



Tourtemagne
027 932 14 55

Rochette
032 492 10 22

réservations

Fredy Tscherrig, gardien
027 934 34 84
info@turtmannhuetten.ch
www.turtmannhuetten.ch

Responsable : Sylvia Hasler
032 489 21 10, 079 409 24 69
rochette@cas-prevotoise.ch

Gardiennages à la Rochette

Juin :

7-9 juin	Gladys Houriet	079 634 93 87
14-15 juin	Nicole Antille	078 892 59 90
21-22 juin	J.-M. Acquadro	079 311 56 82
28-29 juin	Simon Gyger	079 919 06 55

Juillet :

30 juin-6 juillet	Yvonne Steiner	079 513 46 31
12-18 juillet	Yvonne Steiner	079 513 46 31
19-25 juillet	Andreas Sprunger	079 447 65 92
26 juillet-10 août	Yvonne Steiner	079 513 46 31

Présidence :	Yves Diacon, L'Orée 3, 2710 Tavannes, 032 481 28 86, 079 936 81 86, president@cas-prevotoise.ch
Gestion des membres :	François Matile, rte de la Montagne-de-Diesse 51, 2505 Bienne 079 417 90 39, membres@cas-prevotoise.ch
Site internet :	Raphaël Liechti, Chemin de Beausite 7, 2710 Tavannes 079 214 38 89, internet@cas-prevotoise.ch – www.cas-prevotoise.ch
Bulletin :	Michèle Giorgianni, rue des Tilleuls 5, 2710 Tavannes 077 480 07 22, bulletin@cas-prevotoise.ch
Imprimeur :	Imprimerie Juillerat Chervet SA, rue de la Clé 7, 2610 St-Imier 032 942 39 10, info@ijc.ch – www.ijc.ch
Coordonnées bancaires :	Banque Cantonale Bernoise SA, 3011 Berne CH55 0079 0042 3180 3734 7 Club Alpin Suisse – Section Prévôtoise, 2735 Malleray Compte CCP de la banque 30-106-9

Prochain rendez-vous de section

Assemblée ordinaire, à 19h15, mercredi 25 juin, à la cabane la Rochette, à Montoz.

Délai rédactionnel : le dernier jour du mois

Photos de couverture : Pascal Bourquin

Avant-propos

Permettez-moi de souhaiter à chacun.e une belle entrée dans l'été en espérant que toutes les courses prévues au programme de la section puissent être organisées dans de bonnes conditions.

Et si l'été ne se révélait pas aussi beau que prévu, il reste la possibilité d'entamer quelques lectures en guise de « médicament contre la baisse de moral ».

Ainsi pour les amateurs/trices d'escalade, 2 nouveautés sont parues récemment :

- « S'entraîner scientifiquement pour l'escalade » de Sergio Consuegra aux éditions du Mont-Blanc.
- « La psychologie en escalade » de Kevin Roet également aux éditions du Mont-Blanc.

Pour les randonneurs/euses en herbe :

- « Tirer un trail sur le passé : 4260 km à pied du Mexique au Canada par le Pacific Crest Trail » de Michaël

Dessange aux éditions Marabout Aventures.

Pour les alpinistes nostalgiques :

- « Par vents contraires. De l'art de progresser dans l'adversité » de Reinhold Messner aux éditions Glénat.

Pour les férus de suspens :

- « La conjuration des démons du Mont-Blanc » de Vincent Minguet aux éditions du Mont-Blanc Noir.
- «Évaporation : Quand aimer c'est trahir : Les principes s'évaporent et la traque commence » de Gary Duval aux éditions thriller/Favre.

Alors bonnes courses estivales à chacun.e ou/et bonnes lectures.

PS. Si un.e membre désire que je lui prête un des livres susmentionnés : yvesdiacon@hotmail.com ou 032 481 28 86

Yves Diacon

Rochette

Rochette, remise en état de l'isolation du galetas - avril 2025

Dans mon rapport 2024, j'avais annoncé que l'isolation du galetas était presque terminée. Aujourd'hui, je suis heureux de vous informer qu'elle est vraiment terminée.

C'est lors des nettoyages du chalet 2023, qu'un participant nous avait fait remarquer que l'isolation du galetas était dans un mauvais état. En effet à plusieurs endroits la laine de verre qui était fixée entre les poutres s'était détachée et était tombée.

Avant que les travaux puissent débuter, il a fallu ranger, trier et jeter certains objets qui obstruaient tout le galetas. C'est très connu, ce que l'on ne sait pas où ranger, on le stocke au galetas et ceci pour une période indéterminée !

Les travaux ont été pénibles, car personne ne pouvait se tenir debout à cause des pans du toit qui finissent au niveau du plancher du galetas.

Comme l'isolation en laine de verre n'était pas abîmée et pour limiter les coûts de réparation, nous avons procédé de la façon suivante :

- Remise en place de l'ancienne isolation en laine de verre.
- Ajout d'un pare-vapeur et étanchéité de celui-ci.
- Fixation de lattes à toit pour maintenir toute l'isolation.

Sous la direction de notre dévoué et compétent Claude Rossé, que je tiens à remercier, l'équipe des « jeudistes » et des membres de la commission de la cabane se sont dévouées bénévolement

pour la remise en état de l'isolation du galetas de notre chalet.

Il a fallu plus de cinq journées de travaux et beaucoup de courbatures musculaires.

La commission de la cabane Rochette remercie sincèrement, et de tout cœur, tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour permettre de mieux garder la chaleur à l'intérieur, pour notre confort et la durabilité de notre chalet.

Maurizio Gugel



Coin de la sympathie

Notre cher Marc, 97 ans au compteur et toujours plus aventurier ! Lors de sa dernière promenade en forêt qu'il a probablement prise pour une rando olympique, il a décidé de tester la solidité du sol de très près... et d'y passer la nuit, façon bivouac improvisé. Trois semaines d'hôpital plus tard, le voilà de retour,

plus vaillant que jamais. Marc, tu es la preuve vivante que l'esprit d'aventure ne prend jamais sa retraite. On t'embrasse fort, et prend bien soin de toi.

Nous souhaitons un prompt rétablissement à tous nos membres qui ont des problèmes de santé.



Juin

Mont-Racine, sentier des statues

je 12 juin

Rendez-vous : 8h, parking Aldi, à Tavannes.

Déplacement en voiture Tavannes – Les Ponts de Martel. Café-croissants aux Ponts de Martel. Parking du terrain de foot.

Départ pour le sentier des Statues, montée au mont Racine, repas au relais du mont Dar puis retour sur Plamboz et au parking.

Inscriptions jusqu'au 10 juin auprès du chef de course : Hugo Neukomm, 079 907 25 68.

