



Cabanes

Tourtemagne

027 932 14 55

Rochette

032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien
027 934 34 84
info@turtmannhuette.ch
www.turtmannhuette.ch

Responsable : Sylvia Hasler
032 489 21 10, 079 409 24 69
rochette@cas-prevotoise.ch

Cabane des Gorges – réservations : Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46
cabane.gorges@cas-prevotoise.ch

Les lundis et vendredis, dès 17h30, la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

Bibliothèque de section sur rendez-vous : Georges von Arx, 032 493 20 14 ou 079 630 33 06.

Gardiennages à la Rochette

Mai

6-7 mai	Andreas Sprunger et Pierre Romang	079 447 65 92
13-14 mai	Libre	
18-21 mai (Ascension)	Jacques Frei (du vendredi au dimanche)	079 602 45 60
27-29 mai (Pentecôte)	Stève Leuenberger	079 318 70 06

Présidence :	Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes, 032 481 28 86, 079 936 81 86, president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	Éléonore Girardin, rue Aimé-Charpillot 13A, 2735 Bévillard 079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Raphaël Liechti, Chemin de Beausite 7, 2710 Tavannes 079 214 38 89 internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes 077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10, info@ijc.ch – www.ijc.ch
Coordonnées bancaires :	Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne CH55 0079 0042 3180 3734 7 Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray Compte CCP de la banque 30-106-9

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Photos de couverture : Pascal Bourquin

Avant-propos

Une triple nouvelle réjouissante pour débiter cet avant-propos : le poste de gestionnaire des membres, celui de la Culture ainsi que le remplacement d'un membre démissionnaire de la Commission de la Rochette ont été repourvus. Un GRAND MERCI à François Matile, Géraldine Mougenot et Gérard Antille pour leur engagement.

Par contre, un avis de recherche est toujours lancé pour trouver une personne qui accepte dès fin 2023 le poste de responsable des annonces dans le bulletin de section. Les intéressé-e-s sont prié-e-s de contacter Nicole Antille (032 481 32 33 / annonces@cas-prevotoise.ch).

À propos du bulletin, je rends attentif, en particulier les responsables de course, qu'il n'y aura plus que 6 parutions dès 2024 (janvier / mars / mai / juillet / septembre / novembre). Cette diminution entraînera une adaptation pour la remise des programmes de course. Par exemple, il faudra envoyer à la rédactrice les annonces de course du mois de février et du mois de mars 2024 en décembre 2023 afin que celles-ci paraissent dans le bulletin du mois de janvier 2024 :

Courses du mois de	Dernier délai d'annonces	Parution dans le bulletin
Janvier 2024	Fin novembre 2023	Décembre 2023
Février 2024	Fin décembre 2023	Janvier 2024
Mars 2024	Fin décembre 2023	Janvier 2024
Avril 2024	Fin février 2024	Mars 2024
Mai 2024	Fin février 2024	Mars 2024
Juin 2024	Fin avril 2024	Mai 2024
Juillet 2024	Fin avril 2024	Mai 2024
Août 2024	Fin juin 2024	Juillet 2024
Septembre 2024	Fin juin 2024	Juillet 2024
Octobre 2024	Fin août 2024	Septembre 2024
Novembre 2024	Fin août 2024	Septembre 2024
Décembre 2024	Fin octobre 2024	Novembre 2024
Janvier 2025	Fin octobre 2024	Novembre 2024
Février 2025	Fin décembre 2024	Janvier 2025
Mars 2025	Fin décembre 2024	Janvier 2025
Etc.		

Enfin, la constitution d'un groupe de réflexion concernant la pratique des activités de la section Pévôtoise en lien avec la dégradation climatique que nous observons actuellement n'a obtenu

aucun écho chez les membres de la section. Ce projet reste donc en standby !
Bon début de saison estivale à chacun-e.

Yves Diacon

Courses à venir

Initiation à l'escalade ma 2 mai et sa 6 mai

Voir Bulletin du mois de mars.

Rallye des sections jurassiennes sa 7 mai

Voir Bulletin du mois de mars.

Clariden sa 13 mai

Complet.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès des chefs de course : Raphaël Liechti, 079 214 38 39 ou Étienne Geiser, 075 425 87 79.

La vallée d'émeraude di 14 mai

Rendez-vous à 8h30, à Orange (route de Tramelan) où nous nous répartirons dans les voitures. De là nous prendrons l'autoroute pour en sortir à Bulle jusqu'à la gare de Grandvillars. Cette journée de randonnée est ouverte à toutes personnes censées marcher 2h30 à 3h30 de 5 à 77 ans et plus (plus les pauses et les pique-niques). Difficultés : Facile, dénivelé +240m/-212m. Bien des choses sont à découvrir, des demeures historiques du 17^e siècle, une église avec son plafond en bois sculpté à Lessoc, la Fontaine et sa légende, les gorges de Muri et sa cascade et pour clôturer notre balade, traverser le lac de Lessoc, sur un pont en bois d'une certaine époque. Retour aux voitures par le train.

Inscriptions jusqu'au 10 mai et renseignements en ligne ou auprès du chef de course : Claude Rossé, 078 633 86 75.

Grimpe à Buis-les-Baronnies du je 18 au di 21 mai

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Yann Feusier, 078 710 03 27.

