



## Cabanes

**Tourtemagne**  
027 932 14 55

**Rochette**  
032 492 10 22

### réservations

Fredy Tscherrig, gardien  
027 934 34 84  
info@turtmannhuetten.ch  
www.turtmannhuetten.ch

Responsable : Sylvia Hasler  
032 489 21 10, 079 409 24 69  
rochette@cas-prevotoise.ch

**Cabane des Gorges – réservations : Josiane Gafner Didier, 077 522 68 46**  
**cabane.gorges@cas-prevotoise.ch**

Les lundis et vendredis, dès 17h30, la cabane est ouverte à tous les membres pour partager un moment de convivialité.

**Bibliothèque de section sur rendez-vous : Georges von Arx, 032 493 20 14 ou 079 630 33 06.**

## Gardiennages à la Rochette

### Octobre

7-8 octobre	Yves Diacon	032 481 28 86
14-15 octobre	Eve et Christian Sollberger	076 330 87 76
21-22 octobre	Claude Rossé	078 633 86 75
28-29 octobre	Florent Günter / Kuhn	079 720 65 36

Présidence :	Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes, 032 481 28 86, 079 936 81 86, president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	François Matile, rte de la Montagne-de-Diesse 51, 2505 Bienne 079 17 90 39, membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Raphaël Liechti, Chemin de Beausite 7, 2710 Tavannes 079 214 38 89 internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes 077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10, info@ijc.ch – www.ijc.ch
Coordonnées bancaires :	Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne CH55 0079 0042 3180 3734 7 Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray Compte CCP de la banque 30-106-9

**Délai rédactionnel : le dernier jour du mois**

Photos de couverture : Pascal Bourquin

Du 1<sup>er</sup> au 12 août ont eu lieu les Championnats du monde d'escalade sportive organisés par le CAS. Le lieu choisi pour cette compétition : la patinoire couverte de Berne. Je me suis souvent posé la question si le CAS devait chapeauter cette discipline sportive et organiser de telles joutes. Plutôt que de donner mon avis « vu de l'extérieur » je me suis proposé en tant que bénévole durant les 3 journées finales. Mon a priori était grand en arrivant à Berne sous un ciel bleu qui perdurera jusqu'à la fin de la manifestation alors que je resterai cloîtré à l'intérieur de la patinoire... Dans l'expression « Club Alpin », j'imagine un club tourné vers le « grand air »... et non pas une association prônant un sport d'intérieur. Je suis ou j'étais un puriste, mais force est de constater que plus de 300'000 personnes sont adeptes de cette pratique sportive en Suisse et que, parmi ces adeptes de « l'escalade artificielle sous toit », nombreux sont ceux qui se tourneront plus tard vers « l'escalade rocheuse ». Le CAS avait-il dès lors eu raison de vouloir diriger cette nouvelle discipline il y a déjà quelques années ? À chacun de se faire une opinion.

L'engouement des spectateurs et les prestations de haut niveau des athlètes m'ont aussi quelque peu scotché. Voir un « mal voyant » arriver au pied d'une voie avec sa « canne blanche » puis s'élancer à l'assaut de la voie en écoutant les directives de son coach dans un silence de cathédrale malgré des centaines de spectateurs a aussi été un moment fort

de cette manifestation. Cette personne « mal voyante » n'aurait certainement pas pu goûter aux joies de l'escalade hors salle... L'état d'esprit des grimpeurs était aussi surprenant : lors de la reconnaissance de la longue voie (6 minutes) les finalistes analysaient celle-ci par groupes de deux ou trois et montraient par la simulation de gestes comment ils envisageaient de maîtriser tel ou tel passage : compétiteurs oui, mais avec fair-play.

L'escalade sera présente aux JO de Paris en 2024. Deux compétitions seront au programme : la vitesse (appelée « speed » et qui est la moins intéressante à mon avis, car voir x fois 2 athlètes grimper le plus vite possible une paroi de 15m en 5 à 6 secondes devient vite lassant. Il n'y a que le temps qui maintient un peu de tension voire de suspens) et le combiné (4 escalades non encordées de bloc à réussir en moins de 4 minutes chacune avec plusieurs tentatives possibles suivies d'une longue voie à parcourir en maximum 6 minutes durant laquelle aucune chute n'est autorisée. Un système gradué de points différencie ici les grimpeurs) qui est une épreuve très spectaculaire et qui m'a passionné.

Bel automne à chacun-e

Petite remarque : je n'ai utilisé que le masculin dans mon texte pour ne pas alourdir celui-ci et le rendre peu compréhensible. La prochaine fois j'utiliserai le féminin...

Yves Diacon

# Procès-verbal

## Assemblée ordinaire de la section Prévôtoise, au restaurant de la Clef, aux Reussilles, mercredi 30 août 2023

Président : Yves Diacon

Secrétaire : Céline Kummer

L'assemblée est ouverte à 19h25 en présence de 20 membres. Deux personnes se sont excusées.

### 1. Souhais de bienvenue

Le président salue les personnes présentes et remercie le groupement Tramelan pour l'organisation de la soirée en ces lieux. Charles Donzé, au nom du groupement Tramelan, souhaite la bienvenue à toutes et tous et annonce que les consommations prises durant l'assemblée sont offertes par son groupement.

Le président regrette devoir faire part des décès de René Hügi et de Jean-Claude Cattin, qui étaient tous deux des membres actifs au sein de la section. Leur souvenir est évoqué par quelques membres présents. Un instant de silence est observé en leur mémoire.

### 2. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire de section du 14 juin 2023

Ce procès-verbal, qui a paru dans le bulletin du mois de juillet-août 2023, est accepté avec une modification au point « 3. Correspondance / communications », 6<sup>e</sup> paragraphe :

« Nous ~~avons reçu~~ avons déposé le permis de construire pour les futurs travaux de la cabane Tourtemagne. »

Paul Cossavella regrette que seuls les membres excusés soient mentionnés dans les procès-verbaux. Il souhaiterait que les membres présents à l'assemblée soient également énumérés. Le comité prend note et traitera cette proposition lors de sa prochaine séance.

### 3. Correspondance / communications

Le président annonce la reprise du restaurant de la Bergerie de Court, sur Montoz, par Luc Freudiger, qui est membre de la section Prévôtoise.

Le cours de sauvetage aura lieu à fin septembre. Il reste encore quelques places libres.

En raison de la diminution du nombre de parutions des bulletins de section dès 2024 (6x/an), les dates des assemblées ordinaires 2024 ont été légèrement décalées par rapport à celles de 2023.