Initiation à l'alpinisme, volet 1

sa 14 juin

Cette formation comporte 3 volets. Il est important de s'inscrire pour les trois volets séparément ! En cas d'indisponibilité à l'un des volets, contacter le chef de course avant de s'inscrire.

Objectifs du volet 1 :

1. Faire connaissance et présenter le programme
2. Accepter les principes de fonctionnement
3. Lister le matériel manquant et trouver des solutions pour le volet 2
4. Comprendre les principaux risques de la haute montagne
5. Connaître quelques principes de base de sécurité en montagne

Programme de la journée :

- 8h Rendez-vous pour un café croissant offert par le chef de course (lieu à définir)
- 8h30 Tour de table, présentation de la formation et des principes de fonctionnement du CAS
- 9h30 Présenter le matériel de montagne, lister les besoins et trouver des solutions
- 10h Pause pique-nique
- 10h30 Discussion autour des risques en haute montagne et des principes de sécurité
- 12h Pique-nique
- 13h Départ pour une randonnée technique (3-4h)

L'ensemble de la formation est gratuite, seuls les frais d'hébergement, le déplacement et les éventuelles locations sont à payer par les participants.

Coût approximatif du volet 1 : gratuit, mais amenez CHF 150 en cash comme acompte.

Équipement : Bonnes chaussures de randonnée, habits de randonnée adaptés à la météo, sac à dos. Attention, consultez déjà la liste du matériel pour les volets 2 et 3.

Inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Mario Bernasconi, 078 832 60 57.

Nettoyages Rochette

sa 14 juin

Comme à l'accoutumée, notre cabane de la Rochette a besoin d'un bon rafraîchissement, d'un lustrage minutieux et d'un bon bol d'air.

La date retenue cette année est le samedi 14 juin, avec un début des travaux à 8h.

La commission de cabane compte sur le dévouement d'une quinzaine de personnes. Merci d'avance aux personnes désirant nous aider de s'adresser directement à Maurizio Gugel, jusqu'au 11 juin pour permettre l'organisation du repas de midi au 079 403 94 18 ou de s'inscrire directement sur le site rochette@cas-prevotoise.ch dans l'onglet « activités ».

Dent de Vaulion

di 15 juin

Rendez-vous: 7h, parking de la patinoire, à Tramelan.

Départ de Vallorbe, monter la Pouette Combe et atteindre la Dent de Vaulion par la Petite Dent, la descente se fera par l'arête nord-est en passant par le rocher de l'aigle.

Du sommet, le magnifique panorama à 360° nous permet, lorsque le ciel est dégagé, d'admirer huit lacs distincts, la chaîne des Alpes et le massif du Mont-Blanc.

780 m D+, 780 m D- / 4h30 de marche sans les pauses.

Équipement: Pique-nique tiré du sac, bons souliers de marche.

Coûts: 40 cts le kilomètre par voiture.

Inscriptions en ligne ou auprès de la cheffe de course: Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.

Chasseral, lever de soleil et brunch

sa 21 juin

Rendez-vous à 3h30 au parking du télésiège de Nods. Montée à pied jusqu'au sommet de Chasseral pour vivre le lever du soleil le plus tôt de l'année. Poursuite de la randonnée jusqu'à une métairie, partage d'un brunch avant le retour au point de départ, avant midi. Quatre heures de marche pour environ 1000 mètres de dénivellation. Boisson et légère subsistance pour la randonnée.

Coût approximatif: CHF 35 (brunch).

Inscriptions en ligne jusqu'au 16 juin auprès du chef de course: Claude Gafner, 078 689 30 00.

Initiation à l'alpinisme, volet 2

sa 21 et di 22 juin

Objectifs du volet 2:

1. Découvrir la haute montagne (cabane, rocher, glacier)
2. Porter et utiliser l'équipement correctement
3. S'initier aux techniques de l'alpinisme: rocher et glacier

Programme du samedi 21 juin:

6h Lieu de rendez-vous à définir

9h30 Café à l'hôtel-restaurant Emshorn à Oberems. Discussions autour du programme

- 12h Pique-nique à la cabane Tourtemagne
- 13h30 Techniques d'encordement et de progression rocher dans les environs de la cabane
- 16h Techniques d'autosauvetage
- 17h Retour à la cabane, apéro, repas

Programme du dimanche 22 juin :

- 5h45 Lever
- 6h Petit-déjeuner
- 7h Contrôle du matériel et départ sur le glacier de Tourtemagne
- 7h30 Techniques de retenue de glissade
- 9h30 Techniques d'encordement et de progression sur neige et glace
- 11h30 Pique-nique
- 12h Techniques de sauvetage et d'ancrage sur glacier
- 15h Retour à la cabane, bilan du volet 2, apéro, descente au parking

L'ensemble de la formation est gratuite, seuls les frais d'hébergement, le déplacement et les éventuelles locations sont à payer par les participants.

Coût du volet 2: environ CHF 200 (dédommagement aux chauffeurs, nuitée en cabane, divers).

Équipement : Bonnes chaussures montantes à semelles rigides, habits chauds selon la technique «des pelures d'oignon», couvre-chef, cache-cou ou équivalent, lunettes de soleil, crème solaire, 2 paires de gants (gros et petits), casque, crampons, piolet, harnais d'escalade, vis à glace, 4-5 mousquetons à vis, anneau de cordelette pour prussik, 1 sangle de 120cm, 1 cordelette 5mm ou 6mm de 5 mètres, un «sac à viande» pour nuitée en cabane, un peu de cash pour les boissons.

Inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Mario Bernasconi, 078 832 60 57.

Comité et assemblée de section

me 25 juin

Date : Mercredi 25 juin 2025.

Lieu : Cabane La Rochette, à Montoz.

Heure : Comité : 18h15 / Assemblée ordinaire : 19h15.

Ordre du jour

1. Salutations et bienvenue
2. PV de l'Assemblée ordinaire du 7 mai 2025
3. Communications / Correspondance
4. Mutations
5. Activités de montagne : comptes-rendus et courses futures
6. Annonces 2026 dans le bulletin de section
7. Informations : dicastères et préposés
8. Divers et imprévus

Tout-e membre de la section Prévôtoise est invité-e à participer à l'assemblée.

Après l'assemblée une petite agape est prévue.

Mont-Girod

sa 3 juillet

Rendez-vous pour le café-croissants au restaurant la Calèche, à Court, à 9h.

Déplacement en voiture jusqu'au parking de l'entrée des gorges de Court.

Itinéraire : Sentier pédestre des Gorges jusqu'à l'éboulement puis montée jusqu'à la Bame, arête de Mont-Girod – métairie de Court.