Musée agricole, Grandfontaine je 25 mai

Rendez-vous Chez la Jeanne, Les Colonges 84, à Chevenez, à 8h30 pour le traditionnel café-croissant. Départ à pied à 9h pour Grandfontaine en passant à travers la campagne de Haute-Ajoie. Distance : 8,5 km, dénivelé : +/- 160m.

Dîner au musée. Après le repas, visite guidée du musée.

À 15h, retour à pied à Chevenez en passant par Rocourt. Distance : 9 km, dénivelé : +/- 150m.

Prix d'entrée au musée : 6 CHF. Prix du repas, environ 20 CHF (sans les boissons).

Pour les non-marcheurs, possibilité de nous rejoindre au musée en voiture pour le repas et la visite.

Informations et inscriptions jusqu'au lundi midi 22 mai auprès du chef de course : André Huber, 079 653 99 94.

Longues voies, Aoste

du sa 27 au lu 29 mai

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Yann Feusier, 078 710 03 27.

Sauvetage personnel pour CdC

sa 3 juin

Le but de cette journée est de faire un cours de recyclage en interne comptant comme recyclage pour les CdC. Il s'adresse à tous les responsables de courses, été comme hiver. Il se déroulera avec les membres du Poste de secours et les CdC des sections environnantes.

L'objectif est de réviser et de peaufiner les techniques de corde en situation et par cordée de deux : rappel, remontée, sauvetage d'un compagnon blessé, mouflage, etc. Il se déroulera sous forme de parcours dans les rochers du Pierre-Pertuis. Et par n'importe quel temps.

Rendez-vous sur le parc dans le virage au sommet du col côté Tavannes à 9 heures. Jusqu'à 17 heures. La difficulté technique en escalade ne sera pas à l'ordre du jour !

Matériel personnel : 1 corde 40m, baudrier, mousquetons avec et sans vis, cordelettes, prussik, descendeur, etc. (en gros, le matériel personnel pour une course en montagne.)

Et le pique-nique... Feu à disposition...

Inscriptions sur le site de la Prévôtoise jusqu'au mercredi 31 mai auprès de Philippe Gosteli, instigateur de la journée.

Initiation à l'alpinisme 2023

juin et juillet

Philippe Gosteli, responsable.

Mario Bernasconi, coresponsable.

Dimanche 4 juin, volet 1

9h rendez-vous à la cabane des Gorges à Moutier

12h départ pour Court sur le parc à l'entrée des gorges, pique-nique à l'entrée des gorges

13h randonnée technique dans les gorges de Court (env. 3 heures)

Équipement : habits de randonnée, pique-nique, gourde, bons souliers de randonnée, éventuellement bâtons de marche, sac à dos.

Finance : 150 CHF pour l'inscription.

Samedi 17 et dimanche 18 juin, volet 2

Samedi :

- 6h rendez-vous sur le parc Aldi à Tavannes ou selon planification
- 10h parc à Gruben. Distribution du matériel manquant, réglages et contrôles divers
- 12h pique-nique cabane Tourtemagne
- 13h technique d'encordement, de sauvetage personnel et d'escalade dans les environs de la cabane
- 17h retour à la cabane, repas

Dimanche :

- 5h30 lever
- 6h petit-déjeuner
- 7h contrôle matériel puis départ sur le glacier de Tourtemagne
- 7h30-15h travail technique de glace, découverte de la marche sur un glacier, assurage, etc.
- 16h retour cabane, bilan, puis retour à la maison

Équipement : habits de randonnée chauds, pique-nique, gourde, bons souliers de randonnée, éventuellement bâtons de marche, sac à dos, piolet, crampons, baudrier, cordelettes diam. 6mm : 1 de 5m et 1 de 1m, sac-drap pour la cabane, gants, bonnet, lunettes, crème solaire, pharmacie personnelle, mousquetons et tout autre matériel de secours de montagne que vous souhaitez tester (micro traction, poulie, etc.)

Finance : compter env. 200 CHF à régler sur place (cabane demi-pension, frais des accompagnants et voyage en fonction du nombre de participants selon répartition section Prévôtoise).

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juillet, volet 3

Samedi :

- 6h rendez-vous sur le parc Aldi à Tavannes ou selon planification
- 10h parc à Moiry
- 12h pique-nique cabane Moiry
- 13h révision des techniques d'encordement et d'escalade dans les environs de la cabane
- 17h retour à la cabane, repas

Dimanche :

5h30 lever

6h petit-déjeuner

7h contrôle matériel puis départ sur le glacier de Moiry et d'un sommet (Pigne de la Lé ou...)

12h retour cabane, bilan, puis retour à la maison
Équipement : habits de randonnée chauds, pique-nique, gourde, bons souliers de randonnée, éventuellement bâtons de marche, sac à dos, piolet, crampons, baudrier, cordelettes diam. 6mm : 1 de 5m et 1 de 1m, sac-drap pour la cabane, gants, bonnet, lunettes, crème solaire, pharmacie personnelle, ...

Finance : compter env. 200 CHF (cabane demi-pension, frais des accompagnants et voyage en fonction du nombre de participants selon répartition section Prévôtoise)

Remarque : les sorties de ce 3^e volet seront encadrées par un guide HM diplômé payé par les 150 CHF d'inscription. S'il y a un solde à payer ou à rendre, il sera réparti entre les participants.

Matériel technique en prêt dans la mesure du possible : crampons, piolet, corde, vis à glace, mousquetons, baudrier.