### 4. Mutations

#### Admissions

- Benoît Guyot de Bienne
- Fabio Lippitsch de Sursee
- Yannick Riesen de Tramelan
- Matteo Creti de la section Delémont (section Prévôtoise comme seconde section)

#### Démissions

- Laurent Vuilleumier
- Jacques-Alain Lehmann
- Isabelle Lehmann
- Jordane Lehmann
- Corentin Lehmann
- Anouck Lehmann
- Alixe Bowen
- Sven Girod
- Luca Micheli
- Michèle Jung
- Stéphanie Rey Brugger (au 31.12.2023)
- Frédéric Brugger (au 31.12.2023)
- Manon Brugger (au 31.12.2023)
- Lyne Brugger (au 31.12.2023)
- Amélie Brugger (au 31.12.2023)

- Isabelle Ledermann (au 31.12.2023)
- Frédy Ledermann (au 31.12.2023) r

#### *Décès*

- *René Hügi*
- *Jean-Claude Cattin*

Ces mutations sont acceptées à l'unanimité par un levé de main. François Matile est remercié pour son travail de gestionnaire des membres.

#### **5. Activités de montagne: comptes rendus et courses futures**

Philippe Gosteli nous propose un récit de l'initiation à l'alpinisme et du week-end de section illustré par de magnifiques photos. Les courses passées sont richement relatées par les membres participants.

#### **6. Course organisée par Géraldine Mougenot, préposée à la culture**

Le descriptif de cette sortie culturelle à Lauterbrunnen, qui aura lieu le 5 novembre 2023, a paru dans le bulletin de section de juillet-août 2023. Le délai d'inscription est fixé au 5 octobre.

#### **7. Directives concernant les réseaux sociaux**

Le projet de directives concernant les réseaux sociaux est paru dans le bulletin de section de juillet-août 2023. Nous n'avons reçu aucune demande de modification. Ce projet est donc voté et accepté à l'unanimité par un levé de main et Mathilde Forster en devient le community manager.

Pascal Bourquin se charge de fournir les accès nécessaires aux chefs de courses, au comité et au community manager. Il est vivement remercié pour son travail.

#### **8. Informations : dicastères et préposés**

##### Courses d'été

Philippe Gosteli présente le programme des courses 2024 tel qu'établi lors de la séance de préparation avec les chefs de courses. Il relève que plusieurs week-ends sont encore libres, surtout dans le dernier tiers de l'année.

##### Annonces

Nicole Antille signale que toutes les annonces 2023 sont payées. Les contrats pour les annonces 2024 sont prêts et seront distribués ce soir.

##### Cabane Tourtemagne

Nous n'avons toujours pas reçu le permis de construire. Une délégation de la commission de cabane effectuera plusieurs travaux à la cabane durant la semaine du 12 au 16 septembre, notamment le remplacement du potager.

##### Cabane Rochette

Claude Rossé relève que la fréquentation de la cabane est très bonne et que les rentrées financières sont bonnes. La machine à laver la vaisselle ne lave plus correctement. Il semble que la tuyauterie soit en cause et doit être remplacée. Otto Habegger a sollicité un ancien collègue de travail, compétent dans le domaine, pour effectuer les réparations nécessaires.

##### Seniors

André Knuchel signale que la rencontre des seniors aura lieu le 24 septembre 2023 à la cabane Rochette.

##### Groupements régionaux

Tramelan : Charles Donzé relève que le groupement prépare son programme de course 2024.

Sorvilier : Otto Habegger annonce que la sortie du groupement aura prochainement lieu à la cabane Windgällen (UR).

Moutier : Le président signale que le groupement Moutier est actuellement en pleine réflexion quant à la vente ou non de la cabane des Gorges. Il relève que la section n'est pas intéressée par la reprise de la cabane des Gorges.

Malleray-Bévilard : André Knuchel annonce que l'assemblée générale aura lieu le 14 octobre. L'avenir du groupement, à savoir son maintien ou sa dissolution, y sera débattu.

Cornet : Yves Diacon signale que la course du groupement aura lieu prochainement à la Tzoumaz.

## 9. Divers et imprévus

La prochaine assemblée ordinaire aura lieu le mercredi 8 novembre 2023 à 19h15 à la cabane des Gorges.

François Matile relève que le logiciel informatique de gestion des membres controversé « Navision » sera remplacé par un nouveau programme. Il participera prochainement à une formation à Berne.

La séance est levée à 21h.

## Annonces

Voici le temps joyeux des annonces à récolter pour le bulletin de section qui sera édité 6 fois en 2024 (janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre).

Nous cherchons encore des « récolteurs » pour les annonces :

Cano pompes funèbres, Moutier	Geissbühler Menuiserie, Roches
Mode Steiner, Moutier	Varrin Garage Renault, Moutier
Ostorero La Cuisine Menuiserie, Moutier	e. affolter sa Décolletage, Moutier
Roland Marcionetti SA, Moutier	DO Entreprise de construction, Moutier
Serge Péteut S.à.r.l., Moutier	Agence Fiat, Perrefitte
Spart menuiserie, Moutier	Conrad Glauser SA Peinture, Moutier
VNSA, Moutier	COBAL SA Construction, Moutier
Miserez sanitaire SàRL – chauffage, Moutier	Bobillier cycles, Moutier
Lack cheminées S,A Moutier	Atomic créations coiffure, Moutier
Gobat Citerne, Moutier	AMICI DELLA CASA (Le Trou), Moutier
Adrien Oggier Menuiserie Fenêtres, Moutier	

Si « une bonne âme » de Moutier et de sa couronne accepte de récolter les annonces ci-dessus ou une partie de celles-ci, il lui suffit de prendre contact avec Yves Diacon (032 481 28 86 / yvesdiacon@hotmail.com) qui lui fera parvenir les documents nécessaires.

Délai pour la récolte : mi-octobre 2023.

## Courses à venir

### Sentiers insolites

sa 14 octobre

Rendez-vous à Orange, sur le parc du centre équestre. Insolite veut aussi dire surprise. Le lieu reste à définir suivant les conditions du jour. Déplacement en voiture à 0.40 cts/km.

Équipement : Bons souliers, bâtons, pique-nique et boisson.

Exigences : Physiques B / Techniques AD-.

Montée / descente : 4h30 à 5h30.

La rando à lieu par n'importe quel temps, inscriptions, jusqu'au 11 octobre, en ligne ou auprès du chef de course : Claude Rossé, 078 633 86 75.

### Course surprise

di 22 octobre

Rendez-vous à la gare de La Heutte, à 8h45.

Données techniques : 5h30 de marche avec quelques petits passages techniques

16 km

1150 m de dénivellation ascendante

1150 m de dénivellation descendante

Matériel : Pique-nique de midi, souliers de marche et habits selon la météo.

Inscriptions jusqu'au 14 octobre en ligne ou auprès du chef de course : Yves Diacon, 032 481 28 86, yvesdiacon@hotmail.com.

### Groupe Tramelan : glacière de Monlési

di 29 octobre

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès de la cheffe de course : Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.

## Le coin des groupements régionaux

### Cornet

Yves Diacon

**Assemblée d'automne du Groupement régional du Cornet à la Bergerie d'Eschert, samedi 21 octobre 2023**

Programme :

*1ère partie facultative :*

13 heures : Marche : Grandval – Oberdörferberg par l'arête – Bergerie d'Eschert.