Repas de midi chez P. Schüpbach, possibilité pour les non-marcheurs de nous rejoindre. Métairie de Lajoux – Forêt du Droit – Court.

Inscriptions jusqu'au 30 juin (réservation des repas) auprès du chef de course : Alain Stalder, 079 740 41 00.

Initiation à l'alpinisme, volet 3

sa 5 et di 6 juillet

Objectifs du volet 3 :

1. Consolider les connaissances des deux premiers volets
2. Progresser encordé et en autonomie sur un glacier
3. Utiliser en autonomie les techniques alpines apprises
4. Atteindre un sommet de haute montagne

Programme du samedi 5 juillet :

- 6h Lieu de rendez-vous à définir
- 10h Café au restaurant du lac de Moiry
- 12h Pique-nique à la cabane de Moiry
- 13h Révision des techniques du volet 2 dans les environs de la cabane
- 17h Retour à la cabane, apéro, repas

Programme du dimanche 6 juillet :

- 5h15 Lever
- 5h30 Petit-déjeuner
- 6h30 Contrôle du matériel puis départ pour une course de haute montagne
- 12h30 Retour à la cabane, pique-nique, bilan des 3 volets, descente au parking

Coût du volet 3 : idem volet 2

Équipement : Bonnes chaussures montantes à semelles rigides, habits chauds selon la technique «des pelures d'oignon», couvre-chef, cache-cou ou équivalent, lunettes de soleil, crème solaire, 2 paires de gants (gros et petits), casque, crampons, piolet, harnais d'escalade, vis à glace, 4-5 mousquetons à vis, anneau de cordelette pour prussik, 1 sangle de 120cm, 1 cordelette 5mm ou 6mm de 5 mètres, un «sac à viande» pour nuitée en cabane, un peu de cash pour les boissons.

Inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Mario Bernasconi, 078 832 60 57.

Breithorn traversée

di 6 et lu 7 juillet

Complet.

Renseignements auprès du chef de course : Daniel Liechti.

Autour du Jakobiger

du ve 11 au di 13 juillet

Jour 1 : Bus : Attinghausen - Intschi - Cabane Sunninggrat.

Jour 2 : Cabane Krönten.

Jour 3 : Attinghausen possible de descendre en cabine.

Renseignements auprès de la cheffe de course : Mélanie Henchoz.

Le sommet des Diablerets

sa 12 et di 13 juillet

C'est la montagne la plus haute et la plus imposante des Alpes vaudoises, la vue du sommet est exceptionnelle.

Rendez-vous : 8h, terrain de foot du plateau d'Orange, à Tavannes.

1^{er} jour : Monter au refuge de Pierredar depuis le col du Pillon, 1045m D+, 300m D-, pour atteindre le refuge en 4h de marche.

2^e jour : Ascension du sommet des Diablerets par le glacier de Prapio et le glacier des Diablerets, retour par le Sex Rouge où nous emprunterons la télécabine pour descendre au col du Pillon 1100m D+, 500m D-, sommet et retour en 6h sans les pauses.

Hébergement : Refuge de Pierredar nuit et demi-pension + 2 pique-niques pour midi

Coûts : 110 CHF / avec demi-tarif : 80 CHF/ + 40 cts le kilomètre par voiture

Équipement : baudrier, crampons, piolet, sangles et mousquetons, casque.

Inscriptions en ligne ou auprès de la cheffe de course : Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03.

Gross Diamantstock (3212m)

sa 19 et di 20 juillet

Complet.

Renseignements auprès du chef de course : Daniel Liechti.

Val Bedretto, Tessin

du me 23 et ve 25 juillet

Rendez-vous pour cette course de 3 jours, mercredi 23 juillet à 6h, devant la gare de Moutier, train à 6h22.

Mercredi 23 juillet

Déplacement en train jusqu'à Airolo et en bus jusqu'à All'Acqua.

Itinéraire : All'Acqua – Cabane Corno Gries, 7km, + 770m, - 50m.

Temps de marche : env. 4h.

Hébergement : Cabane Corno Gries.

Jeudi 24 juillet

Itinéraire : Cabane Corno Gries – Griessee, 10km, + 500m, - 500m.

Hébergement : Cabane Corno Gries.

Temps de marche : env. 6h.

Vendredi 25 juillet

Itinéraire : Cabane Corno Gries – All'Acqua, 9km , - 150m, - 850m.

Retour en train, arrivée à Moutier aux environs de 19h30.

Temps de marche : env. 5h.

Équipement : Bons souliers, bâtons de marche recommandés, pique-nique de midi, pour 3 jours.

Prix : Env. 250 CHF (déplacement demi-tarif, hébergement).

Renseignements et inscriptions jusqu'au 7 juillet auprès des chefs de course : Otto Habegger, 032 491 16 04, 079 250 33 75 ou André Huber, 079 653 99 94.

Sortie culturelle

sa 2 août

Le CAS s'engage aussi pour la culture, que ce soit pour l' ALPS Musée Alpin Suisse, des expositions, des prix d'art, des festivals ou d'autres manifestations. Souvent en montagne, toujours en lien avec la montagne.

Exposition d'art du CAS 2025: «Passage», Exposition d'art au col de la Gemmi

Du 6 juillet au 12 octobre 2025, le projet d'exposition «Passage» nous invitera au col de la Gemmi à découvrir un parcours vivant, avec des interventions artistiques et différentes plateformes d'échange et de réflexion. L'objectif du projet est de combiner l'histoire de l'alpinisme, la découverte de la nature et l'art. 13 artistes, principalement des cantons de Berne et du Valais, créeront des œuvres spécifiques au site qui seront présentées tout au long du parcours de randonnée d'environ trois heures. Ils et elles s'inspireront de l'histoire du col de la Gemmi, passage alpin important entre Loèche-les-Bains, dans le canton du Valais, et Kandersteg, dans le canton de Berne. De la Lämmerenhütte SAC au Daubensee, de l'hôtel Schwarenbach à la Spittelmatte et à la station supérieure de Sunnbüel, l'accent sera mis sur le «passage», une expérience qui sollicite tous les sens.

Rendez-vous : Samedi 2 août à 7h, à Tavannes, au plateau d'Orange.

Nous prendrons la cabine à Kandersteg pour monter à la station supérieure Sunnbüel et de là nous suivrons le parcours de randonnée proposé, puis nous prendrons la cabine pour redescendre jusqu'aux voitures.

Repas : Pique-nique tiré du sac ou éventuellement repas dans un restaurant le long du parcours (à décider avec les participants)

Prix : 38 CHF aller-retour (19 CHF avec le ½ tarif)

Équipement : Bonnes chaussures et équipement standard.

