



## Cabanes

**Tourtemagne**  
027 932 14 55

**Rochette**  
032 492 10 22

### réservations

Fredy Tscherrig, gardien  
027 934 34 84  
info@turtmannhuetten.ch  
www.turtmannhuetten.ch

Responsable : Sylvia Hasler  
032 489 21 10, 079 409 24 69  
rochette@cas-prevotoise.ch

**Cabane des Gorges – réservations : Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46**  
**cabane.gorges@cas-prevotoise.ch**

Les lundis et vendredis, dès 17h30, la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

**Bibliothèque de section sur rendez-vous : Georges von Arx, 032 493 20 14 ou 079 630 33 06.**

### Gardiennages à la Rochette

#### Juillet

1 <sup>er</sup> -2 juillet	Michèle Young	079 758 48 17
8-9 juillet	Nicole et Gérard Antille Géraldine Mougenot, François Matile	078 892 59 90
10-14 juillet (vacances)	Patrick Boegli	079 787 32 19
15-21 juillet (vacances)	Andreas Sprunger et famille	079 447 65 92
22 juillet-6 août (vacances)	Yvonne Steiner	079 513 46 31

Présidence :	Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes, 032 481 28 86, 079 936 81 86, president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	Éléonore Girardin, rue Aimé-Charpillot 13A, 2735 Bévillard 079 759 27 31, membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Raphaël Liechti, Chemin de Beausite 7, 2710 Tavannes 079 214 38 89 internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes 077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10, info@ijc.ch – www.ijc.ch
Coordonnées bancaires :	Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne CH55 0079 0042 3180 3734 7 Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray Compte CCP de la banque 30-106-9

**Délai rédactionnel : le dernier jour du mois**

Photos de couverture : Pascal Bourquin

## Avant-propos

Le début de la saison d'été correspond aussi à la période des vacances. Et qui dit vacances, dit aussi un espace-temps de lecture plus important. C'est pourquoi je me permets de vous citer quelques nouveautés liées à la montagne :

- Documents :

- « Guide des premiers secours en plein air et en milieu isolé » de B. Verhamme aux éditions du Chemin des Crêtes.
- « La montagne : territoire du moderne ? » d'un collectif d'auteurs (attention ! Articles en français, allemand et anglais) aux éditions Alphil.
- « Alpinistes de Mao » de Cédric Gras aux éditions Stock.
- « So cool la grimpe » de Romain Desgranges aux éditions Paulsen jeunesse.

- « Via ferrata, 30 parcours haut perchés en Suisse » de Florian Müller et Sébastien Anex aux éditions Helvetiq.

- Romans, thrillers :

- « Destin mortel à Chamonix » de Peter D. Mason aux éditions Guérin-Paulsen
- « Dette d'oxygène » de Toine Heijmans aux éditions Belfond.
- « Asphyxie » d'Amy Mc Culloch aux éditions Michel Lafon .
- « Quand notre terre touchait le ciel » de Tsering Yangzom Lama aux éditions Buchet Castel.

Pour plus de renseignements, il suffit de copier la référence sur internet et peut-être que l'un de ces livres vous fera passer un bon moment de calme.

Et déjà : bonnes vacances à chacun-e.

Yves Diacon

## Courses à venir

### Fletschhorn – Lagginhorn

sa 1<sup>er</sup> et di 2 juillet

Voir bulletin du mois de mai.

### Sustenhorn

sa 8 et di 9 juillet

Complet.

Samedi : Déplacement en voiture depuis Tavannes jusqu'à la place de parc Umpol, en dessus de l'hôtel Steingletscher, et montée à la cabane Tibergli T4. 710m D+, 2h-2h30.

Dimanche : Départ tôt pour l'ascension du Sustenhorn et retour à la cabane , puis descente aux voitures. 730m D+, 1440m D-, 7h30-8h.

Hébergement : Tiberglihütte (demi-pension).

Équipement : Baudrier, crampons, piolet, sangles et mousquetons, casque, pique-nique pour deux dîners.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès de la cheffe de course : Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.

## Tessin

du me 26 au ve 28 juillet

Rendez-vous pour cette course de 3 jours, mercredi 26 juillet à 6h, devant la gare de Moutier, train à 6h22.

### Mercredi 26 juillet

Déplacement en train jusqu'à Bellinzone.

Itinéraire : Bellinzone – Curzùtt, 8 km + 440m.