Distance : 8,5 km / Dénivellation : +750m – 280m / Temps : 3h30.

Rendez-vous : 12h45 au parc de l'église de Grandval.

*2<sup>e</sup> partie :*

Assemblée à la Bergerie d'Eschert à 17h15.

Possibilité de monter en voiture à la Bergerie d'Eschert.

### 3<sup>e</sup> partie :

Apéro et souper à 18h45 (Fondue au fromage / 20 CHF) avec les conjointes qui peuvent aussi prendre part à la

## Malleray

Assemblée générale du groupement régional Malleray-Bévilard.

Tous les membres sont invités à participer à l'assemblée générale le samedi 14 octobre, à 17 heures (apéritif dès 16h), à la cabane Rochette sur Montoz.

Ordre du jour :

1. Souhaits de bienvenue.
2. Présentation de l'ordre du jour.
3. Lecture du PV de l'AG du 22 octobre 2022.
4. Rapports annuels :
  - a) du président;
  - b) activités;
  - c) du préposé à la cabane Rochette.

## Sorvilier

Le groupe Sorvilier souhaite un bon rétablissement à Line Regazzoni qui est atteinte dans sa santé et qui a dû subir une intervention chirurgicale puis réhabilitation à la clinique bernoise à Montana.

Nous adressons nos sincères et amicales pensées et nous nous réjouissons de la

## Tramelan

J'espère que vous avez passé un merveilleux été, profitant pleinement de la montagne qui s'est parée cette année d'une flore luxuriante, ainsi que de glaciers généreusement enneigés jusqu'à la fin juillet.

La réunion de groupe du 25 août, tenue à la place de pique-nique près de l'étang de la Marnière, a connu une fréquentation modérée, probablement en raison des

marche.

Inscriptions jusqu'au 13 octobre 2023 :  
Chez Yves Diacon, 032 481 28 86,  
079 936 81 86, yvesdiacon@hotmail.com.

Thierry Grossenbacher

5. Comptes 2023 :
  - a) présentation;
  - b) rapport des vérificateurs;
  - c) approbation.
6. Décision concernant l'avenir de notre groupement régional.
7. Activités 2023.
8. Divers et imprévus.

À l'issue des débats un repas sera servi par la boucherie Krebs. Menu: bœuf bourguignon, pour un prix modique. Inscriptions pour le souper auprès du secrétaire Pierre Wirz, 079 194 35 62 ou wirzpierre@bluewin.ch jusqu'au mardi 10 octobre.

Otto Habegger

revoir au plus vite parmi nous !

Tout en douceur, mais assurément, une brassée de fleurs et un soleil rayonnant ! Le groupe Sorvilier lui adresse toute son amitié et ses meilleurs vœux de guérison. À bientôt !

Charles Donzé

conditions météorologiques menaçantes. Cependant, elle s'est déroulée comme à l'accoutumée, dans une atmosphère joyeuse et conviviale.

Notre future secrétaire était parmi nous, et j'ai éprouvé une grande satisfaction à la présenter à ceux qui ne la connaissaient pas encore. Il était manifeste que grâce à Manon Gyger, l'âge moyen du comité a été considérablement rajeuni, ce qui a

suscité un réel enthousiasme.

Nos félicitations vont à André Montavon qui a participé au grand Raid Hérémente – Grimentz. Notre quinquagénaire a terminé son périple en 7h03.

Le dimanche 29 octobre, Claire-Lise nous propose une marche facile à la glacière de Monlési dans la vallée de la Brévine, il est conseillé de prendre les crampons à glace pour ceux qui désirent marcher sur la glace de cette grotte.

Rendez-vous à 8h au parking de la patinoire où nous organiserons le déplacement pour le lac des Taillères. Cette course est ouverte à tous, vous pouvez inviter vos amis et proches.

Temps de marche: 3-4 heures, 13km, 350m de dénivelé. Prendre pique-nique liquide et solide, possibilité de cuire un cervelas.

Prochaine rencontre: le 20 octobre, au restaurant Scheidegger Ranch, à 19h. Un repas sera organisé après la séance. Pour les marcheurs, rendez-vous à 18h au carrefour de la Printanière, à la sortie du village.

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Jean-Claude Cattin le 17 juillet dernier. Membre de notre groupe depuis 1974, il était très impliqué au poste de secours qu'il affectionnait. Nous présentons nos plus sincères condoléances à la famille.

## Coin de la sympathie

Ce n'est pas de gaieté de cœur que le groupe Reconvilier refait surface, car c'est pour annoncer la triste nouvelle du décès de René Hügi, survenu le 25 juillet dernier dans sa 80<sup>e</sup> année. René était membre de la section depuis 36 ans. Il était quasiment toujours présent à nos assemblées de groupe, qu'il a présidées pendant 6 ans, ainsi qu'aux assemblées générales de la section. Il était de toutes les sorties et, avec la section, il a participé à plusieurs semaines hivernales. Il a également été un compagnon de cordée apprécié lors de courses estivales et hivernales durant lesquelles il a gravi plusieurs 4000, avec sa bonne humeur, son bagout et sa gentillesse. Depuis une quinzaine d'années, une leucémie l'ayant ralenti, nous n'avons plus profité de sa présence que lors d'assemblées ou de sorties récréatives, souvent avec son épouse Anne-Marie. Tu vas nous manquer René !

À Anne-Marie et à toute sa famille nous adressons toute notre sympathie

Le « Groupe » Reconvilier et la Section Prévôtoise.



# Chasseral

Bonjour à toutes et à tous,

Le Parc Chasseral est à la recherche d'une douzaine de bénévoles pour effectuer le balisage des itinéraires autorisés dans le District franc fédéral de la Combe Grède le **samedi 21.10.2023**.

Ce balisage a pour but de rendre visibles les itinéraires hivernaux autorisés sur le terrain et de canaliser les visiteurs en hiver, afin de protéger la faune sauvage.

## **Recherche de bénévoles - balisage Chasseral**

**Samedi 21.10.2023 (8h20-17h)**

### Inscription :

Jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre 2023 (nombre de places limité) auprès du Parc régional Chasseral par téléphone ou par e-mail :

Isaline Mercerat

032 942 39 55

isaline.mercerat@parcchasseral.ch

### Description de l'activité :

Le balisage est un travail physique. Nous transporterons et fixerons plus de 60 piquets de 2.5m dans le sol avec des fers à béton et nous attacherons environ 30 banderoles orange aux arbres dans les secteurs forestiers.

Des connaissances du secteur sont un avantage pour se repérer sur le terrain.

Le Parc Chasseral encadre le groupe de bénévoles sur place, organise le matériel, coordonne les transports et informe les propriétaires et les communes.

Le repas de midi est offert par l'Inspection de la Chasse du Canton de Berne.

\*\*\*\*\*

### Notre demande :

Nous serions reconnaissants si chaque section du CAS de la région publiait l'annonce de recherche de bénévoles du Parc Chasseral dans ses canaux de diffusion (page internet, bulletin, page facebook ou autre).