Selon la météo la sortie pourra être reportée au dimanche 3 août. Aucun passage technique.

Inscriptions sur le site CAS prévôtoise jusqu'au mardi 22 juillet.

Au plaisir de vous y rencontrer !!

Géraldine Mougenot et François Matile

À 19h30, à la cabane des Gorges, à Moutier.

Comme toutes les années, il est à nouveau temps de penser aux activités futures. Cette séance est fortement conseillée aux cheffes/chefs de course, car c'est à cette occasion que nous pouvons partager et, éventuellement, répondre aux différentes questions concernant nos activités. Les responsables peuvent aussi déjà inscrire leur(s) projet(s) dans Droptour 2026. Dans l'idéal, l'objectif est d'avoir déjà toutes les dates occupées le soir de la séance afin qu'il n'y ait plus qu'à finaliser la grille des activités.

Toute personne intéressée par une activité peut aussi faire une proposition, soit à un chef de course ou soit à moi par mail. Ça a bien fonctionné les années précédentes ! Toutes les demandes (même celle(s) paraissant farfelue(s)) seront prises en considération.

Je compte sur la présence de chaque personne concernée, il en va de la qualité et de l'intérêt pour les activités 2026 de notre section. Et déjà un grand merci à toutes les bonnes volontés qui s'engagent pour faire vivre notre section.

Philippe Gosteli, responsable de la formation et des activités, ph.gosteli@bluewin.ch, Les Longues-Raies 8, 2605 Sonceboz.

Tourtemagne, rando, montagne et grimpe

sa 30 et di 31 août

Le week-end que nous vous proposons à la cabane Tourtemagne est axé sur la découverte des possibilités que nous offrent les alentours de notre cabane et l'opportunité d'être en haute montagne, quel que soit votre niveau. Deux domaines vous sont proposés, soit la randonnée en altitude et l'escalade. En fonction des intérêts, des moniteurs seront à votre disposition pour réaliser votre souhait tout en restant toutefois dans les limites du raisonnable. Le matériel ne doit pas être un frein, nous nous organiserons pour que chacun en ait à disposition (prêt ou location). Des renseignements plus précis seront à trouver sur le site de la Prévôtoise.

2^e jour, le choix d'une rando dépendra de la forme des participants. Pourquoi pas le Barrhorn à 3610m ?

Difficulté : Ouvert à toute personne (familles comprises) suffisamment entraînée.

Matériel : Bons souliers, bâtons et pique-niques pour 2 jours. C'est Patrice Liechti qui s'occupera des randonneurs.

Pour l'escalade, Philippe Gosteli vous propose de grimper dans les divers magnifiques sites entourant la cabane. Ils seront choisis en fonction des envies et des possibilités de chacune ou chacun. Mais il ne s'agit pas d'initiation... un minimum de connaissances est requis.

Matériel : Corde minimum 50m, 10 dégaines, casque et matériel usuel, identique au Jura. Bonnes chaussures pour les approches ! Pique-niques pour les 2 jours.
Doit être impérativement apporté en cabane un sac-draps et une taie d'oreiller.

Afin de favoriser les membres de la section ainsi que leur famille, la nuitée leur est offerte et, en plus, la pension est offerte aux enfants des membres présents ainsi que les Ojien(ne)s participants.

Rendez-vous à 10h le samedi au pont de Senntum. Le déplacement pourra être coordonné suivant les inscriptions.

Prix de la sortie : Environ 100 CHF comprenant le voyage et la demi-pension.

Délai d'inscription : 31 juillet à midi.

Renseignements et inscriptions en ligne ou auprès du chef de course : Philippe Gosteli, 032 543 67 13, 079 298 90 73, ou par mail ph.gosteli@bluewin.ch.

Semaine de marche Appenzell – Nesselau

du di 7 au sa 13 septembre

Plus que 2 places !

Cette semaine de marche se déroulera sur des sentiers de moyenne montagne. Elle comporte des étapes variées, mais très équilibrées. Bien que les étapes n'excèdent rarement 5h30 de marche effective, il est recommandé d'avoir une bonne condition physique.

Dimanche 7 septembre

Bienne Gare – Appenzell

Itinéraire : Appenzell – Gonten – Jakobsbahn – Urnaesch

Temps de marche : 4h – 13.5km, ♂ 400 ♀ 350

Hébergement : Hôtel Krone (chambres)

Lundi 8 septembre

Itinéraire : Urnaesch – Steinflüh – Schwaegalp

Temps de marche : 4h30 – 11.8km, ♂ 688 ♀ 164

Hébergement : Hôtel Alter Säntis (chambres + dortoirs)

Mardi 9 septembre

Itinéraire 1 : Schwaegalp – Schiltmoos – Ofenloch – Hinderfallenchopf – Ennetbuehl

Temps de marche : 6h30 – 17km, ♂ 753 ♀ 1210

Hébergement : Hôtel Sternen (chambres doubles)

Itinéraire 2 : Schwaegalp – Passhöhe – Chäserenpass – Ofenloch – Bruderschwandi – Ennetbuehl

Temps de marche : 4h30 – 13.4 km, ♂ 425 ♀ 883

Mercredi 10 septembre

Itinéraire : Ennetbuehl – Nesslerau – Burzlen – Schönenboden – Speermurli – Rossalp

Temps de marche : 5h45 – 12km, ♂ 1112 ♀ 429

Hébergement : Berghaus Rossalp (dortoirs)

Jeudi 11 septembre

Itinéraire : Rossalp – Chuemettler – Furgge – Gschwend Hohi – Amden

Temps de marche : 5h – 11.5 km, ♂ 496 ♀ 1150

Hébergement : Hôtel Sonne (chambres)

Vendredi 12 septembre

Itinéraire 1: Amden – Niederschlag – Stogg – Hutlisbode – Vorder Hohi – Leistchamm – Hinder Selun – Vorder Selun – Wildmannli

Temps de marche : 6h15 – 15km, ♂ 937 ♀ 603

Hébergement : Berghaus Wildmannli (dortoirs)

Itinéraire 2: Niederschlag – Vorder Hohi – Starkenbach – Cabine Starkenbach – Alp Selun – Wildmannli

Temps de marche : 4h30 – 9.5km, ♂ 400 ♀ 670

Samedi 13 septembre

Wildmannli – Starkenbach – Stein – Bus Stein – Nesslerau

Temps de marche : 3h – 8km, ♂ 166 ♀ 830

Repas de clôture au restaurant Sternen à Nesslerau

Retour en train Nesslerau – Bienne

Le prix approximatif de la semaine comprenant déplacement, transport des sacs, nuitées avec demi-pension et repas de midi du samedi 850 CHF (avec demi-tarif). La subsistance intermédiaire et les boissons hors et pendant les repas ne sont pas comprises.

