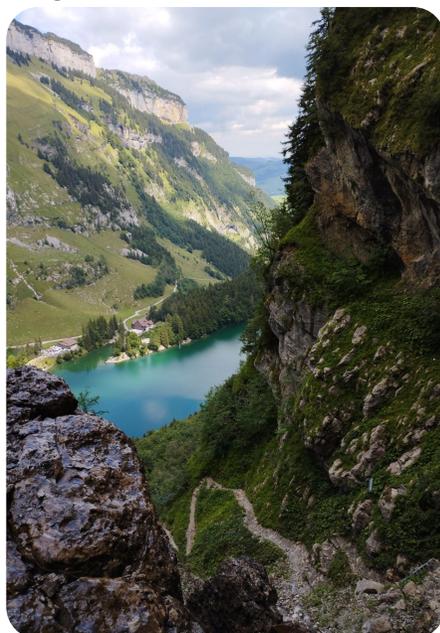


Liechtenstein, etc.

Le lendemain, réveil à 7h pour le copieux déjeuner.

Départ aux alentours de 8h avec un paysage dégagé et ensoleillé pour le sentier de crête câblé Lisengrat qui date de 1905.

Passage au Rötsteinpass où nous décidons de ne pas faire l'aller-retour de l'Atlmann, car celui-ci est déjà dans le brouillard, comme le Säntis (ce n'est pas une légende!).



Encore 5 heures de descente nous attendent.

Arrêt boisson dans le magnifique hameau de Meglisalp, pause bien méritée, car il commence à faire chaud.

Descente sur Seealpsee au milieu de vaches et quelques chèvres qui nous accompagnent un bout de chemin.

Baignade revigorante dans le lac au son

du cor des Alpes avec le Säntis à l'horizon (à nouveau dégagé !).

Encore une petite heure et nous voici arrivés à notre point de départ.

(1200m+, 1850m-, 25km)

Un grand MERCI à notre chef de course Patrice !

Dent blanche, 6-7 août

Nathalie Griggio Weibel

On prend les mêmes ou presque ! Deux samedis plus tard, même heure, même lieu de rendez-vous que celui qui avait été défini pour l'ascension de la dent d'Hérens, nous nous retrouvons Thibaut, Raphaël et moi à Tavannes.

Jérôme nous attend impatiemment à Bienne. La voiture chargée à bloc, nous voilà partis en direction du sud. Pour respecter les traditions, le café est consommé au relais du grand St-Bernard où Daniel et Corinne nous retrouvent pour compléter l'équipe.

Nous abandonnons les voitures au fin fond de la vallée de Ferpècles. À peine partis voilà que les plus gourmands du groupe ont déjà repéré le marchand de glace pour le retour du lendemain. Le chemin d'accès à la cabane est bucolique. Le sentier slalome dans une végétation dense, qui se raréfie au fur et à mesure que nous prenons de l'altitude, pour faire place à la caillasse où serpentent quelques torrents à traverser pour atteindre une partie dalleuse. Petite pause pique-nique avant de prendre pied sur le petit glacier des Manzettes pour rejoindre la cabane de la Dent blanche.

En chemin nous croisons quelques alpinistes déçus. Il a neigé sur la Dent blanche le jour précédent, ce qui a rendu

son ascension difficile. La plupart des protagonistes ont fait le choix de renoncer devant le grand gendarme. Cela ne présage rien de bon pour le lendemain, de plus le créneau météo pour le dimanche est restreint, mais malgré tout nous restons optimistes... Bien installés à la cabane, le verre de bière à la main, les discussions sur la stratégie de l'ascension de la Dent Blanche sont établies jusqu'à ce que le gardien sème le doute sur le nombre de personnes par cordées. 2 x 3 ou 3 x 2 ? Le débat va nous occuper durant une bonne partie du repas, 2 x 3 c'est facile, mais 3 x 2 c'est plus efficace pour progresser rapidement, mais alors qui prend la tête d'une cordée ? Corinne sollicitée sera en binôme avec Thibaut, Raphaël avec Éléonore et Daniel avec Jérôme.

Petit-déjeuner à 5h et interdiction de mettre le réveil avant 4h45 au risque de s'attirer les foudres du gardien. Personne ne s'y risque, mais à 4h55 les plus courageux se sont attablés. Le gardien n'hésite pas à les remettre à l'ordre avant l'heure ce n'est pas l'heure. Vient-il d'une famille horlogère ? Pas le temps de lui poser la question, il faut y aller, la météo reste mitigée pour la seconde partie de journée. À la frontale, nous n'avons pas

réellement conscience de notre cheminement, mais ça crapahute direct dans le caillou jusque sous le Wandfluelücke Ça passe plutôt bien, quelques crevasses apparentes facilement contournables nous mènent jusqu'au départ de l'arête. Le jour se lève, c'est grandiose, le soleil s'est placé à droite du grand gendarme et nous offre un spectacle de toute beauté... un passage en rocher puis un petit passage nécessitent encore les crampons pour ceux qui second pas contournée et nous



sommet dans le timing prévu, mais pas le temps de trop s'y attarder si nous ne voulons pas provoquer la colère de Thor (dans la mythologie nordique, Thor utilise la foudre et a le pouvoir de calmer ou d'énerver les orages et tempêtes).