### Pourquoi les sections du CAS ?

L'Inspection de la Chasse du canton de Berne souhaiterait l'implication des sections du Club alpin suisse de la région pour cette tâche (cf. liste d'envoi ci-dessous).

Beaucoup de membres du CAS pratiquent le ski de randonnée et bénéficient ainsi des itinéraires autorisés dans les zones protégées.

En plus de la présente demande auprès des sections du CAS, une annonce générale de recherche de bénévoles sera publiée sur les réseaux sociaux du Parc Chasseral.

## Rappel sites de protection de la faune sauvage :

Pour rappel, les Districts francs fédéraux sont des « Sites de protection de la faune » dans lesquels les personnes qui pratiquent le ski de randonnée et d'autres sports d'hiver ont l'obligation de rester sur les sentiers de randonnées et itinéraires autorisés (lignes vertes sur la carte online). Les garde-faunes cantonaux sont responsables de la surveillance et du respect des lois qui ont pour but de protéger la faune sauvage.

## Balisage et débalisage au Chasseral :

Le balisage des itinéraires autorisés dans le District franc fédéral de la Combe Grède est mis en place depuis 2021.

Il est nécessaire d'enlever chaque printemps le balisage avant l'arrivée des génisses dans la zone d'estivage et de les remettre en automne (les piquets fixés dans le sol seraient endommagés par les génisses l'été).

- Le balisage se fait chaque année en automne (fin octobre) par des bénévoles.
- Le débalisage se fait au printemps (avril/mai) et est effectué bénévolement par les candidats chasseurs du Jura bernois.

Informations et cartes sur le site internet du Parc Chasseral :

<https://www.parcchasseral.ch/fr/decouvrir/les-offres-du-parc/respecter-cest-proteger-hiver/>

Liste d'envoi pour la recherche de bénévoles auprès des sections CAS :

- CAS Chasseral : Maël Nyfeler (membre du groupe de coordination du Parc Chasseral pour le balisage dans le District franc fédéral de la Combe Grède), [mael.nyfeler@bluewin.ch](mailto:mael.nyfeler@bluewin.ch)
- CAS Section Prévôtoise : Philippe Gosteli (responsable des activités), [activites@cas-prevotoise.ch](mailto:activites@cas-prevotoise.ch)
- CAS Section Pierre-Pertuis, Tavannes : Pierre Ochsen (président), [pierre.ochsen@bluewin.ch](mailto:pierre.ochsen@bluewin.ch)
- CAS Neuchâtel : Joelle Fahrni (présidente), [joelle.fahrni@gmail.com](mailto:joelle.fahrni@gmail.com)
- CAS La Chaux-de-Fonds : Christophe Gherardi et Maël Jean-Mairet (co-présidents), [presidence@cas-chauxdefonds.ch](mailto:presidence@cas-chauxdefonds.ch)
- CAS comité central : Lucie Wiget (responsable environnement au CAS), [lucie.wiget@sac-cas.ch](mailto:lucie.wiget@sac-cas.ch)

N'hésitez pas à me contacter pour toutes questions ou remarques !

Avec mes meilleures salutations,

Isaline Mercerat

Responsable de projets nature et paysage

Parc régional Chasseral

Case postale 219 - 2610 St-Imier

Tél. +41(0)32 942 39 55

[www.parcchasseral.ch](http://www.parcchasseral.ch)

[www.joyauxapartager.ch](http://www.joyauxapartager.ch)

# Recherche de bénévoles

Ation de terrain organisée par le Parc régional Chasseral

## Balisage au Chasseral pour la sauvegarde de la faune en hiver

Samedi 21 octobre 2023



- Début** Samedi 21.10.2023 à 8h20 à la gare de St-Imier (arrivée du train depuis Bienne à 8h12)  
(date de réserve en cas de mauvais temps : samedi 28.10.2023)
- Fin** Vers 17h30 à St-Imier
- Activité** Installation de piquets de balisage et de banderoles aux arbres pour marquer les itinéraires hivernaux autorisées dans la zone protégée du District franc fédéral de la Combe-Grède (entre le Prés aux Auges et la crête du Chasseral). **Bonne condition physique requise.**  
[www.parcchasseral.ch/fr/decouvrir/les-offres-du-parc/respecter-cest-protoger-hiver/](http://www.parcchasseral.ch/fr/decouvrir/les-offres-du-parc/respecter-cest-protoger-hiver/)
- Repas** Le repas de midi est offert par l'Inspection de la Chasse du Canton de Berne.
- Inscription** Jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre 2023 (nombre de places limité)  
auprès du Parc régional Chasseral par téléphone ou par e-mail :
- Isaline Mercerat  
032 942 39 55  
isaline.mercerat@parcchasseral.ch



# Ils y ont participé

## Initiation à l'alpinisme, 3 juin Volet 1

Participants : Anouck Glauser-Fillistorf, Stéphane Fillistorf, Dany Wyssen, Léo Fabio, Maurice Jeandupeux et Jean-Charles Travaini.

Chefs de cours : Mario Bernasconi et Philippe Gosteli.

Pour cette première journée de ces 3 volets de l'initiation à l'alpinisme, nous avons rendez-vous à 9h à Sonceboz chez Philippe Gosteli, la cabane des Gorges à Moutier n'étant pas disponible ce jour-là. Philippe, cochef de cours, ouvre le bal pour ce premier volet. Après avoir salué toutes les personnes présentes, il remercie Mario pour son engagement et son intérêt pour la formation des futurs alpinistes de notre section. N'étant pas devin et l'âge venant, Philippe informe les gens qu'il ne pourra pas continuer d'assumer éternellement l'initiation à l'alpinisme et qu'il est temps que des forces plus jeunes mettent le pied à l'étrier. Merci Mario.

Puis un tour de table se fait pour une petite présentation un peu timide de chacun. Nous voilà prêts à faire connaissance tout en trouvant des solutions pour que chaque participant soit équipé du matériel nécessaire pour notre premier week-end à la cabane de Tourtemagne.

La partie organisationnelle étant terminée, nous prenons nos voitures en direction de

la Métairie de Nidau pour aller à l'orée de la forêt de Londonvilier afin de faire le sentier des Bûcherons sis à l'extrémité ouest du Chasseral. Après avoir traversé « le Pendant », nous nous arrêtons quelques instants au point de vue pour admirer les rochers du Schilt. Un lieu magique pour les futurs grimpeurs... Puis nous poursuivons sur la crête où nous nous arrêtons pour pique-niquer et continuer de faire connaissance. C'est au moment du départ que la pluie annoncée nous tombe dessus. Nous continuons notre périple le long de la crête, partons en direction du Graben et redescendons la combe de la Steiner. Nous passons cette fois-ci sous les rochers du Schilt aperçus tout à l'heure depuis le haut. Autre perspective, mais tout aussi impressionnante. Nous passons ensuite par la « Porte des Enfers » pour rejoindre nos véhicules. Dénomination bizarre pour un coin de pays enchanteur où les rêveurs pensent plutôt rencontrer des elfes ou des lutins...