La course est limitée à 18 participants.

Renseignements et inscriptions auprès des chefs de course : Alain Stalder, 079 740 41 00, alain.stalder55@bluewin.ch ou Patricia Tobler, 079 783 15 13, patriciatobler8@gmail.com.

Le coin des groupements régionaux

Cornet

Yves Diacon

L'assemblée générale de printemps du groupe Cornet ayant lieu trop tard par rapport à la publication du présent bulletin, le PV ainsi que le programme

de la course d'automne parviendront à chacun.e par courriel.

Bel été à toutes et à tous.

Sorvilier

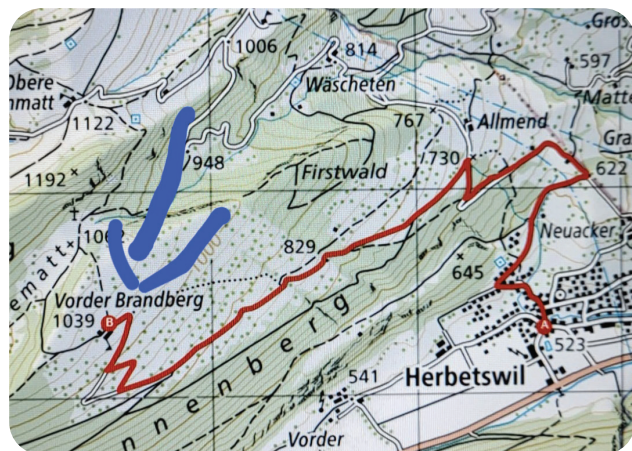
Sylvia Hasler

Souper de printemps – 26 avril

On ne change pas une équipe qui gagne !

Mais quelle équipe ? Les Sorvi bien sûr. Rendez-vous à Court à 17h30 pour Moutier, St-Joseph, Rosière, Herbertswil, Brandberg pour arriver à la métairie du Vorder Brandberg.

Neuf personnes y prirent part, une petite équipe y arriva à pied après 45 min de marche depuis



ceux qui ne connaissent pas la route : bonjour !

La disposition des couverts autour d'une table en carré a permis aux Sorvi de blaguer et de rire comme d'hab ! Le succulent repas se termina avec les gags de nos experts en la matière et/ou une p'tite goutte pour la route !

Après les aurevoirs là-hautsibeau, les marcheurs retrouvèrent leurs voitures, les autres déjà en route, tout

un parking forestier un bon bout en dessus d'Herbertswil. Le coup d'œil en vaut franchement la peine, mais là-haut, c'est un tout : un emplacement de rêve, une vue à couper le souffle et un accueil des plus chaleureux de Monika et Jean-Phi. Merci à eux !

Des patrons heureux de nous voir certes... le bistrot n'avait que nous seuls comme clients.

Toujours est-y qu'il faut y arriver ! Pour

ce petit monde reparti ravi de cette sympathique soirée.

Merci à l'organisateur, merci aux participants et merci pour la bonne humeur ! À refaire !

Une pensée particulière d'amitié à celles et ceux qui n'ont pu y participer, surtout aux personnes atteintes dans leur santé.

À bientôt l'équipe !

En l'absence de la séance bimestrielle, reportée au 9 mai, je n'ai pour l'instant que peu d'éléments à partager.

Prochaine rencontre du groupe, le vendredi 20 juin à la place de pique-nique de la Fontaine Rouge à 19h.

Pour les marcheurs : rendez-vous à 18h au carrefour de la Printanière à la sortie du village.

Une torrée sera organisée par André Jubin, Gaston Zwahlen, André Sprunger, Jean-Claude Humair et moi-même.

Cette rencontre est ouverte à tous, vous pouvez inviter vos amis et famille.

Pour des raisons d'organisation, vous êtes priés de vous inscrire jusqu'au lundi 16 juin. Charles Donzé, 079 517 72 00.

Je rappelle juste la prochaine course organisée par un de nos membres :

- Le 15 Juin, Dent de Vaulion avec Claire-Lise Donzé, 079 245 00 03

Nous sommes toujours à la recherche d'une personne pour le poste de préposé aux annonces pour le bulletin, je lance un appel. Si quelqu'un/une serait disposé/e à reprendre ce poste.

Renseignements chez Paul Cossavella, 079 275 91 53 ou Charles Donzé 079 517 72 00.

Je remercie sincèrement tous les membres pour leur engagement au sein du groupe.

Rochette

JASS AU COCHON

Samedi 16 août 2025

Cabane Rochette

Rejoignez la partie !!



- Vous aimez jouer aux cartes ?
- Vous avez envie de passer un beau moment entre amis ?

Alors n'hésitez pas à vous inscrire au « JASS AU COCHON par équipe » qui sera organisé le **samedi 16 août 2025 à la cabane Rochette**.

Début du jeu 17h suivi du repas, café / dessert

Fr. 35.– par joueur (menu inclus)

Le jeu se déroulera en 4 passes avec 24 équipes.

Inscriptions au 079 318 70 06 ou sur jassrochette@gmail.com

Initiation au ski-alpinisme, décembre-février

Nicole Châtelain

Volet 1: Tavannes – Recevoir les informations indispensables pour s'équiper

L'« aventure » a commencé à...Tavannes où nous avons reçu un accueil chaleureux. Une étape nécessaire pour s'équiper correctement et faire ses premiers pas dans ce nouveau sport. Ce fut l'occasion d'échanger sur le matériel et de se familiariser avec les fondamentaux du ski-alpinisme et l'importance de la sécurité.

Volet 2: Chasseral – Première ascension et premiers gestes techniques

La chance était de notre côté. Nous avons trouvé de la neige au Chasseral et même déjà depuis le parking des Savagnières. Quelle belle redécouverte de cette montagne emblématique, si proche de chez nous ! Avant le départ, une pause-café à Villeret a permis de

vérifier le matériel, et le matériel de sécurité en particulier. Sur les pentes du Chasseral, soutenus par André, nous avons appris les mouvements de base - virages et conversions - et l'importance de respecter les zones protégées. La pause de midi, avec vue sur le sommet, fut un moment privilégié et nous a donné l'occasion de tester et d'apprendre à utiliser nos DVA en suivant les explications de Florent. Les 2 cm de neige fraîche et poudreuse ont ajouté une touche bien agréable à la descente.