Le coin des groupements régionaux

Cornet

Yves Diacon

Rando et assemblée du Groupe Cornet, le samedi 13 mai, aux Prés d'Orvin.

Programme :

Départ à 8h dans le Cornet pour **Orvin**, (Attention ! Route déviée par Évilard).

Parc des voitures : route des Prés d'Orvin à hauteur du bâtiment des bûcherons (env. 8h45).

Itinéraire matin : Orvin – la Tuilerie – grotte Montchné (T4) – La Bragarde – Métairie d'Évilard (079 461 23 96).

Variante possible par les Prés du Scé pour les moins aguerris.

Distance : 6.2km +575m –50m.

Temps : 2h15.

Repas : (à définir) rösti et saucisse à rôtir ou fondue.

Après le café accompagné : **assemblée**.

Itinéraire après-midi : Métairie d'Évilard – Pré Carrel – les Roches – Orvin.

Distance : 7.2km +170 –700m.

Temps : 2h10.

Délai d'inscription pour le repas : mercredi 10 mai, chez Yves Diacon, 032 481 28 86 ou 079 936 81 86 ou yvesdiacon@hotmail.com.

Possibilité d'arriver en voiture.

NB. La course aura lieu même si le temps est incertain.

Malleray

Le Groupement régional de Tramelan organise une torée à laquelle notre groupement est invité.

Cette torée a lieu le vendredi 16 juin, en fin de journée, à la Fontaine Rouge sur Tramelan. Pour l'inscription et de

Thierry Grossenbacher

plus amples informations ainsi que pour l'heure de rendez-vous, veuillez prendre contact avec André Knuchel, 032 492 14 02. Veuillez également consulter le communiqué du groupement régional de Tramelan.

Moutier

Josiane Gafner

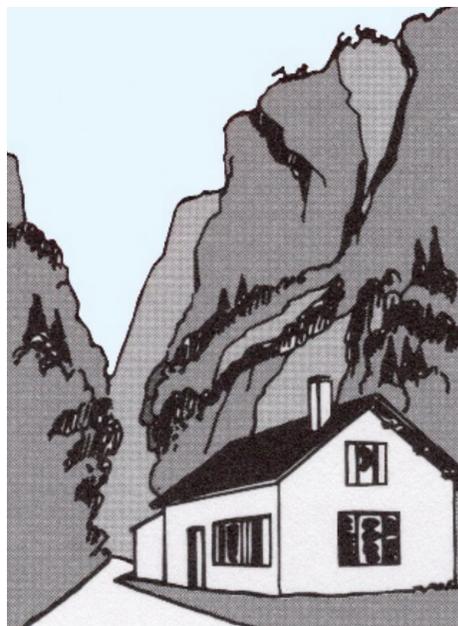
On chuchotait, on en causait, on en parlait, mais lundi 20 mars 2023, avec le printemps, notre association s'est constituée.

Des personnes de bonne volonté se sont engagées pour assurer la vie active de la cabane des Gorges.

La vie active de la cabane..., c'est... des rencontres, c'est... des projets de courses, c'est aussi... des réunions de famille ou encore des anniversaires.

Mais avant tout, c'est des personnes qui se retrouvent en toute amitié autour d'une table, pour partager LA VIE.

Vous êtes donc toutes et tous invités le lundi soir dès 17h30 pour bien commencer la semaine et nous attendons avec impatience vos réservations pour vos prochaines fêtes ou rencontres (077 22 68 46).



Le comité.

Tramelan

Prochaine rencontre du groupe, le vendredi 21 avril à l'auberge du Hameau à 19h.

Pour les marcheurs : rendez-vous à 18h au parking de la Clef aux Reussilles.

Un repas sera organisé pour ceux qui le désirent après la séance.



Charles Donzé

Concernant la rencontre du groupe avec torrée du 16 juin à la Fontaine Rouge, nous invitons les membres des autres groupes existants. Renseignements et inscriptions chez Charles Donzé, 079 517 72 00. Pour les membres des autres groupes, les

inscriptions seront prises par :

Groupe Sorvilier: Otto Habegger,
079 250 33 75.

Groupe Cornet: Yves Diacon,
079 936 81 86.

Groupe Malleray-Bévilard: André
Knuchel, 032 492 14 02 ou Thierry
Grossenbacher, 079 757 74 38.

Le prix est de environ 12 CHF.

Pour rappel : les activités prochaines
organisées par nos membres :

- L'initiation à l'escalade les 25 avril, 2 mai

et 6 mai, organisée par Daniel Liechi,
079 550 50 37.

- Escalade jeunesse dans le Jura les
samedis 22 avril et 13 mai organisée
par Nicolas Zambetti, 078 741 17 99 et
Françoise Bichsel, 079 564 56 01.
- Randonnée séniors dans le Mittelland
le 20 avril organisée par André Gindrat,
079 720 90 88.

Je remercie sincèrement tous les
membres pour leur engagement au sein
du groupe.

Le coin de la sympathie

Nous souhaitons un prompt
rétablissement à tous nos membres

atteints dans leur santé.

Nécrologie

C'est avec une grande tristesse que nous
avons appris le décès de notre ami
Edmond Sifringer, membre bien-aimé de
notre groupe. Nous sommes tous affligés
par cette perte et nos cœurs sont remplis
de chagrin. Nous tenons à exprimer nos
sincères condoléances à sa famille ainsi
qu'à Anne-Marie sa compagne.