Une dernière poignée de main, nous nous disons au revoir et nous donnons rendez-vous à dans 15 jours pour la partie technique à Tourtemagne.

Après cette belle première journée, nous nous réjouissons tous de nous retrouver, tout bientôt, pour apprendre, partager et rigoler.



Rendez-vous à Kafi Riggisberg. La journée bien organisée par Claude Gafner commence amicalement. Une belle équipe : Claude R, Chantal, Jérôme et sa fille Sarah, Laurent, Sophie W, Christine S et Sylvie. Au Naturpark, magnifique journée ensoleillée avec quelques gros cumulus bienvenus qui donnent un peu d'ombre, dans cette face rocheuse du Gantrisch. Comptez 2h pour la VF niveau K4. Bien équipée et variée. Verticale souvent gazeuse,

mais alternance avec deux courtes terrasses pour progression en sentier. Idéale pour se désaltérer et prendre des photos. Courts passages ardu, donc moyennement exigeants. Tout de même ça contracte les biscoteaux. C'est le printemps la VF est naturellement fleurie.

Évidemment pause et pique-nique sympa au sommet. Avant de monter quelqu'un d'averti a dit : « tu verras en haut c'est beau ! » alors nous sommes montés. Quand nous étions en haut il a regardé en bas et il a dit : « c'est beau en bas » J'ai trouvé cela drôle et nous l'avons encore suivi. Alors comme c'était magnifique partout nous avons entamé une traversée sur Schiebesspiss 2<sup>e</sup> petit sommet et la Morgetepass où une petite cabane gourmande permet d'acheter et de se régaler en fromage d'alpage, saucisse et limonade. Les produits sont authentiques et anciens, il y avait du Sinalco bien frais, mais le paiement moderne ! par Twint.

Alors les gourmands ont rechargé les sacs. Mêmes choses pour les km, les journées à Claude, on empile ! il a toujours des idées et de quoi chauffer la



semelle alors nous remontons sur le Bürgle (2165m) parmi des champs de fleurs très colorés et variés: trolle d'Europe, anémone, narcisse, myosotis, rhododendron. Petite pause au sommet et descente par l'arête Birehubel, jolie petite colline verdoyante.



Descente dans le pâturage à vaches, occupé par des chèvres brunes à côté de la ferme d'alpage underi Gantrischhütte et remontée au parking Gürnigel. Claude et Christine nous invitent généreusement chez eux à Heimberg où ils viennent d'emménager dans une jolie maison rénovée avec goût. Pour une partie de l'équipe, nous apprécions une belle soirée d'été dans leur jardin au petit gazon tout neuf qui massera au passage nos pieds nus de marcheurs. Nous nous sommes régautés d'une bonne grillade agrémentée. La vue

est belle sur le Gantrisch et la région de Thoun, le soleil se couche. Nous prenons le temps de nous prélasser et de converser. Le retour se fera alors de nuit, et seulement la conductrice ne dormira pas dans la voiture. Merci encore à tous, à Claude et Christine, c'est quand vous voulez !



Le samedi matin, l'aventure fut enclenchée dès 7 heures depuis Tavannes, imprégnée d'un esprit d'anticipation mêlé de curiosité. Les chauffeurs furent gratifiés par une pause-café rafraîchissante, servie sur la magnifique terrasse d'Oberems. Cette dernière offrit une vue préalpine digne de la région environnante.

Malgré des prévisions météorologiques incertaines, les caprices du temps se montrèrent favorables. Cela permit la poursuite des activités prévues sans ombre de préoccupation. Arrivés au parking, l'organisation de la répartition du matériel entre les participants fut entreprise. L'ascension jusqu'à la cabane de Tourtemagne se déroula dans un climat d'enthousiasme.

Suite à un pique-nique bien mérité à l'arrivée et à l'accueil chaleureux des gardiens, l'après-midi fut consacré à des enseignements fondamentaux. Les participants se familiarisèrent avec l'équipement, apprenant la manière dont le harnais se liait à la corde pour assurer non seulement leur sécurité, mais aussi celle d'autrui. Les rudiments de la formation d'une cordée furent explorés, ainsi que la technique pour former une réserve de corde en la drapant autour des épaules. Les nœuds prussiks furent exposés et mis en pratique, atteignant leur apogée dans une simulation de sauvetage de crevasse. Cette simulation se déroula contre un roc de 4 mètres de hauteur, mettant à l'épreuve les nouvelles compétences acquises ainsi que la force des membres.

La soirée fut propice au repos, empreinte d'une atmosphère conviviale et d'une

cohésion de groupe marquante. Au lever du jour du dimanche, à 5h50 (ou plutôt 7h), l'ascension au glacier de Brunneg depuis la cabane fut entamée. En cours de route, certains ajustèrent leurs vêtements en raison de l'effort soutenu et de la hausse rapide des températures.

La journée fut dévolue à l'apprentissage de la progression sur glacier, des techniques de retenue en cas de chute et



de l'établissement d'ancrages. Les membres expérimentés mirent à contribution leur savoir-faire pour guider leurs pairs, créant une dynamique d'entraide des plus gratifiantes.

Les conditions climatiques furent clémentes, quoique fraîches sur le glacier, offrant le cadre idéal à notre apprentissage. Les bénéfices de cette expérience enrichissante furent ressentis par l'ensemble. En fin de journée, la descente vers la cabane fut entamée, avec pour objectif d'atteindre nos demeures avant la tombée de la nuit.

Le patron : Daniel Liechti

Corinne, Jérôme, Sarah, Thibaut, Romane et moi.

« Une cordée... le lien visible d'une poignée d'amis unis vers le même objectif ».

Un départ tout doux à 7h de Tavannes, pour se retrouver déjà à midi à la cabane Weissmies ! Les montagnards ne sont plus aussi robustes qu'avant... montée en cabine à Kreuzboden depuis Saas-Grund, les pieds en éventail ! Le programme de l'après-midi s'avère très riche, chacun choisit son point cardinal. Les uns vers les marmottes, les autres vers les bouquetins, le chef en repérage et au final une poignée sur l'oreiller.

Le 2<sup>e</sup> rendez-vous s'est avéré beaucoup moins doux ! En mode jet-lag avec la plaine, j'essaie d'éteindre mon réveil qui s'alarme sur 2h45. Départ à 3h15, nous sommes dans les premiers à nous élancer dans la nuit en direction du Fletschhorn.

Arrêt vers le Tälligletscher, pour s'encorder... J'ai toujours eu un regard amusé lors de la formation des cordées... les plus belles sont clairement avec mes amis, cette joie de matérialiser la relation au sein de la montagne et cette écoute silencieuse du lien à travers la corde... suffisamment tendue pour la sécurité, mais suffisamment libre pour une liberté de mouvement... les reflets d'une relation.