Après quelques photos et félicitations, c'est l'amorce de la descente. Nous découvrons la partie effectuée en nocturne, le dernier tronçon particulièrement

voilà devant le grand gendarme. Il se dresse fièrement devant nous et fait briller les yeux de plusieurs d'entre nous... Dilemme ...par-dessus ou à côté ? Le rocher semble sec, la neige et la fine pellicule de glace semblent appartenir au passé...petit check météo : ce n'est ni mieux ni pire.

Sachant qu'il faut compter une heure supplémentaire pour escalader le grand gendarme avec nos 2 x 3, la version rapide est privilégiée. Le gardien du temps, Raph, est ravi, nous sommes au

effilé nous ramène de la cabane. À peine arrivés, voilà qu'elle se retrouve avalée par le brouillard. Nous faisons de même avec ce qui reste de notre pique-nique avant de repartir pour le fond de la vallée. La pluie se rapproche et Thor frappe au loin. Vite, notre récompense nous attend, le congélateur garni de glaces s'impatiente et attend notre passage pour se délester. Ce sont six heureux, aux yeux étoilés et sourires choco-vanille-caramel qui retrouvent les crocs abandonnées la veille.

Cabane Gelten, 10-11 août

10 août *Vincent Grosjean*

La météo s'annonce excellente, 6 personnes sont au rendez-vous à la gare de Bienne pour cette course organisée par Norbert Champion.

Départ du train pour Gstaad via Berne, Spiez et Zweisimmen. De Gstaad nous prenons le car postal pour atteindre Lauenen.

La soif se fait déjà sentir avant la montée, on partage un verre sur la jolie terrasse de l'hôtel Alpenland. Nous atteignons le beau lac de Louwensee par une petite route puis un sentier le long du lac.

Nous profitons d'une table en forêt pour faire la pause de midi. Voici la grande montée pour la cabane par Undere Feisseberg avec de jolies cascades. Un arrêt bienvenu au bord du torrent pour se rafraîchir les pieds avant d'atteindre la cabane.

Nous sommes très bien accueillis par les gardiens, 2 personnes nous retrouvent pour le souper qui nous sera servi.

Nous avons passé une très belle journée, un grand merci à l'organisateur.

L'équipe se trouve complète le soir avec le chef de course : Norbert Champion et les participants : Brigitte D., Vincent G., André H., Joseph R., Andreas S., André J. Marlyse G.

Jeudi 11 août *André Huber*

De la Geltenhütte à Lauenen, 15,5 km, +482m, -1200m.

Après une bonne nuit de repos bercé par le doux chuchotement du torrent Gätle entrecoupé de (rons-rons) plus perturbants, nous sommes parés pour affronter

les collines surplombantes de Lauenen.

À 8h30 nous quittons la cabane pour nous engager sur le sentier Gältetrittli qui domine le lac de Louwensee. La météo est au beau fixe, un peu fraîche, pas un nuage, tant mieux pour nos glaciers. Norbert, notre guide nous recommande de nous concentrer, car le sentier sécurisé, avec des câbles, sillonne la falaise et est étroit, le faux pas serait tragique. Ce magnifique passage se termine par une échelle et nous débouchons sur un petit plateau entouré de verdoyants pâturages. Nous prenons ensuite la direction du col du Tungelpass 2084m. Avant d'atteindre celui-ci, un arrêt obligatoire à l'alpage Stierentungel s'impose, pour se désaltérer, et, pour l'achat de fromage et de viande séchée.

Nous nous dirigeons vers le col Stüblienipass (1992m) en longeant la crête, en face de nous, le grand domaine skiable de la Lenk. Ouf ! Il est midi, une pause pique-nique s'impose avant d'affronter la longue marche vers Lauenen. La descente est variée, pâturage, chemins blancs, petits sentiers en forêt. Il est 15h, nous avons le temps



de profiter d'une belle fontaine à Lauenen pour nous rafraîchir avant de prendre le bus pour le retour.

Norbert, un grand merci, nous avons beaucoup apprécié cette course.

Morgenberghorn, 13 août

Philippe Grosjean

Samedi matin tôt, sous la direction experte de notre guide suprême, Claude, 6 marcheuses et marcheurs motivés se retrouvent au départ de l'ascension du Morgenberghorn après un café express à Aeschi.

Le chemin au départ de Pochtenfall / Suld, nous conduit à travers la forêt le long de la rivière Latrejebach avec sa

avec une bonne quinzaine de marcheurs en tout genre qui comme nous admirent ce magnifique panorama sur les bernoises, les lacs de Thoune et Brienz, plus tous les sommets avoisinants, on devine même au loin l'émetteur de Chasseral. On assistera même à un hélitreuillage d'une personne en difficulté.



magnifique cascade où les plus intrépides promettent de s'y baigner en rentrant.