Edmond était une personne
exceptionnelle, toujours dynamique,
joyeuse et très appréciée par tous ceux
qui l'ont connue. Son départ laisse un
grand vide dans nos vies et nous ne

l'oublierons jamais. Nous gardons en
mémoire tous les moments de partage,
les fous rires et les souvenirs heureux
que nous avons eu la chance de vivre
avec lui.

Nous tenons à témoigner de notre
profonde sympathie à sa famille et à ses
proches en ces moments difficiles. Nous
prions pour que leur peine soit allégée et
que le souvenir d'Edmond les
accompagne toujours. Repose en paix
cher ami, tu nous manqueras
énormément.



Ils y ont participé

Aermighore, 26 février

Christophe Mertz

Aermighorn, Albristhorn, Wildstrubel, bref, le plan c'était un sommet dans l'Oberland, si possible enneigé.

Compte tenu des conditions météorologiques et de l'accessibilité, nous avons fait preuve de flexibilité. Après une courte procrastination, nous avons finalement voté. Après un vote rapidement expédié, n'étant que trois, Florent, Chantal et moi-même, nous sommes allés nous perdre à Engstligenalp... Un de ces coins reculés, au nom quasi imprononçable pour le commun des Romands, qui font le charme de l'Oberland.

Objectif : essayer d'attraper la première benne pour nous ramener à environ 1900m afin de nous rapprocher le plus possible des 3243m de notre objectif de la journée, à savoir (suspens...) Le Wildstrubel.

Dès la montée à la station d'Engstligenalp, le ton est donné. Ça sera froid, venteux et sans visibilité. Bref, à part nous, la benne est vide de randonneurs à ski. Je regarde avec un peu d'envie les autres sportifs du dimanche équipés pour la cascade de glace, mais Florent me rend attentif à l'état des cascades de glace, étroites et effilées par endroit.

Arrivés en haut, on se donne du courage avec un rapide café, puis nous attaquons. La visibilité est de quelques mètres, il n'y a pas de trace : le trajet se fera à la carte et au GPS.

Dès les premiers petits détours, Florent lance le leitmotiv de la journée : « Ce n'est pas une sortie plaisir, mais une sortie aventure ».

Après une longue distance sur un plateau, nous grimpons. La neige fraîche est par endroit très abondante promettant de belles descentes... Si la visibilité s'améliore.

Nous progressons lentement du fait de la faible visibilité. La position doit être contrôlée très régulièrement et nous n'avons pas nécessairement toujours pris les trajectoires optimales. Chantal et moi restons admiratifs de la tâche herculéenne entreprise par Florent, nous ramener à +1300m sur une belle distance, le tout presque en aveugle.

Après près de 900m de montée, en grande partie avec les couteaux, nous nous approchons de la Frühstücksplatz. La Frühstückplatz est très exposée et nous sommes déjà frigorifiés, on se pose donc à l'abri pour un dîner rapide. Après une collation assez vite engloutie et quelques photos et selfies (révélant pour ma part une allure approchant celle d'un belligérant sur le front russe), nous nous remettons en route et attaquons la partie la plus raide.

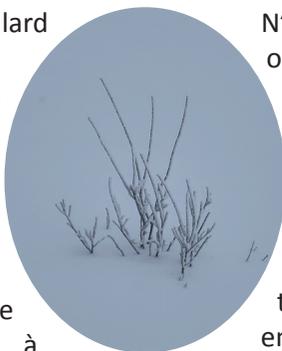


La neige est peu stable, la raideur rend les conversions difficiles. Nous

progressons encore plus lentement et l'orientation est hasardeuse dans un brouillard toujours plus dense.

Après un nouveau point rapide, il faut se rendre à l'évidence : il reste un tiers du trajet à effectuer et nous avons mis trop de temps pour arriver à l'endroit incertain où nous sommes. Le temps est devenu trop limite, nous interrompons à 2900m notre ascension.

On se prépare, les peaux et couteaux



sont vite enlevés, on chausse les skis et on s'élance sur cette pente super raide. N'ayant aucune possibilité d'orientation, on suit Florent comme son ombre (ou plutôt l'ombre de Florent à travers la purée de pois). Belle consolation : la neige est top et nous offre du bon ski. Rapidement, trop rapidement, nous atteignons le plateau monotone. Les peaux remises, nous progressons tranquillement vers le bistro du matin en fantasmant sur un Kafi Lutz.

Au final, une belle sortie « aventure » où on s'est consolé de ne pas avoir atteint le sommet avec un peu de bon ski. Encore merci à Florent de ne pas nous avoir fait nous catapulter à travers une corniche.

Autour de Nendaz, 2-5 mars

Philippe Gosteli

2 au 5 mars : départ jeudi après-midi comme prévu pour la montée au Tracouet à 2196m (arrivée de la télécabine) par le magnifique alpage de Pra da Dzeu puis redescente par les pistes.

Le vendredi, depuis Siviez, nous montons au col du Métailler à 2957m par l'alpage de Chervé et la combe de la Crouze Grandze. Malgré le manque de neige sur les Alpes valaisannes, la descente sur nos traces de montée est toutefois un vrai régal, car, peu skiées, beaucoup de pentes sont encore poudreuses et vierges de traces. L'activité du samedi est un peu « particulière », car la seule participante

à toutes ces sorties souhaite découvrir le domaine skiable de la Printze. Nous voilà donc partis en direction de Veysonnaz par les installations mécaniques et sa célèbre piste de l'Ours. Le dimanche, direction Siviez avec le car puis montée aux Dents Rousses à 2619m. Une deuxième participante, souhaitant renouer avec la randonnée à ski, se joint à nous. Belle descente tranquille par notre itinéraire de montée.