Avec le plus grand étonnement (et un certain challenge mental), c'est Sarah qui me suivra, la magie des cordées ! Corinne avec Thibaut et le chef en cordée de 3 avec Jérôme et Romane.

Départ, crampons aux pieds avec une pincée de chance pour cette première

partie jusqu'au Grüebugletscher. En effet, des restes de neige ancienne nous permettent un passage direct dans la combe. Les nuages qui s'accrochaient, se libèrent au fil de la montée, dévoilant le panorama jusqu'ici inconnu. La montée est fluide et le sommet du Fletschhorn se trouve rapidement sous nos pieds.

Le sandwich s'impose au sommet tout en croisant du regard cette arête nord du Lagginhorn.

Descente jusqu'au Fletschjoch, pour enfin commencer le gros morceau de la sortie. L'arête du Lagginhorn est encore clairesmée de neige, le vent s'est calmé, le soleil nous déshabille.

Cette longue arête est juste magnifique... Les passages d'escalade s'enchaînent entre rochers stables et neige avec un



panorama à couper le souffle. Daniel prend soin d'éviter la neige trop ramollie par le soleil et nous laisse un bout de corde ou friends lors de gendarmes délicats « un grand merciiii ». La vigilance balaie le temps, aucune idée

des heures passées à rejoindre le sommet, mais c'est entassés les uns sur les autres que nous essayons d'immortaliser notre arrivée à 4010m, autant dire que la photo est un tas d'humains sur un tout petit perchoir.

Jusqu'ici seuls au monde, nous rejoignons l'autoroute bien chargée de la voie normale pour la descente avec une vue plongeante sur le Weissmies.

La descente longue, mais facile passe par l'arête ouest. Le sentier est relativement



récent et permet d'éviter les passages délicats vers le glacier... nous suivons l'arête jusqu'au chemin pédestre pour rejoindre la cabane après 11h de sortie.

Un tout grand merci à Daniel pour l'organisation parfaite de ce week-end et pour sa justesse d'être là quand il le faut. J'en garde un magnifique souvenir et également une riche sse d'apprentissage.

Et un clin d'œil à Sarah, la benjamine du groupe, encore un grand bravo et un immense merci pour ce partage.

## Initiation à l'alpinisme, 1<sup>er</sup>-2 juillet

### Volet 3

Fabio Leo

Participants : Anouck Glauser-Fillistorf, Stéphane Fillistorf, Dany Wyssen, Maurice Jeandupeux, Jean-Charles Travaini et Fabio Leo.

Chefs de cours : Mario Bernasconi et Philippe Gosteli.

Après une semaine d'incertitude météorologique, c'est jeudi que Philippe nous informe que la course est maintenue. Le rendez-vous est fixé au samedi matin au restaurant du barrage de Moiry.

Par inadvertance, les deux véhicules et leurs passagers se retrouvent à la station du Grauholz et la question se pose : prendre le train à Kandersteg ou emprunter la route par Vevey. Compte

tenu du faible trafic, l'itinéraire par Vevey est préféré.

Après environ 2 heures de route, nous arrivons au barrage de Moiry pour une pause café. Ensuite, nous prenons la route pour les derniers kilomètres en voiture.

Le départ du parking se fait vers 10h. Environ 1h30 de marche nous attend pour rejoindre la cabane de Moiry, perchée sur la falaise avec à ses pieds le glacier du même nom. La journée est ensoleillée et les températures permettent d'enlever les couches les plus chaudes. La randonnée est magnifique : nous remontons la vallée à travers des pâturages, puis atteignons la crête de la

moraine, pour enfin gravir en zigzag.

Arrivés à la cabane, c'est l'heure de manger. Chacun sort son pique-nique, suivi d'une petite pause au soleil. La cabane de Moiry appartient à la section de Montreux du CAS et est située après le village de Grimentz.

Après cette brève pause, nous prenons notre matériel pour répéter les bases que nous avons vues lors du 2<sup>e</sup> volet d'initiation. Nous installons le Prussik en bout de corde et préparons les pédales pour être prêts à remonter sur la corde si nécessaire. Cependant, le temps se gâte, quelques gouttes commencent à tomber, mais nous continuons à travailler sur les différents nœuds et la réserve de corde.

La pluie devient plus intense, nous rangeons tout, y compris les cordes. Une fois à l'abri, nous nous installons dans la cabane, choisissons nos lits et préparons nos affaires pour le lendemain. Après un peu de temps libre au réfectoire en attendant le repas, la soirée se déroule tranquillement. Nous ne veillons pas tard en cabane, car le réveil est prévu à 5h le lendemain.

Après une nuit courte pour certains, le petit-déjeuner nous attend au réfectoire. Nos premiers regards se tournent vers l'extérieur : le ciel est couvert, enveloppé de brouillard. Nous croisons les doigts pour que le ciel se dégage en même temps que le soleil se lève. Une fois le petit-déjeuner terminé, nous nous préparons et entamons l'ascension.

Il y a du monde au départ de la cabane. Nous marchons

environ 45 minutes à une heure avant d'enfiler nos crampons et de former les cordées. La première cordée est composée de Philippe, Anouck, Stéphane et Dany, tandis que dans la deuxième cordée, nous retrouvons Mario, Maurice, Jean-Charles et Fabio. L'ascension se déroule sans problème, en passant par la voie du glacier. Arrivés au sommet, nous retrouvons les autres cordées parties en même temps que nous, mais ayant opté pour l'arête.

Malheureusement, la vue n'est pas au rendez-vous, le brouillard est dense. Cependant, Mario sort une petite bouteille de champagne pour célébrer le premier sommet des nouveaux alpinistes. Nous redescendons en empruntant le même chemin, profitant encore du paysage superbe qui se découvre progressivement. C'est en arrivant à la cabane que le ciel se découvre totalement. Peu importe, c'était une belle ascension.

Un groupe formidable pour ce week-end en montagne. Un grand merci à Dany d'avoir apporté son appareil photo pour immortaliser ces moments. Et un grand merci à Mario et Philippe pour ces trois volets d'initiation à l'alpinisme.



C'était une aventure qui nous a promis des panoramas à couper le souffle et des défis alpins exaltants. Notre rendez-vous à Tavannes a été fixé à 9 heures du matin, et nous nous sommes répartis dans deux voitures pour commencer notre périple. Notre première halte a été à Münsingen, où nous avons savouré café et croissant en compagnie de notre ami Oscar, qui s'est joint à l'expédition. L'excitation était palpable alors que nous avons mis le cap vers le col du Susten, plus précisément au parking à quelques kilomètres de Steingletscher, où nous avons laissé nos voitures.

Après une vérification minutieuse de notre équipement, nous avons amorcé l'ascension abrupte vers notre objectif de la journée : la cabane Tierbergli, perchée 700 mètres plus haut. Au col, juste avant la cabane, une surprise ! Notre cheffe de course, Claire-Lise, nous a fait descendre sur le glacier pour nous prodiguer des consignes sur le comportement à adopter dans cet environnement glacé, agrémentées d'exercices de mouflage, appréciés de tous. Une fois les exercices terminés, nous avons rejoint la cabane avec satisfaction. Celle-ci était déjà presque complète, ce qui nous laisse présager que nous ne serions pas seuls demain au sommet. L'apéritif et le repas ont été grandement savourés, et nous nous sommes retirés assez tôt pour bien nous reposer.