Hébergement : Curzùtt, Fondation San-Barnard.

### Jedi 27 juillet

Curzùtt – Curzùtt.

Itinéraire : Pont tibétain, 9 km, +700m, -700m.

Hébergement : Curzùtt.

### Vendredi 28 juillet

Curzùtt – Bellinzone.

Téléphérique, Curzùtt – Monte Mornera.

Itinéraire : Monte Mornera – Bellinzone, 12km.

Retour en train, arrivée à Moutier aux environs de 19h.

Équipement : Bons souliers, bâtons recommandés, pique-niques de midi, pour 3 jours.

Prix de la course : env. 250 CHF (déplacement demi-tarif, hébergement, repas du soir).

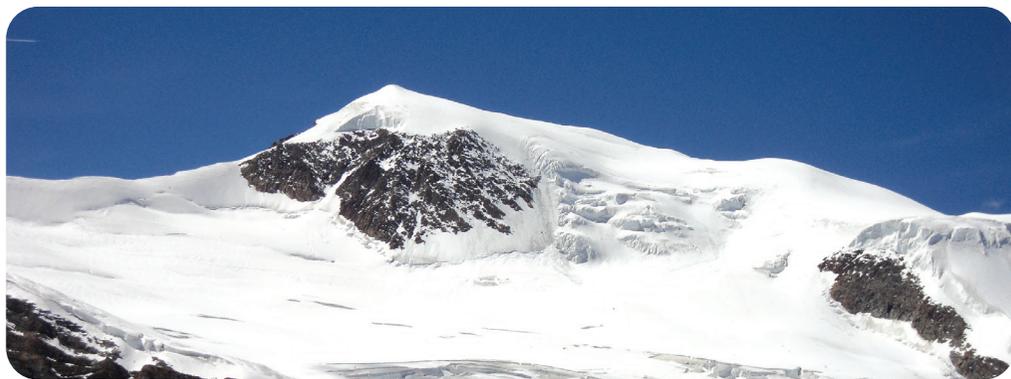
Renseignements et inscriptions jusqu'au 11 juillet auprès des chefs de course : Otto Habegger, 032 491 16 04, 079 250 33 75 ou André Huber, 079 653 99 94.

## Alphubel

sa 29 et di 30 juillet

Complet.

Renseignements auprès du chef de course : Raphaël Liechti, 079 214 38 89.



## **Cabane Spitzmeilen à Murgsee** **du je 10 au sa 12 août**

---

### Jedi 10 août

Maschgenkamm – Hoch Camatsch – cabane Spitzmeilen

Départ en train de Delémont 7h42, Moutier 7h52, Bienne 8h17. Arrivée à Unterterzen à 10h41. De là nous prenons la première cabine jusqu'à Tannenbodenalp, puis une deuxième jusqu'à Maschgenkamm.

Dénivelé: +450m / -350m ; parcours 8km ; temps marche 3h.

### Vendredi 11 août

De la cabane Spitzmeilen à la Berggasthaus de Murgsee

De la cabane nous passons par le col Wiessmeilen à côté du Spizmeilen, Mülibach Oberstafel, Glattmatt, Wiedersteinerfurgglen et Murgsee.

Dénivelé: +728m/-993m ; parcours 12,5 km ; temps marche 5h.

### Samedi 12 août

Le troisième jour, nous allons passer par 2 cols et suivre 2 vallées au sud de Kerenzerberg pour rejoindre Habergschwand. Une télécabine nous transportera à Filzbach où nous avons la correspondance postale.

Dénivelé: +550m/-1090m ; parcours 11km ; temps marche 4h.

Équipement : Bonnes chaussures de marche, bâtons, pique-niques pour les 3 jours.

Coûts : Environ 250 CHF (billets de train en demi-tarif (env. 60 CHF), les télécabines et les 2 nuitées en demi-pension).

Billets de transports : Train aller jusqu'à Unterterzen, via Ziegelbrück. Train retour de Filzbach au Jura. Les billets pour les télécabines seront pris sur place.

Informations et inscriptions auprès du chef de course : Norbert Champion, 079 797 98 28, 032 422 28 19.

## **Région Chasseral** **je 17 août**

---

Rendez-vous à la métairie de Nidau à 9h.

Sentier des Bûcherons (assez raide).

Midi : pique-nique tiré du sac à proximité du chalet du Ski-club Sonceboz-Sombeval.