Volet 3 : Traumlücke – Premiers défis

Les choses sérieuses commencent avec une incursion dans les Préalpes, dans le Diemtigtal. Sous la conduite de Florent, nous rejoignons la Traumlücke, qui fait le bonheur de nombreux autres skieurs et skieuses. Cette ascension nous a offert un terrain idéal pour progresser entre

soleil et nuages et appréhender les joies du ski de randonnée avec une belle neige et un dénivelé de 1100 mètres. Une montée exigeante, mais accessible qui a été récompensée par un pique-nique pris sur une arrête avec vue sur le Rauflihorn. Une descente exceptionnelle a couronné cette sortie dans une neige poudreuse et une nature sauvage.

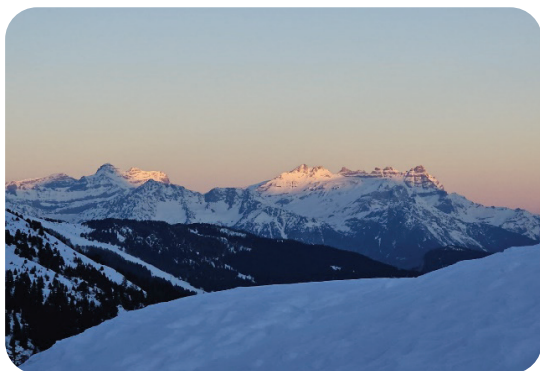


Volet 4 : Cabane Brunet et Mont Rogneux – Atteindre un sommet à 3084 mètres

C'est une petite équipe de cinq personnes qui quitte Bienne à 7h30 pour rejoindre le Val de Bagnes et Lourtier. Guidé·e·s par André et Florent, la montée vers la cabane est régulière et très chaleureuse avec du soleil et des participant·e·s bien contents d'être là. Cette première étape se termine vers midi. Nous mangeons sur la terrasse avec un soleil radieux. Puis André nous propose encore quelques mètres de dénivelé supplémentaires, juste pour le plaisir, afin de parcourir les alentours de la cabane Brunet. Ensuite, nous apprenons à mettre des crampons juste avant de recevoir notre dortoir confortable.

Le dimanche, les gourdes remplies de

« thé de marche » nous commençons l'ascension vers le Rogneux avec, en toile de fond, les couleurs splendides des Dents du Midi.



La montée est progressive, les conditions météorologiques sont exceptionnelles - grand soleil, neige plutôt détendue et température froide qui ne glace pas les doigts - mais nous rappellent que nous sommes encore en hiver. Les sept cents premiers mètres se déroulent à un rythme régulier, avec des pauses bienvenues, et le spectacle des cimes du Petit Combin, du Montfort, du lac des Dix entres autres. Les « choses » et la randonnée se corsent quelque peu pour les 300 derniers mètres d'ascension. Nous ajoutons les couteaux pour être en sécurité dans la dernière pente, ne pas glisser et passer les conversions en toute sécurité.

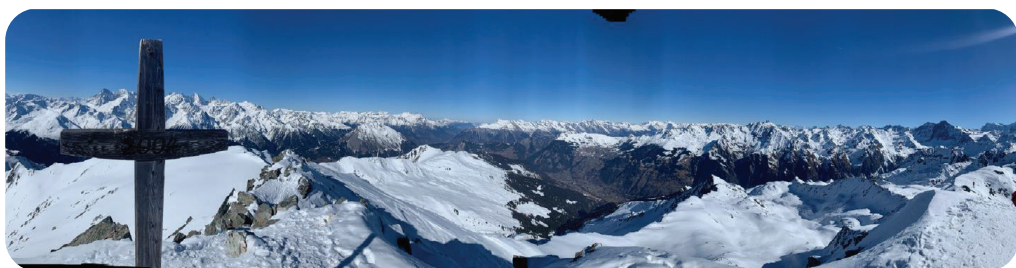




Enfin le sommet du Mont Rogneux, à 3084 mètres d'altitude, belle récompense de cette ultime étape, facile a priori, mais défiante pour qui débute. Elle vient

clôturer en beauté notre initiation au ski-alpinisme avec un repas tiré du sac face au Mont-Blanc. La descente vers Lourtier, dans sa première partie, s'est réalisée dans une neige de rêve, puis dans un mélange plus cartonné dès la cabane Brunet.

L'excursion se termine à 13h, avec de la fierté et des remerciements immenses à nos deux chefs de course, André et Florent, pour cette organisation parfaite, la confiance que vous donnez et la transmission de votre passion. Une seule envie à présent : rechausser les skis au plus vite pour partir à la découverte de nouveaux sommets !



Wildstrubel, 8-9 mars

Mario Bernasconi

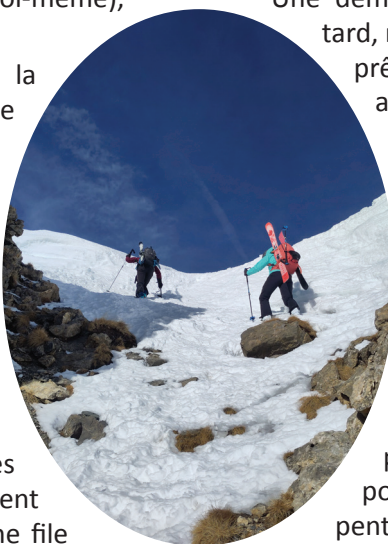
Participants : Mélanie Henchoz (cheffe de course), Mario (moi-même), Céline.

Jour 1 : Montée à la Lämmerenhütte par le Chindbettipass et la Rote Totz Lücke.

C'est sous un ciel limpide et une météo prometteuse que nous nous sommes retrouvés à Adelboden pour rejoindre Engstligenalp. L'hiver doux et la fréquentation des vacances de février avaient laissé leur empreinte : une file

dense se pressait devant le téléphérique.

Une demi-heure de patience plus tard, nous fixions enfin nos skis, prêts à entamer notre ascension.



La température, plutôt douce en raison du foehn, nous a offert un départ agréable. Toutefois, le manteau neigeux, marqué par plusieurs jours sans précipitation, ne facilitait pas toujours la progression. Certaines portions plus dures et pentues nous ont contraints à

chausser les couteaux. Nous avons ainsi gagné du terrain sur d'autres groupes moins équipés, ralentis par les conditions



parfois piégeuses.

Initialement, le sommet du Rote Totz était au programme, mais, face à une neige peu engageante et au fait que nous avions tous déjà gravi ce sommet par le passé, nous avons préféré gagner directement la cabane. Une décision qui nous a permis d'arriver tôt, vers 14h, et de profiter pleinement du soleil en terrasse. Tartes et soupes ont régalé chacun selon ses préférences, avant quelques parties de Brändi Dog en attendant le repas du soir.

Les prévisions météo étaient cependant en évolution, annonçant un föehn qui devait forcer durant la journée du lendemain. Notre cheffe de course, prévoyante, a donc décidé d'anticiper notre départ le lendemain pour éviter d'être pris dans les bourrasques dans la montée du Wildstrubel. Après un repas convivial, nous nous sommes retirés dans nos dortoirs à quatre places, un luxe rare en cabane !