Merci à Heidi et Florence pour ces beaux moments de partage que ce soit sur les skis, à l'apéro ou autour d'un bon repas...



C'est dans le Diemtigtal proche de Schwengen que notre course débute, le samedi 4 mars. Par une météo radieuse, les cinq participants, ravis et motivés, se retrouvent pour ce qui sera une virée autant hivernale qu'estivale !

- 9h : après un accueil des plus agréables « café-tresse » à Thoune, nous nous rendons dans le Diemtigtal en voiture.
- 9h45 : tout le monde est équipé ; skis aux pieds, nous quittons le parking. Quelques minutes plus tard, nous arrivons déjà au pied d'une pente à l'ombre. Les couteaux sont nécessaires et aussitôt installés... enfin presque, car pour Aurélie, malgré plusieurs tentatives infructueuses, il faut se rendre à l'évidence, le réglage de ses fixations pour ses chaussures louées (les siennes lui occasionnent de nombreux bobos) ne laisse plus de place aux couteaux ! Tant pis ! Elle fera sans et ça ira très bien.
- 10h30 : aïe... plus nous progressons, plus nous slalomons entre les taches d'herbe. Nous devons nous résoudre à porter nos skis et, par la même occasion, enlever quelques couches de vêtements, le soleil inondant ce tronçon. Le sommet nous est encore caché, mais nous gardons espoir de retrouver l'hiver !
- 11h40 : nous pouvons enfin remettre nos skis et atteignons un plateau où nous prenons le temps de nous restaurer avant d'attaquer la pente finale qui semble dans de bonnes conditions de neige vu les nombreuses traces ! Les skieurs en train d'évoluer dans ce décor nous le prouvent !
- 13h : les conversions s'intensifient ce qui signifie que la pente est de plus en

plus raide. Malgré tout, l'ambiance dans le groupe est « bon enfant » et chacun se délecte du paysage qui s'offre à nos yeux émerveillés. Nous en oublions presque l'effort et le temps qui passe.

- 14h : ça y est déjà, le sommet se rapproche jusqu'à devenir nôtre. Après accolades, photos et passage très bas d'un biplan, nous pouvons profiter du spectacle et déguster notre pique-nique bien mérité au soleil, seuls au monde...
- 14h25 : l'heure de profiter de notre longue descente qui nous ne le savons pas encore sera mythique ! Un couloir assez vertigineux nous amène dans une magnifique pente. La neige est plutôt bonne et nous prenons plaisir à faire nos traces ! Mais il est indéniable qu'avec 30cm de poudreuse en plus, ça aurait été idyllique...



- 15h25 : une descente de près d'une heure magnifique qui malheureusement nous fait perdre pas mal d'altitude et côtoyer à nouveau, le régal des bovins, l'herbe... Notre défi : garder les lattes aux pieds le plus longtemps possible. Mais en contrepartie, nous avons instauré la devise suivante : interdiction de regarder sous nos skis ! Un vrai labyrinthe s'offre à nous : slalom, levé de jambes, passages sur herbe, notre

chef de course trouve toujours la meilleure alternative qui nous permet de profiter de la neige au maximum !

- 16h : Yes, la boucle est bouclée ! Quelle journée ! Nous terminons notre périple, heureux, des souvenirs plein la tête, reconnaissants et enthousiastes. C'est un plaisir que d'avoir pu partager de tels moments dans un environnement pareil !

Merci à notre chef de course et à la bonne humeur de tous les participants !



Sé rouge – Wildhorn, 4-5 mars

Lydia Mastrogiacomu

Participants : Lydia et Thierry.

La météo continue avec ses caprices, les conditions d'enneigement des glaciers ne nous permettent pas de nous rendre dans la région de Jungfrauoch-Hollandia, mais ce n'est que partie remise !

Par contre le soleil est au rendez-vous et malgré que nous ne soyons que 2 participants, Yann nous propose une alternative au Wildhorn.

Départ matinal du Jura en direction des Rousses, tellement motivés que nous chaussons directement les skis sans prendre le petit café habituel. Nous empruntons au départ la piste de luge

que nous quittons dès que possible et un sentier nous mène dans une combe d'éboulis. Suit ensuite la montée dans l'ombre de la combe des Andins où nous conversons sur 300-400m.

Une fois sortis de la combe, enfin une petite pause au soleil. Étant accompagnée de deux messieurs avec des grandes guiboles, ça ne traîne pas !

Il est bien tôt pour nous rendre déjà à la cabane, nous décidons de monter au Sé Rouge (2893m) non pas par la voie habituelle, mais direction NW.

Les conversions deviennent difficiles pour les derniers mètres, nous les

montons skis sur le sac. Il n'y a pas un nuage ni de vent, la vue est à couper le souffle sur tous les grands sommets, je n'avais jamais vu si bien le Mont Blanc, tellement dégagé que j'ai failli ne pas le reconnaître (sans commentaires...) !



Après avoir profité de ce panorama, nous descendons à la cabane des Audannes qui est 300m plus bas.