Retour à la case départ en passant par Sonceboz.

Environ 5h de marche.

Inscriptions jusqu'au lundi 14 août auprès du chef de course : Marc-Daniel Geiser, 079 603 73 66 ou mdgeiser068@gmail.com.

Le week-end que nous vous proposons à la cabane Tourtemagne est axé sur la découverte des possibilités que nous offrent les alentours de la cabane et l'opportunité d'être en haute montagne, quel que soit votre niveau. Deux domaines vous sont proposés, soit la randonnée en altitude et l'escalade. En fonction des intérêts, des moniteurs seront à votre disposition pour réaliser votre souhait tout en restant toutefois dans les limites du raisonnable. Le matériel ne doit pas être un frein, nous nous organiserons pour que chacun en ait à disposition (prêt ou location). Des renseignements plus précis seront à trouver sur le site de la Prévôtoise.

2<sup>e</sup> jour, le choix d'une rando dépendra de la forme des participants. Pourquoi pas le Barrhorn à 3610m ? C'est Patrice Liechti qui s'occupera des randonneurs.

Difficulté : Ouvert à toute personne (familles comprises) suffisamment entraînée.

Matériel : Bons souliers, bâtons et pique-niques pour 2 jours. Patrick Liechti s'occupera des randonneurs.

Pour l'escalade, Philippe Gosteli vous propose de grimper dans les divers sites entourant la cabane. Ils seront choisis en fonction des envies et des possibilités de chacune ou chacun.

Matériel : Corde minimum 50m, 10 dégaines, casque et matériel usuel, identique au Jura. Bonnes chaussures pour les approches ! Pique-niques pour les 2 jours.

Sac-drap et taie d'oreiller obligatoires.

Afin de favoriser les membres de la section ainsi que leur famille, la nuitée leur est offerte et, en plus, la pension est offerte aux enfants des membres présents ainsi que les Ojien(ne)s participants.

Rendez-vous à 10h le samedi au pont de Senntum. Le déplacement pourra être coordonné suivant les inscriptions.

Prix de la sortie : Environ 100 CHF comprenant le voyage et la demi-pension.

Délai d'inscription : 7 juillet à midi.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Philippe Gosteli, 079 298 90 73, ou par mail [ph.gosteli@bluewin.ch](mailto:ph.gosteli@bluewin.ch).

## Séance préparation programme 2024

## lu 28 août

À 19h30, à la cabane des Gorges, à Moutier.

Comme toutes les années, et encore plus tôt celle-ci, il est à nouveau temps de penser aux activités futures. Cette séance est fortement conseillée aux cheffes/chefs de course car c'est à cette occasion que nous pouvons partager et, éventuellement, répondre aux différentes questions concernant nos activités. Les responsables peuvent aussi déjà inscrire leur(s) projet(s) dans Droptour 2024. Dans l'idéal, l'objectif

est d'avoir déjà toutes les dates occupées le soir de la séance afin qu'il n'y ait plus qu'à finaliser la grille des activités.

Toute personne intéressée par une activité peut aussi faire une proposition, soit à un chef de course ou soit à moi par mail. Ça a bien fonctionné les années précédentes ! Toutes les demandes (même celle(s) paraissant farfelue(s)) seront prises en considération.

Je compte sur la présence de chaque personne concernée, il en va de la qualité et de l'intérêt pour les activités 2024 de notre section. Et déjà un grand merci à toutes les bonnes volontés qui s'engagent pour faire vivre notre section.

Philippe Gosteli, responsable de la formation et des activités, ph.gosteli@bluewin.ch.

## Le coin des groupements régionaux

### Cornet

Yves Diacon

Nouveauté au groupement du Cornet : une rando-assemblée d'un jour divisée en 34 parties : marche + apéro-assemblée + repas + marche. Temps de marche : env. 4h30.

Temps de l'assemblée-apéro : env. 1h.

Temps du repas env. 1h30.

La première partie consistait surtout à se tester personnellement :

le groupe Cornet est-il capable de passer par la cheminée et le trou du Montchô ? Test de la souplesse, de la force, du tour de taille et de la résistance des habits. Avec quelques hésitations, il faut bien



l'avouer, le test a été réussi par le 100% des 7 participants âgés de 59,9 ans à 81 ans.