Jour 2 : Renoncement

Lorsque l'alarme a sonné, nous avons tout de suite perçu le changement d'atmosphère. Le vent, pourtant absent toute la nuit, soufflait avec un peu plus de force et les prévisions s'étaient encore empirées. La cheffe de course a pris la décision la plus sécuritaire : renoncer à l'ascension du Wildstrubel. La montée exposée aux rafales ne laissait pas de place au doute. D'autres groupes, eux, ont tenté leur chance, mais nous avons préféré assurer notre descente tout en évitant la Frühstücksplatz.

Nous avons donc repris le même itinéraire qu'à l'aller, profitant d'un dénivelé modeste de 400m. Le Chindbettipass nous a obligés à un bref portage. La suite s'est déroulée sans encombre. La dernière partie de la descente, jusqu'à Engstligenalp, a pu être faite sans rechausser les peaux, et nous avons finalement rejoint les pistes pour les ultimes 500m.



Malgré ce changement de programme et un parcours plus modeste que prévu, nous avons vécu une belle sortie, rythmée par des paysages grandioses et une ambiance de petit groupe privilégié. Seul regret : un petit aller-retour sur mes propres traces le matin du 2^e jour pour

avoir oublié mon portable à la cabane.

Un immense merci à Mélanie pour son accompagnement et ses décisions avisées. Une chose est sûre : je me réinscrirai à ses prochaines courses !



Semaine hivernale, 10-13 mars

Murtels da Fallo, 10 mars

Nous (Philippe, Patrice, Pierick, Frédy) embarquons pour notre déplacement du Jura aux Grisons. Nous retrouvons notre guide Fredy Tscherrig et prenons notre logis pour la semaine à l'hôtel Preda-Kulm (1789m).

Le temps de s'équiper rando et nous partons pour notre première sortie. Le départ se fait en légère descente jusqu'à Naz (1746m). Les conditions de neige sont un peu inquiétantes en raison du fœhn, nous mettons les peaux et par un joli sentier à travers les mélèzes nous grimpons jusqu'au sortir de la forêt par le val Tschitta et voyons que le sommet projeté manque un peu d'enneigement. Nous décidons de nous contenter d'un semblant de sommet (2500m) pas loin

de notre but et après la poignée de main on enlève nos peaux pour la descente sportive, en premier dans une neige bien molle et par le sentier bien raide et étroit où pour certains, même les buissons s'approchent de trop près, on rejoint Naz pour remettre les peaux pour une petite remontée jusqu'à l'hôtel.

Une belle sortie de mise en jambe.

Piz Murtel Trigd 2850m, 11 mars

Nous nous sommes préparés pour une aventure glaciale sur le Piz Murtel Trigd, la montagne qui devrait nous faire frissonner de plaisir (ou de froid) ! Démarrage à Preda Kulm (1789m), équipés de skis et d'une bonne dose de courage. Suivant la route enneigée du col de l'Albula en direction de Lai da

Palpuegna (lac éponyme, 1918m), où des farfadets malicieux nous accueillent parmi un chaos de rochers.

Nous descendons ensuite vers l'Ovel Alv (rivière) en évitant les avalanches de boules de neige et les bonhommes de neige jaloux de notre audace. Après une pause pour déguster un schlouk de thé, nous attaquons les pentes enneigées tel un yéti en pleine forme. Nous grimpons jusqu'au creux du petit lac gelé (2170m) où les flocons dansent au rythme de notre progression.

Ensuite c'est l'ascension vers le sommet en pentes raides (30-35°) à 2519m. Une petite vallée vers le sud-ouest nous amène au sommet qui nous offre une vue époustouflante sur un paysage enneigé à perte de vue avec des chamois en habits d'hiver nous félicitant pour notre exploit glacial.

Très belle descente dans une neige poudreuse puis relativement facile jusqu'au point de départ.

Course AD-, +1070m, les seniors ont mis 4 heures pour réaliser cette très jolie course.

Igl Compass, 12 mars

C'est sereinement à skis que nous partons derrière l'hôtel sur le sentier qui mène au Val Zavretta, mais après quelques centaines de mètres, vu le manque de neige, il faut porter les skis sur 300m de dénivelé jusqu'à la sortie de la forêt. La neige est très molle, et la météo pas bonne non plus, on sait déjà que la descente ne sera pas terrible dans le bas.

Nous continuons de monter et arrivés vers l'Alp Zavretta nous poursuivons une

longue combe jusqu'à Fuorcla Zavretta, ensuite nous suivons la crête jusqu'au sommet, mais par manque de neige la dernière demi-heure se fait à pied.

La descente commence par une magnifique pente dans une neige poudreuse, ensuite la combe est aussi bonne à skier, mais comme décrit avant, à partir de 2200m, c'est une neige molle jusqu'en bas.

Cho dal Buoch, 13 mars

Départ par la route du col comme le 2^e jour jusqu'au plateau Salamun où on bifurque sur la gauche en direction du sommet du jour. Les premières heures se font sous une petite neige et un temps bien couvert. Depuis le plateau on



remonte une belle crête qui serpente agréablement entre les derniers arbres et le temps se remet gentiment et le soleil revient. La petite neige du matin a donné une belle couche de poudreuse de 20cm. L'itinéraire est fantastique sans aucune trace de passage ou présence humaine. Du sommet (2673m), la descente est au début dans le vent et bien brumeuse, mais bien vite comme à la montée le temps de s'abriter dans une congère provoquée par un gros rocher et manger notre sandwich, le soleil revient.

On poursuit notre descente par un couloir repéré à la montée. 40cm de poudreuse, une pente vierge à 35-40° et chacun se fait un plaisir délirant et même que c'est tellement grandiose



qu'on choisit de remonter au départ du couloir pour en profiter encore un bon coup. Le reste de la descente reste très bonne en slalomant entre les arbres à la Wendy Holdener selon certains.

Arc jurassien, 13 mars

Marc-Daniel Geiser

Chefs de course : Andreas Sprunger et Alain Stalder.

Rendez-vous : À 9h au Café du Jura à Sorvilier (café-croissant).

Participants (11) : B. Cattin – S. Baillif – J. Vuilleumier – A. Jubin – A. Sprunger – G. Zwahlen – Ph. Farine – G. Von Arx – O. Habegger – A. Stalder – M.-D. Geiser.

A. Knuchel, C. Tschanz et R. Voutat nous rejoignent pour le repas de midi. Super !

Météo : Temps maussade, gris, froid (quelques degrés), brouillard, bise, quelques centimètres de neige sur Montoz, sans précipitations. Petite amélioration l'après-midi, mais la bise ne faiblit pas.