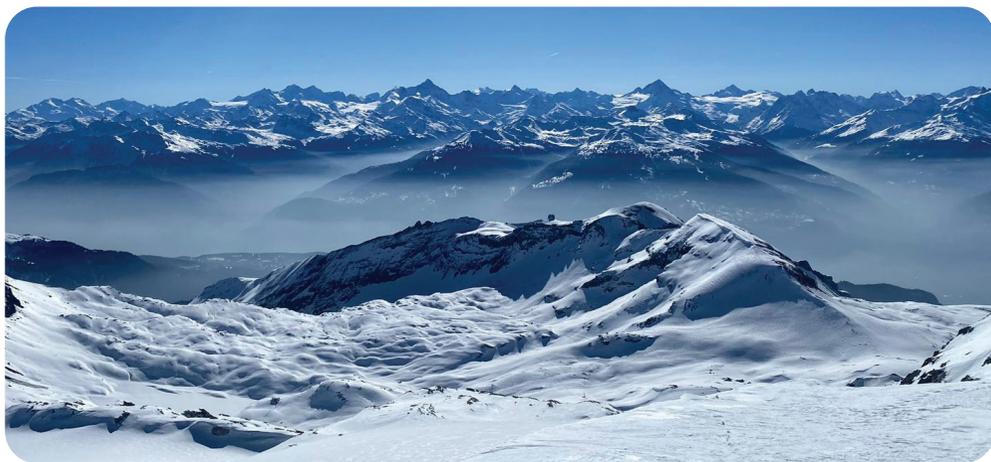
Nous sommes reçus par la gardienne Karine Moix et son aide Felix. Malgré qu'ils s'affairent à faire fondre la neige et à cuisiner pour une cabane pleine (c'est jour d'ouverture), l'accueil est royal. Nous passons une bonne soirée avec de

sympathiques collègues de table, ainsi qu'avec Karine et Felix une fois qu'ils peuvent profiter d'une pause. Karine a créé une association de parrainage d'enfants et de trekking au Népal, et Felix est une force de la nature, grand montagnard de Jaun qui du haut de ses 73 ans continue de se rendre au Népal pour aller aider à construire des écoles.

Le lendemain, après une grasse matinée jusqu'à 7h, nous nous mettons en route pour le Wildhorn (3250m). Par chance, nous n'avons pas besoin de mettre les couteaux dans la partie raide avant d'atteindre le glacier. Même topo que la veille au sommet. Pour la descente, la neige est étonnamment assez agréable à skier.

En plus d'excellentes conditions, ça fait du bien de retourner à l'essentiel le temps d'un week-end, de se souvenir à quel point l'eau est précieuse, et quelle riche rencontre de personnes qui dédient une grande partie de leur vie à aider les autres.

Un grand merci à Yann pour l'agréable compagnie et de nous avoir fait découvrir cette région que nous ne connaissons pas.



Dans le cadre du 4^e volet de formation pour débutants à ski de randonnée, nous sommes déplacés en Valais pour passer 2 jours dans le Val de Bagnes.

12 personnes y ont pris part, dont nos 2 chefs de course, Claude et André.

Samedi 4 mars

Nous avons rendez-vous au Relais du Grand St-Bernard, pour partager un café avant de nous diriger sur Loutrier, endroit où les 2 voitures ont été garées.

Équipés d'un matériel quasi complet pour la randonnée en montagne, nous nous sommes dirigés vers la cabane Brunet, tout d'abord en suivant une route d'alpage recouverte de neige, puis, à partir de l'alpage qui surplombe le village précité, nous avons serpenté en forêt sur un sentier pédestre.

Pour cela, André s'est chargé de dissimuler sous la neige plusieurs « DVA », juste en dessus de la cabane.

Pas si évident que cela comme nous avons tous pu le constater, car ce genre de recherches nécessite de la précision, de la rapidité et de la coordination, sans toutefois oublier la parfaite maîtrise de son DVA (n'est-ce pas Claude ?).

Au terme de l'exercice, le groupe pouvait choisir entre une petite ascension des pentes environnantes ou se rendre à la cabane pour se reposer, se désaltérer ou contrôler son matériel pour la 2^e journée, particulièrement le réglage des crampons. Opération pas inutile, car quelques accessoires se sont révélés mal adaptés.



Après quelques petites pauses bienvenues, nous avons atteint la cabane, sous un soleil radieux et une température agréable.

Chacun a pu se restaurer sur un banc, aux abords de la cabane.

Le moment est venu de parfaire puis d'exercer nos connaissances, du point de vue technique, notamment en ce qui concerne la recherche de personnes en cas d'avalanches.

Le coucher du soleil approchant, de même que la fraîcheur associée, le groupe a pu prendre possession des dortoirs, suivi d'un apéritif.

Vers 18h30, un bon repas nous a été servi par le personnel de la cabane, sympathique il faut le dire. Nous avons donc pu déguster un bon bol de soupe, un émincé avec riz et pour terminer un dessert chocolaté crème.

Assez tôt dans la soirée, nous avons regagné nos dortoirs qui, disons-le au passage, ont été rénovés récemment et dont le confort mérite d'être souligné.

Comme c'est souvent le cas en cabane, les nuits ne permettent pas à tous de jouir du calme réparateur, je veux dire par là qu'il y a parfois des bûcherons à la place des randonneurs. Éh oui, dans le dortoir « Renards », des stères de bois ont été sciées, pratiquement sans pause...