Le deuxième jour, le réveil était prévu à 5 heures et le départ pour 6 heures. Mais le coq de la maison nous a réveillés en fanfare une demi-heure plus tôt, rajoutant à l'excitation déjà présente. Malgré un petit déjeuner expéditif, nous étions parmi les derniers à quitter la



cabane, constatant que les alpinistes de cette région étaient matinaux ! Nous avons formé trois cordées, avec Claire-Lise en tête de la première.

Le début de l'ascension a été un long faux plat où la neige avait presque disparu, alternant endroits gelés et mouillés. Puis est venue une pente très raide, où nous avons dû être extrêmement vigilants face aux crevasses que nous avons contournées par moment. Par la suite, un long plateau agréable s'est offert à nous, nous permettant d'observer la progression des cordées parties avant nous sur la grande pente raide qui nous attendait. C'est là que nous sommes entrés dans le vif du sujet.

Notre ami Oscar a alors réalisé que la randonnée sur les montagnes suisses différait de celle des plaines mexicaines de Cancún ! Malgré cela, nous avons grimpé avec enthousiasme, nos crampons adhérant bien à la neige presque glacée. Peu avant le sommet, nous avons croisé les premiers alpinistes qui redescendaient déjà, on pouvait présager que nous serions seuls au sommet pour les photos traditionnelles. Une fois là-haut, les embrassades et les félicitations ont fusé, mais nous ne sommes pas restés longtemps au



sommet, nous sommes descendus d'une centaine mètres pour nous abriter du vent et partager un pique-nique revigorant.

La descente par le même chemin s'est révélée plutôt aisée, bien que nous ayons dû rester attentifs dans la zone de crevasses où la neige avait ramolli. Certains ponts de neige semblaient fragiles et nous avons préféré les contourner avec prudence. De retour à la

cabane, l'apéro nous attendait à l'heure prévue. Pour beaucoup d'entre nous, ce fut l'occasion de déguster une bière ou un «Suure Most». Il restait toutefois la descente finale, qui pouvait se révéler grossière pour nos pieds et nos genoux, mais une fois arrivés aux voitures, nous nous sommes débarrassés des sacs et nous avons soulagé nos pieds en les trempant dans la rivière d'eau glacée



voisine.

Finalement, nous sommes rentrés chez nous à une heure raisonnable. Ceux qui devaient travailler le lendemain allaient pouvoir se reposer. Nous remercions chaleureusement les participants sympathiques : Anouck, Gladys, Nadine, André, Maurice, Stéphane, Oscar, Charles et bien sûr, notre cheffe de course Claire-Lise, qui a orchestré cette expédition avec brio.

## Tessin, 26-28 juillet

*26 juillet* Marc-Daniel Geiser  
À six heures précises, nous sommes 9 au rendez-vous fixé devant la gare de Moutier. Salutations faites, nous montons dans le train et quittons la ville précitée à 6h22. Nous retrouvons Michel qui a pris le train à Delémont. L'effectif est au

complet : 10 personnes, dont une dame. Voici la liste des participants : A. Huber et O. Habegger (organisateurs), J. Vuilleumier, Theo et Thierry Grossenbacher, M. Hirschi, J. Rohrer, H. Neukomm, A. Jubin et M.-D. Geiser.  
À Grenchen Nord, André et Otto profitent

d'un changement de train pour nous donner quelques explications sur le déroulement de la journée. Nous poursuivons notre voyage en direction du sud du pays et c'est à 9h45 que nous arrivons à Bellinzone. Un petit café sur une terrasse ensoleillée s'impose. Nous apprécions ce genre d'acclimatation.

Notre marche débute à 9 heures et demie. Nous traversons la capitale tessinoise avant de longer «il fiume Ticino» sur plusieurs kilomètres. Il est tantôt midi quand nous arrivons à Monte Carasso, village situé à 237m d'altitude. Nous pique-niquons sur les berges d'une très belle rivière. Afin de faciliter la digestion, nous allons boire «una piccola birra» sur un patio ombragé.

C'est vers 14h que les choses sérieuses commencent, à savoir la montée en direction de Curzútt. Le sentier que nous empruntons, assez pentu, se fraie un passage dans la forêt de châtaigniers. Il fait chaud, mais l'ombrage de ces beaux arbres nous procure une certaine fraîcheur. Évidemment, nous observons quelques courtes pauses pour nous désaltérer. Il est un peu plus de 15h30 quand nous atteignons Curzútt. «Una seconda piccola birra» n'est pas de refus. Depuis notre terrasse, nous profitons d'une vue magnifique sur la plaine de Magadino. Situé à 612m d'altitude, le hameau de Curzútt est un petit coin de paradis. La pierre (granite, gneiss) y est omniprésente. La Fondation Curzútt – San Bernardo, qui a vu le jour en 1998 a entrepris d'importants travaux de réhabilitation pour redonner vie à ce lieu enchanteur. Nous allons visiter les dortoirs où nous passerons deux nuits.

À quelques centaines de mètres de Curzútt se trouve l'église San Bernardo.



Ses origines remontent à la fin du 11<sup>e</sup> siècle et à l'intérieur, elle abrite de magnifiques fresques du 15<sup>e</sup> et du 16<sup>e</sup> siècle. Vers 18h, un excellent repas nous est servi : salade, risotto, dessert. Nous faisons honneur au merlot local avec modération. La bonne humeur règne dans notre petite équipe.

En début de soirée, certains jouent aux cartes alors que d'autres discutent en buvant un dernier verre.

C'est vers 22h que nous allons nous coucher. Bonne nuit !

Abbiamo avuto una bellissima prima giornata.

Un grande ringraziamento ai due organizzatori André e Otto.

27 juillet Thierry Grossenbacher

Après une bonne nuit, sans ronflements, et après un bon petit-déjeuner, nous mettons en route en direction du pont tibétain. Nous passons près de la chapelle dédiée à saint Bernard, le même que celui du célèbre col valaisan. Nous arrivons au pont tibétain que nous franchissons d'un pas allègre et bien assuré. Le pont mesure 270 mètres de long et domine la vallée d'une hauteur de 130 mètres; il pèse 50 tonnes. Nous poursuivons la descente du sentier pour arriver à Giubiasco, au bord de la rivière Sementina près de laquelle nous pique-



niquons. Là la troupe se scinde en deux pour retourner à l'hébergement. Une moitié monte à pied, l'autre avec la télécabine. En montant, nous tombons sur un petit bistrot sympa, self-service. Hugo manque de se flanquer par terre, mais il parvient à se rétablir au prix d'une véritable acrobatie. La faute à un pied de chaise et à une terrasse ayant des trous cachés. Arrivée au gîte à 16h. Le soir repas traditionnel tessinois avec bœuf et polenta. Ensuite parties de cartes jusqu'à la fermeture qui arrive tôt, les employés étant des couche-tôt.