Parcours : Chemin du Guillaume (lieu-dit situé à mi-côte entre Sorvilier et le sommet de Montoz) – Oberer Bürenberg (apéro) – Harzer (repas). Retour par un itinéraire quelque peu différent.

Deux petites heures de marche le matin, une heure et demie l'après-midi.

Repas : au Harzer (famille Lüthi), plat bernois, excellent. Très bon accueil.

Sur le chemin du retour, à l'extérieur de la Bergerie de Court, Zuzu nous offre une tournée de vieille prune. Sympa ! Merci à notre ami clubiste.

Remarques : très belle balade sur la chaîne de Montoz. Ambiance conviviale, comme d'hab' ! Merci à Andreas et à Alain pour la parfaite organisation de la journée.

Rohrspitzli, 15-16 mars

Isaline et Mélanie

Un superbe week-end d'hiver avec tout ce qu'il faut : une montée en ski à travers la forêt noyée dans le brouillard, puis un ciel presque bleu à l'arrivée à la cabane. Le local d'hiver est à recommander !

Répartition des rôles :

- Chef du feu : André.

- Chef des pâtes au thé et cervelas flottants : Daniel.

- Chef.fe.s de l'apéro : Lessia et Jérôme.

Après un souper chacun avec sa gamelle, la soirée s'est poursuivie autour de Sudokus avant une nuit paisible, sans le moindre ronfleur – le luxe absolu !

Dimanche matin, pas de grasse matinée, mais quelques flocons tombés pendant la nuit. Direction le Rohrspitzli, un sommet qui se mérite ! Départ sous la neige et une journée sous toutes les météo possibles. Pour franchir les deux couloirs de neige, tout notre matériel a été mis à contribution.

Face à la météo qui se dégrade, on décide de renoncer au sommet et de descendre au col. Une descente bien technique, et avec le brouillard en prime, notre chef de course a enfin



transpiré un peu !

Au final, nous avons réussi la traversée vers Meien et trouvé de super conditions de neige dans les trois quarts de la descente : pas une trace et de la poudreuse à souhait.

Merci pour cette magnifique aventure !



Aiguille de Baulmes, 6 avril

Nadine

Chef de course : Mélanie Krebs.

Participants : Anne-Sophie, Claire, Sylvie, Chantal, Christine & Adèle, Laurent, Pierric.

Le rendez-vous est fixé à Baulmes, chez Claire, pour un petit café avant d'entamer notre journée de grimpe, qui s'annonce joyeuse et sous un beau soleil.

Nous montons en voiture jusqu'au pied des fameuses arêtes, qui sont impressionnantes vues depuis le bas. Les cordées se forment et nous voilà partis à la queue leu leu à l'assaut de la grande arête.

Le dilemme est : comment s'habiller ? Le soleil est de la partie, mais la bise nous refroidit bien... surtout les mains. Les frileux sont emmitouflés et les autres sont habillés léger.

C'est avec la banane sur nos visages que

nous grimpons ce magnifique site, où quelques cordées ont eu la même idée.

Arrivés au sommet, nous redescendons par le sentier jusqu'aux voitures. Après cet effort, les estomacs crient famine et se calment après avoir avalé les délicieux escargots aux noisettes concoctés par Sylvie. Juste ce qu'il fallait... Merci pour cette gentille attention gourmande.

Ensuite, nous partons à la conquête de la petite arête qui, pour ma part est un peu plus difficile que la grande, mais que du bonheur. La cordée de cracks passe par la voie où il y a un peu plus de difficultés, tandis que les deux autres cordées empruntent la voie normale pour se retrouver tous un peu plus haut.

Le rocher de ces aiguilles est top et bien adhérent. Tout le monde prend son pied. Une petite surprise nous attend avant la

fin de la grimpe : nous devons descendre par un rappel pour pouvoir remonter sur le dernier pilier, avant la descente finale, qui se fait avec un 2^e rappel.

Il faut souligner que, de là-haut la vue sur toute la région est juste impressionnante et magnifique, nous en mettant plein les yeux.

Deux cordées décident de s'arrêter après le premier rappel et vont préparer le feu, juste un peu plus haut.

Après avoir descendu vaillamment ce rappel, nous arrivons sur la place de pique-nique, où les flammes dansent déjà et, pour terminer cette épopée en beauté, nous nous retrouvons tous autour du feu, baguette à la main, en train de rôtir un délicieux cervelas. Merci au gentil donneur, Pierre, papa de Mélanie, qui, malheureusement, n'a pas pu se joindre à nous.



Une fois les estomacs remplis, la fin de la journée s'annonce et il est donc l'heure de rentrer chacun chez soi.

En bref, ce fut une journée parfaite, avec une super équipe, dans un cadre idyllique, dirigée par une cheffe



«chamois» qui prend toutes les précautions nécessaires et qui nous met en confiance.

Merci Mélanie, à l'équipe, ainsi qu'à Pierre pour le ravitaillement.

Vicques-Plein Fayen-Sentier Botanique, 24 avril

Alain Stalder

Cheffe de course : Patricia Tobler.

Participants : Marcheuses et marcheurs
10 participants.

Brigitte, Josiane, Sylviane, Patricia, André, Andreas, Georges, Marc-Daniel, Gaston, Alain.

M.et Mme André Knuchel nous rejoignent au restaurant Canon d'Or à Vermes pour le repas de midi.

Nous nous retrouvons au bar Topaze pour le traditionnel café-croissants avant de nous déplacer à la cabane forestière de Vicques pour le départ sous un ciel mitigé, couvert, mais par chance sans précipitations.

Début du parcours, proposé par la cheffe de course Patricia Tobler qui officie pour la première fois avec le groupe senior.

Magnifique sentier depuis le Pré-Godat puis le pied du Moton jusqu'à la gorge de la Gabiare . Montée de la Côte de l'Envers et traversée de la Forêt du Droit jusque sur les Hauts du sentier didactique de Vermes, où chacune et chacun découvre les particularités de la flore régionale.

Descente sur Vermes où nous retrouvons André et son épouse pour partager le

robustifiant et excellent repas préparé par les nouveaux tenanciers du restaurant Canon d'Or.

Après le réconfort, il est temps de reprendre les sentiers des rives de la Gabiare jusqu'à Fedeloi puis le Tiergarten, traversée de la gorge et retour vers la cabane forestière de Vicques avec quelques gouttes de pluie.



Dislocation dans la bonne humeur au revoir, au plaisir de se retrouver pour la prochaine sortie dans le Clos du Doubs le 15 mai.