Arrivés à l'alpage de Schlieri nous sortons de la forêt pour attaquer les pâturages en passant par l'alpage de Mittelberg.

Commencent alors les choses sérieuses avec la montée « droit en haut » jusqu'au Rengglipass, une petite pensée pour toi Claude, mais le pire reste devant, la montée au sommet à 2248 mètres d'altitude.

La pause pique-nique est la bienvenue

La descente (T4) sur Brunnialp où un rafraîchissement bienvenu nous attend. De là, retour à travers la forêt jusqu'aux voitures sous une température plus qu'estivale. Nous nous quittons avec une petite bière pour la route, les yeux remplis des magnifiques paysages de l'Oberland.

Merci à Claude, Virginia, Arielle, Laurent, Philippe Carnal et Lucien pour la belle camaraderie et votre super engagement sur ce parcours escarpé (nos muscles s'en souviennent). À bientôt.

Mont-Sujet, 18 août

André Knuchel

C'est au Restaurant-Pub du Moulin à Loveresse que nous avons rendez-vous.

Et c'est aussi là que le couple organisateur dévoile la destination de cette sortie, soit la Métairie « la Grande Maison »

sur le Mont-Sujet. Ensuite, nous nous déplaçons en voiture jusqu'à Lamboing. Le ciel est couvert. La température est agréable.

À 10h, nous empruntons le sentier divertissant des sculptures, puis nous atteignons la Bergerie du Haut. Notre randonnée se poursuit par des pâturages marqués par la sécheresse jusqu'au restaurant, où nous sommes très bien accueillis. Le repas campagnard se déroule dans l'étable, où un taureau très silencieux n'est même pas dérangé par nos conversations peu discrètes.

L'heure du retour a sonné. Nous prenons la direction

de la Combe Robin, traversons la forêt de Chassin jusqu'à Diesse. Par le sentier botanique, nous rejoignons nos véhicules vers 17h.

La météo avait prévu de la pluie.

Elle n'était pas commandée par les chefs de course, Marc-Daniel et Nicole Geiser, elle n'est donc pas venue. Les 15 randonneurs sont très satisfaits de leur excursion, remercient les planificateurs et sont contents d'avoir bien marché, bien mangé, bien bu et bien rigolé.

C'est le mot de la fin. À la prochaine.



Tourtemagne, 20-21 août

Lucie Charpilloz

Chefs de course : Philippe Gosteli et Patrice Liechti.

Participants : Oscar Lobo, Anne Paroz, Mario Bernasconi, Céline Horvath, Fabio Leo, Sara Cofrancesco, Lucie Charpilloz, Cendrine Huegeli, Nadia Akdag.

Au programme de ce week-end, randonnée et grimpe sous la houlette de notre organisateur Philippe Gosteli. Nous nous retrouvons pour un café à Oberems

et, il faut le souligner, faire connaissance de notre groupe, car c'est une première pour plusieurs participants ! Nous parquons les voitures à Sänntum, au fond de cette belle vallée sauvage du Turtmantal, répartissons équitablement le matériel de grimpe et attaquons notre ascension vers la cabane de Tourtemagne, cabane de notre section fièrement perchée en dessus du Turtmannsee.

Tandis que le groupe de randonneurs, sous la conduite de Patrice Liechti, emprunte le chemin passant par la Chapelle, le groupe de grimpeurs prend le chemin le plus rapide parsemé d'edelweiss, pour bénéficier d'un après-midi de grimpe aux alentours. Le temps est incertain, des gouttes tombent du ciel et de la brume s'accroche aux montagnes. Nous scrutons nos applis météorologiques, le temps devrait se dégager selon le radar ! C'est le cas ! Et nous offre l'occasion de profiter du secteur Brunegg, une belle roche de Serpentine à 20 minutes de la cabane. Là, Philippe sort sa deuxième casquette, celle d'infirmier rafistolant les premières cloques apparues sur nos petits pieds supportant difficilement le combo chaussures de marche-chaussons de grimpe. Notre groupe constitué de sang jeune et plus expérimenté se réunit



au complet le soir pour déguster un bon verre de blanc généreusement offert par les gardiens, suivi d'un bon repas et... d'un verre de génépi pardi ! Pas question d'y échapper ! Oscar tient à ce que l'on goûte ce breuvage d'ici ! Dimanche, un temps idyllique nous offre une vue imprenable sur les sommets et les glaciers environnants. Le groupe de randonneurs se dirige au sommet du Barrhorn 3583m pour une ascension d'environ 3h30, croisant au passage des fous (!) à vélo sur ce terrain escarpé.

Le groupe des grimpeurs, lui, se fraye un chemin savamment réfléchi par Philippe en direction du secteur Gletscher, roche constituée de marbre accolée au glacier Brunegg. Après nos activités respectives, nous nous réunissons à la cabane de Tourtemagne, et prenons tous ensemble le sentier du retour, des souvenirs et des anecdotes plein la tête ! Je garde une expérience de ma première sortie CAS de franche camaraderie et de rigolade, merci à tous pour ce week-end !