Dimanche 5 mars

Dès 6h45, toute l'équipe a pu apprécier un bon déjeuner, avant de préparer son matériel puis de chausser les « lattes » pour amorcer la montée sur le Mont Rogneux. Le soleil pointait déjà sur les sommets et la température n'était pas excessivement froide.

Nous étions parmi les premiers à grimper et c'est Claude qui, en tête, nous donnait le rythme. André, quant à lui, fermait la marche tout en s'assurant de ne perdre personne.

La progression vers le sommet a été

agrémentée de quelques arrêts, permettant à chacune et à chacun de se désaltérer, de se sustenter ou d'adapter sa tenue vestimentaire.

Vers 10h30, nous sommes arrivés pratiquement aux deux tiers de l'itinéraire et c'était le moment de chausser les « couteaux » pour effectuer un tracé qui devenait plus pentu et plus technique. Ceci nous a permis d'encore exercer les conversions apprises au cours du volet « 2 ».

Le sommet approche, mais il est nécessaire et prudent de mettre les crampons, comme nous l'avait annoncé Claude. Pas si évident de les mettre dans la pente, parmi les rochers. Skis sur le sac, tout le monde gravit les quelques centaines de mètres de dénivelé avant de vaincre le sommet du Rogneux.

On se félicite puis on prend quelques photos – avant de poursuivre à pied sur une courte distance afin de trouver un endroit un peu plus plat pour s'équiper en mode « descente ».

Nous empruntons un couloir assez raide – quelques randonneurs chutent, sans





gravité.

Un peu plus loin, au soleil, nous prenons le temps de dîner avant de poursuivre sur des champs de neige, magnifique à skier – quelques belles pentes sans grande trace et avec de la poudreuse s’offrent à nous. On peut entendre André crier des « Yahouuu » à quelques reprises, là est le plaisir.

La suite nous apprendra que l’itinéraire choisi pour terminer notre descente n’aura pas été le plus opportun. En effet, les traces d’autres skieurs passés avant nous se sont faites rares, puis soudain plus rien. La forêt est devenue plus dense, la pente plus raide et les rochers nous ont contraints à faire un peu d’acrobatie. À un moment donné, il fut nécessaire de déchausser les skis,

Mont-Soleil, 16 mars

Aujourd’hui, le rendez-vous est fixé à 9h au restaurant « La Combe à la Biche » aux Franches-Montagnes.

Il fait beau temps et les 16 participants s’en réjouissent. Après le café, nous débutons notre randonnée direction sud, versant nord recouvert d’une petite couche de neige. Depuis la crête aux

d’installer des cordes pour nous permettre de traverser un tronçon délicat. Tous les participants sont restés calmes, coopératifs et solidaires face à cette situation qui n’était pas forcément prévue au

programme. Dans l’aventure, Philippe a juste eu le temps, à un certain moment, de dire « adieu » à un de ses skis, suite à une rupture d’un élément de sa fixation. Au final, il l’a été retrouvé, au grand soulagement de tous.

La dernière portion de descente s’est faite sur la route de montagne enneigée et ainsi nous avons rejoint le parc à voitures ; il était aux alentours de 15h.

Avant de regagner nos domiciles respectifs, Claude nous a offert une boisson dans un estaminet situé un peu plus bas et a profité de nous dire combien il a apprécié notre groupe lors de ces différentes formations. À notre tour, nous avons remercié nos chefs de randonnées par des applaudissements.

André Knuchel

éoliennes, nous voyons une partie des Alpes et poursuivons jusqu’au restaurant « Les Sorbiers ». C’est l’heure de l’apéro que nous prenons sur la terrasse par une température printanière. À table, une petite majorité choisit la fondue. Avant le dessert, une porte s’ouvre, un gâteau illuminé apparaît, une chanson bien

connue est entonnée, soit « Happy birthday to you ». Très surpris, un participant avait son anniversaire hier. Un grand MERCI à la pâtissière. C'est excellent.

Après tout cela, c'est l'heure de reprendre nos bâtons. Nous passons par l'Assesseur, la Biche et sa combe et nous retrouvons notre point de départ et nos voitures. C'est au pub des Breuleux que nous prenons le dernier verre avant de nous séparer. Des remerciements sont



adressés aux deux André, organisateurs de cette belle journée dans nos campagnes.

Tour du ciel, 16-19 mars

Le projet de faire le « Tour du Ciel », de la cabane du Grand Mountet à la cabane Tourtemagne a été initié par Mélanie Henchoz qui m'a demandé de l'accompagner comme chef de course adjoint pour les passages sur les glaciers. Suite aux chutes de neige des jours précédents, la situation avalancheuse nous a obligés à changer nos plans. Après de longues recherches et plusieurs coups de fil, Mélanie nous a mis au point un très bon plan B plus sûr. C'est donc en direction du col du Simplon en fin de compte que Mélanie Henchoz, Thérèse Lerch, Mélanie Krebs, Corinne et Daniel Liechti et moi-même sommes partis le jeudi 16 mars.



Raphaël

Dès l'arrivée au col, nous avons immédiatement chaussé nos skis pour partir en direction du Spitzhorli, un sommet sûr en cas de situation avalancheuse. Les 750 mètres de dénivelé nous ont permis de nous mettre tranquillement en jambe. Ce n'était pourtant pas suffisant pour trois « drôles de dames » de notre équipe. Elles ont donc profité des derniers rayons du soleil pour remonter les pentes en direction du Hübschhorn et ajouter quelques virages à cette journée.