Vu la réussite du test, chacun a pu savourer un bon apéro consistant suivi d'une fondue et de gâteaux aux abricots. Heureusement que le retour aux voitures ne repassait pas par le trou du Montchô... Tout occupés à déguster l'apéro, les participants à l'assemblée n'ont émis aucune contestation aux différents points figurant à l'ordre du jour de l'assemblée. Le seul qui a peut-être retenu l'attention

## Tramelan

Chers amis du groupe.

Notre prochaine rencontre est fixée au vendredi 25 août, à 19h, à la place de pique-nique de la Marnière 400 à l'est de l'étang. Nous organiserons un feu, prenez vos grillades, boissons et couverts. Rendez-vous des marcheurs à 18h au carrefour de la Printanière ou pour les moins courageux à 18h30 au tennis des Reussilles.

La traditionnelle course du groupe : la randonnée facile et plus difficile à la Lobhornhütte dans la région de Lauterbrunnen / Isenfluh est fixée au week-end des 2-3 septembre. Notre chef de course Daniel Liechti a réservé 18 places en dortoirs.

1<sup>er</sup> jour : En voiture jusqu'à Isenfluh. Montée à la cabane : par le téléphérique Sulwald (10 CHF) en 1h30 (370m D+), depuis Isenfluh en 3h (900m D+).

2<sup>e</sup> jour : Diverses possibilités : Schwalmere en 6-8h, Lobhörner en environ 5h.

Le prix est de 72 CHF par personne avec demi-pension.

Inscriptions jusqu'au 26 août : Daniel Liechti, 079 550 50 37, Charles Donzé, 079 517 72 00.

de chacun-e a été l'état de la fortune du groupe. En extrapolant les dépenses à venir, les recettes restant fixes à 0 CHF, le groupe peut envisager une espérance de vie d'environ 12 ans. Donc sa dissolution est prévue pour 2035... À moins que la relève administrative tombe aussi à 0, ce qui ramènerait son espérance de vie à un horizon beaucoup plus proche.

Charles Donzé

Pour rappel : les activités prochaines organisées par nos membres.

- Escalade jeunesse dans le Jura, les samedis 1-2 juillet organisée par Nicolas Zambetti, 078 741 17 99 et Françoise Bichsel, 079 564 56 01.
- Randonnée haute montagne : Fletchhorn – Lagginhorn, les 1-2 juillet organisée par Daniel Liechti, 079 550 50 37.
- Randonnée haute montagne : Sustenhorn, les 22-23 juillet organisée par Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.
- Alphubel, les 29-30 juillet organisée par Daniel Liechti, 079 550 50 37 et Raphaël Liechti, 079 214 38 89.
- Randonnée : Schimbrig en traversé T3, le 12 août de Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.

Je remercie sincèrement tous les membres pour leur engagement au sein du groupe.

Nous sommes en pensée pour tous nos membres touchés dans leur santé par la maladie ou accident. Nous leur souhaitons un prompt rétablissement et espérons les revoir bientôt parmi nous.

# Ils y ont participé

## Haute-Ajoie, 25 mai

André Knuchel

Pour ne pas faillir à la tradition, nous (les 16 marcheurs) nous retrouvons à 8h30 « Chez la Jeanne » à Chevenez pour le café.

Le beau temps commandé est avec nous. Nous débutons notre périple par l'échauffement, soit des escaliers conduisant au Grand Bois, avant de traverser la magnifique campagne de Haute-Ajoie avec la bise dans le dos.

Nous continuons en direction de La Fiette et atteignons Grandfontaine, plus précisément le Musée agricole, à l'heure de l'apéro.

C'est également là que nous nous mettons à table (avec deux non-marcheurs en plus) pour apprécier un excellent repas campagnard.

La deuxième partie de la journée commence par la visite du musée qui contient plus de 600 objets anciens très

intéressants.

Vers 15h, c'est le moment de quitter les lieux. Quelques participants abandonnent le groupe.

Nous traversons le village en passant par les Lavoirs de Grandfontaine, puis poursuivons notre promenade en direction du sud.

Nous nous dirigeons ensuite sur le territoire de Rocourt et arrivons enfin à notre point de départ vers

17h30.

C'est là que prend fin une journée particulière passée dans une région peu connue par la plupart des seniors présents.

En effet, c'était le plus long parcours de cette saison 2023.

Un grand merci est adressé à l'organisateur régional de cette sortie, André de Cornol.