*28 juillet*                      Josianne Vuilleumier

Je commence le rapport par une anecdote très surprenante. Dormir comme un loire ou dormir du sommeil du juste, c'est ce qui m'est arrivé. Les gars du dessus et les gars du dessous n'étaient plus présents quand je me suis réveillée, ils avaient pourtant pris l'escabeau métallique pour descendre, les sacs étaient dehors donc quand j'ai pris enfin conscience que j'étais seule dans le

dortoir, je me suis alors rendue compte que j'avais vraiment bien dormi. Il paraît même qu'un léger ronflement a été entendu ! Ni une ni deux, les yeux bouffis j'ai fait ma toilette et j'étais à l'heure pour le déjeuner ouf.

André Jubin

Après un copieux déjeuner, nous quittons Curzùtt, ce lieu magnifique qui nous a accueillis pour prendre le téléphérique qui va nous mener au Monte Mornera à 1340m. De là, la vue est superbe sur Bellinzone et ses environs. Il nous faut profiter de cette carte postale, car une descente de 1000m nous attend. Au début tout va bien, d'un pas alerte on traverse des pâturages dégagés, c'est après que le parcours change. Les yeux rivés sur nos pieds, roche après roche, prudente la troupe avance. De temps en temps un arrêt s'impose pour reprendre notre souffle. Le regard se pose sur la forêt ; les châtaigniers, les sapins, les palmiers (oui il sont partout !!) nous font un cadeau : de l'ombre !. Un peu plus bas un rustiquo transformé en self service est le bienvenu, nous nous



désaltérons sous sa magnifique treille.

Les heures passent, les corps souffrent, les dos grincent, les genoux couinent et les pieds disent stop. Le bavardage s'éteint ! C'est fourbus mais heureux d'arriver sans encombre à Carasso que nous prenons un bus pour Bellinzone. En attendant le train, une boisson bien fraîche au restaurant de la gare nous ravit le gosier.

Participants : Claire-Lise, notre cheffe de course, Édith, Gladys, Christine, Claude, Charles, André, Oscar, Maurice.

C'est par un temps nuageux, quelque peu orageux, que nous prenons le départ de Tavannes, à bord de deux voitures, à destination de l'Entlebuch/LU. Il est 8h45. En cours de route, nous prenons en charge Oscar.

Au village d'Entlebuch, nous suivons la route sur notre gauche pour atteindre Pfisterwald puis Gfellen, où nous avons requis l'autorisation de nous stationner sur le parking du restaurant de l'endroit. Nous prenons un café avant le départ de cette randonnée.

Le sentier nous conduit d'abord le long de la rivière « Grosse Entle » avant de traverser un pont puis sur notre droite, nous débutons l'ascension proprement dite. Très vite, nous laissons derrière nous le pâturage où paissent vaches, moutons et autres ongulés, avant d'arriver sur une partie raide et boisée. Un dénivelé positif d'environ 900 mètres nous attend. Le ciel s'assombrit, annonciateur de pluie. Dans la montée, les bolets font la joie de l'équipe, tandis que les gouttes nous obligent à sortir les parapluies ou revêtir les « imper ». L'averse ne se révélera pas

si grave que cela.

Au sortir d'une forêt, nous atteignons un alpage et continuons vers le sommet.

Nous foulons l'herbe et déjà nous pouvons apercevoir le Titlis, les Alpes bernoises et le lac des Quatre Cantons.

Nous atteignons la croix sommitale, à 1816 mètres d'altitude. Le soleil va nous gratifier de ses chauds rayons et c'est

parfait pour sortir le pique-nique du sac. Un essaim de « fourmis volantes » nous montre qu'il revendique aussi sa place sur le site !

J'apprécie beaucoup les connaissances géographiques et commentaires que me transmettent plusieurs membres du groupe. Malgré les nuages sur les

sommets, la vue circulaire est splendide !

Il est temps pour nous de reprendre le chemin qui suit la crête en direction ouest, à découvert, puis s'enfonce dans la forêt, tout en serpentant. Nous arrivons sur un emplacement où se situait un ancien hôtel

qui, si j'ai bien compris, dispensait des soins pour maladies pulmonaires ou similaires.

La descente se poursuit sur un chemin « blanc », traversé par un ruisseau, où coule de l'eau soufrée. Pour l'avoir goûtée, c'est plutôt désagréable...



Notre randonnée est sur le point de se terminer, car le restaurant où nous avons laissé nos voitures est en vue. Le temps de faire un petit arrêt sur un pâturage pour certains, qui découvrent les saveurs de la menthe poivrée sauvage.

Notre équipe fait un arrêt bienvenu dans le restaurant avant de prendre la route

## Senior, 17 août

Nous sommes 14 participants à nous retrouver par un temps magnifique à la métairie de Nidau pour la course organisée par Dadi et Nicole. Il fait



presque trop chaud pour prendre un café au soleil, mais aussitôt dit, le ciel se voile et nous pouvons profiter du café et de l'excellente tresse et brioche préparées par la tenancière.

Merci à Rose qui nous offre toutes ces bonnes choses. Notre chef du jour nous informe du trajet et surtout du dénivelé de +500m qui nous attend.

Donc nous voilà partis pour le Schilt par le sentier des Bûcherons.

Ce sentier qui zigzague dans la forêt est magnifique et couvert de feuilles. En chemin un petit diable nous fait signe et au sommet, nous laissons un petit message dans le livre des passages en pensant à Hugo, l'un des



du retour, qui se fera sans encombre.

Au nom de nous toutes et tous, MERCI à Claire-Lise pour sa disponibilité, son organisation, ses compétences et sa bienveillance.

Et à mon tour de vous dire combien j'ai eu du plaisir à faire cette randonnée avec vous !

Anita Choffat

pionniers de ce chemin. Au point de vue une vue impressionnante sur la Steiner, la vallée du Grabe, le Crêt du Soleil et les rochers du Schilt s'offre à nous. Après avoir fait une photo de groupe sur la supervision du hibou, nous rejoignons le chalet du Ski-Club Sonceboz pour le pique-nique.



Le retour se fait par la ferme des Boveresses. En chemin nous admirons un troupeau de vaches avec leurs veaux qui se reposent paisiblement dans le pâturage et soudain oh surprise, une énorme vessie-de-loup, grande comme un ballon de rugby est au bord du chemin. Aussitôt vue, aussitôt mise dans le sac à dos de Rose pour partage ultérieur !... Et un tip encore, si vous cherchez des mûres pour de bonnes confitures, allez vous promener dans cette région. Après 5h de marche effective, 13km parcourus et 500m de montée-descente, nous nous retrouvons au point de départ et apprécions les boissons offertes par nos chefs de courses.

Merci à Nicole et Dadi pour cette belle journée.