Après nous être installés à l'Hôtel Monte-Leone, pris une bonne douche et dégusté le menu à 5 plats proposé par la maison, nous avons terminé la journée par une

partie de Jass que moi et Thérèse, qui y jouait pour la première fois, avons gagné ! Le deuxième jour, nous sommes descendus avec notre bus en direction de l'Italie jusqu'à Simplon pour faire l'ascension du Wyssbodehorn. Arrivés au

notre véhicule. Le matériel chargé, nous avons démarré pour retourner à notre hébergement. La portière du coffre ayant mal été fermée, nous avons commencé à semer nos sacs à dos sur la route ! Fort heureusement, nous l'avons remarqué assez tôt avant de rejoindre la route principale.



Le porte-monnaie est réapparu à l'hôtel et le match de Jass a, ce soir-là, été gagné haut la main par les Mélanies.

Après une bonne nuit de repos, nous avons repris la route en direction du nord cette fois-ci. Après avoir parké dans un virage à Bärisal, nous sommes montés à l'est en direction du Bord... pardon, du Bortelhorn. Dans

sommet de celui-ci nous sommes redescendus à l'est en direction du Sirwoltusee. Puis, après une petite pause pique-nique au soleil, nous avons remis les peaux à nos skis pour remonter de jolies pentes en direction du Böshorn Rauthorn, mais nous nous sommes arrêtés vers 2800 mètres, car la neige avait été trop soufflée pour continuer à skis.

la pente sous la Bortelhütte, le reste de neige sur les lacets du sentier permettait tous juste de passer sans enlever les skis, à condition de ne pas avoir trop peur pour ceux-ci. Après 1300 mètres de dénivelé, vers 2900 mètres, nous avons déposé nos skis, mis nos crampons et nous sommes encordés pour escalader l'arête finale. Une centaine de mètres

Nous avons ensuite entamé la descente en direction du nord-nord-est pour rejoindre la route du col un peu en dessous de Nideralp. Pendant que Mélanie Krebs et moi-même remontions la pente sur plus d'une centaine de mètres pour chercher le porte-monnaie qu'un participant dont je tairai le nom pensait avoir perdu, Mélanie Henchoz et Thérèse étaient facilement prises en stop pour aller rechercher



sous le sommet, alors qu'une partie d'escalade rocheuse nous en séparait, nous avons décidé de retourner sur nos pas, car l'après-midi était déjà bien avancé.

Après une descente très plaisante et un pique-nique tardif à l'abri de la Bortelhütte, nous avons rejoint notre bus

en fin d'après-midi. Nous en avons cette fois-ci soigneusement fermé le coffre, puis avons regagné la vallée en direction de nos foyers. Merci infiniment à Mélanie pour la préparation de ce séjour qui n'a pas été rendu facile par les conditions d'enneigement.

Cabane Cristallina, 18-19 mars

Charles Donzé

Une belle sortie dans le Val Bedretto, partant de Tavannes à 8h30, nous sommes arrivés à All Aqua à 10h45, réalisant ainsi que le Tessin n'était pas si loin. C'était normalement l'heure du café-croissant, mais notre ami André a voulu nous soumettre les performances d'une BMW dans la neige, mais au lieu de cela, il s'est embourbé profondément, nous obligeant à sortir les pelles pour le remorquer et le libérer. Malgré ce contretemps, le temps était magnifique et après un court trajet en bus jusqu'à Ossasco, nous avons commencé notre montée sur un sentier,



cabane était moderne et confortable.

Le deuxième jour, nous avons eu la chance d'avoir du soleil et notre objectif était d'atteindre le sommet Cristallina, mais les conditions étaient plutôt avalancheuses, semant le doute dans nos esprits. Nos chefs ont finalement opté pour un autre sommet, la Cima di Lago, culminant à 2832m. Une fois arrivé au sommet, le ciel s'est couvert et nous avons décidé de redescendre par le col de la Cima Di Lago puis le glacier de Vellagia dans une neige cartonnée et sans visibilité. Nous avons remis les



parfois en enlevant nos skis. Nous avons traversé une belle forêt de mélèzes et atteint le Val Torta pour arriver à la cabane Cristallina, située à 2577m. La

peaux pour atteindre le col Poncione Va Piana, puis avons effectué une longue descente avec des neiges parfois cartonnées, parfois poudreuses, parfois

glacées pour rejoindre All'Aqua, mettant fin à notre périple.

Au final, malgré quelques imprévus, notre sortie dans le Val Bedretto a été une expérience potentiellement enrichissante, nous offrant des paysages magnifiques et des souvenirs mémorables. Et bien sûr, le repas typique

tessinois de risotto, asperges et tomme du terroir a été un délice dont nous nous souviendrons longtemps.

Merci à Claude et André pour l'organisation de cette belle découverte et aux participants, Chantal, Manon, Claire-Lise, Thibaud, Wilfred et Charles pour leur jovialité.



Alphubel, 25-26 mars

Philippe Gosteli

25-26 mars : caramba encore raté... J'ai préféré annuler la course 10 jours à l'avance. Renseignements pris, notamment auprès du bureau des guides de Saas-Fee, la montée par la voie

normale n'avait pas encore été effectuée à cause du manque de neige sur le glacier. Sur les photos, on dirait un alignement de notre chocolat mythique, le Toblerone.